




# తొలివార్త

RNI : TGTEL/25/A0357

ప్రజా గళం మా కలం.....

www.tolivaartha.com

తెలుగు దిన పత్రిక

www.epaper.tolivaartha.com

ప్రచురణ : రంగారెడ్డి ఎడిటర్ : లింగాల నరేందర్ గౌడ్ సంపుటి : 02 సంచిక : 194 శుక్రవారం 20 - 11 - 2026 వెల : 4/- పేజీలు : 08

Published From : Rangareddy , Circulated at : Hyderabad, Medchal, Malkajgiri, Suryapet, Nalgonda, Jangaon Khammam, Mahaboobnagar, Narayanpet, Warangal , Mancherial


### మంచి రోడ్లతోనే

# దేశాభివృద్ధి సాధ్యం

- తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
- మంచి రోడ్లు లేకుండా ఏ దేశం కూడా అభివృద్ధి చెందదు
- దేశంలో పెరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాలపై కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు
- ఇండియన్ రోడ్స్ కాంగ్రెస్ ప్రారంభ కార్యక్రమంలో ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు
- హైదరాబాద్‌లో ఇండియన్ రోడ్స్ కాంగ్రెస్ సదస్సు



**తొలివార్త, హైదరాబాద్, నవంబర్ 19 :**

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రహదారులతో పాటు ఇతర మౌలిక వసతులకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి తెలిపారు. 2047 వరకు రాష్ట్రాన్ని 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఎకనామీ చేయాలని ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని వివరించారు. హైదరాబాద్ హెచ్ఐసీసీలో ఇండియన్ రోడ్స్ కాంగ్రెస్ సదస్సును కేంద్రమంత్రి నితిన్ గడ్కరీ ప్రారంభించారు. 'కనెక్టింగ్ రోడ్స్ క్రియేటింగ్ టుమారో' ఇతివృత్తంతో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి, మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకట్‌రెడ్డి, పొన్నం ప్రభాకర్ పాల్గొన్నారు. డిసెంబరు 7, 8, 9 తేదీల్లో ఇన్వెస్ట్ తెలంగాణ గ్లోబల్ సమ్మిట్ నిర్వహిస్తున్నామని సీఎం పేర్కొన్నారు. దేశాభివృద్ధిలో పెట్టుబడుల సాధనలో సమ్మిట్ కీలకమని తెలిపారు."మంచి రోడ్లు లేకుండా ఏ దేశం కూడా అభివృద్ధి చెందదు. ధనిక, అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు గొప్ప రోడ్లను నిర్మించవు. గొప్ప రోడ్లే దేశాలను ధనిక, అభివృద్ధి చెందిన దేశాలుగా మారుస్తాయి. పారిశ్రామిక క్లస్టర్లను అనుసంధానించే బలమైన రోడ్ నెట్‌వర్క్‌ను - మిగతా 2 లో

### కోమటిరెడ్డి మీ అనుచరుడు

## అన్నీ ఆయనే చూసుకుంటారు




- నితిన్ గడ్కరీతో రేవంత్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు
- హైదరాబాద్ హైటెక్స్‌లో ఘనంగా ప్రారంభమైన 85వ ఇండియన్ రోడ్స్ కాంగ్రెస్ సదస్సు
- కేంద్ర మంత్రి నితిన్ గడ్కరీకి 9 కీలక ప్రాజెక్టుల జాబితా సమర్పించిన కోమటిరెడ్డి
- వేదికపై ఆత్మీయ వ్యాఖ్యలతో నవ్వులు పూయించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి




## హరీశ్ రావు అవినీతిపై చర్యలేవి?

- సీఎంఓకు పంపిన లేఖలు 'ఎక్స్'లో పంచుకున్న కవిత
- సిద్దిపేటలో సీఎం పర్యటన వేళ కల్వకుంట్ల కవిత ట్వీట్
- హరీశ్ అవినీతిపై ఆధారాలు ఉన్నాయి చర్యలు ఎప్పుడు తీసుకుంటారని కవిత ప్రశ్న
- హరీశ్ రావును టార్గెట్ చేసిన తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కవిత

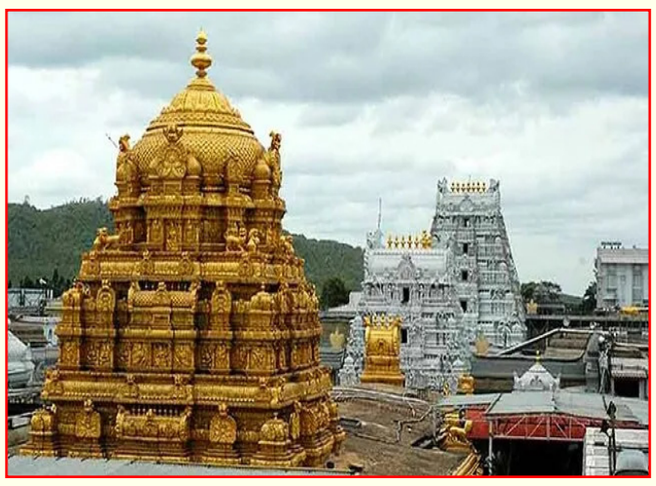
**తొలివార్త, హైదరాబాద్, నవంబర్ 19 :**

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సిద్దిపేట పర్యటన వేళ, తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత మాజీ మంత్రి, స్థానిక ఎమ్మెల్యే తన్నీరు హరీశ్ రావుపై సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో హరీశ్ రావు భారీగా అవినీతి, అక్రమాలకు పాల్పడ్డారంటూ - మిగతా 2 లో

### తిరుమలకు కూడా ఎల్‌నినో ఎఫెక్ట్

# అప్రమత్తమైన టీటీడీ

- తిరుమలలో రోజుకు 50 నుంచి 60 లక్షల గ్యాలన్ల నీటి వినియోగం
- ప్రస్తుతం ఉన్న నిల్వలు 120 రోజులకు సరిపోతాయని అంచనా
- హోటళ్లు, మఠాలకు రోజుకు రెండు గంటలే నీటి సరఫరా

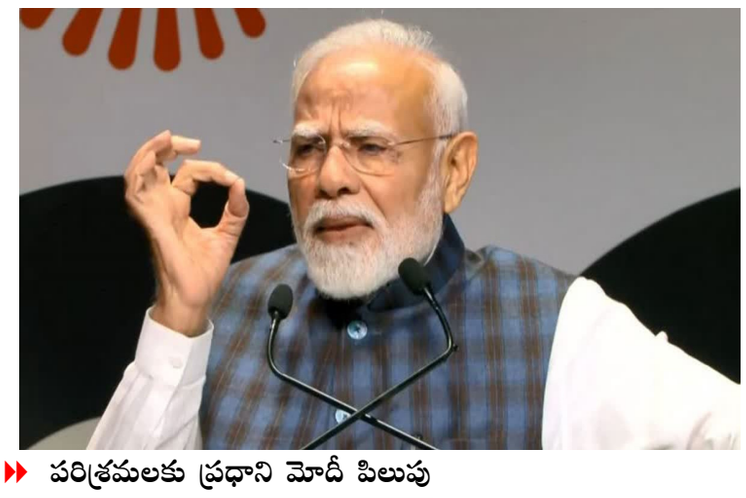


**తొలివార్త, అమరావతి, నవంబర్ 19 :**

తిరుమలలో శ్రీవారి భక్తులకు తాగునీటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీటీడీ) అప్రమత్తమైంది. ఎండల తీవ్రత, ఎల్‌నినో ప్రభావం నేపథ్యంలో జలాశయాల్లో నీటి మట్టాలు తగ్గుతుండటంతో ముందస్తుగా నీటి పొదుపు, - మిగతా 2 లో

### వచ్చే 20 ఏళ్ల పెట్టుబడుల్లో

# 'ఇండియా ఫస్ట్'



- పరిశ్రమలకు ప్రధాని మోదీ పిలుపు
- వ్యవసాయ రంగంలో పెట్టుబడులను మరింత పెంచాలని పారిశ్రామిక రంగానికి మోదీ పిలుపునిచ్చారు
- అభివృద్ధి పథంలో సాగాలంటే ఎప్పటికప్పుడు ఆత్మపరిశీలన చేసుకోవడం ఆయన అవసరమన్నారు

**తొలివార్త, ఢిల్లీ, నవంబర్ 19 :**

భారత్‌ను స్వయం సమృద్ధి దేశంగా తీర్చిదిద్దడంలో పరిశ్రమల పాత్ర ఎంతో కీలకమని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. రాబోయే 20 ఏళ్లలో ప్రతి దీర్ఘకాలిక పెట్టుబడి నిర్ణయంలోనూ - మిగతా 2 లో



## ఇక వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయను

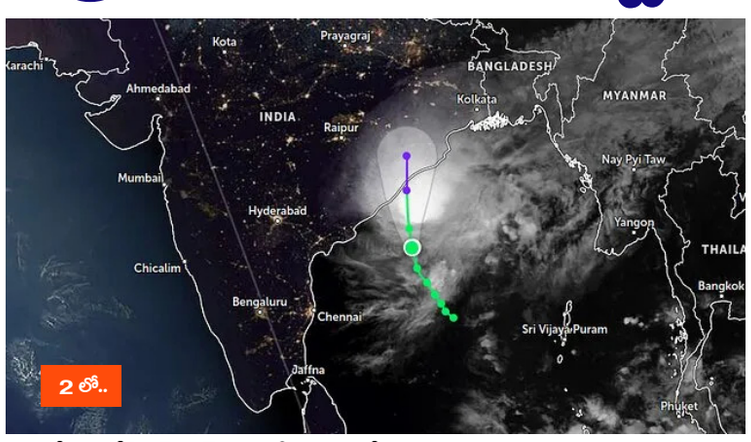
- మాజీ సీఎం కీలక నిర్ణయం
- రాబోయే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయనన్న సిద్ధరామయ్య
- వయోభారం వల్లే పోటీకి దూరంగా ఉంటున్నట్లు వెల్లడి
- సోనియా పుస్తకావిష్కరణ సభలో సీటింగ్ వివాదంపై స్పష్టీకరణ
- సభకు ఆలస్యంగా వెళ్లడం వల్లనే వెనుక కూర్చున్నానని వివరణ

**తొలివార్త, బెంగళూరు, నవంబర్ 19 :**

వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తాను పోటీ చేసే ప్రసక్తే లేదని కర్ణాటక మాజీ ముఖ్యమంత్రి, కాంగ్రెస్ వర్కింగ్ కమిటీ సభ్యుడు సిద్ధరామయ్య - మిగతా 2 లో

### బంగాళాఖాతంలో కొనసాగుతున్న

## తీవ్ర తుపాను 'అక్వాన్'




- నేడు గోపాల్‌పూర్ వద్ద తీరం దాటే అవకాశం
- పశ్చిమమధ్య బంగాళాఖాతంలో తీవ్ర తుపానుగా కొనసాగుతున్న అక్వాన్
- ఉత్తరాంధ్రలో 80 కిలోమీటర్ల వేగంతో వీచనున్న ఈదురుగాలులు
- తీరప్రాంత ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్న విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ
- మత్స్యకారులు సముద్రంలో వేటకు వెళ్లరాదని అధికారుల స్పష్టీకరణ

### ఒక్క రాత్రిలో

## 4,250 మంది కోటీశ్వరులు

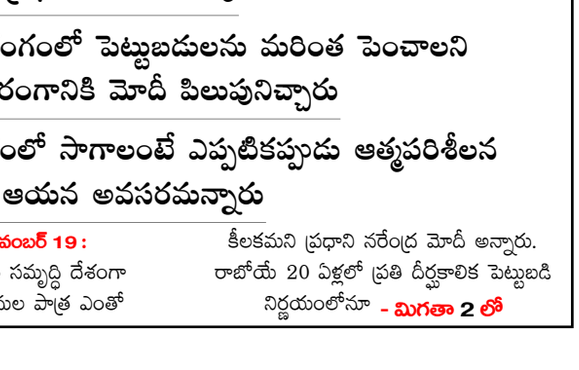
- ఆంధ్రాపెక్ ఐపీవోతో కాసుల వర్షం!
- సంస్థలోని దాదాపు 70 శాతం మంది ఉద్యోగులకు భాగ్య సంపద
- పదుగురు వ్యవస్థాపకులకు ఒక్కొక్కరికీ రూ.2,600 కోట్ల లాభం
- ఫౌండర్లకు మొత్తంగా రూ.18,300 కోట్లకు పైగా ఆదాయం
- ఐపీవో ద్వారా ఏకంగా రూ.7.6 లక్షల కోట్ల నిధుల సేకరణ
- కంపెనీ మొత్తం మార్కెట్ విలువ రూ.140 లక్షల కోట్లకు చేరిక




### ఏపీలో 3 ఎకనమిక్ రీజియన్ల

# ప్రణాళికలు సిద్ధం

- రూ.4.6 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులే లక్ష్యంగా చంద్రబాబు సమీక్ష
- విశాఖ, తిరుపతి, అమరావతి రీజియన్ల అభివృద్ధిపై సీఎం చంద్రబాబు ఫోకస్
- అమరావతి ప్రాంతంలో 48 ప్రాజెక్టుల ద్వారా రూ.4.65 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడుల లక్ష్యం
- విశాఖ ఎకనమిక్ రీజియన్ పరిధిలో 167 పనుల ప్రణాళిక.. 64 పనులు ఇప్పటికే ప్రారంభం
- విశాఖ ఐటీ రంగం ద్వారా 2 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పనకు ప్రత్యేక కార్యాచరణ
- వైజాగ్ బే సిటీ యాంకర్ ప్రాజెక్టుగా, మధురవాడ, కాపులుప్పాడలో డేటా సెంటర్లు



**తొలివార్త, అమరావతి, నవంబర్ 19 :**

రాష్ట్ర సమగ్ర ఆర్థిక పురోగతికి ఊతమిచ్చేలా విశాఖ, తిరుపతి, అమరావతి ఎకనమిక్ రీజియన్ల అభివృద్ధిపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఉన్నతస్థాయి సమీక్ష నిర్వహించారు. మూడు రీజియన్లలో మౌలిక వసతుల కల్పన, అభివృద్ధి పనుల పురోగతి, పరిశ్రమల గ్రౌండింగ్ తదితర అంశాలపై అధికారులు సమగ్ర ప్రజంటేషన్ ఇచ్చారు. ప్రాంతాలవారీగా ప్రత్యేక వనరులను ఆధారంగా చేసుకొని పెట్టుబడులను ఆకర్షించడం, భారీగా ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించడమే ప్రధాన ఎజెండాగా ప్రత్యేక కార్యాచరణను ప్రభుత్వం రూపొందించింది. ఉత్తరాంధ్ర కేంద్రంగా ఉన్న విశాఖ ఎకనమిక్ రీజియన్ (వీఈఆర్) పరిధిలో పోర్టులు, ఐటీ, డేటా సెంటర్లు, భారీ పరిశ్రమలకు పెద్దపీట వేస్తున్నారు. ఇక్కడ ప్రతిపాదించిన 167 ప్రాజెక్టుల్లో ఇప్పటికే 64 పనులను ప్రభుత్వం ప్రారంభించింది. ఈ ప్రాంతానికి 'వైజాగ్ బే సిటీ' యాంకర్ ప్రాజెక్టుగా నిలవనుండగా.. మధురవాడ, కాపులుప్పాడ, ఆనందపురంలో ఐటీ, డేటా సెంటర్ హబ్‌లను అభివృద్ధి చేస్తున్నారు. - మిగతా 2 లో

### అధ్యక్ష పీఠం కోసం పార్టీలు

# ఎత్తుకు పైఎత్తులు

- రాష్ట్రంలో ఎంపీపీ ఎన్నికల సందర్భంగా పలు చోట్ల ఉత్కంఠ పరిస్థితులు
- ఎలాగైనా ఎంపీపీ అధ్యక్ష స్థానాన్ని దక్కించుకోవాలని పార్టీలూ ఎత్తుకు పైఎత్తులు వేస్తున్నాయి



**తొలివార్త, అమరావతి, నవంబర్ 19 :**

రాష్ట్రంలో ఎంపీపీ ఎన్నికల సందర్భంగా పలు చోట్ల ఉత్కంఠ పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. కొన్ని మండలాల్లో కూటమి, వైఎస్సార్సీపీ బలాబలాలు దాదాపు సమానంగా ఉండటంతో ఎంపీపీ పదవులు ఎవరికి దక్కుతాయనే అంశంపై సందిగ్ధత నెలకొంది. ఎలాగైనా మండల పరిషత్ అధ్యక్ష స్థానాన్ని దక్కించుకోవాలని రెండు పార్టీలూ ఎత్తుకు పైఎత్తులు వేస్తున్నాయి. స్వతంత్రులుగా గెలిచిన - మిగతా 2 లో

# సంపాదకీయం

## ఈ వాయుకాలుష్య కౌగిలి వీడేదెలా?

ఏటా దీపావళి దగ్గర పడుతున్నప్పుడూ ఆ తరువాతా 'ఢిల్లీ విషగాలి' గురించి వింటూనే ఉంటాం. ఢిల్లీ వాసులు నిద్రలేవగానే నగరమంతా దట్టమైన పొగ, పొగమంచు కమ్ముకుని ఉండటాన్ని చూస్తారు. దేశ రాజధాని పరిసర ప్రాంతాల్లో వాయు కాలుష్యం, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్దేశించిన సురక్షిత స్థాయి కంటే 30 రెట్లు ఎక్కువగా ఉంది. నేడు ప్రపంచంలోనే గాలి నాణ్యత ప్రమాదకర స్థాయిలో ఉన్న నగరాల్లో ఢిల్లీ ఒకటి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అధిక రక్తపోటు (బీపీ) తర్వాత ప్రాణాలు తీస్తున్న రెండో అతిపెద్ద కారణం వాయు కాలుష్యమే; ఇది ఢిల్లీలో ఏటా సుమారు 17,188 మరణాలకు కారణమవుతోంది.రోడ్లపై రోజూ తిరిగే 91 లక్షల వాహనాలు ఢిల్లీ కాలుష్యానికి 50శాతం వరకు కారణం. రెండవది, ఢిల్లీలోని పారిశ్రామిక కారిడార్. 11 బొగ్గు ఆధారిత థర్మల్ విద్యుత్ కేంద్రాల వల్ల మొత్తం సూక్ష్మ ధూళి కణాలలో సుమారు 8శాతం వరకు గాలిలో కలుస్తున్నాయి. వీటికి తోడు, నియంత్రణ లేని పరిశ్రమలు, డీజిల్ జనరేటర్ల అతివాడటం వల్ల ప్రమాదకరమైన భార లోహాలు, సల్ఫర్ ఆక్సైడ్లు గాలిలోకి చేరుతున్నాయి. ఫరీదాబాద్, గురుగ్రామ్, నోయిడా, ఘజియాబాద్ వంటి పారిశ్రామిక కేంద్రాలు, ఢిల్లీ పారిశ్రామిక ప్రాంతాలలోని లోహపు పరిశ్రమలు, రసాయన కర్మాగారాలు, ప్రాసెసింగ్ యూనిట్లు, పాత ఇటుక బట్టీల వంటివి చుట్టుముట్టి ఉన్నాయి. కఠినమైన నిబంధనలను పాటించని చెత్త నుండి విద్యుత్ తయారు చేసే ప్లాంట్లు కూడా కాలుష్యానికి కారణమవుతున్నాయి. పక్క రాష్ట్రాల్లో వరి కోతల తర్వాత పంట వ్యర్థాలు తగలబెట్టడం వాయుకాలుష్యానికి 10శాతం వరకు కారణమవుతోంది. ఎన్‌సీఆర్ గాలి నాణ్యత చెడిపోవడంలో విమానయాన రంగం పాత్ర చాలా పెద్దది. ప్రతిరోజూ 1,300 విమానాల రాకపోకలతో ఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం దక్షిణాసియాలోనే అత్యంత రద్దీగా ఉండే విమానాశ్రయాలలో ఒకటి. విమానాలు దిగేటప్పుడు, ఎగిరేటప్పుడు భారీ మొత్తంలో సూక్ష్మ ధూళి కణాలు, పూర్తిగా తగలబడని హైడ్రోకార్బన్లు, కార్బన్ మోనాక్సైడ్ విడుదలవుతాయి. ఢిల్లీ వాయు కాలుష్యంలో దాదాపు 7శాతం వాటా దీనిదే. భౌగోళికంగా ఢిల్లీ ఒక 'గిన్నె' ఆకారంలో పల్లపు ప్రాంతంలో ఉండి, చుట్టూ ఎత్తైన భూభాగాలతో చుట్టుముట్టి ఉంది. దీనితో గాలి బయటకు పోకుండా లోపలే చిక్కుకుపోతుంది. పైన పేర్కొన్న వివిధ కారణాల రీత్యా తయారైన కార్బన్ మోనాక్సైడ్, నైట్రస్ ఆక్సైడ్లు, సల్ఫర్ డయాక్సైడ్‌ల విషపూరిత మిశ్రమమే ఆ పొగమంచు (స్మాగ్). గాలి వేగం దాదాపు సున్నాకి పడిపోవడంతో, ఢిల్లీ, దాని చుట్టుపక్కల ఉన్న కాలుష్యం ఎటూ చెదిరిపోలేక, అన్ని వైపుల నుండి వచ్చే దుమ్ము, మసితో నగరవాసులకు ఊపిరాడకుండా చేస్తోంది. 150 కోట్ల ఏళ్ళ నాటి ప్రాచీన ఆరావళి పర్వత(శ్రేణులలో అదుపులేని అటవీ నిర్మూలన, నిర్మాణ కార్యకలాపాల పెరుగుదల ఆందోళన కలిగించే అంశం. రాజధాని ప్రాంతానికి ఊపిరితిత్తులుగా, సహజ నీటి పరీవాహక ప్రాంతంగా, పర్యావరణ రక్షణ కవచంగా పనిచేసే ఈ పర్వత శ్రేణి నాశనం కావడం సమస్యను మరింత తీవ్రతరం చేసింది.ఈ శతాబ్దం మొదటి దశాబ్దం వరకు, బీజింగ్ ప్రపంచంలోనే అత్యంత కాలుష్య నగరాలలో ఒకటి. కానీ భారీ ప్రభుత్వ పెట్టుబడి, ప్రాంతీయస్థాయిలో సమన్వయం, హై-టెక్ పర్యవేక్షణతో ఒక కఠినమైన కాలుష్య వ్యతిరేక పోరాటం ద్వారా 2013--2023 మధ్య కాలంలో ఆ నగరం సూక్ష్మ ధూళి కణాల కాలుష్యాన్ని 64శాతానికి పైగా తగ్గించుకోగలిగింది. చైనా ప్రభుత్వం లక్షలాది ఇళ్లలోని బొగ్గు పొయ్యిలను, వేలాది పారిశ్రామిక, మున్సిపల్ బొగ్గు బాయిలర్లను అతివేగంగా సహజ వాయువు (గ్యాస్) లేదా విద్యుత్‌తో భర్తీ చేసింది. నగర పరిధిలో బొగ్గు విద్యుత్ కేంద్రాలను నిషేధించింది. స్టీల్ ప్లాంట్ సహా వందలాది భారీ కాలుష్యకారక ఫ్యాక్టరీలను, పారిశ్రామిక సముదాయాలను సుదూర ప్రాంతాలకు తరలించింది. రవాణా రంగంలో లక్షలాది పాత కాలుష్య వాహనాలను తుక్కుగా మార్చి, ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు మారింది. జాతీయ ఉద్గార ప్రమాణాలను అందుకోలేని భారీ సరుకు రవాణా ట్రక్కులను నిషేధించింది. సాంకేతికత, పర్యవేక్షణలతో పాటు నగర పౌరుగు ప్రాంతాలతో సమన్వయం, జవాబుదారీతనం సాధించింది. ప్రధానంగా అడవుల పెంపకాన్ని అమలు చేసి, స్థానిక అధికారులకు పర్యావరణ లక్ష్యాలను నిర్దేశించింది. దుమ్ము, ఇసుక తుఫానులను ఎదుర్కోవడానికి కోట్లాది చెట్లను నాటడం ద్వారా వాయు కాలుష్యాన్ని 64శాతం వరకు తగ్గించి, బీజింగ్‌ను స్వచ్ఛమైన నగరంగా మార్చింది.

# అధ్యక్ష పీఠం కోసం పార్టీలు ఎత్తుకు పైఎత్తులు



**మొదటిపేజీ తరువాయి -** ఎంపీటీసీలను తమ వైపు తిప్పుకొనేందుకు ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు.ఉమ్మడి కర్నూలు జిల్లాలోని పాములపాడు మండలంలో టీడీపీ 5, వైఎస్సార్సీపీ 5 స్థానాల్లో విజయం సాధించగా స్వతంత్ర అభ్యర్థి ఒక చోట గెలుపొందారు. ఇక్కడ స్వతంత్ర అభ్యర్థి మద్దతిచ్చే పార్టీకి ఎంపీపీ పదవి దక్కే అవకాశముంది. కోడుమూరులో టీడీపీ 9, వైఎస్సార్సీపీ 10, సీపీఎం, స్వతంత్ర అభ్యర్థి ఒక్కోచోట గెలుపొందారు. ఎంపీపీ ఎన్నికలో సీపీఎం, స్వతంత్ర అభ్యర్థుల కీలకం కానున్నారు.విజయనగరం జిల్లా గుర్ల ఎంపీపీ స్థానంపై ఉత్కంఠ నెలకొంది. 18 ఎంపీటీసీ స్థానాలకు వైఎస్సార్సీపీ, కూటమి పక్షాలు చెరో 9 స్థానాలు కైవసం చేసుకున్నాయి. లాటరీ పద్ధతి ద్వారా గుర్ల ఎంపీపీని ఎన్నుకునే అవకాశముంది. అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా పాడేరులో ఎంపీపీ పదవి కోసం ప్రధాన పార్టీల మధ్య పోటీ నెలకొంది. వైఎస్సార్సీపీ 9, కూటమి 8 స్థానాల్లో విజయం సాధించాయి. ఎంపీపీ ఎన్నికకు ఒకరు గైర్హాజరు కావడంతో ఉత్కంఠ నెలకొంది.నెల్లూరు జిల్లా సైదాపురంలో టీడీపీ, వైఎస్సార్సీపీకి సమానంగా స్థానాలు వచ్చాయి. టాస్ ద్వారా ఎంపీపీ పదవిని తేల్చనున్నారు. విజయనగరంలో వైఎస్సార్సీపీకి ఎంపీటీసీల మద్దతు దృష్ట్యా ఆ పార్టీకి ఎంపీపీ దక్కే అవకాశముంది.తిరుపతి జిల్లా వెంకటగిరిలో 8 ఎంపీటీసీ స్థానాల్లో టీడీపీ, వైఎస్సార్సీపీ చెరో 4 స్థానాల్లో విజయం సాధించాయి. లాటరీ ద్వారా ఎంపీపీని ఎంపిక చేసే అవకాశముంది. టీడీపీ నుంచి ఎంపీపీ అభ్యర్థిగా రాజేశ్వరి పేరు ఖరారైంది. వైఎస్సార్సీపీ ఇప్పటి వరకు అభ్యర్థిని పేరు ప్రకటించలేదు.అనంతపురం శింగనమల ఎంపీడీవో కార్యాలయం వద్ద స్వల్ప ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకుంది. శింగనమలలో వైఎస్సార్సీపీ, టీడీపీకి సమానంగా ఎంపీటీసీ స్థానాలు వచ్చాయి. ఎంపీపీ ఎన్నికపై టీడీపీ ఎంపీటీసీల్లో అంతర్గత విభేదాలు తలెత్తాయి. దీంతో ఎంపీడీవో కార్యాలయం వద్ద ఉద్రిక్తత చోటు చేసుకుంది. దీంతో పోలీసులు ఇరువర్గాల వారిని లాఠీలతో చెదరగొట్టారు.కృష్ణా జిల్లా ఉంగుటూరులో ఎంపీపీ ఎన్నిక రసవత్తరంగా జరిగింది. 16ఎంపీటీసీ స్థానాల్లో టీడీపీ 8, వైఎస్సార్సీపీకి 7, సీపీఎం ఒకచోట స్థానాలు గెలుపొందారు. అయితే వైఎస్సార్సీపీకి సీపీఎం అభ్యర్థి మద్దతుతో ప్రకటించడంతో ఎంపీపీ ఎన్నిక ఉత్కంఠగా మారింది. చివరికి లాటరీ పద్ధతిలో ఎంపీపీ ఎన్నికకు అధికారుల నిర్ణయించారు. ఎంపీపీ పదవికి టీడీపీ తరఫున సుజిత, వైఎస్సార్సీపీ నుంచి గంగాలక్ష్మి పోటీ చేశారు. చివరికి లాటరీ పద్ధతిలో టీడీపీ అభ్యర్థి సుజితను ఎంపీపీ పదవి వరించింది.

## బంగాళాఖాతంలో కొనసాగుతున్న తీవ్ర తుపాను 'అక్వాన్'

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** పశ్చిమమధ్య బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన 'అక్వాన్' తీవ్ర తుపానుగా కొనసాగుతోంది. ఇది ప్రస్తుతం ఉత్తర ఆంధ్రప్రదేశ్, దక్షిణ ఒడిశా తీరాల వైపు వేగంగా కదులుతోంది. ప్రస్తుత సమాచారం ప్రకారం.. ఈ తీవ్ర తుపాను నరసాపురానికి 390 కిలోమీటర్లు, కళింగపట్నానికి 350 కిలోమీటర్లు, గోపాల్‌పూర్‌కు 430 కిలోమీటర్లు, పూరీకి దాదాపు 490 కిలోమీటర్ల దూరంలో కేంద్రీకృతమై ఉంది. ఇది మరింత ముందుకు కదిలి, శుక్రవారం (నవంబరు 20) మధ్యాహ్నానికి నరసాపురం-పూరీ మధ్యలోని గోపాల్‌పూర్ సమీపంలో తీరం దాటే అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేస్తోంది.ఈ తుపాను ప్రభావంతో ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల్లో వాతావరణం వేగంగా మారుతోంది. తీరం వెంబడి గంటకు 60 నుంచి 70 కిలోమీటర్ల వేగంతో, గరిష్ఠంగా 80 కిలోమీటర్ల వేగంతో బలమైన ఈదురుగాలులు వీచే అవకాశం ఉందని అధికారులు హెచ్చరించారు. ముఖ్యంగా శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాల్లోని పలు ప్రాంతాల్లో భారీ వర్షాలు కురిసే సూచనలు కనిపిస్తున్నాయి.తుపాను తీవ్రత దృష్ట్యా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విపత్తుల నిర్వహణ సంస్థ (ఏపీఎస్డీఎంఏ) అధికార యంత్రాంగాన్ని అప్రమత్తం చేసింది. శుక్రవారం నాడు శ్రీకాకుళం, విజయనగరం, మన్యం, అల్లూరి సీతారామరాజు, పోలవరం, విశాఖపట్నం, అనకాపల్లి, కాకినాడ జిల్లాల్లోని పలు ప్రాంతాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని ఏపీఎస్డీఎంఏ తెలిపింది. తీరప్రాంతాల్లో ఉన్న ప్రజలు, పల్లపు ప్రాంతాల నివాసితులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, అత్యవసరమైతే తప్ప ఇళ్ల నుంచి బయటకు రావద్దని సూచించింది.సముద్రం అల్లకల్లోలంగా మారిన నేపథ్యంలో మత్స్యకారులు ఎవరూ వేటకు వెళ్లరాదని అధికారులు కఠిన హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఇప్పటికే సముద్రంలో ఉన్నవారు వెంటనే సమీప తీరాలకు చేరుకోవాలని ఆదేశించారు. తుపాను తీరం దాటే సమయంలో గాలి తీవ్రత మరింత ఎక్కువగా ఉండే అవకాశం ఉండటంతో, తీరప్రాంత జిల్లాల యంత్రాంగం ముందస్తు సహాయక చర్యలకు సిద్ధంగా ఉండాలని ఆదేశాలు వెళ్లాయి. తుపాను కదలికలను ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ ప్రజలను అప్రమత్తం చేస్తున్నారు.

## మంచి రోడ్లతోనే దేశాభివృద్ధి సాధ్యం

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** అభివృద్ధి చేయడంపై మా దృష్టి ఉంది. గడ్కరీ జీ జాతీయ ప్రయోజనాలు, జాతీయ భద్రత, మౌలిక సదుపాయాలు, ప్రజల సంక్షేమం వంటి అంశాల్లో రాజకీయాలు ఉండవని నేను గట్టిగా నమ్ముతున్నా. సమయం వచ్చినప్పుడు మనం ఎన్నికల్లో పోరాడుదాం. కానీ మిగిలిన సమయంలో, దేశ అభివృద్ధిపై దృష్టి పెడదాం. జాతీయ అభివృద్ధిలో తెలంగాణ తన వంతు పాత్ర పోషించేలా నేను చూస్తాను. ఇప్పుడు, నా రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కేంద్రం కూడా మద్దతు ఇవ్వాలి.రోడ్ కనెక్టివిటీలో ప్రపంచంలోనే భారత్ నంబర్ వన్‌గా ఉండని నితిన్ గడ్కరీ చెప్పారు. మౌలిక వసతుల కల్పనలో సాంకేతికత కీలక పాత్ర పోషిస్తోందన్నారు. జాతీయ రహదారుల నిర్మాణంలో నాణ్యత పాటిస్తున్నట్లు తెలిపారు. రోడ్లు మంచిగా ఉంటే భారీగా పెట్టుబడులు వస్తాయని వివరించారు. అయితే పెరుగుతున్న రోడ్డు ప్రమాదాలపై ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. రోడ్డు భద్రత విషయంలో మనం ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడాలన్నారు. రోడ్లపై ఎలాంటి బ్లాక్ స్పాట్లు ఏర్పడకుండా ఉండేందుకు ప్రతి ఇంజినీర్ పూర్తి బాధ్యత తీసుకుని పనిచేయాలని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు.'దేశంలో రోడ్డు ప్రమాదాలు కన్నీళ్లు తెప్పిస్తున్నాయి. ఈ మాటలు చెప్పడం కొంచెం ఇబ్బందిగా ఉన్నా.. చెప్పక తప్పని పరిస్థితి. ఏటా రోడ్డు ప్రమాదాల్లో లక్షల మంది చనిపోతున్నారు. వారిలో ఎక్కువ మంది యువకులే ఉంటున్నారు. ఈ రోడ్లపై ప్రమాదాలు ఎందుకు జరుగుతున్నాయి?. డీపీఆర్లు ఎలా తయారవుతున్నాయి? ఒక్క డీపీఆర్ కూడా సరిగ్గా తయారు కావడం లేదు. ఈ పదం వాడుతున్నందుకు క్షమించండి. ఇకపై రోడ్లపై బ్లాక్ స్పాట్స్ కనిపించకూడదు. బ్లాక్‌స్పాట్ ఉండకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత ఇంజినీర్లదే'.ట్రిపుల్ ఆర్ ఉత్తర భాగం పనులతు కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలపాలని గడ్కరీకి మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్‌రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. హైదరాబాద్-విజయవాడ ఎన్?హెచ్?-65ను ఆరు లైన్లుగా విస్తరించాలని కోరారు. హెచ్?ఐసీసీలో జరుగుతున్న ఇండియన్ రోడ్స్ కాంగ్రెస్' సదస్సు ఈనెల 22 వరకు కొనసాగుతుంది. దేశవ్యాప్తంగా రోడ్లు, జాతీయ రహదారుల రంగానికి చెందిన నిపుణులు సహా సుమారు 3,500 మంది పాల్గొన్నారు.

# వచ్చే 20 ఏళ్ల పెట్టుబడుల్లో 'ఇండియా ఫస్ట్'

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** 'ఇండియా ఫస్ట్' అనేదే ప్రాతిపదికగా ఉండాలని పారిశ్రామిక రంగానికి సూచించారు. వ్యవసాయం, దాని అనుబంధ రంగాల్లో పెట్టుబడులు గణనీయంగా పెంచాలని పిలుపునిచ్చారు. దేశాభివృద్ధికి ఇంకా ఎలాంటి సంస్కరణలు అవసరమో ఎలాంటి సంకోచం లేకుండా తనకు నేరుగా తెలియజేయాలని పరిశ్రమల ప్రతినిధులను కోరారు.దిల్లీలో జరిగిన ఫిక్కీ వార్షిక సర్వసభ్య సమావేశం, వార్షిక సదస్సులో ప్రధాని మోదీ పాల్గొని ప్రసంగించారు. భారత్ 2047 లక్ష్యంగా దేశ ఆర్థికాభివృద్ధి, పరిశ్రమల వృద్ధి, అంతర్జాతీయ పోటీలో భారత స్థానం వంటి అంశాలపై మాట్లాడారు. పరిశ్రమలు, రైతులు, చిన్న వ్యాపారులు, సంపద సృష్టికర్తలు, పన్నులు చెల్లించే వారిని గౌరవించినప్పుడే దేశం అభివృద్ధి చెందుతుందని పేర్కొన్నారు. దేశీ వస్తువుల వినియోగం, స్వయం సమృద్ధి గురించి మహాత్మాగాంధీ 1930లో ఇచ్చిన సందేశాన్ని మోదీ ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు.దాదాపు వందేళ్లు గడిచినా దేశం ఇంకా అదే సందేశాన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లాల్సిన పరిస్థితి ఉందన్నారు. పారిశ్రామిక రంగం స్వదేశీ ఉత్పత్తులకు మరింత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించారు. వందేళ్ల క్రితమే గాంధీజీ స్వదేశీ, స్వయం సమృద్ధి గురించి చెప్పారని, ఇప్పటికీ తాను అదే విషయాన్ని చెప్పాల్సి వస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. పరిశ్రమలు ఈ దిశగా మరింత వేగంగా అడుగులు వేయాలని కోరారు. దేశీయంగా తయారయ్యే వస్తువుల నాణ్యతను పెంచి, అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో పోటీ పడే స్థాయికి తీసుకెళ్లాలని సూచించారు.గత ప్రభుత్వాల సమయంలో పరిశ్రమలకు ఎదురైన అనుభవాలు చేదుగా ఉండేవని మోదీ వ్యాఖ్యానించారు. ఆ ప్రభావం ఇప్పటికీ పరిశ్రమలకు, ప్రస్తుత ప్రభుత్వానికి మధ్య సంబంధాలపై కనిపిస్తోందని అన్నారు. అయితే ఇది పాత ప్రభుత్వం కాదని, పరిశ్రమలను మిత్రులుగా భావించే ప్రభుత్వమని పేర్కొన్నారు. దేశాభివృద్ధికి అవసరమైన మార్పులు, సంస్కరణలపై పరిశ్రమల ప్రతినిధులు బహిరంగంగా తమ అభిప్రాయాలు చెప్పాలని కోరారు. ఎలాంటి భయం, సంకోచం లేకుండా తనకు నేరుగా లేఖలు రాయాలని సూచించారు. పరిశ్రమల సూచనలను ప్రభుత్వం స్వీకరించేందుకు సిద్ధంగా ఉందని తెలిపారు.వ్యవసాయ రంగంలో పెట్టుబడులు పెంచాల్సిన అవసరం ఉందని ప్రధాని స్పష్టం చేశారు. విదేశీ మార్కెట్లలో ఏయే భారతీయ ఉత్పత్తులకు డిమాండ్ ఉందో గుర్తించి, అందుకు అనుగుణంగా ఉత్పత్తులు తయారు చేయాలని పరిశ్రమలకు సూచించారు. ఆయా దేశాల అవసరాలకు అనుగుణంగా రైతుల నుంచి పంటలను సేకరించే పటిష్ఠమైన వ్యవస్థలను ఏర్పాటు చేయాలని అన్నారు. దీనివల్ల రైతులకు మేలు జరగడంతోపాటు భారతీయ ఉత్పత్తులకు ప్రపంచ మార్కెట్లో గుర్తింపు లభిస్తుందని వివరించారు.మరోవైపు, ఔషధ తయారీ రంగంలోనూ భారత్ దిగుమతులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించుకోవాలని సూచించారు. ప్రపంచానికి మందులు అందించే దేశంగా భారత్‌కు గుర్తింపు ఉన్నప్పటికీ, ఔషధాల తయారీలో ఉపయోగించే కీలక ముడి పదార్థాలు, యాక్టివ్ ఫార్మాస్యూటికల్ ఇంగ్రీడియెంట్స్, బల్క్ డ్రగ్స్, ఇతర ఔషధ మధ్యవర్తి పదార్థాలను భారీగా దిగుమతి చేసుకుంటున్నామని గుర్తుచేశారు. వీటిలో ఏయే పదార్థాలను దేశీయంగా తయారు చేయవచ్చో పరిశ్రమలు గుర్తించాలని అన్నారు. కొత్త సాంకేతికత, భారీ ఉత్పత్తి కేంద్రాల ఏర్పాటుపై పెట్టుబడులు పెట్టాలని సూచించారు. దిగుమతులపై ఆధారపడటం తగ్గితే ఔషధ రంగంలో భారత్ మరింత బలపడుతుందని అభిప్రాయపడ్డారు.భారత్ పలు ప్రధాన ఆర్థిక వ్యవస్థలతో స్వేచ్ఛా వాణిజ్య ఒప్పందాలు చేసుకుందని గుర్తుచేశారు. వీటి ద్వారా భారత పరిశ్రమలకు కొత్త మార్కెట్లలో అవకాశాలు లభిస్తున్నాయని, వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ప్రభుత్వం చేపడుతున్న సంస్కరణలకు అనుగుణంగా పరిశ్రమలు కూడా ముందడుగు వేస్తే భారత్ స్వయం సమృద్ధి లక్ష్యాన్ని వేగంగా చేరుకోగలదని మోదీ ఆకాంక్షించారు. 'భారత్ 2047' ఇతివృత్తంతో జరిగిన ఈ సదస్సుకు పరిశ్రమల ప్రముఖులు, సంస్థల అధిపతులు, రాయబారులు, దౌత్యవేత్తలు, విధాన నిర్ణేతలు సహా 2,500 మందికి పైగా ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు. 1927లో ఏర్పాటైన ఫిక్కీ 2027 ఏప్రిల్ 7తో వందేళ్లు పూర్తి చేసుకోనుంది.

## ఏపీలో 3 ఎకనమిక్ రీజియన్ల ప్రణాళికలు సిద్ధం

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** మరో 15 నుంచి 20 నూతన ఐటీ సంస్థలను విశాఖకు రప్పించడంతో పాటు, ఐటీ రంగంలో 2 లక్షల ఉద్యోగాల లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలని నిర్ణయించారు. దీనితో పాటు స్టీల్ సిటీ, కాకినాడ ఇండస్ట్రియల్ సిటీ, పోర్టుల విస్తరణ, కోనసీమ బ్యాక్ వాటర్స్ అభివృద్ధి, అరకు, మారేడుమిల్లిలో ఎకో టూరిజం ప్రాజెక్టులపై దృష్టి సారించారు.రాయలసీమను సెమీకండక్టర్లు, ఎలక్ట్రానిక్స్, ఆటోమొబైల్, గ్రీన్ ఎనర్జీ రంగాలుగా తీర్చిదిద్దుతూ తిరుపతి ఎకనమిక్ రీజియన్ (టీఈఆర్) ప్రణాళికలు సిద్ధం చేశారు. రాష్ట్రంలోని 87 గ్రీన్ ఎనర్జీ ప్రాజెక్టుల్లో 66 ప్రాజెక్టులు ఈ రీజియన్ పరిధిలోనే ఏర్పాటు కానుండటం విశేషం. స్పేస్, ఎయిర్ క్రాఫ్ట్, డిఫెన్స్, ఈవీ పరిశ్రమలతో పాటు హార్టికల్చర్ హబ్‌లో భాగంగా డెయిరీ, పౌల్ట్రీ, ఆయిల్ పామ్ ప్రాసెసింగ్ క్లస్టర్లు రానున్నాయి. ఈ రీజియన్‌లోని 14 పట్టణాలను వివిధ రంగాల పారిశ్రామిక నగరాలుగా మార్చనున్నారు.మరోవైపు అమరావతి రీజియన్‌లో క్వాంటం టెక్నాలజీ, ఐటీ, లాజిస్టిక్స్, అగ్రి వాల్యూ చైన్ రంగాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టారు. ఇక్కడ 48 భారీ ప్రాజెక్టుల ద్వారా ఏకంగా రూ.4.65 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులను గ్రౌండింగ్ చేసేలా ప్రణాళికలు ఖరారు చేశారు. మచిలీపట్నం, రామాయపట్నం పోర్టుల పనులను వేగవంతం చేసి ఎగుమతులకు ఊతమివ్వడంతో పాటు సూర్యలంక, ఓడరేవు, రామాపురం, నిజాంపట్నం, డిండి తీర ప్రాంతాలను కోస్టల్ టూరిజం హబ్‌లుగా అభివృద్ధి చేయనున్నారు.

# తిరుమలకు కూడా ఎల్‌నినో ఎఫెక్ట్.. అప్రమత్తమైన టీటీడీ

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** యాజమాన్య చర్యలు ప్రారంభించింది. ప్రస్తుతం ఉన్న నీటి నిల్వలు సుమారు 120 రోజుల అవసరాలకు సరిపోతాయని అధికారులు స్పష్టం చేశారు.తిరుమలలో భక్తుల రద్దీని బట్టి రోజుకు దాదాపు 50 నుంచి 60 లక్షల గ్యాలన్ల నీరు అవసరమవుతోంది. ఇందులో సగం నీటిని పాపవినాశనం, గోగర్భం, ఆకాశగంగ, కుమారధార, పసుపుధార జలాశయాల నుంచి తీసుకుంటున్నారు. మిగిలిన సగం తిరుపతి సమీపంలోని కల్యాణి డ్యామ్ నుంచి సరఫరా చేస్తున్నారు. గతంలో కురిసిన వర్షాలతో కొంత ఊరట లభించినప్పటికీ, భవిష్యత్ అవసరాల దృష్ట్యా టీటీడీ పొదుపు చర్యలు చేపట్టింది.ఇందులో భాగంగా ప్రైవేటు హోటళ్లు, మఠాలు, వాణిజ్య సముదాయాలకు ఉదయం ఒక గంట, సాయంత్రం ఒక గంట మాత్రమే నీటిని సరఫరా చేస్తున్నారు. అవసరమైతే ప్రైవేటు హోటళ్లు తిరుపతి నుంచి ట్యాంకర్ల ద్వారా నీటిని సమకూర్చుకునేలా ప్రణాళికలు రచిస్తున్నారు.రాబోయే రోజుల్లో వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిసి జలాశయాలు నిండితే 18 నెలల వరకు ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదని అధికారులు భావిస్తున్నారు. ఒకవేళ వర్షాలు ఆశించిన స్థాయిలో పడకపోతే, కల్యాణి డ్యామ్‌తో పాటు ఇతర ప్రత్యామ్నాయ వనరుల నుంచి నీటిని తీసుకురావాలని నిర్ణయించారు. ఈ అంశాన్ని ఇప్పటికే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు అధికారులు తెలిపారు. జలాశయాల్లో పూడికతీత, చెక్‌డ్యామ్‌ల నిర్మాణం, నీటి లీకేజీల నివారణపై కూడా టీటీడీ ప్రత్యేక దృష్టి సారిస్తోంది.



## కోమటిరెడ్డి మీ అనుచరుడు

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** హైదరాబాద్‌లోని హైటెక్స్ వేదికగా 85వ ఇండియన్ రోడ్స్ కాంగ్రెస్ (×=ఙ) వార్షిక సదస్సు కొనసాగుతోంది. ఈ ప్రారంభోత్సవ వేదికపై కేంద్ర రోడ్డు రవాణా, రహదారుల శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ, తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, రాష్ట్ర రోడ్లు భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి మధ్య ఆసక్తికరమైన, ఆత్మీయ వాతావరణం కనిపించింది.కార్యక్రమంలో భాగంగా మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి తెలంగాణ రహదారుల నెట్‌వర్క్ విస్తరణకు సంబంధించి కీలక ప్రాజెక్టుల జాబితాను కేంద్ర మంత్రికి సమర్పించారు. హైదరాబాద్ రీజినల్ రింగ్ రోడ్డు, హైదరాబాద్-విజయవాడ జాతీయ రహదారిని ఆరు వరుసలుగా విస్తరించడం, హైదరాబాద్-శ్రీశైలం 61 కిలోమీటర్ల ఎలివేటెడ్ కారిడార్‌తో పాటు మొత్తం 9 ప్రధాన ప్రాజెక్టుల ప్రతిపాదనలను ఆయన కేంద్రం ముందు ఉంచారు.అనంతరం మాట్లాడిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి... మంత్రి కోమటిరెడ్డి అందించిన ప్రాజెక్టుల జాబితాను ప్రస్తావిస్తూ సరదాగా చేసిన వ్యాఖ్యలు సభలో నవ్వులు పూయించాయి. సీఎం మాట్లాడుతూ.. "నా సహచర మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి గారు మన రాష్ట్ర అవసరాల పెద్ద జాబితానే మీకు ఇచ్చారు. నేను వాటిని మళ్లీ రిపీట్ చేయాల్సిన అవసరం లేదు. ఎందుకంటే కోమటిరెడ్డి గారు మీ శ్రేయోభిలాషి, మీ అనుచరుడు, మీ వీరాభిమాని. ఆయనే అన్నీ చూసుకుంటారు. వాటి గురించి నేను పెద్దగా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరమే లేదు" అని వ్యాఖ్యానించారు. దీంతో గడ్కరీతో సహా సభలోని వారంతా నవ్వుల్లో మునిగిపోయారు.రహదారుల అభివృద్ధి ద్వారానే ప్రాంతీయ ప్రగతి సాధ్యమవుతుందని, రాజకీయాలకు అతీతంగా ప్రజా సంక్షేమం, మౌలిక వసతుల కల్పనలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు కలిసి ముందుకు సాగాలని సీఎం ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. నాలుగు రోజుల పాటు సాగే ఈ సదస్సు నవంబర్ 22 వరకు కొనసాగనుంది.

## ఇక వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయను



**మొదటిపేజీ తరువాయి -** స్పష్టం చేశారు. తనకు ప్రస్తుతం 80 ఏళ్లు వచ్చాయని, ఈ వయసులో ఎన్నికల బరిలోకి ఎలా దిగుతానని ఆయన ప్రశ్నించారు. మైసూర్ పర్యటనలో ఉన్న ఆయన గురువారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. భవిష్యత్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయకూడదనే తన నిర్ణయానికి వయసే ప్రధాన కారణమని పునరుద్ఘాటించారు. ఆయన మరోసారి ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి మళ్లీ ముఖ్యమంత్రి కావాలని అనుచరులు ఒత్తిడి తెస్తున్న నేపథ్యంలో సిద్ధరామయ్య చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి.ఇదే సమయంలో కాంగ్రెస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ చైర్‌పర్సన్ సోనియా గాంధీ పుస్తకావిష్కరణ సభలో తనకు జరిగినట్లుగా ప్రచారంలో ఉన్న 'సీటింగ్ అవమానం'పై సిద్ధరామయ్య స్పష్టతనిచ్చారు. ఆ కార్యక్రమంలో ఆయనకు ఐదో వరుసలో సీటు కేటాయించడంపై కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం ఆయన్ను పక్కనపెట్టిందంటూ విపక్షాలు విమర్శలు గుప్పించాయి. దీనిపై స్పందించిన ఆయన.. పార్టీ నాయకత్వం తనను ఏమాత్రం చిన్నచూపు చూడలేదని కొట

తొలివార్త
RNI : TGTEL/25/A0357
ప్రజా గళం మా కలం.....
www.tolivaartha.com
తెలుగు దిన పత్రిక
www.epaper.tolivaartha.com



## లబ్ధిదారులకు సీఎంఆర్ఎఫ్ 2,14,500 చెక్కులు పంపిణీ చేసిన

### భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు





**భద్రాద్రి జిల్లా నవంబర్ 19(తొలి వార్త)** భద్రాచలం పట్టణ కేంద్రంలో ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో నిర్వహించిన సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కుల పంపిణీ కార్యక్రమానికి భద్రాచలం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై 10 మంది లబ్ధిదారులకు మొత్తం లిరూ.2,14,500 విలువైన సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ చెక్కులను వారి చేతుల మీదుగా అందజేశారు. ఆర్థిక ఇబ్బందులతో వైద్యచికిత్స పొందలేని పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి ఎంతో అండగా నిలుస్తోందని, అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాల ద్వారా అవసరమైన సహాయ సహకారాలు అందించేందుకు కృషి చేస్తానని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు గారు తెలిపారు.చెక్కులు అందుకున్న లబ్ధిదారుల వివరాలు:1 తంగిళ్లపల్లి నాగశిల్ప రూ.16,000 లింగపురం, చర్ల.2. లక్ష్మి సున్నం రూ.15,000 లింగపురం, దుమ్ముగూడెం.3. నీలవేణి సాతునూరి రూ.18,000 సారపాక, బూర్గంపహాడ్.4. బుడగం కోటేశ్వరరావు రూ.60,000 వేంకటేశ్వర కాలనీ, భద్రాచలం.5. గుమ్మడి రమణ రూ.18,000 ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల సమీపంలో చర్ల.6. కొత్ర శశికుమార్ రూ.16,000 -- గొంపల్లి, చర్ల.7. సోయం సీతయ్య రూ.16,500 అడవిరామవరం,దుమ్ముగూడెం.8. కొర్రాజుల సీతారత్నం -- రూ.26,000 కలివేరు, చర్ల.9. సోండే గణపతి -- రూ.9,000 ప్రగళ్లపల్లి, దుమ్ముగూడెం.10. పరపతి పద్మావతి రూ.20,000 -- దుమ్ముగూడెం మండలం.ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు, వార్డు సభ్యులు, యూత్ నాయకులు, మహిళా నాయకురాళ్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బీఆర్ఎస్ పోరాటాలతోనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి మేలుకొలుపు!

### ప్రజా సమస్యలపై ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యాన్ని ప్రశ్నించిన బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు పీజీఆర్



**నవంబర్ 19 ( తొలివార్త ) :**గుర్రంపోడు మండలంలో నెలకొన్న కరువు పరిస్థితులు, నాగార్జునసాగర్ సాగునీటి సమస్య, కొత్త పెన్షన్ల మంజూరు తదితర ప్రజా సమస్యలపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందని బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు పీజీఆర్ విమర్శించారు. ప్రజా సమస్యలపై బీఆర్ఎస్ పార్టీ నిరంతరం పోరాటాలు చేస్తూ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీయడం వల్లే ప్రభుత్వం స్పందించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతోందని అన్నారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్, హరీష్ రావు తదితర నాయకులు ప్రజల సమస్యలపై ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తున్నారని తెలిపారు. ఎన్నికల సమయంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలైన వృద్ధులకు రూ.4 వేల పెన్షన్, వికలాంగులకు రూ.6 వేల పెన్షన్, మహిళలకు నెలకు రూ.2,500 ఆర్థిక సాయం, కొత్తగా పెళ్లైన మహిళలకు తులం బంగారం, విద్యార్థినులకు స్కూటర్లు వంటి హామీలను పూర్తిస్థాయిలో అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆటో డ్రైవర్లకు ఆర్థిక భరోసా కల్పిస్తామని ఇచ్చిన హామీని కూడా నిలబెట్టుకోవాలన్నారు. రైతులకు రైతు భరోసా, రైతు బీమా అందించడంతో పాటు ధాన్యానికి గిట్టుబాటు ధర కల్పించి సకాలంలో కొనుగోలు చేయాలని కోరారు. ముఖ్యంగా గుర్రంపోడు మండలంలో నెలకొన్న కరువు పరిస్థితులపై ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి రైతులకు సాగునీరు, అవసరమైన సహాయం అందించాలని, నాగార్జునసాగర్ కాలువల ద్వారా నీటిని విడుదల చేయాలని అన్నారు. కొత్త పెన్షన్ల కోసం ఎదురుచూస్తున్న అర్హులకు వెంటనే మంజూరు చేయాలని కోరారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయడంలో ప్రభుత్వం జాప్యం చేయకుండా అన్ని సమస్యలను పరిష్కరించాలని పీజీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. ప్రజల పక్షాన నిలబడి బీఆర్ఎస్ పార్టీ నిరంతరం పోరాటం కొనసాగిస్తుందని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలన్నీ అమలు చేసే వరకు తమ పోరాటం ఆగదని స్పష్టం చేశారు.

## ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత

## బీమా పథకం ఐ కె జేబీపీ నమోదు శిబిరాలు

### మండల ఎంపీడీవో ముత్యాలరావు




**అశ్వాపురం నవంబర్ 19 (తొలి వార్త)** ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకం అమలులో భాగంగా, అశ్వాపురం మండల పరిధిలో 20 నవంబర్ 2026, శుక్రవారం నుండి 19 డిసెంబర్ 2026 వరకు 4 విడతలలో శిబిరాలు నిర్వహించి, ప్రతి కుటుంబానికి జీవిత బీమా పథకం అమలుకు నమోదు కార్యక్రమం నిర్వహించబడును.కావున, మండలంలోని ప్రతి కుటుంబం ఈ పథకంలో తప్పక భాగస్వామ్యం కావాలని, మండల ప్రజా పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి ఎంపీడీవో ముత్యాల రావు,తెలిపారు.శిబిరాల వివరాలు:మొదటి విడత: 1. అశ్వాపురం,2. గొండిగూడెం కొత్తూరు,3. ఎలకలగూడెం,4. సండ్రలబోడు,5. చింతిర్యాల 6.సీతారాంపురం, రెండవవిడత: 1. చింతిర్యాల కాలనీ,2. బట్టిలగుంపు3. నెల్లిపాక,4. వెంకటాపురం,5. అమ్మగారిపల్లి, 6.గొల్లగూడెం, మూడవవిడత: 1. కళ్యాణపురం ,2. గొండిగూడెం,3. జగ్గారం,4. రామచంద్రాపురం, 5.మొండికుంట,నాలుగవవిడత: 1. మల్లెలమడుగు, 2. తుమ్మలచెరువు, 3. అమెర్ధ,4. ఆనందపురం,5. తురెంవారి గూడెం,6. మిట్టగూడెం, 7.మనుబోతులపాడు,పైన తెలిపిన ఐ కె జేబీపీ నమోదు కేంద్రాలు ప్రతి గ్రామ పంచాయతీ నందు ఉదయం 09:30 గంటలకు నుంచి అందుబాటులో కలవు,కావున, ఆయా గ్రామాల ప్రజలు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయగలరని కోరుచున్నాము. అని ఎంపీడీవో ముత్యాలరావు తెలిపారు.

## లోతుకుంట బాలికల వసతి

## గృహాన్ని తనిఖీ చేసిన ఎంపీడీవో జలంధర్ రెడ్డి

### క్రీడలు విద్యార్థుల్లో క్రమ-శిక్షణ, నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందిస్తాయి

### 70వ ఎస్జీఎఫ్ అంతర్ కళాశాల ఖో-ఖో ఎంపిక పోటీలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరు





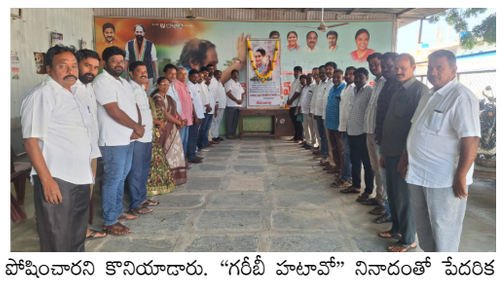


**వలిగొండ, నవంబర్ 19 (తొలి వార్త)** వలిగొండ మండల పరిషత్ అభివృద్ధి అధికారి జి. జలంధర్ రెడ్డి లోతుకుంట గ్రామంలోని బాలికల వసతి గృహాన్ని సందర్శించి తనిఖీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థినుల హాజరు పట్టికలు, ఇతర రికార్డులను పరిశీలించారు. వసతి గృహంలో అందుబాటులో ఉన్న నిత్యావసర సరుకుల నిల్వలను, వాటి నాణ్యతను తనిఖీ చేశారు. విద్యార్థినులతో నేరుగా మాట్లాడి వారికి అందిస్తున్న భోజనం నాణ్యత, వసతి గృహంలో కల్పిస్తున్న సౌకర్యాల గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థినులకు నాణ్యమైన భోజనం, మెరుగైన వసతి సౌకర్యాలు అందించాలని సంబంధిత సిబ్బందికి సూచించారు. అనంతరం లోతుకుంట గ్రామంలోని తెలంగాణ నమూనా ఉన్నత పాఠశాలలో నిర్వహించిన 2026-27 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించిన 70వ ఎస్జీఎఫ్ అంతర్ జూనియర్ కళాశాల ఖో-ఖో ఎంపిక పోటీల కార్యక్రమానికి జలంధర్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ క్రీడలు విద్యార్థుల్లో శారీరక దృఢత్వంతో పాటు క్రమశిక్షణ, పట్టుదల, జట్టు స్ఫూర్తి, నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ప్రముఖ హాకీ క్రీడాకారుడు మేజర్ ధ్యాన్ చంద్ జీవిత చరిత్రను, ఆయన క్రీడారంగంలో సాధించిన అపూర్వ విజయాలను వివరించి విద్యార్థుల్లో స్ఫూర్తి నింపారు. విద్యార్థులు క్రీడల్లో నిరంతరం సాధన చేస్తూ ఉన్నత లక్ష్యాలను చేరుకోవాలని, తమ ప్రతిభతో దేశానికి, రాష్ట్రానికి మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ జి. రాములు, పోలీసు ఉపపరిశీలకుడు ఎ. శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ఎస్జీఎఫ్ కార్యదర్శి పి.డి. ప్రసాద్, ఏపీ చైర్మన్ శీల రేణుక, పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు రయీసున్నీసా బేగం, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయుడు ఐలయ్య, ఖో-ఖో కార్యదర్శి రమేష్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నేరేడుచర్లలో ఘనంగా ఇందిరా గాంధీ జయంతి వేడుకలు

### పేదల అభ్యున్నతికి ఆమె చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయం: నేరేడుచర్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ

### మండల అధ్యక్షుడు, మున్సిపల్ చైర్మన్ కొణతం చిన వెంకటరెడ్డి



**సూర్యాపేట (నేరేడుచర్ల)నవంబర్19(తొలి వార్త )** భారతదేశ తొలి మహిళా ప్రధానమంత్రి, దివంగత స్వర్గీయ శ్రీమతి ఇందిరా గాంధీ జయంతి వేడుకలను గురువారం నేరేడుచర్ల పట్టణంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. నేరేడుచర్ల మున్సిపల్ చైర్మన్, మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు కొణతం చిన వెంకటరెడ్డి పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు వైస్ చైర్మన్ నూకల సందీప్ రెడ్డి ల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజా ప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు ఇందిరా గాంధీ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘన నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, మున్సిపల్ చైర్మన్ కొణతం చిన వెంకటరెడ్డి మాట్లాడుతూ... ఇందిరా గాంధీ దేశానికి చేసిన విశేష సేవలను స్మరించుకున్నారు. ఉక్కు మహిళగా పేరుగాంచిన ఇందిరా గాంధీ ప్రధానమంత్రిగా దేశ సమగ్రతను కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషించారని కొనియాడారు. "గరీబీ హటావో" నినాదంతో పేదరిక నిర్మూలనకు శ్రీకారం చుట్టారని, బడుగు, బలహీన వర్గాల ఆర్థిక స్వావలంబన కోసం బ్యాంకుల జాతీయీకరణ చేశారని అన్నారు. ఆహార కొరతను తీర్చడానికి హరిత విప్లవాన్ని ప్రోత్సహించి రైతులకు అండగా నిలిచారని పేర్కొన్నారు. భూసంస్కరణల చట్టం ద్వారా పేదలకు భూములు పంపిణీ చేశారని, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో భారతదేశ ప్రతిష్టను ఇనుమడింపజేయడమే కాకుండా, 20 సూత్రాల ఆర్థిక కార్యక్రమం ద్వారా దేశ అభివృద్ధికి బలమైన పునాదులు వేశారని అన్నారు. నేటి తరం నాయకులు, కార్యకర్తలు ఇందిరా గాంధీ ఆశయాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకుని ప్రజాసేవలో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ పట్టణ అధ్యక్షులు సందీప్ రెడ్డి, కౌన్సిలర్లు బొలిశెట్టి లక్ష్మయ్య, అబ్దుల్ కలీం, ఇంజమూరిశ్రీకాంత్, నన్నేపంగ శ్రీను, కోఆప్షన్ సభ్యులు అలక శ్రవణ్ రెడ్డి, ఖాదర్ ఖాన్, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ ప్రకాష్, మాజీ మార్కెట్ చైర్మన్ రమేష్ బాబు మాజీ మార్కెట్ వైస్ చైర్మన్ సురేష్ రెడ్డి, మాజీ సర్పంచ్లు చింతమల సైదులు, కోన సత్యనారాయణ మాజీ కౌన్సిలర్ నాగయ్య, జిల్లా మహిళా కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షురాలు రమాదేవి,మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్లు శ్రీనివాసరెడ్డి, ప్రియాంక సైదులు, మాజీ సింగల్విండో చైర్మన్ అనంత శ్రీనివాస్, కాంగ్రెస్ నాయకులు యామిని వీరయ్య మచ్చ రవి, శంకరాచారి, గుంటూరు శ్రీను, కర్ణం పాండయ్య, రంజిత్ , బుల్లెద్దు నాగరాజు, సాయి, వీరబాబు, గంట సైదులు, ఝాన్సీ, సతీష్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## తనికెళ్ళ గ్రామంలో ఈనెల 21న జరిగే 50 సంవత్సరాల స్వర్ణ జూబిలీ వేడుకలను జయప్రదం చేయండి.

### విచారణ గురువులు రెవరెండ్ ఫాదర్ తూంపాటి అగస్టీన్.

### మహా ఘన డాక్టర్ సగిలి ప్రకాష్ డిడి ఖమ్మం పీఠాధిపతులు.

### మహా ఘన డాక్టర్ పిల్లి అంతోనీదాస్ డిడి సహవారస కాపరి నెల్లూరు.

### మహా ఘన డాక్టర్ పాల్ మైపాల్ డిడి విశ్రాంత పీఠాధిపతులు ఖమ్మం.

### ప్రభు ఏసుక్రీస్తు కృపా కటాక్షాలు ప్రజలందరి మీద ఉండాలి.








**కొనిజర్ల నవంబర్ 19 ( తొలివార్త ):** తనికెళ్ళ గ్రామంలోని పార్థసారథి నగర్ యందు ఈనెల 21న జరిగే 50 సంవత్సరాల స్వర్ణ జూబిలీ వేడుకలను జయప్రదం చేయాలని విచారణ గురువులు రెవరెండ్ ఫాదర్ తూంపాటి అగస్టీన్ తొలి వార్త పత్రిక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రెవరెండ్ ఫాదర్ అగస్టీన్ మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమానికి మహా ఘన డాక్టర్ సగిలి ప్రకాష్ డిడి ఖమ్మం పీఠాధిపతులు, మహా ఘన డాక్టర్ పిల్లి అంతోని దాస్ డిడి సహవాసర కాపరి నెల్లూరు, మహా ఘన డాక్టర్ పాల్ మైపన్ డిడి విశాంత పీఠాధిపతులు ఖమ్మం, పలువురు గురువులు కన్యశ్రీలు ఉపదేశులు సంఘవిశ్వాసులు పాల్గొంటారు. ఏసుక్రీస్తు ప్రభువు ఈ లోకానికి వచ్చి పాపాత్ముల కోసం తన ప్రాణాన్ని సిలువలో అర్పించారు. ప్రజలందరూ కూడా తోటి వారి పట్ల ప్రేమ దయ కనికరము కలిగి ఉండాలని, ఒకరికొకరు ప్రేమ అనురాగాలతో పాలుపంచుకోవాలని, ఈ లోకంలో ఉన్నంతకాలం ఒకరికొకరు ప్రేమ అభిమానాలతో పాటు, సమాజ అభివృద్ధికి తోడ్పాటు పడాలని, ప్రభు ఏసుక్రీస్తు ఈ లోకానికి వచ్చింది పాపాత్ముల కోసమేనని పుణ్యాత్ముల కోసం కాదని, ప్రభువు మంచివాడు కనుక ఆయనకు వందనములు అర్పింపుడు ఆయన స్థిరమైన కృప కలకాలము ఉండును.కాబట్టి ప్రతి ఒక్కరు కూడా ఈ లోకంలో తోటి వారి పట్ల ప్రేమ దయ కృపాకటాక్షాలు చూపాలని ఆయన బోధ చేసి ఉన్నారు. ఈ తనికెళ్ల గ్రామంలో పునీత సేసిలియమ్మ దేవాలయం ఏర్పడి 1976 - 20 26 వరకు 50 సంవత్సరాలు పూర్తయిన సందర్భంగా దేవాలయ స్వర్ణ జూబ్లీ ఉత్సవాలు నిర్వహించటం జరుగుతూ ఉందని, అదేవిధంగా ఏసుక్రీస్తు తల్లి అయిన మరియ తల్లి జపమాల మధ్యస్థ ప్రార్థన కార్యక్రమాలలో పాల్గొని కృపా కటాక్షాలు పొందాలని, భారము చే అలసిసోవలసి ఉన్న సమస్త జనులారా నా యొద్దకు రండి మీకు విశ్రాంతిని వసుగెదను అని నుడివిన ఏసుక్రీస్తు, చిన్నపిల్లలను నా వద్దకు రానిండు వారిని ఆటంక పరపకుడు అని నుడివిన ఏసుక్రీస్తు, ఈ లోకానికి మన పాపాల కోసం ఆయన తన రక్తాన్ని సిలువలో చిందించి, ఈ లోక రక్షణార్థం కోసం తన ప్రాణాలను బలిగా అర్పించారు. యావత్ ప్రపంచం మొత్తం కూడా ఈ లోకానికి ఏసుక్రీస్తు వెలుగు అని ప్రతి ఒక్క నాలుక ప్రకటించటం జరుగుతా ఉందని, కాబట్టి ఈ 50 సంవత్సరాల స్వర్ణ జూబ్లీ ఉత్సవాలలో పాల్గొని ఆ ప్రభువైన ఏసుక్రీస్తు మరియ తల్లి జపమాల మధ్యస్థ ప్రార్థనా కార్యక్రమాలను పాల్గొని ప్రజలందరూ కూడా ఏసుక్రీస్తు యొక్క కృపా కటాక్షాలు దయ ప్రేమ కరుణ వరాలను పొందాలని, కార్యక్రమం అనంతరం మహా అన్నదానం కార్యక్రమం కలదని, కాబట్టి ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాలోని విశ్వాసులు అభిమానులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని ప్రభు ఏసుక్రీస్తు కృపాకటాక్షాలు పొందాలని ఒక పత్రిక ప్రకటనలో తెలిపారు

## మత్స్యగిరి లక్ష్మీనరసింహస్వామి బ్రహ్మోత్సవాలకు అంకురార్పణ

### వైభవంగా ప్రారంభమైన తొలిరోజు పూజా కార్యక్రమాలు





**వలిగొండ, నవంబర్ 19 (తొలి వార్త)** యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండలం వెంకటాపురం గ్రామంలోని ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రమైన శ్రీ మత్స్యగిరి లక్ష్మీనరసింహ స్వామి దేవస్థానంలో స్వామివారి వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు గురువారం భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రారంభమ య్యాయి. బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా తొలిరోజు నిర్వహించిన ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో వైభవంగా కొనసాగాయి. గురువారం సాయంత్రం 5 గంటలకు శ్రీ విష్ణు సహస్రనామ స్తోత్ర పారాయణంతో పూజా కార్యక్రమాలు ప్రారంభమ య్యాయి. అనంతరం ఉత్సవానుజ్ఞా ప్రార్థన, స్వస్తివాచనం, శ్రీ విష్వక్సేన ఆరాధన, వాసుదేవ పుణ్యాహవాచనం, రక్షాసూత్ర ధారణ, యాగశాల ద్వారతోరణ పూజ, మృత్సంగ్రహణం, అంకురార్పణం, గరుడధ్వజాధివాసం, హవిర్నివేదనం, శాత్తుమోర తదితర వైదిక కార్యక్రమాలను అర్చకులు శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తులకు తీర్థప్రసాద వితరణ, గోష్ఠి నిర్వహించారు. స్వామివారి బ్రహ్మోత్సవాల ప్రారంభంతో ఆలయ పరిసరాలు భక్తుల సందడితో ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకున్నాయి. స్వామివారి ఆశీస్సులు అందరికీ కలగాలని భక్తులు ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి కొత్తపల్లి వెంకటయ్య (గ్రేడ్-1), దేవస్థానం చైర్మన్ తుమ్మల శ్రీనివాస్, ధర్మకర్త నరేందర్ రెడ్డి, ఆలయ అర్చకులు, సిబ్బంది, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

## 13వ వార్డు కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడిగా

## చెవగోని వెంకటేష్ గౌడ్ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక!





**చౌటుప్పల్,నవంబర్ 19(తొలివార్త):** కాంగ్రెస్ పార్టీని క్షేత్రస్థాయిలో మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా రాంనగర్ 13వ వార్డులో నూతన కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు.చౌటుప్పల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని గట్టు శ్రీరామ్ ఫంక్షన్ హాల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ చౌటుప్పల్ మున్సిపల్ అధ్యక్షులు కాసర్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి అధ్యక్షతన నిర్వహించిన సమావేశంలో 13వ వార్డు కాంగ్రెస్ పార్టీ నూతన అధ్యక్షుడిగా చెవగొని వెంకటేష్ గౌడ్ ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మాజీ మున్సిపల్ అధ్యక్షులు మొగుదాల రమేష్ గౌడ్,మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ గోశిక వినయ్ కుమార్,వార్డు కౌన్సిలర్ బత్తుల వాణి విప్లవ్ పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా నూతనంగా ఎన్నికైన వార్డు అధ్యక్షుడు చెవగొని వెంకటేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి నాయకత్వంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతానికి శక్తివంచన లేకుండా కృషి చేస్తానని తెలిపారు.తనపై నమ్మకంతో కీలక బాధ్యత అప్పగించిన పార్టీ నాయకులకు,కార్యకర్తలకు,వార్డు సభ్యులకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.వార్డులో ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ వారి సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తానని స్పష్టం చేశారు.పార్టీ నాయకులు మాట్లాడుతూ వార్డుల వారీగా కమిటీలను ఏర్పాటు చేసుకుంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీని మరింత బలోపేతం చేయాలని,ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అర్హులైన ప్రతి పేద కుటుంబానికి చేరేలా నాయకులు,కార్యకర్తలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని పిలుపునిచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో 13వ వార్డు ఇన్చార్జి ఇప్ప వెంకటేష్,12వ వార్డు కౌన్సిలర్ పాక చిరంజీవి,కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు వర్గాల కుమార్ గౌడ్,బండమీది మల్లేష్,ఎర్ర లింగస్వామి,ఎండీ వాహిదీన్,తోర్పునూరి నరసింహ గౌడ్,మొగుదాల రాములు గౌడ్,బొమ్మిరెడ్డి సంజీవరెడ్డి,తోర్పునూరి రవి గౌడ్,కోడి కృష్ణ నేత,బొల్లోజు విశ్వరూప చారి,సంగిశెట్టి రమేష్ నేత,తోర్పునూరి సాయిల్ గౌడ్,గయ్యని జంగయ్య,వర్గాల జయరాం గౌడ్,మొగుదాల రాకేష్ గౌడ్,కళ్లెం నాగరాజు గౌడ్,చెవగొని గణేష్ గౌడ్,కరంటోత్ శ్రీకాంత్,చెవగొని ప్రావణ్ గౌడ్,తదితర కాంగ్రెస్ నాయకులు,కార్యకర్తలు,అభిమానులు,కాలనీవాసులు పాల్గొన్నారు.

## 17వ వార్డులో ఇంటింటికి చేయూత పింఛన్ ప్రొసీడింగ్ లు!

### లబ్ధిదారుల ఇళ్లకే వెళ్లి అందజేసిన కౌన్సిలర్ ఉమామహేశ్వరి సాయిలు

### ఎమ్మెల్యే రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి,చైర్మన్ పావని రమేష్ గౌడ్ సహకారంతో పంపిణీ

### వితంతువులు, వికలాంగులు,50 ఏళ్లు నిండిన గీత,నేతన్నలకు పింఛన్లు

### 17వ వార్డు అభివృద్ధే లక్ష్యం: కౌన్సిలర్ ఉమామహేశ్వరి

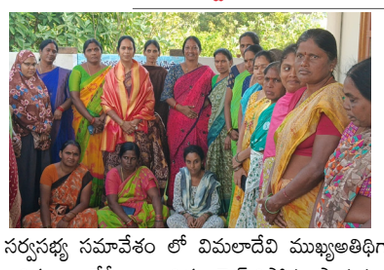




**చౌటుప్పల్, నవంబర్ 19 (తొలివార్త):** చౌటుప్పల్ పురపాలక సంఘం 17వ వార్డులో చేయూత పింఛన్ లబ్ధిదారులకు ఇంటింటికి వెళ్లి ప్రొసీడింగ్ పత్రాలను అందజేశారు.మునుగోడు శాసనసభ్యులు కోమటిరెడ్డి రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి మరియు చౌటుప్పల్ పురపాలక సంఘం చైర్మన్ మొగుదాల పావని రమేష్ గౌడ్ ల సహకారంతో,17వ వార్డు కౌన్సిలర్ చింతల ఉమామహేశ్వరి సాయిలు,కో-ఆప్షన్ సభ్యులు పస్తం గంగారాములు ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ ఉమామహేశ్వరి మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వితంతువులకు, వికలాంగులకు, 50 సంవత్సరాలు నిండిన నేత,గీతన్న లకు పింఛన్లు ఇవ్వడం సంతోషించదగ్గ విషయమని అన్నారు.ఎమ్మెల్యే రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి,చైర్మన్ పావని రమేష్ గౌడ్ ల సహకారంతో 17వ వార్డును అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో జవహర్ బాల్ మంచ్ రాష్ట్ర కోఆర్డినేటర్ పెద్దగొని రమేష్ గౌడ్,మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యదర్శి మాదాని గోపాల్,17వ వార్డు అధ్యక్షులు వీరమళ్ల సత్తయ్య గౌడ్,ఐఎన్టియుసి మున్సిపల్ అధ్యక్షులు ముత్యాల గణేష్ కుమార్,ప్రధాన కార్యదర్శి ఎండి తాజుద్దీన్,ఎస్.కే యూసఫ్,17వ వార్డు మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు ముత్యాల మహాలక్ష్మి,ప్రధాన కార్యదర్శి కొండా పారిజాత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

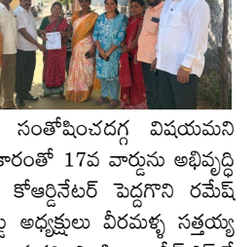
## మహిళల ఆర్థిక స్వాలంబనకు ప్రతి ఒక్కరూ ప్రాధాన్యతనివ్వాలి

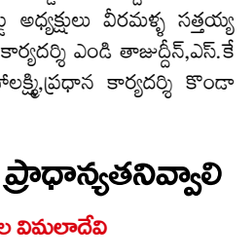
### పాత పాల్వంచ 46వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ కొత్వాల విమలాదేవి



**భద్రాద్రి జిల్లా నవంబర్ 19(తొలి వార్త)** విజయ దుర్గ గ్రామ సమైక్య సర్వసభ్య సమావేశంలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్న విమలాదేవి మహిళల ఆర్థిక స్వాలంబనకు తానెప్పుడూ సహకరిస్తానని ప్రతి ఒక్కరూ దీనికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని పాత పాల్వంచ 46వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ కొత్వాల విమలాదేవి అన్నారు. పాత పాల్వంచ విజయ దుర్గ సమైక్య సర్వసభ్య సమావేశం లో విమలాదేవి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సమాఖ్య సభ్యులు ఆర్థిక లావాదేవీలు, వార్షిక బడ్జెట్ రిపోర్టు, పొదుపు వివరాలు, పై సభ్యులు కార్పొరేటర్ కు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా విమలాదేవి మాట్లాడుతూ మహిళలు క్రమం తప్పకుండా పొదుపు చేస్తూ తీసుకున్న రుణాలను సకాలంలో చెల్లించి ఎలాంటి విభేదాలు లేకుండా ఐక్యమత్యంతో సంఘాలను అభివృద్ధి చేసుకోవాలని అన్నారు. కార్పొరేటర్ విమలాదేవిని సన్మానించిన మహిళా సంఘాలు ఈ సందర్భంగా మహిళాసంఘాల ప్రతినిధులు కార్పొరేటర్ కొత్వాల విమానాదేవిని శాలువాతో సన్మానించారు ఈ కార్యక్రమంలో సి. ఒ సరిత, ఆర్పి నిమ్మల నాగమణి మహిళా సంఘాల బాధ్యులు పాల్గొన్నారు.

## టీబి క్షయ స్క్రీనింగ్ ఎక్సరే క్యాంపును నిర్వహించిన ప్రభుత్వ వైద్యులు



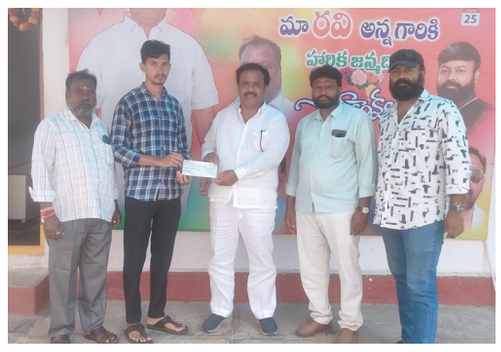


**భద్రాద్రి జిల్లా నవంబర్ 19 (తొలి వార్త)** అశ్వాపురం పీహెచ్సి, పరిధి లోని గొండిగూడెం ఆరోగ్య ఉపకేంద్రంపరిధి లోని మనుబోతులగూడెం గ్రామం నందు ప్రత్యేక టీబీ (క్షయ) స్క్రీనింగ్ క్యాంపును, గురువారం, నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మనుబోతుల గూడెం వేములూరు గ్రామల ప్రజలకు టీబీ వ్యాధి నిర్ధారణలో భాగంగా స్క్రీనింగ్ పరీక్షలు నిర్వహించారు. టీబీ వ్యాధిని ముందస్తుగా గుర్తించి, సకాలంలో చికిత్స అందించడం ద్వారా వ్యాధి వ్యాప్తిని అరిక

## కార్మికులకు న్యాయం చేయడమే నా లక్ష్యం కార్మికుల పట్ల నిర్లక్ష్యం వహిస్తే ఊరుకునే ప్రసక్తే లేదు.

బిఆర్ టియు రాష్ట్ర కార్మిక నాయకుడు శ్రమశక్తి అవార్డు గ్రహీత రవి.

**కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, నవంబర్ 19,తొలి వార్త ప్రతి నిధి.** కుత్బుల్లాపూర్ నియోజక వర్గంలోని" గాంధీనగర్ ఇండస్ట్రీ ఏరియా కంపెనీ లో అప్సర హుస్సేన్ అనే కార్మికుడు కంపెనీలో గత కొన్ని సంవత్సరల నుంచి కంపెనీలో పని చేసేవాడు... కంపెనీ యజమాన్యం అప్సర హుస్సేన్ అనే కార్మికునికి కు ఒక నెల వేతనం మొత్తం 18000/- వేలు, అలాగే గ్రాడ్యుయేట్ వేతనం మొత్తం కలిపి 54000/- వేల రూపాయలు రావాల్సి ఉండగా అవి ఇవ్వకుండా ఇబ్బంది పెడుతుండడంతో డ్యూటీ మానేయడం జరిగింది.ఒక నెల వేతనం ఇవ్వాల్సి ఉండగా పలుమార్లు కంపెనీ మేనేజ్ మెంట్ ను ఎన్నిసార్లు అడిగిన అప్సర హుస్సేన్ అనే కార్మికులు పట్ల నిర్లక్ష్యం వహిస్తూ పట్టించుకోకపోవడంతో విసుగు చెందిన కార్మికుడు తనకు




తెలిసిన తోటి కార్మికుల ద్వారా మనకు ఎవరైతే న్యాయం చేస్తారో అని తెలుసుకొని, బిఆర్ టియు రాష్ట్ర కార్మిక నాయకుడు శ్రమశక్తి అవార్డు గ్రహీత రవి గురించి తెలుసుకొని తన కార్యాలయం వద్దకు వచ్చి తనకు జరిగిన అన్యాయం గురించి వివరించారు... వెంటనే స్పందించిన కార్మిక నాయకుడు రవి హుటాహుటిన కంపెనీ వద్దకు బయలుదేరి కంపెనీ యజమాన్యం తో పలుమార్లు చర్చించి కార్మికుడు అప్సర్ హుస్సేన్ కు రావాల్సిన ఒక నెల రూపాయలు అలాగే గ్రాడ్యుయేట్ వేతనం మొత్తం కలిపి 54000/- వేల రూపాయలు చెక్కు రూపంలో కార్మికునికి అందజేయడం జరిగింది. కార్మికుడు అప్సర్ హుస్సేన్ మాట్లాడుతూ ఈ రోజుల్లో కూడా కార్మికులకు న్యాయం చేయడం లో ముందుండి ఏ ఒక్కరికి అన్యాయం జరిగినా ఊరుకునే ప్రసక్తే లేదని, ప్రతి కార్మికునికి న్యాయం చేస్తున్న కార్మిక నాయకుడు రవి కి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో సంతోష్ గౌడ్, జగన్, సుదర్శన్, కిరణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఆంధ్ర జల దోపిడీని ఆపలేని అసమర్థ ప్రభుత్వం

ప్రతిపక్షంలో ఉన్న, అధికారపక్షంలో ఉన్న ఆయన ఒకే తీరుగా ఉన్నారు

ఓ మంత్రి స్వరంగం తోవడం నిజంగా ఇప్పుడే తెలిసింది అన్నారు.....,

మరో మంత్రి అలాంటిది ఏమీ లేదని అంటున్నారు.

హుజుర్నగర్ నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త ఒంటెద్దు నరసింహారెడ్డి

**సూర్యాపేట( నేరేడుచర్ల) నవంబర్ 19(తొలి వార్త )** నేరేడుచర్ల మండల కేంద్రం లోని బి. ఆర్. ఎస్. పార్టీ కార్యాలయం లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ అవగాహన లేని మంత్రి నీళ్ల మంత్రయాడని.ఎవరినైనా అడిగి తెలుసుకోవడం కూడా వారికి తెలవదని అన్నారు. ఆంధ్రాలో పంట ఎక్కువగా ఎందుకు పండింది తెలంగాణలో ఎక్కువ పంట ఎందుకు ఎండింది.. దీన్ని తెలంగాణ రైతాంగాన్ని ఎండబెట్టి ఆంధ్రకు నీళ్ల కట్టబెట్టారని ఆరోపించారు... కృష్ణ గోదావరి రెండు ప్రాజెక్టుల నీటి వాటాలో తెలంగాణకు అన్యాయమే జరిగిందని అన్నారు. హైదరాబాదు నగరానికి తాగునీటి సమస్య లేదంటూ మంత్రి ఉత్తం అనడం హాస్యాస్పదంగా ఉందని అన్నారు... స్వయాన ఎడ్యుకేషన్ మంత్రి, కూడా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నీటి సమస్య ఉన్నదని ఒప్పుకున్నారని




అన్నారు... ఎన్నడూ లేని విధంగా నడుస్తున్న పాఠశాలలు, కాలేజీలకు సెలవులను కూడా ప్రకటించడం జరిగిందని తెలిపారు.. దేశవ్యాప్తంగా ఎక్కడా లేనివిధంగా గతంలో కేసీఆర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర నీటి వాడాకు ట్రిబనల్ వేశారని అన్నారు.... కృష్ణ నీటి పంపకాల్లో నాలుగు రాష్ట్రాలు ట్రిబ్యునల్ కింద ఉంటుందన్న విషయం మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కి తెలియదా అని ప్రశ్నించారు.. సబ్జెక్టు తెలియకపోతే అడిగి తెలుసుకోవాలని అన్నారు... ఏదైనా విషయం గురించి మీడియా ముందు మాట్లాడేటప్పుడు దాన్ని పూర్తిగా అవగాహన చేసుకోవాలని అన్నారు... ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మీద ప్రజల్లో తీవ్రమైన వ్యతిరేకత ఉందని , పెన్షన్ల పేరిట పాత వాటన్నిటిని కొందర్ని ,, తొలగించి కొత్త వాటిని ఇస్తున్నట్లు ఆర్భాటం చేస్తున్నారని అన్నారు... కేటీఆర్ ప్రెస్ మీట్ పెట్టి స్వరంగా మార్గం గురించి తెలిపేంత వరకు కూడా తెలంగాణ మంత్రులకు తెలియదనడం హాస్యాస్పదంగా ఉందని అన్నారు.ఈ సమావేశంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ మండల మాజీ అధ్యక్షులు అరిబండి సురేష్ బాబు, మాజీ ఎఎంసి డైరెక్టర్, కౌన్సిలర్ దొండపాటి అప్పిరెడ్డి, హుజూర్నగర్ మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ కడియం వెంకట్ రెడ్డి, నేరేడుచర్ల మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్లు నాగండ్ల శ్రీధర్, ఇంజమూరీ యశోద రాములు, సీనియర్ నాయకులు మాజీ ఎంపీపీ చెన్నబోయిన సైదులు, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్, మాజీ పట్టణ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి చిత్తలూరీ సైదులు,మండల పార్టీ మాజీ ఉపాధ్యక్షులు వసకుల సుదర్శన్, సీనియర్ నాయకులు ఇనుపాల పిచ్చి రెడ్డి,ఇంజమూరి రాజేష్,యూత్ నాయకులు పోకబతిని శేఖర్, మాజీ ఎఇ సెల్ అధ్యక్షులు నందిపాటి గురవయ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు

## మునుగోడు ప్రజలకు అందుబాటులో లేని ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి ఎక్కడ?

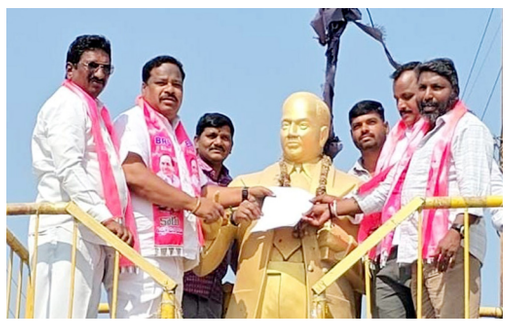
ఎంపీ కనిపించడం లేదంటూ చౌటుప్పల్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో పిర్యాదు

బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు సుర్వి యాదయ్య గౌడ్ ఫిర్యాదు

**చౌటుప్పల్,నవంబర్ 19(తొలివార్త):** భువనగిరి పార్లమెంట్ సభ్యుడు చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి నియోజకవర్గంలో కనిపించడం లేదంటూ చౌటుప్పల్ పోలీస్ స్టేషన్‌లో బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు సుర్వి యాదయ్య గౌడ్ ఫిర్యాదు చేశారు.అనంతరం స్థానికంగా ఉన్న బాబాసాహెబ్ డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ విగ్రహానికి వినతిపత్రం అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా సుర్వి యాదయ్య గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. మునుగోడు నియోజకవర్గ ప్రజల ఓట్లతో ఎంపీగా గెలుపొందిన చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి ఎన్నికల్లో గెలిచినప్పటి నుంచి నియోజకవర్గ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండటం లేదని విమర్శించారు.హైదరాబాద్,ఢిల్లీ రాజకీయాలకే పరిమితమవుతూ మునుగోడు ప్రజా సమస్యలను పట్టించుకోవడం లేదని ప్రశ్నించారు.చౌటుప్పల్‌లో 100 పడకల ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి ప్రారంభానికి నోచుకోకపోవడం,రాచకొండ సాగునీటి పథకం,శివన్నగూడెం ప్రాజెక్టు,డిండి లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ పనుల్లో




జాప్యం,జాతీయ రహదారి పనులు నత్తనడకన సాగడం వంటి సమస్యలపై ఎంపీ చొరవ చూపాలని కోరారు.అలాగే ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాల్లో ధాన్యం నిలిచిపోవడంతో రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని,రైతుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించేలా సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడాలని డిమాండ్ చేశారు.ప్రజల ఓట్లతో గెలిచిన ఎంపీ ప్రజలకు జవాబుదారీగా ఉండాలని,మునుగోడు నియోజకవర్గానికి తరచూ వచ్చి ప్రజల సమస్యలను స్వయంగా తెలుసుకోవాలని అన్నారు. ఫౌండింగ్‌లో




ఉన్న అభివృద్ధి పనులను పూర్తి చేయించడంతో పాటు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి అధిక నిధులు తీసుకొచ్చి నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని సుర్వి యాదయ్య గౌడ్ కోరారు.ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ బొడ్డు శ్రీనివాస్ రెడ్డి,రాష్ట్ర యువజన సంఘం నాయకుడు ఉప్పు కృష్ణ,బిఆర్ఎస్ మండల నాయకుడు బాతరాజు యాదగిరి,సుర్వి లింగస్వామి,శేఖర్ గౌడ్,పాలకూరి నవీన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలి



**నూతనకల్..నవంబర్ 19 తొలి వార్త** రైతులు పండించిన ధాన్యానికి మద్దతు ధర కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తుంగతుర్తి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తీగల గిరిధర్ రెడ్డి పిఎసిఎస్ చైర్మన్ నాగం జయసుధ సుధాకర్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు కట్ట మల్లారెడ్డి లు అన్నారు. గురువారం మండల కేంద్రంతో పాటు యడవెల్లి తాళ్లసింగారం గ్రామాలలో ఐకెపి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ప్రారంభించి మాట్లాడారు. రైతులు పండించిన ధాన్యాన్ని దళారులకు విక్రయించి మోసపోకుండా ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన దాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలలో ధాన్యాన్ని విక్రయించి ప్రభుత్వ మద్దతు ధర పొందాలని కోరారు. ఏ గ్రేడ్ ధాన్యానికి రూ.2461 బి గ్రేడ్ ధాన్యానికి రూ.2441 మద్దతు ధరతో పాటు 7 రకాల సన్నాలకు క్వింటాకు అదనంగా రూ.500 బోనస్ ను ప్రభుత్వం చెల్లిస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహసీల్దార్ శ్రీనివాసరావు ఎంపీడీవో సునీత సర్పంచులు మహేశ్వరం మల్లికార్జున్ జటంగి సరిత కృష్ణ యాదవ్ జటంగి సరిత గణేష్ యాదవ్ ఏపిఎం ఝాన్సీ ఉప సర్పంచ్ నాగం సరిత సుధీర్ రెడ్డి పంచాయతీ కార్యదర్శులు రైతులు చురుకంటి చంద్రారెడ్డి బంటు బద్రి ఇమ్మారెడ్డి మహేష్ రెడ్డి జహంగీర్ ఉదయ్ తదితరులున్నారు.

## కన్నకొడుకు దూరమై.. కడుపుకోతను తట్టుకోలేక తల్లి బలవన్మరణం!



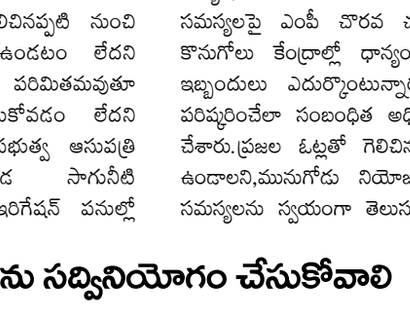
**చౌటుప్పల్,నవంబర్ 19(తొలివార్త):** కొడుకు మరణాన్ని జీర్ణించుకోలేక మనస్తాపం చెందిన ఓ తల్లి బలవన్మరణానికి పాల్పడిన విషాద ఘటన చౌటుప్పల్‌లో చోటుచేసుకుంది. మృతురాలు మొదల పావని (22),కులం: యాదవ్.ఆమె భర్త రవి (22)స్వగ్రామం సూర్యాపేట మండల్,జిల్లా ఎల్‌కారం గ్రామం. బ్రతుకుతెరువు కోసం భర్త,కూతురు, బాబుతో కలిసి చౌటుప్పల్‌లోని హనుమాన్ నగర్‌లో కిరాయి ఇంట్లో నివాసముంటున్నారు.ఆమె కుమారుడు హేమంత్ (18 నెలలు) ఆడుకుంటూ గత ఆగస్టు 9వ తేదీన నాస్టల్ ఇన్ గోలీలు మింగాడు.అప్పటి నుంచి చికిత్స పొందుతూ 15 రోజుల క్రితం చనిపోయాడు. అప్పటి నుంచి పావని కొడుకు మరణాన్ని జీర్ణించుకోలేక తీవ్ర మనస్తాపంతో ఉంది.

**ఘటన వివరాలు:**

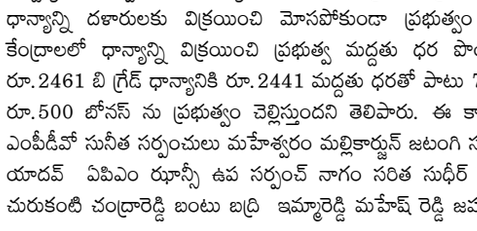
తేదీ 19.11.2026 నాడు ఉదయం సుమారు 8:30 గంటల సమయంలో భర్త రవి కూరగాయల కోసం మార్కెట్‌కు వెళ్లాడు.అదే సమయంలో పావని తాను కిరాయికి ఉంటున్న ఇంట్లో ఊయల కోసం కట్టిన చీరకు ఉరివేసుకుని చనిపోయింది.విషయం తెలుసుకున్న కుటుంబ సభ్యులు ఆమె మృతదేహాన్ని చౌటుప్పల్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.ఆమె తల్లి రావుల సైదమ్మ ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించామని సీఐ సతీష్ రెడ్డి తెలిపారు.చిన్నారి హేమంత్ మరణం,ఆ తర్వాత తల్లి పావని మరణంతో కుటుంబంలో,హనుమాన్ నగర్‌లో విషాద ఛాయలు అలుముకున్నాయి.మనసు బాగోలేనప్పుడు ఒంటరిగా బాధపడకండి.కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడండి,ఆరోగ్య నిపుణులను సంప్రదించండి.సహాయం కోసం టెలి-మానస్-14416, అత్యవసరం-112 నెంబర్లను సంప్రదించాలని సిఐ డి.సతీష్ రెడ్డి తెలిపారు.

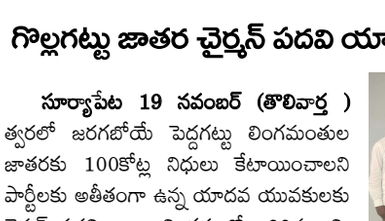
## గొల్లగట్టు జాతర చైర్మన్ పదవి యాదవ యువకులకు కేటాయించాలి

**సూర్యాపేట 19 నవంబర్ (తొలివార్త )** త్వరలో జరగబోయే పెద్దగట్టు లింగమంతుల జాతరకు 100కోట్ల నిధులు కేటాయించాలని పార్టీలకు అతీతంగా ఉన్న యాదవ యువకులకు చైర్మన్ పదవి ఇవ్వాలని గతంలో జరిగిన అన్ని జాతర లో కూడ యాదవ యువకులను విస్మరించారని విద్యార్థి సంఘాల నాయకులు బారి అశోక్ యాదవ్,గుండాల సందీప్ యాదవ్,జిల్లెపెల్లి దుర్గాప్రసాద్, దరావత్ వెంకటేష్ నాయక్ లు విలేకరుల సమావేశం లో ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు భక్తులకు అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని ప్రభుత్వం జాతరకు కేటాయించే నిధులు దుర్వినియోగం కాకుండా అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలి జాతరకు రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు అధికారికంగా ఈ జాతరలో పాల్గొనాలి గుట్టపై భక్తులకు శాశ్వత సౌకర్యాలు కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు ఈ సమావేశంలో నన్నూబోతు నాగరాజు, బోనగిరి సతీష్, బొల్లికొండ వీరబాబు నారాబోయిన లోకేష్,నరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## చలో సిద్దిపేట కాంగ్రెస్ సభకు తరలివెళ్లిన వలిగొండ కాంగ్రెస్ శ్రేణులు





**వలిగొండ, నవంబర్ 19 (తొలి వార్త)** యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండలానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు గురువారం చలో సిద్దిపేట కాంగ్రెస్ సభకు భారీగా తరలివెళ్లారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా ఇందిరమ్మ జీవిత బీమా పథకం ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా సిద్దిపేటలో నిర్వహించిన సభకు మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు ఉత్సాహంగా బయలుదేరారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమమే లక్ష్యంగా అమలు చేస్తున్న పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంతో పాటు, ఇందిరమ్మ జీవిత బీమా పథకం ప్రారంభోత్సవ సభను విజయవంతం చేయాలనే ఉద్దేశంతో నాయకులు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివెళ్లారు. ఈ కార్యక్రమంలో సింగిల్ విండో ఉపాధ్యక్షుడు జక్క జంగారెడ్డి, డైరెక్టర్ వనగంటి జహంగీర్, గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ వలిగొండ ఆదిమూలం సోమేశ్, రెడ్లరేపాక మాజీ సర్పంచ్ మాదా లావణ్య, శంకర్ గౌడ్, కందుల నరసింహ తదితర కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

## ఒడిశాకు వెళ్తానని చెప్పి.. దాబాపై ఉరివేసుకుని యువకుడు బలవన్మరణం



**చౌటుప్పల్,నవంబర్19 (తొలివార్త):** ఒడిశా వెళ్లడానికి వచ్చిన ఓ యువకుడు అర్ధరాత్రి దాబాపై ఉరివేసుకుని చనిపోయిన విషాద ఘటన చౌటుప్పల్ మండలం పెద్దకొండూర్‌లో చోటుచేసుకుంది.మృతుడు మూక పాడియామి(26), తండ్రి: దేబా పాడియామి,కులం: కోయ,వృత్తి: కూలీ,నివాసం హయత్ నగర్,స్వగ్రామం ఒడిశా రాష్ట్రం.ఇతను పెద్దకొండూర్‌కు చెందిన పొలబోయిన కిరణ్ కుమార్,తండ్రి లింగయ్య వద్ద శ్రీ గణేష్ బోర్‌వెల్స్‌లో పనిచేస్తున్నాడు.

**ఘటన వివరాలు:**

తేదీ 18.11.2026 నాడు ఒడిశా వెళ్లడానికి వనస్థలిపురంలో రాత్రి 9:00గంటలకు తన యజమాని ఇంట్లో ఉండి,తెల్లవారుజామున ఒడిశాకు వెళ్తానని చెప్పి పెద్దకొండూర్ వెళ్లాడు.రాత్రి 11:30 గంటల సమయంలో దాబాపై పడుకోవడానికి వెళ్లాడు.తేదీ 19.11.2026 నాడు ఉదయం 6:00 గంటల సమయంలో కిరణ్ కుమార్ తండ్రి లింగయ్య ఇంటి దాబాపైకి వెళ్లి చూడగా,మూక పాడియామి తెల్ల పట్టు టవల్‌తో మెడకు ఉరివేసుకుని చనిపోయి ఉన్నాడు.మృతదేహాన్ని చౌటుప్పల్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి మార్చురీకి తరలించారు.ఇతడు అప్పుడప్పుడు పిచ్చిపిచ్చిగా ప్రవర్తిస్తూ ఉంటాడని,ఏ కారణం చేత చనిపోయాడో తెలియలేదని ముడా పాడియామి ఫిర్యాదు మేరకు ఎస్ఐ సూర కృష్ణమాల్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు.



### ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పైలట్ జిపిగా బోడల దిన్న

**నేరేడుచర్ల (నవంబర్ 19)తొలి వార్త** నేరేడుచర్ల మండలంలోని బోడల దిన్న గ్రామపంచాయతీని ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత భీమా పథకం పైలట్ జీపీగా ఎంపిక చేసినట్లు గురువారం నేరేడుచర్ల ఎంపీడీఓ జి.లక్ష్మి తెలిపారు.

## సీనియర్ సిటిజన్లకు గుర్తింపు కార్డులు పంపిణీ



**నేరేడుచర్ల,(నవంబర్ 19)తొలి వార్త** సీనియర్ సిటిజన్ గుర్తింపు కార్డులను గురువారం నేరేడుచర్లలో తెలంగాణ ఆల్ సీనియర్ సిటిజన్స్ అసోసియేషన్ హుజూర్నగర్ నియోజకవర్గ అధ్యక్షుడు అంతటి శ్రీనివాస్,మండల అధ్యక్షుడు గజ్జెల కోటేశ్వరరావు, కార్యదర్శి నీల రామ్మూర్తి ఆధ్వర్యంలో పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రతి సీనియర్ సిటిజన్ కు ఉచిత బస్సు,రైలు ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో భువనగిరి అంజయ్య, గుండా సత్యనారాయణ, తడకమళ్ల పరమేశం, పిన్నపురెడ్డిసరోజన,కాంపెల్లి నర్సిరెడ్డి, రాచకొండ ధనలక్ష్మి,ఈగ రమేష్, బొల్లెపల్లి వెంకన్న, దొంతగాని వెంకటేశ్వర్లు, కట్టా రంగారెడ్డి, కొప్పు సోమేశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఇందిరాగాంధీ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించిన వలిగొండ కాంగ్రెస్ శ్రేణులు



**వలిగొండ, నవంబర్ 19 (తొలి వార్త)** యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండల కేంద్రంలో భారత మాజీ ప్రధానమంత్రి, ఉక్కు మహిళగా పేరుగాంచిన స్వర్గీయ శ్రీమతి ఇందిరాగాంధీ జయంతి వేడుకలను వలిగొండ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ శాఖ ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఘనంగా నిర్వహించారు. మండల కేంద్రంలోని రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహం వద్ద ఇందిరాగాంధీ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ దేశ ప్రధానిగా ఇందిరాగాంధీ అందించిన సేవలను, దేశ అభివృద్ధికి ఆమె చేసిన కృషిని కొనియాడారు. పేదలు, బడుగు బలహీన వర్గాల సంక్షేమం కోసం ఆమె తీసుకున్న నిర్ణయాలు దేశ చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతాయని పేర్కొన్నారు. దేశ సమైక్యత, సమగ్రత కోసం ఆమె చేసిన సేవలు నేటి తరానికి స్ఫూర్తిదాయకమని అన్నారు. ఆమె ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బత్తిని సహదేవ్, మాజీ ఎంపీపీ నూతి రమేష్ రాజు, బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు పాశం సత్తిరెడ్డి, వలిగొండ సర్పంచ్ కుంభం పాపిరెడ్డి, పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు పోలేపాక జానకిరాములు, పీఏసీఎస్ ఉపాధ్యక్షుడు జక్క జంగారెడ్డి, ఆదిమూలం సోమేష్ గ్రంథాలయ చైర్మన్ వలిగొండ వనగంటి జహంగీర్ సింగిల్ విండో డైరెక్టర్ వలిగొండ రెడ్లరేపాక మాజీ సర్పంచ్ మాదా లావణ్య, శంకర్ గౌడ్, కందుల నరసింహ తదితర కాంగ్రెస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

## టెన్ ప్లస్ టు విద్యా విధానంపై అన్ని వర్గాల సలహాలు తీసుకొని ప్రభుత్వం ముందుకు వెళ్లాలి యుఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా అధ్యక్షుడు చంద్రకాంత్



**కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, నవంబర్ 18,తొలి వార్త ప్రతి నిధి.** విషయం : టెన్ ప్లస్ టు విద్యా విధానంపై మేధావులు, విద్యార్థి సంఘాలు, ఉపాధ్యాయుల సలహాలు, సూచనలు తీసుకొని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ముందుకు వెళ్లాలని యుఎస్ఎఫ్ఐ మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా అధ్యక్షుడు ఎం చంద్రకాంత్ డిమాండ్ చేశారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన ఒక పత్రిక ప్రకటనలో మాట్లాడుతూ విద్యా విధానంలో ఏదైనా మార్పు తీసుకొచ్చే ముందు క్షేత్రస్థాయిలో ఉన్న పరిస్థితులను అర్థం చేసుకోవాలన్నారు. విద్యార్థుల భవిష్యత్ తో ముడిపడి ఉన్న అంశం కాబట్టి హడావిడిగా నిర్ణయాలు తీసుకోకుండా అన్ని వర్గాలతో చర్చించాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో మౌలిక సదుపాయాలు, ఉపాధ్యాయుల కొరత, ఫీజుల భారం, స్కాలర్ షిప్ లు, బస్ పాస్ సమస్యలు వంటి అంశాలపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. గ్రామీణ, పేద, మధ్యతరగతి విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.విద్యను వ్యాపారంగా మార్చకుండా ప్రభుత్వ విద్యను బలోపేతం చేయాలని, ప్రైవేట్ విద్యా సంస్థల్లో ఫీజుల నియంత్రణకు కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం రానున్న రోజుల్లో ఉద్యమాలు, ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని తెలిపారు. విద్యారంగ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో పనిచేయాలని, విద్యార్థి సంఘాలతో సమావేశాలు నిర్వహించి వారి సూచనలను విధానంలో చేర్చాలని చంద్రకాంత్ కోరారు.

## మాజీ భారత ప్రధానమంత్రి, ఉక్కు మహిళ శ్రీమతి ఇందిరా గాంధీ 109వ జయంతి సందర్భంగా ఘన నివాళులు.



**కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, నవంబర్ 19,తొలి వార్త ప్రతి నిధి.** ఈరోజు నవంబర్ 19న మాజీ భారత ప్రధానమంత్రి, భారతదేశ తొలి మహిళా ప్రధానమంత్రి శ్రీమతి ఇందిరా గాంధీ 109వ జయంతి సందర్భంగా కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం బాచుపల్లిలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఆమె చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించిన కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జి కౌలన్ హన్మంత్ రెడ్డి.ఈ కార్యక్రమంలో డీసీసీ కమిటీ సభ్యులు, అధ్యక్షులు, మహిళలు , నాయకులు పాల్గొని దేశానికి ఇందిరా గాంధీ అందించిన సేవలను, ఆమె ధైర్యసాహసాలను మరియు దేశాభివృద్ధికి చేసిన కృషిని స్మరించుకున్నారు.

## ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకానికి ప్రతి ఒక్కరు పేరు నమోదు చేసుకోవాలి..

ఎంపీడీవో సునీత..



**నూతనకల్, నవంబర్ 19 తొలి వార్త** ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకానికి ప్రతి ఒక్కరు తమ పేరును నమోదు చేసుకొని ప్రభుత్వం అందించే ఉచిత బీమా పథకానికి అర్హత పొందాలని మండల అభివృద్ధి అధికారి సునీత గురువారం ఒక ప్రకటనలో కోరారు.జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకం కార్యక్రమాన్ని ప్రతి మండలంలో ఒక గ్రామ పంచాయతీ చొప్పున శుక్రవారం ప్రారంభించాలని ఆదేశాలు రావడంతో అందుకు అనుగుణంగా మండలంలోని దిర్శనపల్లి గ్రామపంచాయతీ నందు ఉదయం 10 గంటలకు ఇందిరమ్మ కుటుంబ జీవిత బీమా పథకాన్ని ప్రారంభించనున్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు.దిర్శనపల్లి గ్రామపంచాయతీ ప్రజలు గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయం వద్దకు మీ ఆధార్ కార్డు,రేషన్ కార్డులను తీసుకొని వచ్చి బీమా పథకంలో పేరు నమోదు చేసుకోవాలని సూచించారు. కుటుంబంలో ఎవరు సంపాదిస్తే వారిపైనే బీమా చేసుకోవాలని, బీమా చేసుకొనే వ్యక్తి 18 నుండి 59 సంవత్సరాల వయస్సు కలిగి ఉండాలని పేర్కొన్నారు.

# దోమల నివారణకు డ్రోన్ అస్త్రం - ఫలితాలు సూపర్!

**దోమల నివారణకు వరంగల్ జీడబ్ల్యూఎంసీ డ్రోన్ అస్త్రాన్ని ప్రయోగించింది**

**నగరంలో మూడు రోజుల పాటు విజయవంతంగా ట్రయల్ రన్‌ను చేపట్టింది**



ప్రతి ఇంట్లో దోమల పోరు తప్పకుండా ఉంటుంది. సాయంత్రం అయ్యిందంటే చాలు దోమలు ఇంట్లోకి దండయాత్ర మొదలుపెడతాయి. వీటి బెడదను తట్టుకోలేక ప్రజలు ఆల్ అవుట్, దోమల తెర, దోమల బ్యాట్ వంటివి వాడుతుంటారు. ప్రతి ఏటా ఎంతోమంది డెంగ్యూ, మలేరియా వంటి వ్యాధుల బారిన పడుతుంటారు. గ్రేటర్ వరంగల్‌లోనూ ఇదే పరిస్థితి ఏర్పడింది. ప్రధానంగా వర్షాకాలం, శీతాకాలం సమయంలో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. దీంతో గ్రేటర్ వరంగల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ దోమలకు చెక్ పెట్టాలని నిర్ణయించుకుంది. ఆ లక్ష్యంగా సరికొత్త కార్యాచరణతో సమగ్ర ప్రణాళికలు రూపొందించింది. వరంగల్, దాదాపు 400 చదరపు కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించిన నగరం, సుమారు 90 కిలోమీటర్ల మేర ఉన్న మురుగునీటి కాల్వలు, 270 వరకు మురికి వాడలు ఉండటంతో జనావాసాల పరిధిలో దోమల స్వైరవిహారం నడుస్తోంది. దీంతో ప్రజలకు నానా తిప్పలు తప్పడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలో గ్రేటర్ హైదరాబాద్ తరహాలో దోమల నివారణకు డ్రోన్ అస్త్రాన్ని ప్రయోగించాలని నిర్ణయించింది. డ్రోన్ ద్వారా దోమల మందు పిచికారీ చేసేలా ప్రత్యేక ప్రణాళికలు చేస్తున్నారు. దీనికోసం గ్రేటర్ హైదరాబాద్ నుంచి డ్రోన్ మిషన్‌ను తెప్పించి అధికారులు ట్రయల్ రన్‌ను చేపట్టారు.మొదట డ్రోన్‌కి అమర్చిన ప్రత్యేక యంత్రంలో జీడబ్ల్యూఎంసీ సిబ్బంది దోమల మందును నింపుతారు. ఆ తర్వాత రిమోట్ సాయంతో డ్రోన్‌ను కావాల్సిన ఎత్తులో నడుపుతూ ప్రధానంగా మురికి కాలువల మీదుగా పంపిస్తారు. ఆ సమయంలోనే డ్రోన్ దోమల మందును మురికి నీరుపై పిచికారి చేసేలా ఏర్పాట్లు చేశారు. అలాగే మురికి కాలువలకు ఆనుకుని ఉండే ఇళ్ల వద్ద కూడా పిచికారీ చేయించారు.ప్రధానంగా వరంగల్, హనుమకొండ పట్టణాల పరిధిలో చాలా స్థలాలను ఖాళీగా వదిలేశారు. కొన్ని ఖాళీ ప్లాట్లు ఉండటంతో అక్కడ పిచ్చి మొక్కలు పెరిగి దోమలకు ఆవాసాలుగా మారాయి. వాటన్నింటినీ జీడబ్ల్యూఎంసీ గుర్తించింది. ఖాళీ స్థలాల యాజమానులకు అధికారులు ఇప్పటికే నోటీసులు జారీ చేసింది. పిచ్చిమొక్కలతో స్థలాలను వదిలేయకుండా వాటిని శుభ్రంగా ఉంచాలని ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఒకవేళ పట్టించుకోకుండా ఉండే యజమానులకు జరిమానాలు జారీ చేయాలని నిర్ణయించింది. మూడ్రోజుల పాటు నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో విజయవంతంగా డ్రోన్ వినియోగం ట్రయల్ రన్‌ను చేపట్టారు. విజయవంతంగా పనిచేయటంతో రానున్న రోజుల్లో డ్రోన్ మిషన్‌ను కొనుగోలు చేయాలని అధికారులు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. డ్రోన్ మిషన్ నడిపేందుకు సిబ్బందికి ప్రత్యేక శిక్షణ ఇప్పించాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ ప్రణాళిక ద్వారా ఓరుగల్లు వాసులకు దోమల నుంచి శాశ్వతంగా విముక్తి కల్పించేలా ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

# హైదరాబాద్‌లో పాడ్ ట్యాక్సీలతో ట్రాఫిక్ జామ్‌లకు చెక్

**ఎకో ఫ్రెండ్లీ ప్రయాణం!**

**హైదరాబాద్‌లో బిజీబిజీ జీవితంలో గజిబిజీ ట్రాఫిక్ పెద్ద సమస్యగా మారుతోంది**

**ట్రాఫిక్‌కు చెక్ పెట్టేందుకు పర్సనల్ ర్యాపిడ్ ట్రాన్సిట్ సిస్టమ్(పీఆర్‌టీఎస్)ను అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది**



ఉరుకుల పరుగుల హైదరాబాద్ మహానగరంలో మెట్రో రైలు రాకతో మూడు ప్రధాన మార్గాల్లో ప్రయాణం కొంత సులభమైంది. అయితే మెట్రో దిగాక కార్యాలయానికో, ఇంటికో, ఇతర గమ్యస్థానానికో వెళ్లాలంటే మళ్లీ ట్రాఫిక్‌తో ఇబ్బందులు తప్పడం లేదు. సరైన ప్రజారవాణా అందుబాటులో లేకపోవడం, క్యాబ్‌లకు అధిక ధరలు వసూలు చేస్తుండడంతో ప్రయాణికులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఇందుకు పరిష్కారంగా పర్సనల్ ర్యాపిడ్ ట్రాన్సిట్ సిస్టమ్ (పీఆర్‌టీఎస్) లేక పాడ్ ట్యాక్సీలు అంటే డ్రైవర్ లేకుండా నడిచే, బ్యాటరీతో పనిచేసే ఆధునిక పాడ్ ట్యాక్సీ అన్నమాట. ఈ వ్యవస్థను అందుబాటులోకి తీసుకురావడంపై ప్రభుత్వం దృష్టిపెట్టింది.పాడ్ ట్యాక్సీల వ్యవస్థపై అధ్యయనం తర్వాత కేపీహెచ్‌బీ–బయోడైవర్సిటీ, ఎల్బీస్టేడియం– రాణిగంజ్, అసెంబ్లీ – బేగంపేట మార్గాలను సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఎంపిక చేశారు. దీంతో ఈ మార్గాల్లో పీఆర్‌టీఎస్‌ను అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు డిసెంబరు నాటికి టెండర్ ప్రక్రియను పూర్తిచేయాలని మెట్రోరైలు అధికారులను ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. పర్సనల్ ర్యాపిడ్ ట్రాన్సిట్ సిస్టమ్ ప్రాజెక్టు పూర్తి అయితే ట్రాఫిక్‌తో ఇబ్బంది లేకుండా సౌకర్యవంతంగా గమ్యస్థానానికి చేరుకోవచ్చు.ఈ వ్యవస్థలో పాడ్‌ట్యాక్సీలు నడిపేందుకు ప్రత్యేకంగా ఎలివేటెడ్ ట్రాక్‌లు నిర్మిస్తారు. వాటిపై ఉండే గైడ్‌వేలు (పాడ్ ట్యాక్సీలు తిరిగే మార్గం), ట్రాక్‌లపై టాక్సీలు రాకపోకలు సాగిస్తాయి. ఈ వాహనాలకు డ్రైవర్లు ఉండరు. మెట్రో మాదిరే పూర్తిగా మానవ సహాయం అవసరం లేకుండా, కేంద్రీకృత కంట్రోల్ వ్యవస్థ ద్వారా నడుస్తాయి. చిన్న కారు మాదిరి ఉండే పాడ్‌ట్యాక్సీలో నలుగురు నుంచి ఆరుగురు వరకు ప్రయాణించ వచ్చు. ఒకేసారి 15 నుంచి 20 మంది ప్రయాణించేలా గ్రూప్ ర్యాపిడ్ టాన్సిట్ (జీఆర్‌టీ) వ్యవస్థను కూడా ఏర్పాటు చేసుకోవచ్చు. ప్రయాణికులు పాడ్‌కార్ ఎక్కిన తర్వాత అందులో ఉండే టచ్‌పాడ్ సహాయంతో తాము చేరాల్సిన గమ్యస్థానాన్ని ఎంచుకుంటారు.మెట్రోస్టేషన్లు, రవాణా కేంద్రాల నుంచి సమీపంలోని ఐటీ పార్కులు, కార్యాలయాలు, నివాస ప్రాంతాలకు చేరుకోవడానికి ఇవి ఉపయోగపడతాయి. బ్యాటరీతో నడుస్తాయి, కాబట్టి కాలుష్యం బెదడ ఉండదు. గంటకు 35 నుంచి 44 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణం చేయగలవు.ప్రస్తుతం ప్రపంచంలోని ఆరు ప్రధాన ప్రాంతాల్లో వివిధ రకాల గైడ్ వేలు, స్టేషన్ల డిజైన్లతో పీఆర్‌టీఎస్ సేవలు అందుతున్నాయి. భూమిపై నడిచే ట్రాక్‌లతోపాటు గాలిలో కేబుల్స్, పైభాగపు ట్రాక్‌లకు వేలాడుతూ ప్రయాణించే వాహనాలు ఇలా 8 రకాల విభిన్న సాంకేతికతలతో పీఆర్‌టీ వ్యవస్థలు ఉన్నాయి. తెలంగాణలో ఎలివేటెడ్ ట్రాక్‌ల డిజైన్‌కే అధికారులు మొగ్గుచూపుతున్నారు.మన దేశంలో తొలిసారిగా ముంబయిలోని బాంద్రా– కుర్లా కాంప్లెక్స్ (బీకేసీ) లో 8.5 కిలోమీటర్ల పొడవైన ఎలివేటెడ్ పీఆర్‌టీ ప్రాజెక్ట్ చేపట్టారు. అల్ట్రా పీఆర్‌టీ సాంకేతికతను ఉపయోగిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం లండన్‌లోని హీత్రో విమానాశ్రయంలో వాడే సాంకేతికత కూడా ఇదే. యూకేకి చెందిన అల్ట్రా పీఆర్‌టీతో కలిసి హైదరాబాద్‌కు చెందిన సంస్థే ఈ ప్రాజెక్ట్‌ను చేపట్టింది.

# అన్నవరంలో కార్తికమాసం శోభ

**6 రోజుల పాటు ఉత్సవ సందడి**

**పవిత్ర కార్తికమాసం సందర్భంగా నేటి నుంచి ఆరు రోజుల పాటు**

**అన్నవరం దేవస్థానంలో సందడి వాతావరణం నెలకొననుంది**



కార్తిక మాసం ఆధ్యాత్మిక చింతనకు, శివారాధనకు, దీపారాధనకు అత్యంత విశిష్టమైన మాసం. ఇలాంటి పవిత్ర కార్తికమాసం సందర్భంగా నేటి నుంచి ఆరు రోజుల పాటు అన్నవరం దేవస్థానంలో సందడి వాతావరణం నెలకొననుంది. పర్వదినాలు, సెలవు రోజులు, ఉత్సవాలతో ఆలయం కిటకిటలాడనుంది. 19, 20 తేదీల్లో దశమి, ఏకాదశి పర్వదినాలు, 21, 22, 23 తేదీల్లో శని, ఆది, సోమవారాలు కావడంతో పెద్దసంఖ్యలో భక్తులు తరలి రానున్నారు. 24న కార్తిక పౌర్ణమి, గిరిప్రదక్షిణ ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో రద్దీకి అనుగుణంగా తెల్లవారు జాము 1-3 గంటల మధ్య వ్రతాలు, సర్వదర్శనాలు ప్రారంభించేందుకు ప్రణాళిక సిద్ధం చేశారు. సుమారు 35-40 వేల వ్రతాలు జరుగుతాయని అంచనా.నిరంతరాయంగా భక్తులకు తాగునీరు, పిల్లలకు పాలు, బిస్కెట్లు అందించేందుకు ఆలయ అధికారులు పూర్తి ఏర్పాట్లు చేశారు. ఎక్కడా ఇబ్బందులు లేకుండా పర్యవేక్షిస్తున్నారు. స్వామివారి గోధుమ నూక ప్రసాదం కూడా కొరత లేకుండా ఎప్పటికప్పుడు నాణ్యతగా అందించేందుకు చర్యలు చేపట్టారు. పులిహోర, దద్దోజనం పంపిణీ చేయనున్నారు. భక్తుల భద్రత, రవాణా, ఇతర వాటిపై దృష్టి సారించారు. ఈ నేపథ్యంలో వసతి గదులకు డిమాండ్ ఏర్పడింది. వసతి దొరకని వారికి కొండ దిగువన కళాశాల ప్రాంగణం, కొండపైన సీఆర్వో కార్యాలయం, వనదుర్గ అమ్మవారి ఆలయాల వద్ద ఉచిత డార్మెటరీలు అందుబాటులో ఉంచారు.21న పంపా సరోవరంలో సత్యదేవుని తెప్పోత్సవం జరగనుంది. ఉత్సవంలో స్వామి, అమ్మవార్లకు పూజ చేసేందుకు వేదిక సిద్ధం చేస్తున్నారు. హంస వాహనాన్ని సిద్ధం చేసి ఈవో చక్రధరరావు, ఇంజినీరింగ్ అధికారుల సమక్షంలో నిన్న (బుధవారం) ట్రయిల్ రన్ నిర్వహించారు. నేడు అధికారికంగా మరోసారి ట్రయల్ రన్ జరుగుతుంది. 24న గిరిప్రదక్షిణకు కూడా రహదారిని సిద్ధం చేశారు. పౌర్ణమి పర్వదినం కావడంతో అత్యధికంగా వ్రతాలు కూడా జరగనున్నాయి. కొండపై రద్దీకి తగ్గట్టుగా ఏర్పాట్లు, కొండ దిగువన గిరిప్రదక్షిణకు హాజరయ్యే లక్షలాది మంది భక్తులకు, పంపా హారతులు, జ్వాలాతోరణం కార్యక్రమాల నిర్వహణకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రణాళిక చేశారు.కార్తికమాసంలో సత్యదేవుని దర్శనానికి వచ్చే లక్షలాది మంది భక్తులకు ఇబ్బందులు లేకుండా డిజిటల్‌తో పాటు నగదు లావాదేవీలకు అవకాశం కల్పిస్తూ కమిషనర్ కె. రామచంద్రమోహన్ ఆదేశాలిచ్చారు. ప్రస్తుతం ఆలయంలో డిజిటల్ చెల్లింపులు అమలు చేస్తున్నారు. దీనివల్ల చాలామందికి ఇబ్బందులు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో పీవోఎస్ యంత్రాల్లో అవసరమైన మార్పులు చేసి నగదు లావాదేవీల సదుపాయాన్ని కల్పించాలని ఈవో కోరారు. దీనిపై పరిశీలించిన కమిషనర్ భక్తులు వ్రతం, దర్శనాలు, సేవలు, ప్రసాదం టికెట్లను కౌంటర్ల వద్ద బుక్ చేసుకొనేటప్పుడు నగదు రూపంలో కూడా చెల్లింపులు చేసే వీలు కల్పించేందుకు అనుమతి ఇచ్చారు.

# తెలంగాణలో ఏడుగురు అన్నదమ్ముల దోపిడీపై విచారణ ఏదీ

**కేపీ పాల్ ప్రశ్న**

**రేవంత్ పాలనలో అవినీతి పెరిగిపోయిందన్న కేపీ పాల్**

**భారత్ సమ్మిట్ పేరిట ప్రజాధనాన్ని దుర్వినియోగం చేశారని మండిపాటు**

**ప్రజలకు తాగునీరు ఇవ్వలేరు కానీ వందల కోట్లు ఖర్చు చేస్తారా అని ప్రశ్న**



తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంపై ప్రజాశాంతి పార్టీ అధ్యక్షుడు కేపీ పాల్ తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. రాష్ట్రంలో అవినీతి పాలన తారాస్థాయికి చేరిందని, ప్రభుత్వం ప్రజాధనాన్ని విచ్చలవిడిగా దుర్వినియోగం చేస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. ఈరోజు హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ తీరును తీవ్రంగా ఎండగట్టారు.రేవంత్ రెడ్డి, ఆయన అన్నదమ్ములు.. ఏడుగురూ కలిసి లక్షల కోట్ల రూపాయల ఆస్తులను దోచుకున్నారని ప్రతిపక్ష పార్టీల నేతలు బహిరంగంగా ఆరోపిస్తున్నారని కేపీ పాల్ పేర్కొన్నారు. ఇంత పెద్ద ఎత్తున అవినీతి ఆరోపణలు వస్తున్నా ఇప్పటివరకు దీనిపై ఎలాంటి విచారణ చేపట్టకపోవడం దారుణమన్నారు. ఇటీవల నగరంలోని నోవాటెల్ హోటల్‌లో నిర్వహించిన 'భారత్ సమ్మిట్' కార్యక్రమంపై ఆయన తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తం చేశారు. ఆ సదస్సు కోసం ఎన్ని వందల కోట్లు ఖర్చు చేశారో ప్రభుత్వం లెక్కలు చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ సమ్మిట్ పేరుతో కాంగ్రెస్ ఎంపీ రాహుల్ గాంధీతో పాటు పలువురు నేతలను పిలిపించి విలాసవంతమైన వేడుకలు నిర్వహించారని, ఇదంతా ప్రజల కళ్ల ముందే జరిగిందని ఆరోపించారు. అయితే కొన్ని మీడియా సంస్థలు ఈ అంశాన్ని ఎందుకు ప్రస్తావించడం లేదని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఒకవైపు రాష్ట్రంలో ప్రజలకు కనీసం గుక్కెడు తాగునీరు కూడా అందించలేని దుస్థితిలో ఉన్న ప్రభుత్వం, ఇలాంటి సదస్సులకు ప్రజాధనాన్ని వృథా చేయడం ఎంతవరకు సమంజసమని నిలదీశారు. రేవంత్ రెడ్డి సర్కారు ప్రజా సమస్యలను పట్టించుకోకుండా నిర్లక్ష్యం వహిస్తోందని మండిపడ్డారు.

# 'నా 26 ఏళ్ల సర్వీసులో 20 ట్రాన్స్‌ఫర్‌లు'

**ఏ పోస్టింగ్ ఇచ్చినా తగ్గేది లేదన్న సజ్జనర్**

**అగ్నిమాపక, విపత్తు నిర్వహణ శాఖ డీజీగా వీసీ సజ్జనర్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు**

**ఈ సందర్భంగా సోషల్ మీడియాలో తనపై జరుగుతున్న ప్రచారంపై స్పందించారు**



తనపై సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా వస్తున్న విమర్శలపై అగ్నిమాపక శాఖ డీజీ వీసీ సజ్జనర్ స్పందించారు. కొందరు తమ ఉనికి చాటుకునేందుకే తన ఫోటో, పేరు వాడుకుని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఎలాంటి ఆధారాలు లేకుండా చేసే ఆరోపణలకు కాలమే సమాధానం చెబుతుందని ఆయన హెచ్చరించారు.హైదరాబాద్ సీపీగా ఉన్న సజ్జనర్‌పై ప్రభుత్వం బదిలీ వేటు వేయడంతో రిటైర్డ్ ఐపీఎస్ అధికారి నాగేశ్వర్ రావు ఎక్స్‌లో పోస్ట్ పెట్టారు. 'సజ్జనర్ యూనిఫాం వేసుకున్న ఒక క్రిమినల్ అని అందులో రాసుకొచ్చారు' ఆ వ్యాఖ్యలపై సజ్జనర్ పరోక్షంగా స్పందించారు. అగ్నిమాపక, విపత్తు నిర్వహణ శాఖ డీజీగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన నేపథ్యంలో సజ్జనర్ విలేకరుల ప్రశ్నలకు బదులిచ్చారు.తాను సర్వింగ్ ఆఫీసర్‌ని, రోడ్డుపైకి వచ్చి గొడవ చేసే పరిస్థితి లేదని సజ్జనర్ అన్నారు. తన పేరు, సోషల్ మీడియాలో హ్యాష్‌ట్యాగ్ పెడితే మైలేజ్ వస్తుందని కొందరు అలా చేస్తున్నారని, సమయం వచ్చినప్పుడు చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుందని పేర్కొన్నారు. వీటన్నింటిపై కచ్చితంగా చర్యలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. తన 26 ఏళ్ల సర్వీసులో ఏం చేశానో, తన త్యాగమేంటో తెలంగాణ ప్రజలందరికీ తెలుసన్నారు. 26 ఏళ్లలో 20 పోస్టింగ్‌లు వచ్చాయని, ప్రభుత్వం ఏ బాధ్యత అప్పగించినా అంకితభావంతో పనిచేస్తానని చెప్పారు. ఏ పోస్టింగ్ ఇచ్చినా తగ్గేది లేదని చెప్పుకొచ్చారు.

# కిలో చికెన్ రూ.99కే ఇస్తామన్నారు.. ఇక చూస్కోండి!

**నిర్మల్ జిల్లా దస్తూరాబాద్‌లో రూ.99కే కిలో చికెన్ ఆఫర్**

**కార్తీక మాసంలో గిరాకీ తగ్గడంతో యజమాని నిర్ణయం**

**సాధారణంగా కిలో రూ.250కి పైగా ఉన్న చికెన్ ధర**

**ఆఫర్‌తో చుట్టుపక్కల గ్రామాల నుంచి తరలివచ్చిన జనం**

**షాపు వద్ద తోపులాటతో చిన్నపాటి తొక్కిసలాట వాతావరణం**



తెలంగాణలోని నిర్మల్ జిల్లా దస్తూరాబాద్ మండల కేంద్రంలో ఓ చికెన్ దుకాణం వద్ద అనూహ్య రీతిలో జనం ఎగబడ్డారు. సాధారణ రోజుల్లో కిలో రూ.250 కంటే ఎక్కువగా ఉండే చికెన్‌ను కేవలం రూ.99కే విక్రయిస్తున్నట్లు ప్రకటించడంతో కొనుగోలుదారులు భారీగా తరలివచ్చారు. స్థానిక భారత్ చికెన్ సెంటర్ యజమాని ప్రకటించిన ఈ ప్రత్యేక ఆఫర్ స్థానికంగా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది.ప్రస్తుతం పవిత్ర కార్తీక మాసం నడుస్తుండటంతో అత్యధికులు మాంసాహారానికి దూరంగా ఉంటున్నారు. ఈ ప్రభావంతో చికెన్ విక్రయాలు భారీగా పడిపోయాయి. దుకాణానికి గిరాకీ పూర్తిగా మందగించడంతో, వినియోగదారులను ఆకర్షించేందుకు యజమాని వినూత్న ఆలోచన చేశారు. భారీ నష్టాలను తగ్గించుకునేందుకు కిలో చికెన్‌ను కేవలం రూ.99కే అందిస్తున్నట్లు బంపర్ ఆఫర్ ప్రకటించారు.ఈ ఆఫర్ గురించి తెలియగానే స్థానికులతో పాటు చుట్టుపక్కల గ్రామాల ప్రజలు కూడా పెద్ద సంఖ్యలో దుకాణం వద్దకు చేరుకున్నారు. తక్కువ ధరకు వస్తుండటంతో ఒక్కొక్కరు ఐదారు కిలోల చొప్పున కొనుగోలు చేయడానికి పోటీ పడ్డారు. ఒక్కసారిగా భారీ ఎత్తున జనం తరలిరావడంతో దుకాణం వద్ద పరిస్థితి అదుపు తప్పింది. ఒకరినొకరు నెట్టుకోవడంతో తోపులాట జరిగింది. కొద్దిసేపు చిన్నపాటి తొక్కిసలాట లాంటి వాతావరణం ఏర్పడి ఉద్రిక్తత నెలకొంది. అయితే ఈ ఘటనలో ఎవరికీ గాయాలు కాలేదు.కార్తీక మాసంలో గిరాకీ లేక వెలవెలబోయిన చికెన్ సెంటర్‌కు ఊహించని రీతిలో కస్టమర్లు పోటెత్తడంతో యజమాని ఒక్కసారిగా ఉక్కిరిబిక్కిరి అయ్యారు. నష్టాల నుంచి గట్టెక్కడానికి పెట్టిన ఈ చిన్న ఆఫర్, ఆ ప్రాంతంలో తీవ్ర రద్దీకి దారితీయడం విశేషం.

## గర్భిణీ స్త్రీలకు ఉచిత ఆటో

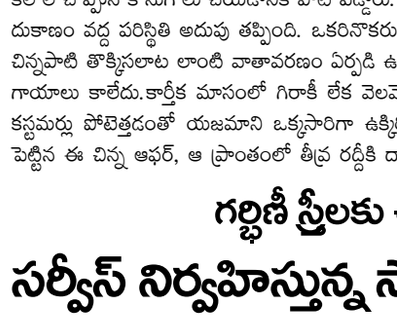
# సర్వీస్ నిర్వహిస్తున్న సోషల్ వర్కర్ లతీఫ్.

**వైరా నవంబర్ 19 తొలి వార్త.**



సిరిపురం కేజీ గ్రామంలో సోషల్ వర్కర్ లతీఫ్ ఆధ్వర్యంలో గర్భిణీ స్త్రీలకు ఉచిత ఆటో సర్వీస్ నిర్వహిస్తున్నారు. గొండ్లపాలెం గ్రామానికి చెందిన గుండ్ల జై శ్రీ అనే గర్భిణీ స్త్రీని మరియు కేజీ సిరిపురం గ్రామానికి చెందిన షేక్ బి పాషా అనే గర్భిణీ స్త్రీని టెస్టుల నిమిత్తం వైరా ప్రవేట్ హాస్పిటల్ తీసుకువెళ్లి టెస్టులు అనంతరం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సోషల్ వర్కర్ లతీఫ్ మాట్లాడుతూ ఏ ఉచిత ఆటో సర్వీస్ 24 గంటల సౌకర్యం వైరా మండలంలోని పరిసర గ్రామాలలో తల్లాడ మండలంలోని కొన్ని పరిసర గ్రామాలలో గర్భిణీ స్త్రీలకు ఉచితంగా నిర్వహించడం జరుగుతుందని అన్నారు. సమాజానికి ఎంతో కొంత సేవ చేయాలనే సంకల్పంతో, పేద బడుగు బలహీన వర్గాలకు అండగా ఉండాలని సదుద్దేశంతో సమాజానికి ఉపయోగపడే సేవా కార్యక్రమాలు చేయడం జరుగుతుందని, యొక్క అవకాశాన్ని గ్రామ ప్రజలందరూ కూడా సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. సోషల్ వర్కర్ లతీఫ్ ఫోన్ నెంబర్ 9603747878 కి ఫోన్ చేయగలరని తెలిపారు.

# అక్షయ ఫౌండేషన్ టాలెంట్ టెస్ట్‌లో ట్రినిటీ హై స్కూల్ విద్యార్థుల ఉత్తమ ప్రతిభ





**చౌటుప్పల్,నవంబర్ 19(తొలివార్త):** అక్షయ ఫౌండేషన్ వారు నిర్వహించిన దేశవ్యాప్త టాలెంట్ టెస్ట్‌లో చౌటుప్పల్ పట్టణంలోని ట్రినిటీ హై స్కూల్ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ఫలితాలు సాధించి పట్టణానికి పేరు తెచ్చారు.ఈ సందర్భంగా అక్షయ ఫౌండేషన్ తెలంగాణ రీజియన్ చైర్మన్ కార్తీక్ విద్యార్థులకు సర్టిఫికెట్లు అందజేశారు.ఈ సందర్భంగా కార్తీక్ మాట్లాడుతూ..దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన టాలెంట్ టెస్ట్‌లో చౌటుప్పల్ ట్రినిటీ స్కూల్ విద్యార్థులు మొదటి 20 ర్యాంకులు సాధించారు.దేశవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన టాలెంట్ టెస్ట్‌లో 200 లోపు ర్యాంకులు 20 మంది విద్యార్థులు సాధించడం ఎంతో గర్వకారణం అని తెలిపారు.టాలెంట్ టెస్ట్‌లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు అభినందనలు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో ట్రినిటీ హై స్కూల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ ఉజ్జీని మంజుల,చైర్మన్ కే.వి.బి.కృష్ణారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.టాలెంట్ టెస్ట్‌లో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థులను ఉపాధ్యాయులు,తల్లిదండ్రులు అభినందించారు.

# 'గుండె' ఆరోగ్యం మీ నిద్ర టైమింగ్ లోనే ఉంది - ఇదే సరైన సమయమంటున్న నిపుణులు!

ఏ టైమ్‌లో నిద్రపోతే గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది పరిశోధనలు ఏం చెబుతున్నాయి. ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి సరైన నిద్ర, పోషకాహారం ఒకే నాణేనికి ఉన్న రెండు ముఖాల లాంటివి. మనం హెల్తీగా ఉండటానికి మంచి ఆహారం తీసుకోవడం ఎంత ముఖ్యమో, అంతే సమానంగా ప్రశాంతమైన నిద్ర కూడా అవసరమని వైద్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. నిద్ర సరిగ్గా పోకపోయినట్లయితే గుండెకు సంబంధిన ఆరోగ్యసమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఎంతసేపు నిద్రపోతున్నాం అనే దానితో పాటు నిద్రపోయే సమయం కూడా చాలా ఇంపార్టెంట్ అని సూచిస్తున్నారు. ఇంతకీ, ఏ సమయంలో నిద్రపోతే గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిది గుడ్ హెల్త్ కోసం రోజుకు ఎన్ని గంటలు నిద్రపోవాలి వంటి వివరాలను ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం.నిద్ర అనేది మన ఆరోగ్యానికి ఒక రక్షణ కవచం లాంటిది. ప్రతి ఒక్కరూ తగినంత నిద్రపోయే ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు దరిచేరవు. కానీ, ఎప్పుడైతే ఆ నిద్ర సమయం తగ్గుతుందో, అప్పుడే శరీరంలో అనారోగ్య సమస్యలు మొదలవుతాయి. సాధారణంగా ఒక మనిషి ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజుకు ఆరు నుంచి ఎనిమిది గంటల నిద్రపోవాలని సూచిస్తుంటారు వైద్య నిపుణులు. ఒకవేళ అంతకంటే తక్కువ సమయం నిద్రపోతే మాత్రం ఆరోగ్యపరంగా చిక్కులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని సలహా ఇస్తుంటారు. ముఖ్యంగా నిద్రలేమి గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతుందంటున్నారు.



**గుండె ఆరోగ్యానికి నిద్ర ముఖ్యం :**

తగినంత సమయం నిద్రపోకపోవడం వల్ల గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు ప్రముఖ కార్డియాలజిస్టు ఎం.ఎస్.ఎస్. ముఖర్జీ. చాలా మంది నిద్రను నిర్లక్ష్యం చేస్తుండటం వల్ల గుండెకు సంబంధించిన వ్యాధుల బాధితులుగా మారుతున్నారంటున్నారు. నిద్ర సరిగ్గా పోనట్లయితే గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు అధికంగా ఉన్నాయని పలు అధ్యయనాల్లో వెల్లడైందని చెబుతున్నారు.చిన్న వయసులోనే 'తెల్ల జుట్టు' వస్తోందా – ఈ మార్పులే 'కారణం' కావొచ్చంటున్న నిపుణులు

**6-8 గంటల నిద్ర తప్పనిసరి :**

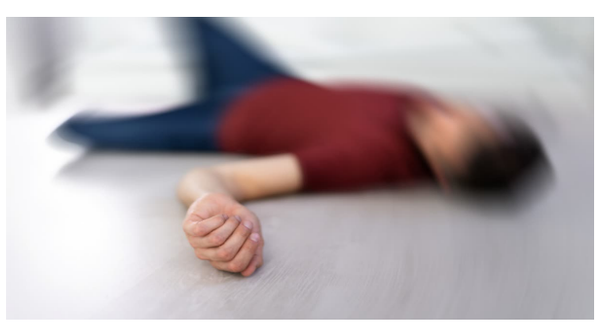
6 గంటల కన్నా తక్కువ, 8 గంటల కన్నా ఎక్కువ నిద్రపోయే వారికి గుండె సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తున్నట్లు పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అలాగే, ఎన్ని గంటలు నిద్ర అనే ప్రాతిపదికన కాకుండా ఏ సమయంలో నిద్రకు ఉపక్రమిస్తున్నారు అనే దాని మీద కూడా పలు పరిశోధనలు జరిగాయని చెబుతున్నారు డాక్టర్ ఎం.ఎస్.ఎస్. ముఖర్జీ.వీటిల్లో ఒక అధ్యయనాన్ని పరిశీలిస్తే, రాత్రి 10 గంటల నుంచి 11 గంటల ప్రాంతంలో నిద్రపోయే వారిలో గుండె సంబంధిత సమస్యలు తక్కువగా వస్తున్నాయి. ఆ తర్వాత నిద్రపోయే వారిలో గుండె సమస్యలు ఎక్కువగా వస్తున్నట్లు ఈ అధ్యయనం చెబుతుందని ప్రముఖ కార్డియాలజిస్టు ఎంఎస్ఎస్. ముఖర్జీ వివరిస్తున్నారు. ఇలా నిద్రించే సమయం తక్కువగా ఉన్నా, లేదంటే సమయానికి నిద్రపోకపోయినా గుండె సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.నిద్రలేమి ముప్పు నుంచి తప్పించుకోవాలంటే సరైన సమయానికి పడుకోవడం, తగినన్ని గంటలు నిద్రపోవడం ఎంతో కీలకమని సూచిస్తున్నారు ప్రముఖ కార్డియాలజిస్టు ఎం.ఎస్.ఎస్. ముఖర్జీ. ఇక ప్రస్తుత రోజుల్లో చాలా మంది పిల్లలు, పెద్దలు రాత్రి వేళల్లో మొబైల్స్, టీవీల స్క్రీన్లకు అతుక్కుపోవడం వల్లే నిద్రలేమి సమస్యను కొనితెచ్చుకుంటున్నారంటున్నారు. ఈ అలవాటును మార్చుకుని, పడుకునే ముందు స్క్రీన్ టైమింగ్‌ను తగ్గించుకుంటే ఈ సమస్య నుంచి బయటపడవచ్చని వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. ప్రశాంతమైన, సరైన నిద్ర వల్ల మానసిక ఒత్తిడి దూరం అవ్వడమే కాకుండా, ఇతర ఆరోగ్యపరమైన ఇబ్బందులూ దరిచేరవని చెబుతున్నారు.

# చేతిలో తాళాలు పెడితే "మూర్ఛ " తగ్గుతుందా..ఫిట్స్ వచ్చినప్పుడు తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలివే

## మూర్ఛ వ్యాధిపై అవగాహన కల్పించేందుకు ఏటా ప్రతి సంవత్సరం నవంబర్ 17న "నేషనల్ ఎపిలెప్సీ డే" నిర్వహణ

## ఫిట్స్‌కు సంబంధించి ముఖ్య వివరాలు మీకోసం.

మూర్ఛ.. ఫిట్.. సీజర్.. ఎపిలెప్సీ.. పేరేదైనా ప్రస్తుతం చాలా మంది ఈ సమస్యతో ఇబ్బందిపడుతున్నారు. మెదడు నరాలకు సంబంధించిన ఈ వ్యాధి ఒక్కసారి ఎటాక్ అయితే దీర్ఘకాలిక రుగ్మతగా మారిపోతుంది. అయితే ఇప్పటికీ మూర్ఛకు సంబంధించి చాలా మందిలో అపోహలు ఉన్నాయి. అందులో మూర్ఛ వచ్చిన వ్యక్తికి వెంటనే తాళాలు చేతిలో పెట్టడం, ఇనుప వస్తువులు మెడలో వేయడం ముఖ్యమైనవి. ఈ క్రమంలోనే అసలు చేతిలో తాళాలు పెడితే ఫిట్ తగ్గుతుందా అనే వివరాలతో పాటు "నేషనల్ ఎపిలెప్సీ డే" సందర్భంగా అసలు మూర్ఛ ఎందుకు వస్తుంది లక్షణాలు, కారణాలు, ఎవరికైనా ఆకస్మాత్తుగా ఫిట్స్ వస్తే తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి ఈ స్టోరీలో చూద్దాం.మూర్ఛ ఎందుకు వస్తుంది: మూర్ఛ లేదా ఫిట్‌కు మూలం మెదడులో ఉన్నట్టుండి విద్యుత్ సంక్షోభం తలెత్తటం అని సికింద్రాబాద్ కిమ్స్ హాస్పిటల్ న్యూరోసర్జరీ హెచ్ఓడీ డాక్టర్ మానస్ పాణిగ్రాహి వివరిస్తున్నారు. మన మెదడులోని నాడీ కణాల మధ్య సమాచారం మొత్తం విద్యుత్ ప్రచోదనాల రూపంలో ప్రసారమవుతుందని.. ఈ ప్రచోదనాలు ఒక కణం నుంచి మరో కణానికి ఒక పద్ధతిగా ప్రవహిస్తుంటాయంటున్నారు. ఎప్పుడైనా ఇవి మెదడులో ఒక్కసారిగా ఉద్ధృతమైతే ఆ భాగం పనితీరు అస్తవ్యస్తమై ఫిట్ వస్తుందని చెబుతున్నారు. ఇక ఇలాంటి మూర్ఛలు ఎలాంటి తాత్కాలిక కారణాలు లేకుండా రెండు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సార్లు వస్తే, ఆ దీర్ఘకాలిక వ్యాధిని వైద్య పరిభాషలో "ఎపిలెప్సీ" అంటారని పేర్కొంటున్నారు.మూర్ఛ రావడానికి కారణాలు: మూర్ఛ రావడానికి కచ్చితమైన కారణం తెలియకపోయినా, కొన్ని అంశాలు ఫిట్స్‌కు దారి తీస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవేంటంటే.తలకు బలమైన దెబ్బ తగలటంప్రసవ సమయంలో శిశువు మెదడుకు ఆక్సిజన్ అందకపోవడం లేదా మెదడు నిర్మాణంలో లోపాలు.మెదడు వాపు వ్యాధి, మెనింజైటిస్ బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ మెదడులో కణితులు అతిగా మద్యం సేవించడం రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అకస్మాత్తుగా పడిపోవడం డీహైడ్రేషన్



**జన్యుపరమైన కారణాలు లక్షణాలు**

చాలా మంది మూర్ఛ వస్తే కేవలం కింద పడి కాళ్లు, చేతులు కొట్టుకుంటారని భావిస్తుంటారు. కానీ ఇది ఒక్కటే కాదని, మెదడులోని ఏ భాగంలో విద్యుత్ సంక్షోభం తలెత్తుతుందో దానిని బట్టి లక్షణాలు మారుతుంటాయని చెబుతున్నారు. అందులో కొన్ని కొందరు అయోమయంగా ప్రవర్తించడం లేదా శూన్యంలోకి చూస్తూ ఉండిపోవడంఆకస్మాత్తుగా స్పృహ కోల్పోయి కింద పడటం. విపరీతమైన వణుకు నోటి నుంచి నురగ తీవ్రమైన అలసట, తలనొప్పి, గందరగోళం చేతిలో తాళాలు పెడితే మంచిదేనా: ఎవరైనా వ్యక్తి ఆకస్మాత్తుగా మూర్ఛపోతే చాలా మంది ఆందోళన చెందుతుంటారు. ఈ క్రమంలోనే వారిని సృహలోకి తీసుకొచ్చేందుకు చేతిలో తాళాలు పెట్టడం, ఇనుప వస్తువులను మెడలో వేయడం వంటివి చేస్తుంటారు. అయితే ఇలాంటి పనులు చేయడం అస్సలు మంచిది కాదంటున్నారు నిపుణులు. ఇవి పెడితే మూర్ఛ తగ్గుతుంది అనేది కేవలం అపోహ మాత్రమే అంటున్నారు. సాధారణంగా ఫిట్స్ రెండుమూడు నిమిషాలకు మించి ఉండవని వివరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే మూర్ఛ వచ్చిన వ్యక్తిని జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.ఎవరైనా వ్యక్తి మూర్ఛతో పడిపోతే మీతో పాటు, మీ చుట్టూ ఉన్న వాళ్లు కూడా ఆందోళన చెందకుండా ప్రశాంతంగా ఉండేలా చూసుకోవాలంటున్నారు.సృహ కోల్పోయిన వ్యక్తి తిరిగి మామూలు అయ్యే వరకు వారి పక్కనే ఉండేలా చూడాలంటున్నారు.ఎవరైనా మూర్ఛతో పడిపోతే వారికి గాయాలు కాకుండా చూసుకోవాలని.. ముఖ్యంగా చుట్టు పక్కల ఉన్న ప్రమాదకర వస్తువులను తీసివేయాలంటున్నారు.వ్యక్తి కింద పడుకుని ఉంటే, గాలి ఆడటానికి వీలుగా మెల్లగా ఒక వైపుకు (నోరు నేల వైపుకు ఉండేలా) తిప్పాలంటున్నారు.మూర్ఛ ఎంతసేపు వస్తుందో గమనించడం ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే 5 నిమిషాల కంటే ఎక్కువ సేపు కొనసాగితే వెంటనే హాస్పిటల్‌కు తీసుకువెళ్లాలని సూచిస్తున్నారు.ఈ సమయాల్లో అత్యవసర వైద్యం అవసరం: మూర్ఛ పోయిన ప్రతిసారీ వైద్యం అవసరం పడదని, కానీ కొన్ని సమయాల్లో మాత్రం కచ్చితంగా ట్రీట్‌మెంట్ అందించడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు.మూర్ఛ 5 నిమిషాల కంటే ఎక్కువసేపు ఉంటే కొన్ని నిమిషాల గ్యాప్‌లో ఎక్కువ సార్లు మూర్ఛ వస్తే ఫిట్స్ తర్వాత శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందినీటిలో ఉన్నప్పుడు ఫిట్స్ వస్తే మొదటిసారి మూర్ఛ వస్తేమూర్ఛ వచ్చిన వ్యక్తికి మధుమేహం ఉండి స్పృహ కోల్పోతే మూర్ఛ వచ్చిన వ్యక్తి గర్భిణి అయితే ఈ తప్పులు చేయకూడదు: మూర్ఛ వచ్చినప్పుడు పొరపాటున కూడా కొన్ని పనులు చేయకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.ఫిట్స్ వచ్చిన వారి కదలికలను ఆపడం లేదా వారిని గట్టిగా పట్టుకోవడం వంటివి చేయకూడదంటున్నారు.ఆ వ్యక్తి నోటిలో నీళ్లు పోయడంతో పాటు ఇతర వస్తువులను పెట్టకూడదని చెబుతున్నారు. దీనివల్ల వారి దంతాలు విరగడం లేదా దవడకు గాయం అయ్యే ప్రమాదం ఉందంటున్నారు.మూర్ఛ వచ్చిన వ్యక్తికి నోటి ద్వారా శ్వాస అందించడం చేయకూడదని వివరిస్తున్నారు.మూర్ఛ పోయిన వ్యక్తి పూర్తిగా స్పృహలోకి వచ్చి, చురుగ్గా మారే వరకు తాగడానికి, తినడానికి ఎలాంటి ఆహారాలను ఇవ్వకూడదని చెబుతున్నారు. అవి గొంతులో ఇరుక్కుని ప్రాణాలకు ప్రమాదం కావొచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు.

# రోజుకు చక్కెర, ఉప్పు ఎంత తీసుకోవాలి నిబంధనలు ఏం చెబుతున్నాయంటే

## ఉప్పు, చక్కెర వాడకం ఎక్కువైతే ఆరోగ్యానికి ముప్పు వీటి వాడకం తగ్గించేందుకు ఏం చేయాలి

షుగర్, సాల్ట్ ఎక్కువవాడితే ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదనేది చాలామందికి తెలిసిందే. కానీ అసలు వీటిని ఎన్ని గ్రాములు తీసుకుంటే సేఫో మీకు తెలుసా టీ, కాఫీ, బ్రేక్‌ఫాస్ట్, భోజనం, లంచ్, స్నాక్స్, ఇతర డ్రింక్స్ ఇలా రోజులో చాలాసార్లు ఉప్పు, చక్కెర తీసుకుంటూ ఉంటాం. వీటి రుచికి అలవాటుపడి తెలియకుండానే చాలామంది లిమిట్‌కు మించి తీసుకుంటూ ఉంటారు. ఇలా చేస్తుంటే దీర్ఘకాలంలో చాలా రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు నిపుణులు. అసలు రోజులో చక్కెర ఎంత తీసుకోవాలి ఉప్పు ఎంత వాడొచ్చు వీటిని మోతాదుకు మించి అధికంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎలాంటి రిస్క్‌లు పెరుగుతాయి వీటి వాడకం తగ్గించేందుకు ఏం చేయొచ్చు అనే విషయాలను ఈ స్టోరీలో వివరంగా తెలుసుకుందాం.

**రోజుకు ఎంత చక్కెర తీసుకోవచ్చు**

ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్, నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ 2024లో కొన్ని మార్గదర్శకాలను విడుదల చేశాయి. సాధారణంగా పెద్దలు రోజుకు 20 నుంచి 25 గ్రాముల చక్కెర మాత్రమే తీసుకోవాలని సూచించాయి. అంటే రోజులో దాదాపు 4 చిన్న టీ స్పూన్ల షుగర్ మాత్రమే తీసుకోవచ్చు. అయితే, టీ, కాఫీలు, స్వీట్లలో వేసే షుగర్ మాత్రమే కాదు, కూల్‌డ్రింక్స్, బిస్కెట్లు, ప్యాకెట్ ఆహారాల ద్వారా అందేది కూడా ఈ లెక్కలోకి వస్తుంది. బెల్లం, తేనె కూడా షుగర్స్ కిందికే వస్తాయి. వీటినీ ఈ లెక్కలో కలుపుకోవాలి. మొత్తంగా ఓ వ్యక్తి రోజుకు 25 గ్రాములలోపే షుగర్స్ తీసుకోవచ్చు. ఒకవేళ మీకు డయాబెటిస్ సహా ఏవైనా ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే మీ పరిస్థితిని బట్టి ఈ లిమిట్ గురించి డాక్టర్ సలహా తీసుకోవాలి.

**షుగర్ ఎక్కువైతే ఏమవుతుంది**

చక్కెరను లిమిట్‌కు మించి ఎక్కువగా తీసుకుంటే దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్యంపై ఎఫెక్ట్ ఎక్కువగానే పడుతుంది. క్యాలరీ ఇన్‌టేక్ పెరిగిపోయి, శరీర బరువు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. క్రమంగా ఊబకాయం సమస్య రావొచ్చు. టైప్-2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం కూడా అధికంగా ఉంటుంది. కాలేయంలో కొవ్వు పేరుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది. గుండె జబ్బులకు కారణమయ్యే ఇతర ఆరోగ్య సమస్యల ముప్పు కూడా పెరగొచ్చు. చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు దంతాలపై ప్రభావం చూపుతాయి. ముఖ్యంగా పిల్లల్లో దంతక్షయం వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. అందుకే వివిధ ఆహారాలు, డ్రింక్స్ ద్వారా రోజుకు ఎంత షుగర్ తీసుకుంటున్నామో తప్పనిసరిగా లెక్కేసుకోవాలి. వీలైనంత వరకు లిమిట్ పాటించాలి. షుగర్ ఇన్‌టేక్ కంట్రోల్ చేసుకుంటే చాలా రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే రిస్క్ తగ్గుతుందని సూచిస్తున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు.

**చక్కెర తగ్గించుకోవడానికి టిప్స్ :**

కొన్ని టిప్స్ పాటిస్తే చక్కెర తీసుకోవడాన్ని తగ్గించుకోవచ్చని చెబుతున్నారు నిపుణులు. టీ, కాఫీల్లో వేసుకునే షుగర్‌ను కొద్దికొద్దిగా తగ్గించండి. రోజుకు ఎక్కువసార్లు టీ, కాఫీ తాగే అలవాటు ఉంటే, ఆ సంఖ్యను కూడా తగ్గించుకోవాలి. కూల్‌డ్రింక్స్, ప్యాక్డ్ ఫ్రూట్ జ్యూస్‌లు, ఎనర్జీ డ్రింక్స్ మానేస్తే షుగర్ ఇన్‌టేక్ బాగా తగ్గిపోతుందంటున్నారు. వీటికి బదులుగా నీరు, కొబ్బరినీరు, మజ్జిగ వంటివి తాగాలి. తీపి తినాలనిపించినప్పుడు స్వీట్లు, చాక్లెట్లు, బిస్కెట్లకు బదులుగా పండ్లు, కూరగాయల ముక్కలు తినడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.ఫ్రూట్ జ్యూస్‌ల కంటే పండ్లను నేరుగా తినాలి. ఒకవేళ ఫ్రూట్ జ్యూస్ తాగాల్సి వచ్చినా, దాంట్లో షుగర్ యాడ్ చేయకూడదు. ప్యాకెట్ ఫుడ్స్ కొనేటప్పుడు వాటిపై ఉన్న న్యూట్రిషన్ లేబుల్‌ను తప్పక చదవాలి. చక్కెరతో పాటు సిరప్‌లు, ఇతర తీపి పదార్థాలు ఉన్నాయేమో గవద

ఎనించాలి. బెల్లం, తేనె ఆరోగ్యకరమైనవేనని భావించి ఎక్కువగా తీసుకోకండి. అవి కూడా షుగర్సే. ఈ చిన్న మార్పులతో మీ షుగర్ ఇన్‌టేక్ బాగా తగ్గిపోతుందంటున్నారు నిపుణులు.

**రోజుకు ఎంత ఉప్పు తీసుకోవచ్చు**

ఐసీఎంఆర్-ఎన్ఐఎన్ 2024 మార్గదర్శకాల ప్రకారం, పెద్దలు రోజుకు 5 గ్రాములలోపు ఉప్పు తీసుకోవచ్చు. అంటే దాదాపు ఒక టీ స్పూన్. అయితే ఈ లెక్కలో వంటల్లో వేసే ఉప్పుతో పాటు పచ్చళ్లు, చిప్స్, బిస్కెట్లు, సాస్‌లు, ఇతర ప్యాక్డ్ ఆహారాల్లో ఉండేది కూడా లెక్కలోకి వస్తుంది. ఉప్పులో ఉండే సోడియం శరీరానికి అవసరమే. ఇది శరీరంలో ద్రవాల సమతుల్యతకు, నరాలు, కండరాల పనితీరుకు ఉపయోగపడుతుంది. కానీ అవసరానికి మించి సోడియం శరీరంలోకి చేరితే సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే సాల్ట్‌ను సరైన మోతాదులో తీసుకోవడం ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



**ఉప్పు ఎక్కువైతే ఏమవుతుంది**

ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల గుండె, రక్తనాళాల వ్యవస్థపై తీవ్రమైన ఒత్తిడి పడుతుంది. దీంతో హైబ్లడ్ ప్రెషర్, గుండె వ్యాధులు, పక్షవాతం వచ్చే ప్రమాదం అధికమవుతుంది. శరీరంలో సోడియం ఎక్కువైనప్పుడు ఇన్‌ఫ్లమేషన్, కడుపు ఉబ్బరం లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. ఉప్పు ఎక్కువగా తీసుకుంటే మూత్రపిండాలపై ఎఫెక్ట్ పడుతుంది. ఫిల్టరింగ్ వ్యవస్థ దెబ్బతినొచ్చు. కిడ్నీల్లో రాళ్లు ఏర్పడే సమస్య పెరుగుతుంది. ఉప్పు ఎక్కువగా వాడటం వల్ల యూరిన్ ద్వారా శరీరంలోని కాల్షియం ఎక్కువగా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. దీనివల్ల దీర్ఘకాలంలో ఎముకల సాంద్రత తగ్గిపోవచ్చు. ఎముకలు తీవ్రంగా బలహీనపడేందుకు ఇది దారితీస్తుంది. ఇప్పటికే బీపీ, గుండె, కిడ్నీల సమస్యలు ఉన్నవారు ఉప్పు విషయంలో మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలని చెబుతున్నారు.

**ఉప్పు వాడకాన్ని తగ్గించుకోండిలా :**

రోజువారీ ఆహారంలో ఉప్పును తగ్గించుకోవడానికి కొన్ని చిన్న మార్పులు చేసుకోవాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు.ముందుగా వంటల్లో ఉప్పును కొద్దికొద్దిగా తగ్గిస్తూ రావాలి. ఆహారానికి రుచి రావడానికి ఉప్పునే ఎక్కువగా వాడాల్సిన అవసరం లేదు.నిమ్మరసం, కొత్తిమీర, అల్లం, వెల్లుల్లి, జీలకర్ర, మిరియాలు వంటి వాటితో రుచి పెంచుకోవచ్చు.చిప్స్, పచ్చళ్లు, అప్పడాలు, ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్, ఉప్పు ఉండే బిస్కెట్లు తినడం తగ్గించాలి. వీటిలో సాల్ట్ ఎక్కువగా ఉంటుంది.ప్యాకెట్ ఫుడ్స్ కొనేటప్పుడు దాంట్లో సోడియం ఎంత ఉందనే వివరాలను పరిశీలించండి. భోజనం చేసేటప్పుడు అదనంగా ఉప్పు చల్లుకునే అలవాటు ఉంటే దాన్ని మానుకోవాలంటున్నారు.ఉప్పును కొలిచి వంటల్లో వేసుకోవడం కూడా మంచి పద్ధతి. అయోడిన్ కలిపిన ఉప్పును ఎంచుకోవాలి.పింక్ సాల్ట్, రాక్ సాల్ట్ లాంటి వాటిల్లోనూ సోడియం తక్కువగా ఉంటుందని అనుకోవద్దు. ఈ విషయంలో అన్ని సాల్ట్‌లు ఒకటే. ఏవైనా రోజులో 5 గ్రాములలోపే తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మేలు అంటున్నారు.

**ఈ విషయాలు గుర్తుంచుకోండి :**

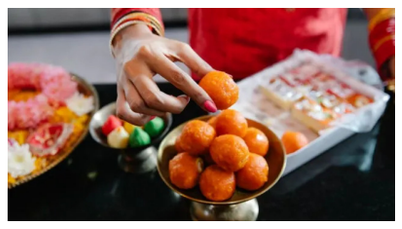
షుగర్, సాల్ట్ తీసుకోవడం తగ్గించాలంటే ప్రాసెస్డ్, ప్యాక్డ్ ఫుడ్స్, షుగరీ డ్రింక్స్, స్వీట్లు తగ్గించాలి. ఇంట్లో వండిన ఆహారానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. ప్యాకెట్ ఫుడ్స్ కొంటున్నప్పుడు తప్పనిసరిగా న్యూట్రిషన్ లేబుల్స్ చదవాలి.ఏది ఎంత తీసుకుంటున్నామనే లెక్క చూసుకోవాలి. ఇప్పటికే డయాబెటిస్, అధిక రక్తపోటు, గుండె, మూత్రపిండాల సమస్యలు ఉంటే ఉప్పు, షుగర్ విషయంలో డాక్టర్ సలహా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు.

# కొన్నిరోజుల పాటు అధికంగా చక్కెర తీసుకోవడం వల్ల కాలేయంలో కొవ్వు పెరిగే ఛాన్స్

## ఇన్సులిన్ స్పందనపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉందంటున్న నిపుణులు

## ప్రీడయాబెటిస్, మధుమేహం ఉన్నవారు మరింత జాగ్రత్త

## షుగర్ ఎక్కువగా ఉంటే ఫాస్టింగ్ గ్లూకోజ్, హెచ్‌బీఏ1సీ పరీక్షలు తప్పనిసరి



పండగలు, పెళ్లిళ్లు, వేడుకలు.. సందర్భం ఏదైనా తీపి పదార్థాలు కనిపిస్తే ఆగడం కష్టమే. ఒకట్రెండు రోజులు కాదు.. వరుసగా కొన్ని రోజుల పాటు స్వీట్లు, కూల్‌డ్రింక్స్, ఇతర తీపి పదార్థాలు అధికంగా తీసుకుంటుంటారు. ఆ తర్వాత మళ్లీ పాత ఆహారపు అలవాట్లకు మారిపోతారు. అయితే అప్పటికీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువగా కనిపిస్తే ఆందోళన చెందాల్సిందేనా కొన్ని రోజుల పాటు చక్కెర అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో జీవక్రియపై ప్రభావం పడుతుందని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. అయితే అందరిలోనూ ఈ ప్రభావం ఒకేలా ఉండదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఇప్పటికే ప్రీడయాబెటిస్, మధుమేహం ఉన్నవారు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు.

**భోజనం తర్వాత షుగర్ పెరగడం సహజమే!**

మనం తీసుకునే ఆహారంలోని కార్బోహైడ్రేట్లు జీర్ణమైనప్పుడు గ్లూకోజ్‌గా మారి రక్తంలో కలుస్తాయి. దీంతో భోజనం తర్వాత రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరుగుతాయి. శరీరంలో ఇన్సులిన్ తగినంతగా ఉత్పత్తి అవుతూ, కణాలు దానికి సరిగ్గా స్పందిస్తే గ్లూకోజ్ స్థాయిలు క్రమంగా తగ్గుతాయి. ఆరోగ్యవంతుల్లో సాధారణంగా భోజనం చేసిన రెండు నుంచి మూడు గంటల్లో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు భోజనానికి ముందున్న స్థాయికి చేరుకుంటాయి. అయితే మధుమేహం, ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ ఉన్నవారిలో ఈ ప్రక్రియ ఆలస్యం కావచ్చు.

**కొన్ని రోజుల అతిగా తినడం వల్ల ఏం జరుగుతుంది**

చక్కెరతో పాటు మొత్తం కేలరీలు ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కాలేయం పనితీరుపై ప్రభావం పడే అవకాశం ఉంది. స్విట్జర్లాండ్‌లోని లౌసాన్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు నిర్వహించిన అధ్యయనంలో ఈ విషయం వెల్లడైంది. ఆరోగ్యవంతులైన వ్యక్తులకు ఆరు నుంచి ఏడు రోజుల పాటు అధిక మోతాదులో ఫ్రక్టోజ్, గ్లూకోజ్ అందించి పరిశీలించారు. దీంతో కాలేయంలో కొవ్వు నిల్వలు పెరిగాయి. ఇన్సులిన్‌కు కాలేయం స్పందించే సామర్థ్యం కూడా తగ్గినట్లు గుర్తించారు.అయితే ఈ పరిశోధనలో ఉపయోగించిన చక్కెర పరిమాణం చాలా ఎక్కువ. సాధారణంగా పండగల్లో ఒకట్రెండు రోజులు స్వీట్లు తినే పరిస్థితిని ఈ ఫలితాలతో నేరుగా పోల్చలేం. అంతేకాదు.. ఈ మార్పులు ఎంతకాలం కొనసాగుతాయనే విషయాన్ని కూడా ఈ అధ్యయనం నిర్ధారించలేదు.

**ప్రీడయాబెటిస్ ఉన్నవారు మరింత జాగ్రత్త**

డయాబెటిస్ వచ్చే ముందు దశలో ఉన్నవారికి రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రించే సామర్థ్యం ఇప్పటికే కొంత బలహీనంగా ఉంటుంది. ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్ కారణంగా శరీర కణాలు ఇన్సులిన్‌కు సరిగ్గా స్పందించవు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో అధికంగా ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల గ్లూకోజ్ నియంత్రణ మరింత కష్టమవుతుంది.భోజనం తర్వాత షుగర్ పెరగడాన్ని సహజమైన ప్రక్రియగా నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. అయితే అది ఎంత పెరుగుతోంది ఎంతసేపటికి తగ్గుతోంది అన్నది ముఖ్యమని చెబుతున్నారు. భోజనం తర్వాత తరచూ 180 ఎన్ఎ/ఎూ కంటే ఎక్కువగా నమోదవుతున్నా, ఎక్కువసేపు తగ్గకపోయినా వైద్యులను సంప్రదించాలి.

**చక్కెరకు బదులుగా బెల్లం, తేనె వాడితే సరిపోదు**

తెల్ల చక్కెర మానేసి బెల్లం, తేనె లేదా బ్రౌన్ షుగర్ తీసుకుంటే రక్తంలో గ్లూకోజ్ పెరగదని అనుకోవడం పొరపాటు. ఇవి కూడా కార్బోహైడ్రేట్ల వనరులే. అలాగే స్వీట్లు మానేసినా అన్నం, బ్రెడ్, బంగాళాదుంపలు వంటి పదార్థాలను అధికంగా తీసుకుంటే షుగర్ స్థాయిలు పెరగవచ్చు. అందుకే ఏ పదార్థం తింటున్నామన్నదే కాకుండా ఎంత పరిమాణంలో తీసుకుంటున్నామన్నది కూడా ముఖ్యం.

**షుగర్ నియంత్రణకు ఈ అలవాట్లు పాటించండి**

స్వీట్లు, చక్కెర కలిపిన పానీయాలను తగ్గించాలి. అన్నం, ఇతర కార్బోహైడ్రేట్ల పరిమాణాన్ని నియంత్రించాలి.పప్పులు, కూరగాయలు, ప్రొటీన్ ఉండే సమతుల ఆహారం తీసుకోవాలి. పండ్ల రసాలకు బదులుగా పండ్లను నేరుగా తినాలి. భోజనం తర్వాత వీలైతే 10--15 నిమిషాలు నడవాలి. తగినంత నిద్రపోవాలి. శారీరక శ్రమను కొనసాగించాలి.

**ఎప్పుడు వైద్యులను సంప్రదించాలి**

సాధారణ ఆహారపు అలవాట్లకు తిరిగి మారిన తర్వాత కూడా షుగర్ స్థాయిలు ఎక్కువగా నమోదవుతుంటే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ఫాస్టింగ్ ప్లాస్మా గ్లూకోజ్ 126 ఎన్ఎ/ఎూ లేదా అంతకంటే ఎక్కువగా ఉంటే డయాబెటిస్ ఉండే అవకాశం ఉంది. హెచ్‌బీఏ1సీ పరీక్ష ద్వారా గత మూడు నెలల్లో రక్తంలో సగటు చక్కెర స్థాయిలను అంచనా వేయవచ్చు. ప్రయోగశాల పరీక్షలతో వైద్యులు నిర్ధారించాలి.తరచూ దాహం వేయడం, ఎక్కువసార్లు మూత్ర విసర్జన, అకస్మాత్తుగా బరువు తగ్గడం వంటి లక్షణాలు కనిపించినా వైద్య సలహా తీసుకోవాలి. వాంతులు, కడుపునొప్పి, లోతైన శ్వాస, తీవ్రమైన నిద్రమత్తు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే అత్యవసరం వైద్య సహాయం అవసరం.

# చెట్ల మధ్య గడిపితే రోగాలు మాయం.. ప్రపంచాన్ని ఆకర్షిస్తున్న నయా వెల్‌నెస్ మంత్రం!



యాంత్రిక జీవనం, ఉరుకుల పరుగుల నగర సంస్కృతి, స్క్రీన్ల ముందే గడిచిపోయే సమయం నేటి మనుషులను తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడిలోకి నెట్టేస్తున్నాయి. ఈ సమస్యల నుంచి బయటపడేందుకు ఆధునిక వైద్యం కొత్త దారులు వెతుకుతున్న తరుణంలో, ప్రకృతి సిద్ధమైన ఒక అద్భు

# స్టాక్ మార్కెట్ క్లోజింగ్ బెల్.. భారీ నష్టాలతో ముగిసిన షేర్ మార్కెట్లు

## కొంపలు ముంచిన రంగాలు ఇవే..



వరుసగా రెండు రోజుల లాభాలకు తెరదించుతూ భారత స్టాక్ మార్కెట్లు బుధవారం (నవంబర్ 18) భారీ నష్టాలతో ముగిశాయి. ఇటీవలి ర్యాలీ తర్వాత మదుపర్లు లాభాల స్వీకరణకు మొగ్గు చూపడం.. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల బలహీన సంకేతాలు దలాల్ స్ట్రీట్ సెంటిమెంట్‌ను దెబ్బతీశాయి. ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 500.38 పాయింట్లు (0.61 శాతం) క్షీణించి 82,031.81 వద్ద స్థిరపడగా.. ఎన్ఎస్ఈ నిఫ్టీ 159.45 పాయింట్లు (0.63 శాతం) నష్టపోయి కీలకమైన 25,250 మద్దతు స్థాయి దిగువన 25,227.95 వద్ద ముగిసింది. ఉదయం మార్కెట్ ప్రారంభం నుంచే అమ్మకాల ఒత్తిడి స్పష్టంగా కనిపించింది. మంగళవారం నాటి 25,387.40 ముగింపుతో పోలిస్తే బుధవారం ఉదయం 25,323.15 వద్ద బలహీనంగా మొదలైన నిఫ్టీ, ఇంట్రాడేలో ఒక దశలో 25,172.10 కనిష్ఠ స్థాయిని తాకింది. అదేవిధంగా సెన్సెక్స్ కూడా మధ్యాహ్నం ట్రేడింగ్‌లో ఏకంగా 723 పాయింట్లకు పైగా కుప్పకూలి 81,808.24 స్థాయికి పడిపోయినప్పటికీ, చివరి గంటలో బ్యాంకింగ్, ఫార్మా షేర్ల అండతో కొంతమేర నష్టాలను పూడ్చుకుంది. మార్కెట్ క్యాప్ కూడా బలహీనంగా నమోదైంది. బీఎస్ఈలో సుమారు 1,448 షేర్లు లాభపడగా, ఏకంగా 2,800 షేర్లు నష్టాల్లో ముగిశాయి, మరో 169 షేర్లలో ఎటువంటి మార్పు లేదు. విస్తృత మార్కెట్లలో నిఫ్టీ మిడ్‌క్యాప్ 100 సూచీ 1.22 శాతం, స్మాల్‌క్యాప్ 100 సూచీ 0.35 శాతం మేర పడిపోయాయి. నిఫ్టీ 50 సూచీలో వినియోగ వస్తువులు, లోహాలు, ఆర్థిక రంగ షేర్లు తీవ్ర ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాయి. ప్రధానంగా ట్రైటాన్ కంపెనీ, హిండాల్కో ఇండస్ట్రీస్, హెచ్‌డీఎఫ్‌సీ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్, బీఎస్ఈ లిమిటెడ్, బజాజ్ ఫైనాన్స్ భారీ నష్టాలను మూటగట్టుకున్నాయి. మరోవైపు, ప్రభుత్వ రంగ దిగ్గజం ఎన్‌బీఐ సిప్లా, టాటా కన్స్యూమర్ ప్రొడక్ట్స్, ఐటీసీ , అపోలో హాస్పిటల్స్ వంటి షేర్లు కొనుగోళ్ల మద్దతుతో లాభాల్లో నిలిచి సూచీల పతనాన్ని కొంతవరకు అడ్డుకున్నాయి. ఈ కంపెనీ షేర్లు కొన్నవారికి పండగే పండగ.. ఒక్క రోజే 156 శాతం లాభాలు..కారణం ఏంటంటే..

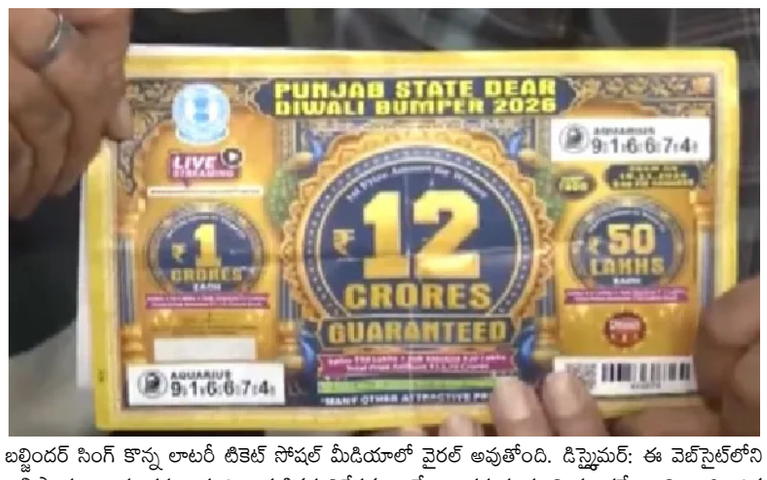
రంగాల వారీగా పరిశీలిస్తే.. నిఫ్టీ కన్స్యూమర్ డ్యూరబుల్స్ సూచీ అత్యధికంగా 3 శాతం కుప్పకూలగా, నిఫ్టీ మెటల్ ఇండెక్స్ 2.4 శాతం క్షీణించింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో లోహాల ధరల పతనం, డాలర్ బలోపేతం మెటల్ షేర్లను దెబ్బతీశాయి. అలాగే ఆటో, ఐటీ రంగాల సూచీలు చెరో 1 శాతానికి పైగా నష్టపోయాయి. ఏఐ కాంట్రాక్టుల రీసెట్ ఒత్తిళ్లతో ఐటీ షేర్లలో అమ్మకాలు కొనసాగాయి. దీనికి భిన్నంగా, డిఫెన్సివ్ రంగాలైన ఫార్మా, మీడియా, పీఎస్‌యూ బ్యాంక్ సూచీలు చెరో 0.4 శాతం చొప్పున లాభపడి మార్కెట్‌కు కొంత ఊరటనిచ్చాయి. అంతర్జాతీయ పరిణామాలను గమనిస్తే.. మంగళవారం రాత్రి అమెరికా మార్కెట్లు భారీ నష్టాలతో ముగియడం ఆసియా, భారత మార్కెట్లపై ప్రభావం చూపింది. డౌ జోన్స్ 1.64 శాతం, ఎస్‌డపి 500 సూచీ 1.03 శాతం పడిపోయాయి. అయితే బుధవారం ఆసియా మార్కెట్లలో దక్షిణ కొరియా కోస్పీ 1.9 శాతం, తైవాన్ సూచీలు లాభపడటం, యూఎస్ ఫ్యూచర్స్ సానుకూలంగా కదలడం కొంత సానుకూల అంశం. బ్రెంట్ క్రూడ్ ఆయిల్ ధర బ్యారెల్‌కు 92.97 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతుండగా.. నవంబర్ నెలలో ఇప్పటివరకు విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్లు భారత ఈక్విటీలలో రికార్డు స్థాయిలో 10 బిలియన్ డాలర్ల పెట్టుబడులు పెట్టడం దీర్ఘకాలికంగా మార్కెట్‌కు బలమైన అండగా నిలుస్తోందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

# కుప్పకూలిన రాగి ధరలు.. లబోదిబోమంటున్న ఇన్వెస్టర్లు..



అంతర్జాతీయ కమోడిటీ మార్కెట్లలో లోహాల ధరలు కుప్పకూలడం దేశీయ పారిశ్రామిక, స్టాక్ మార్కెట్ వర్గాలలో పెను ప్రకంపనలు సృష్టిస్తోంది. గడిచిన వారం రోజుల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా వెండి 8 శాతం, బంగారం 4.5 శాతం, రాగి 4 శాతం, అల్యూమినియం 3 శాతం మేర నష్టాలను మూటగట్టుకున్నాయి. ముఖ్యంగా నవంబర్ 18న కామెక్స్ మార్కెట్లో రాగి ఫ్యూచర్స్ ఒక్కరోజులోనే 5.30 శాతం నుండి 5.45 శాతం మేర పడిపోయి పౌండ్‌కు 5.660 డాలర్ల స్థాయికి చేరుకున్నాయి. ఈ పతనంతో రాగి ధరలు గత ఐదు నెలల కనిష్ఠ స్థాయికి పడిపోవడమే కాకుండా.. సెప్టెంబర్ 2026లో నమోదైన ఆల్-టైమ్ గరిష్ఠ స్థాయి (పౌండ్‌కు వి6.85-వి6.89) నుండి దాదాపు 17 శాతం మేర దిగివచ్చాయి. లండన్ మెటల్ ఎక్స్ఛేంజ్ లోనూ రాగి ధర ఇటీవలి గరిష్ఠమైన టన్నుకు వి14,870 నుండి సుమారు 11 శాతం క్షీణించి వి13,078 స్థాయికి చేరుకుంది. లోహాల మార్కెట్లో ఈ తీవ్ర అమ్మకాల వెనుక ప్రధానంగా ప్రపంచ ఆర్థిక, సాంకేతిక కారణాలు ఉన్నాయి. విద్యుత్ మౌలిక సదుపాయాలు, ఎలక్ట్రికల్ పరికరాలు, భారీ డేటా సెంటర్ల నిర్మాణంలో రాగిని విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. అయితే, ఇటీవల ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సంబంధిత మౌలిక సదుపాయాలపై కంపెనీల భారీ పెట్టుబడులు మందగించవచ్చనే ఆందోళనలు రాగి భవిష్యత్ డిమాండ్‌పై ఒత్తిడి పెంచాయి. లో కుప్పకూలిన రాగి ధరలు..6 వారాల్లో 10.5 శాతం పతనం.. కాపర్ కొనుగోలుపై ఇన్వెస్టర్లకు కీలక సూచన.. దీనికి తోడు అమెరికాలో ద్రవ్యోల్బణం ఎగబాకడం, బాండ్ ఈల్డ్స్ పెరగడం, డిసెంబర్ 2026లో యూఎస్ ఫెడరల్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్లను పెంచే అవకాశం 90 శాతానికి పైగా ఉందన్న అంచనాలు బంగారం, వెండి సహా పారిశ్రామిక లోహాలను బలహీనపరిచాయి. అమెరికన్ డాలర్ సూచీ 19 నెలల గరిష్ఠ స్థాయికి బలపడటం, ఎల్ఎంఈ గోదాములో రాగి నిల్వలు ఆగస్టు నాటి 2.05 లక్షల టన్నుల నుండి నవంబర్ మధ్య నాటికి 3.20 లక్షల టన్నులకు పెరగడం ధరల పతనాన్ని మరింత వేగవంతం చేశాయి. రాగి ధరల పతనం దేశీయ వైర్లు, కేబుల్స్ తయారీ కంపెనీల షేర్లను గట్టిగా దెబ్బతీసింది. ఈ వారం పాలికాబ్ ఇండియా, ఆర్ఆర్ కేబుల్స్, ఫినోలెక్స్ కేబుల్స్ షేర్లు 6 శాతం నుండి 10 శాతం వరకు నష్టపోయాయి (బుధవారం నాడే పాలికాబ్ 5.12 శాతం, ఆర్ఆర్ కేబుల్స్ మరియు ఫినోలెక్స్ చెరో 3 శాతం మేర పడిపోయాయి). గతంలో రాగి ధరలు మరింత పెరుగుతాయనే అంచనాతో డీలర్లు భారీగా నిల్వలను పోగుచేసుకున్నారు. దీనివల్ల అక్టోబర్-డిసెంబర్ 2025 త్రైమాసికంలో పాలికాబ్ వాల్యూమ్ వృద్ధి దాదాపు 40 శాతం, ఆర్ఆర్ కేబుల్స్ దేశీయ వాల్యూమ్ వృద్ధి 30 శాతానికి పైగా, ఫినోలెక్స్ కేబుల్స్ వైర్ వ్యాపార వృద్ధి 28 శాతంగా నమోదైంది. కానీ ఇప్పుడు రాగి ధరలు పడిపోవడంతో ఫినోలెక్స్ ఇప్పటికే హౌస్ వైర్ ధరలను 3 శాతం తగ్గించగా, పాలికాబ్, ఆర్ఆర్ కేబుల్స్ కూడా అదే బాటలో నడిచే అవకాశం ఉంది. ధరలు ఇంకా తగ్గుతాయనే ఉద్దేశ్యంతో డీలర్లు కొనుగోళ్లను వాయిదా వేస్తుండటంతో, మూడవ త్రైమాసికంలో నిల్వల పెరుగుదల నెమ్మదిస్తుందని ఈక్విరస్ అంచనా వేస్తోంది. కంపెనీల మార్జిన్లు స్థిరంగా ఉన్నప్పటికీ, పాత నిల్వల విలువ తగ్గడం వల్ల యూనిట్‌కు లాభదాయకతపై తాత్కాలిక ఒత్తిడి తప్పదని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. మరోవైపు అల్యూమినియం, ఉక్కు రంగాలలో భిన్నమైన పరిస్థితులు కనిపిస్తున్నాయి. యాక్సిస్ క్యాపిటల్ నివేదిక ప్రకారం, 2026 మొదటి తొమ్మిది నెలల్లో ప్రపంచ అల్యూమినియం డిమాండ్ కేవలం 1.2 శాతం మాత్రమే వృద్ధి చెందగా, 2027 నాటికి 0.5 మిలియన్ టన్నుల వార్షిక మిగులు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం అల్యూమినా టన్నుకు సుమారు వి390 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. దీనికి భిన్నంగా, దేశీయ ఉక్కు పరిశ్రమకు కొంత ఊరట లభిస్తోంది. చైనా నుండి దిగుమతి అయ్యే ఉక్కుతో పోలిస్తే దేశీయ ఉక్కు ధరలు 5-6 శాతం ప్రీమియంను కలిగి ఉండగా, కేంద్రం విధించిన సేఫ్‌గార్డ్ డ్యూటీ, బలమైన దేశీయ మౌలిక సదుపాయాల డిమాండ్ ఉక్కు కంపెనీలకు అండగా నిలుస్తున్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో డాలర్ కదలికలు, బాండ్ ఈల్డ్స్ మరియు అమెరికా ఫెడరల్ రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్ల నిర్ణయంపైనే లోహాల మార్కెట్ భవిష్యత్తు ఆధారపడి ఉండనుంది. డిస్క్లెమర్: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

# ఒక్క రోజులో మారిన రైతు తలరాత.. రూ.500 లతో రూ.12 కోట్లు.. 15 ఏళ్ల నిరీక్షణకు తెర..!




మనిషి జీవితంలో ఎప్పుడు ఏం జరుగుతుందో ఎవరూ ఊహించలేరు. కోటీశ్వరుడు పేదవాడు కావొచ్చు.. పేదవాడు కోటీశ్వరుడు కావొచ్చు. ఏదైనా జరుగొచ్చు అందుకే ఉన్నాయని మురిసిపోవద్దు. లేవని బాధపడొద్దు. ఒక్కోసారి మన అదృష్టం బాగుంటే కలిసొచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. తాజాగా ఏ రైతు ఒక్క రోజులో కోటీశ్వరుడిగా మారిపోయాడు. పంజాబ్ కు చెందిన ఓ రైతు జాక్ పాట్ కొట్టాడు. అయితే అతను జాక్ పాట్ కొట్టడానికి 15 ఏళ్లుగా ప్రయత్నం చేస్తున్నాడు. తాజాగా అతను కొనుగోలు చేసిన లాటరీ టికెట్ భారీ బహుమతి గెలుచుకుంది. రూ.500 లతో కొనుగోలు చేసిన లాటరీ టికెట్ తో రూ.12 కోట్లు గెలుచుకున్నాడు. ఆ రైతు ఒక్క రోజులో కోటీశ్వరుడు అయ్యాడు. రూ.12 కోట్ల లాటరీ తగలడంతో ఆయన కుటుంబ సభ్యులు ఆనందంలో మునిగిపోయారు. ఇంతకీ ఈ రూ.12 కోట్ల బహుమతి గెలుచుకున్న రైతు పేరు చెప్పలేదు కదూ.. ఆయన 45 ఏళ్ల బల్జిందర్ సింగ్. పంజాబ్‌లోని మొహాలీ జిల్లా హమాయున్‌పూర్ గ్రామానికి చెందిన ఆయన వ్యవసాయం చేస్తాడు. బల్జిందర్ సింగ్ వ్యవసాయంతో పాటు ట్రక్ డ్రైవర్ గా కూడా పని చేస్తున్నాడు. అతనికి భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు. బల్జిందర్ సింగ్ 2010 లాటరీ టికెట్ కొనుగోలు చేస్తున్నాడు. ఈశ్వరన్ ఆరుముగం: రైతు బిడ్డ.. కోట్లు సంపాదించిన సాఫ్ట్‌వేర్ కంపెనీ అధిపతి! కొన్ని సంవత్సరాలుగా లాటరీ టికెట్ కొనుగోలు చేస్తున్నాడు. అతను ఎప్పుడు లాటరీ టికెట్ కొనుగోలు చేసినా తగిలేది కాదు. ప్రతిసారి లాటరీ ఫలితాలు చూసుకునేవాడు. ఇలా 15 ఏళ్లుగా బల్జిందర్ సింగ్ నిరీక్షణ కొనసాగింది. ఫైనల్ గా ఆయన నిరీక్షణకు తెరపడింది. దీపావళికి ముందు హండేస్రాలోని ఓ లాటరీ విక్రేత వద్ద బల్జిందర్ సింగ్ రూ.500 పెట్టి టికెట్ కొనుగోలు చేశాడు. నవంబరు 16న నిర్వహించిన పంజాబ్ స్టేట్ డియర్ దీపావళి బంపర్ లాటరీ డ్రాలో అతడికి మొదటి బహుమతి వచ్చింది ఆ వార్త విన్న వెంటనే అతడు మొదట్లో షాక్ అయ్యాడు. ఆ తర్వాత కుటుంబ సభ్యులకు విషయం చెప్పాడు. దేవుడు తన ప్రార్థనలు విన్నాడని బల్జిందర్ పేర్కొనాడు. తన కుటుంబ సభ్యులకు కూడా చెప్పకుండా దాదాపు 15 సంవత్సరాలుగా లాటరీ టికెట్లు కొనుగోలు చేస్తున్నట్లు గుర్తు చేసుకున్నాడు. ఈ లాటరీ డబ్బులతో తన పిల్లలను బాగా చదివిస్తానని బల్జిందర్ చెప్పాడు. లాటరీ గెలిచిన విషయం గ్రామంలో తెలియడంతో స్థానికులు అతడి ఇంటికి చేరుకుని అభినందనలు చెప్పారు. కాగా

బల్జిందర్ సింగ్ కొన్న లాటరీ టికెట్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. డిస్క్లెమర్: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

# ఒక్క రోజులో 13 శాతం, రెండు వారాల్లో 16 శాతం పెరిగిన స్టాక్ ఇదే..!



బుధవారం ఇండోకో రెమెడీస్ షేర్లు 13 శాతం కంటే ఎక్కువ లాభపడ్డాయి. ఈ ఫార్మా కంపెనీ షేరు గత వారం రోజుల్లో 13.21 శాతం, గత రెండు వారాల్లో 16.25 శాతం రాబడి ఇచ్చింది. ఈ రోజు ట్రేడింగ్‌లో రూ.226.75 వద్ద కనిష్ఠ స్థాయి వద్ద ప్రారంభమైన షేరు, సెషన్ సమయంలో గరిష్టంగా రూ.254.75 స్థాయికి చేరుకుంది. ఈ భారీ పెరుగుదల మార్కెట్ దృష్టిని ఆకర్షించింది. సాంకేతిక నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం షేరులో వేగం పుంజుకోవడం, బలమైన ట్రేడింగ్ వాల్యూమ్‌లు నమోదు కావడం, కీలకమైన రెసిస్టెన్స్ స్థాయిలను దాటడం వంటి అంశాలు దీని తదుపరి గమనాన్ని నిర్ణయించనున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కేవలం 14 ట్రేడింగ్ సెషన్లలోనే ఈ షేరు తన కనిష్ఠ స్థాయి రూ.205.10 నుంచి దాదాపు 24 శాతం పుంజుకుందని ఎస్బీఐ సెక్యూరిటీస్‌లో టెక్నికల్ అండ్ డెరివేటివ్స్ రీసెర్చ్ హెడ్ సుదీప్ షా తెలిపారు. ఈ కోలుకునే క్రమంలో ఇది తన కీలక మూవింగ్ యావరేజ్‌ల కంటే పైకి చేరుకుందని పేర్కొన్నారు. ఇది స్వల్పకాలిక వేగం మెరుగుపడిందని సూచిస్తోందని వివరించారు. అయితే గత కొన్ని నెలలుగా ఈ షేరు రూ.205-288 శ్రేణిలోనే కదులుతూ ఒక నిర్దిష్ట పరిధికి పరిమితమై ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆయన అంచనా ప్రకారం రూ.230-233 స్థాయి బలమైన సపోర్ట్‌గా పనిచేస్తుందని భావిస్తున్నారు.ఈ కంపెనీ షేర్లు కొన్నవారికి పండగే పండగ.. ఒక్క రోజే 156 శాతం లాభాలు..కారణం ఏంటంటే.. ఇండోకో రెమెడీస్ ఒక సమాంతర ఛానెల్‌లో ట్రేడ్ అవుతుందని సహి రీసెర్చ్ హెడ్ గౌరవ్ అరోరా చెప్పారు. బుధవారం సెషన్‌లో 12 శాతం లాభపడిందని పేర్కొన్నారు. ఈ షేరు కీలక రెసిస్టెన్స్ స్థాయి అయిన రూ.235ని అధిగమించిందని, దీనికి బలమైన ట్రేడింగ్ వాల్యూమ్‌లు తోడయ్యాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ షేరు రూ.280-285 స్థాయిల వైపు పయనించే అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు. రూ.235 స్థాయి పైన షేరు నిలకడగా ఉన్నంత కాలం దాని సాంకేతిక నిర్మాణం సానుకూలంగానే ఉంటుందని, ప్రస్తుతం ఈ రూ.235 స్థాయి ఒక సపోర్ట్ లెవల్‌గా మారిందని ఆయన వివరించారు. స్వల్పకాలంలో, ఈ పెరుగుదల బహుశా 270 వరకు విస్తరించవచ్చు అంచనా వేశారు. 230 వద్ద ఉన్న 89 జుమీా మద్దతుగా పనిచేసే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. ఆదాయం, నిర్వహణ పనితీరులో వృద్ధి మద్దతుతో 27 రెండో త్రైమాసికంలో ఇండోకో రెమెడీస్ తిరిగి లాభదాయకతను సాధించిన తర్వాత కూడా ఈ ఇటీవలి ర్యాలీ వచ్చిందన్నారు. ఈ ఫార్మాస్యూటికల్ కంపెనీ సెప్టెంబర్ త్రైమాసికానికి రూ.19.5 కోట్ల నికర లాభాన్ని నివేదించింది. గత సంవత్సరం ఇదే త్రైమాసికంలో రూ.9.2 కోట్ల నికర నష్టంతో పోలిస్తే ఇది ఎక్కువగా ఉంది. ఎబిట్డా 10 శాతం పెరిగి రూ.33 కోట్లకు చేరింది. ఇది ఒక సంవత్సరం క్రితం రూ.30.2 కోట్లుగా ఉంది. గత ఏడాది ఇదే కాలంలోని 6.4 శాతం నుంచి కంపెనీ ఎబిట్డా మార్జిన్ కూడా స్వల్పంగా మెరుగుపడి 6.5 శాతానికి చేరింది. డిస్క్లెమర్: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

# ఇంటెల్‌లో మరోసారి లేఆఫ్స్.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉద్యోగులపై వేటు..




అమెరికాకు చెందిన దిగ్గజ చిప్ తయారీ సంస్థ ఇంటెల్ తన సుదీర్ఘ పునర్‌వ్యవస్థీకరణ ప్రక్రియలో భాగంగా మరో విడత ఉద్యోగ కోతలను చేపట్టింది. సీఈఓ లిప్-బు టాన్ నేతృత్వంలో కంపెనీ కార్యకలాపాలను మరింత సమర్థవంతంగా మార్చే ప్రయత్నాల్లో భాగంగా ఈ తాజా తొలగింపులు జరిగాయి. ముఖ్యంగా ఇంటెల్ యొక్క ప్రపంచవ్యాప్త ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ విభాగంపై ఈ కోతల ప్రభావం గణనీయంగా పడినట్లు తెలుస్తోంది. తాజా లేఆఫ్స్ వల్ల తాము ఉద్యోగాలు కోల్పోయామని పలువురు ఉద్యోగులు ఈ వారం సోషల్ మీడియా వేదికల ద్వారా వెల్లడించారు. అయితే ఈ విడతలో ఎంతమంది ఉద్యోగులను తొలగించారు, ఏయే నిర్దిష్ట బృందాలపై దీని ప్రభావం పడింది అనే వివరాలను ఇంటెల్ అధికారికంగా వెల్లడించలేదు. దీనిపై ఇంటెల్ ప్రతినిధి 'బిజినెస్ ఇన్‌సైడర్' తో మాట్లాడుతూ.. కంపెనీని మరింత దృష్టి కేంద్రీకృతంగా, సమర్థవంతంగా తీర్చిదిద్దే విస్తృత వ్యూహంలో భాగంగా తమ శ్రామిక శక్తిని క్రమం తప్పకుండా మూల్యాంకనం చేస్తున్నామని తెలిపారు. సంస్థ దీర్ఘకాలిక ప్రాధాన్యతలకు అనుగుణంగా వనరులను సర్దుబాటు చేయడమే ఈ ప్రక్రియ ప్రధాన ఉద్దేశ్యమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తయారీ రంగంలో ఎదురైన సవాళ్లు, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ చిప్‌ల మార్కెట్ వాటాలో ప్రత్యర్థుల చేతిలో వెనుకబడటం వంటి కారణాలతో ఇంటెల్ తీవ్ర ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటోంది. వ్యాపారాన్ని తిరిగి గాడిలో పెట్టేందుకు సీఈఓ లిప్-బు టాన్ ఖర్చుల నియంత్రణ, ప్రాజెక్టుల కుదింపు, ఉద్యోగుల తగ్గింపు వంటి కఠిన నిర్ణయాలను అమలు చేస్తున్నారు. ఈ ఏడాది కంపెనీ ఒకేసారి భారీగా కాకుండా, అనేక చిన్న చిన్న విడతలలో ఉద్యోగులను తొలగిస్తూ వస్తోంది. ఒక్క ప్రకటన.. రూ. 11.5 లక్షల కోట్లు నష్టం.. 52 ఏళ్ల తర్వాత ఇంటెల్ భారీ పతనం వెనుక జరిగిందిదే.. గత రెండేళ్లుగా ఇంటెల్‌లో వరుస లేఆఫ్స్ కొనసాగుతున్నాయి. ఇటీవల జూలై 2026లో తమ కీలకమైన డేటా సెంటర్ గ్రూప్ విభాగంలో ఉద్యోగ కోతలను సంస్థ ధృవీకరించింది. అంతకుముందు, 2025 జూలైలో నవీకరించబడిన కార్మిక శక్తి ఫైలింగ్‌ల ప్రకారం అమెరికా వ్యాప్తంగా 5,000 మందికి పైగా ఉద్యోగులను తొలగించనున్నట్లు ప్రకటించింది; ఇందులో ఒరెగాన్ మరియు కాలిఫోర్నియా రాష్ట్రాల ఉద్యోగులే అధికంగా ప్రభావితమయ్యారు. అంతేకాకుండా, 2025 జూలైలోనే టాన్ తన పునర్నిర్మాణ చర్యలను వేగవంతం చేస్తూ మొత్తం 24,000 ఉద్యోగాలను తగ్గించుకోవడంతో పాటు పలు ప్రధాన ప్రాజెక్టులను కుదించే ప్రణాళికలను వెల్లడించిన విషయం తెలిసిందే. తాజా ఐటీ విభాగ కోతలు కూడా ఆ విస్తృత ప్రణాళికలో భాగమేనని పరిశ్రమ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. డిస్క్లెమర్: ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని అభిప్రాయాలు, సూచనలు పూర్తిగా వ్యక్తిగత విశ్లేషకులు లేదా ఇతర సంస్థలవి మాత్రమే. ఇవి అధికారిక అభిప్రాయాలు కాదని గమనించగలరు.మేము ఈ విషయం యొక్క ఖచ్చితత్వం, సమగ్రత లేదా విశ్వసనీయతపై ఎటువంటి హామీ ఇవ్వడం కాని, అనుమతించడం కాని బాధ్యత వహించడం జరగదు. మేము ఎలాంటి పెట్టుబడి సలహా ఇవ్వము. అలాగే ఎటువంటి సెక్యూరిటీ కొనుగోలు లేదా అమ్మకాలు ప్రోత్సహించము. ఈ వెబ్‌సైట్‌లోని కథనం పూర్తిగా సమాచారం, విద్యా ప్రయోజనాల కోసమే అందించబడుతుంది. మీరు ఏదైనా పెట్టుబడి నిర్ణయం తీసుకునే ముందు, లైసెన్స్ పొందిన ఆర్థిక సలహాదారుల సహాయం తీసుకోండి. ఈ కథనాన్ని కేవలం సమాచారంగా మాత్రమే పరిగణించండి.

# మ్యూచువల్ ఫండ్లలో పెట్టుబడి పెట్టాలనుకుంటున్నారా..




ఒకప్పుడు చేతిలో డబ్బు ఉంటే భూమి కొనేవారు. లేకుంటే బంగారం కొనేవారు. ఆ తర్వాత ఎదైనా బీమా (ఎల్ఐసీ ట్రేడిషనల్ పాలసీ) తీసుకునేవారు. ఎఫ్డీలు చేసేవారు. కానీ ఇప్పుడు భూమి ధరలు భారీగా పెరిగిపోయాయి. బంగారం ధరలు కూడా భారీగానే ఉన్నాయి. ఎఫ్డీ వడ్డీ రేట్లు తక్కువగానే ఉన్నాయి. ట్రేడిషనల్ బీమా తీసుకుంటే ప్రయోజనం తక్కువే. అందుకే చాలా మంది ఇప్పుడు ఈక్విటీ మార్కెట్ల వైపు మళ్లుతున్నారు. ముఖ్యంగా మ్యూచువల్ ఫండ్లలో పెట్టుబడి పెట్టేవారు పెరిగిపోతున్నారు. అయితే చాలా మందికి మ్యూచువల్ ఫండ్లపై అవగాహన లేదు. మ్యూచువల్ ఫండ్లు దీర్ఘకాలం మంచి రాబడి ఇస్తాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రాబడి అనేది ఎంచుకునే ఫండ్ ను బట్టి ఆధారపడి ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా మ్యూచువల్ ఫండ్లలో ప్రధానంగా మూడు రకాల ఫండ్స్ ఉంటాయి. ఇందులో ఈక్విటీ మ్యూచువల్ ఫండ్లు, డెట్ మ్యూచువల్ ఫండ్లు, హైబ్రిడ్ మ్యూచువల్ ఫండ్లు ఉన్నాయి. ఇందులో ఈక్విటీ మ్యూచువల్ ఫండ్లు దీర్ఘకాలంలో మంచి రాబడి ఇచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే ఈక్విటీలో కూడా చాలా ఫండ్స్ ఉంటాయి. లార్జ్ క్యాప్ మ్యూచువల్ ఫండ్లు, మిడ్ క్యాప్ మ్యూచువల్ ఫండ్లు, స్మాల్ క్యాప్ మ్యూచువల్ ఫండ్లు, ఇండెక్స్ ఫండ్లు, మల్టీక్యాప్ ఫండ్లు, ఫోకస్డ్ ఫండ్లు, ఫ్లెక్సి క్యాప్ ఫండ్లు, సెక్టోరియల్ మ్యూచువల్ ఫండ్లు ఉంటాయి. అత్యధిక రాబడి ఇచ్చిన లార్జ్ క్యాప్ మ్యూచువల్ ఫండ్లు ఇవే..! స్మాల్ క్యాప్ మ్యూచువల్ ఫండ్లలో రిస్క్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ రివార్డ్ కూడా అదే విధంగా ఉంటుంది. లాంగ్ టర్మ్ స్మాల్ క్యాప్ మ్యూచువల్ ఫండ్లు మంచి రాబడి ఇచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. రిస్క్ తక్కువ ఉండాలనుకునే వారు లార్జ్ క్యాప్, ఇండెక్స్ ఫండ్లలో పెట్టుబడి పెట్టొచ్చు. రిస్క్ చాలా తక్కువగా ఉండాలనుకుంటే డెట్ ఫండ్లలో పెట్టుబడి పెట్టబడి పెట్టొచ్చు. ఇందులో కూడా రకాలు ఉంటాయి. ఓవర్ నైట్ ఫండ్లు, షార్ట్ డ్యూరేషన్ ఫండ్లు, లో డ్యూరేష

తొలివార్త
RNI : TGTEL/25/A0357
ప్రజా గళం మా కలం.....
www.tolivaartha.com
తెలుగు దిన పత్రిక
www.epaper.tolivaartha.com





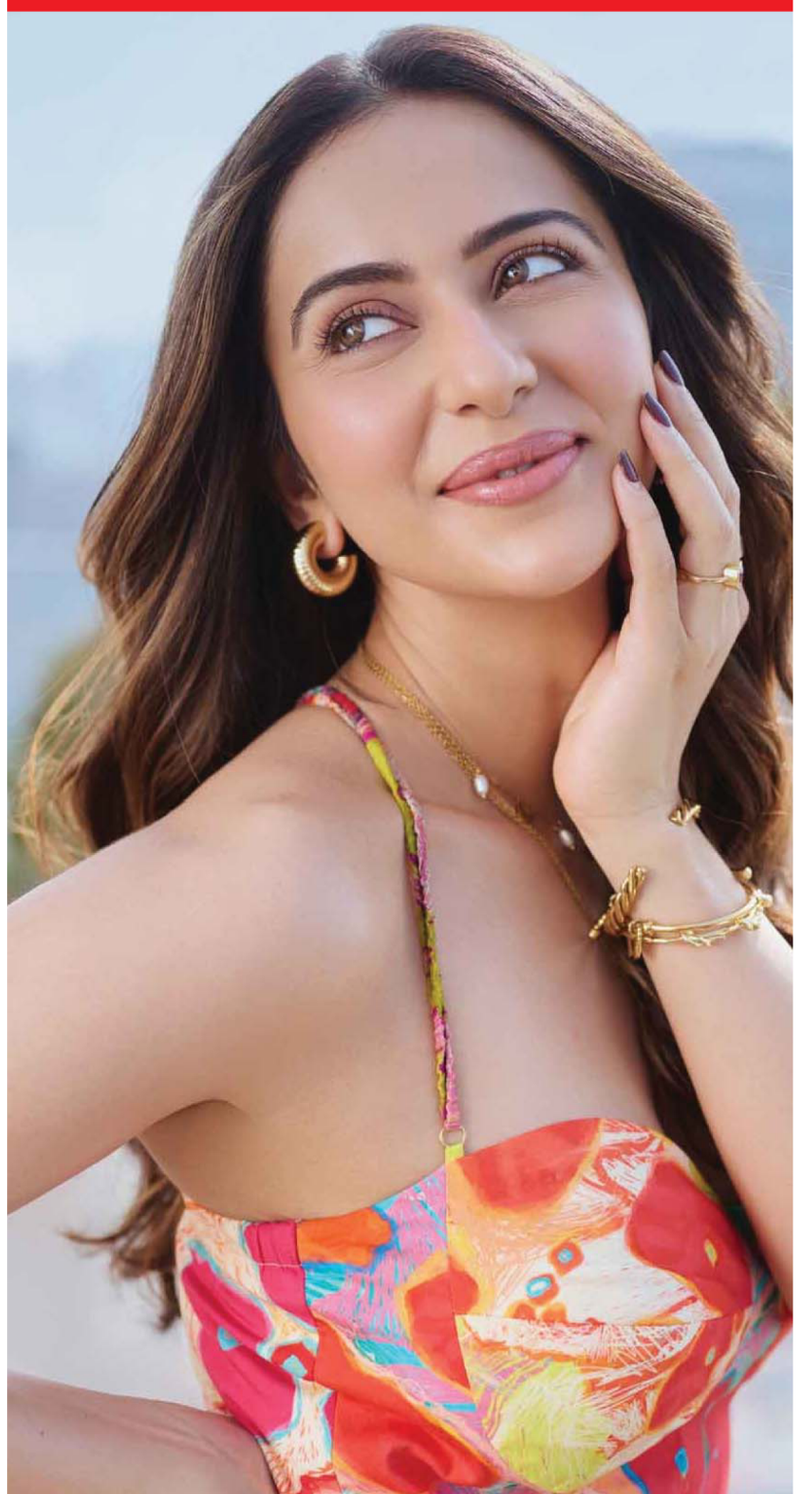
## అయ్యప్ప భక్తి నేపథ్యంలో వైభవ్ 'హరిహర పుత్ర'.. ఆకట్టుకుంటున్న టీజర్!

టాలెంటెడ్ హీరో వైభవ్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'హరిహర పుత్ర' బ్లాక్‌బస్టర్ సినిమా 'మాళిగాపురం' ఫేమ్ విష్ణు శశి శంకర్ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. స్వామి అయ్యప్ప భక్తి, ఆధ్యాత్మికత మరియు ఉత్కంఠభరితమైన రహస్యాల నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా తెలుగు టీజర్‌ను మేకర్స్ తాజాగా విడుదల చేశారు. ఈ చిత్రంలో వైభవ్ పూర్తి భక్తిభావంతో కూడిన అయ్యప్ప భక్తుడిగా నటిస్తుండగా, ఆయన సరసన మీనాక్షి గోవిందరాజన్ హీరోయిన్‌గా నటిస్తున్నారు. వీరితో పాటు అడుకాలం నరేన్, అరవింద్ ఆకాష్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రంలో రవి మోహన్, మిర్చి శివ, వెంకట్ ప్రభు, కృష్ణ, మహత్, ప్రేమ్‌జీ అమరన్ మరియు గంగై అమరన్ వంటి ప్రముఖులు ప్రత్యేక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. తంత్రా ఫిలింస్ పతాకంపై జె.కె. శరవణ, ఎం. రాజారామ్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించగా, ప్రముఖ దర్శకుడు వెంకట్ ప్రభు దీనికి క్రియేటివ్ ప్రొడ్యూసర్‌గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు ప్రేమ్‌జీ అమరన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, ప్రవీణ్ కె.ఎల్. ఎడిటర్‌గా బాధ్యతలు నిర్వర్తిస్తున్నారు.



## బ్లాక్ డ్రెస్‌లో మౌనీ రాయ్ గ్లామర్ షో.. చూపు తిప్పుకోలేరు!

## వయ్యారాలు ఒలకబోస్తున్న రకుల్.. క్యూట్ ఎక్స్‌ప్రెషన్స్‌తో కట్టిపడేస్తున్న బ్యూటీ



## విమర్శలను మోటివేషన్‌గా మార్చుకుంటున్నా దుల్కర్ సల్మాన్!



ప్రముఖ నటుడు దుల్కర్ సల్మాన్ ఆన్‌లైన్ నెగెటివిటీ, విమర్శలను ఎదుర్కొనే విధానంపై మరియు అవి తన కెరీర్ ఎంపికలపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతున్నాయనే దానిపై తాజాగా స్పందించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ.. గతంలో తనను తీవ్రంగా కుంగదీసిన విమర్శలు ఇప్పుడు తనకు సులభంగా ఎదుర్కొనేలా మారాయని తెలిపారు. తన ఉద్దేశం ఎప్పుడూ మంచి సినిమాలు చేయడమేనని, ఎంత కష్టపడినా కొద్దిపాటి నెగెటివిటీ రావడం సహజమని ఆయన గ్రహించారు. అయితే, ఆ నెగెటివిటీని తానెప్పుడూ కక్షగా లేదా అసూయగా మార్చుకోలేదని, దాన్ని ఒక మోటివేషన్‌గా తీసుకుని తనని తాను నిరూపించుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తానని దుల్కర్ వెల్లడించారు. "కొంతమంది నేను ఒక పాత్ర చేయలేనని భావిస్తే, నేను దాన్ని సవాల్‌గా తీసుకుని చేయడానికి ప్రయత్నిస్తాను. భయపెట్టే లేదా సవాల్‌తో కూడిన పాత్రలను ఎంచుకోవడం వల్ల నటుడిగా నా ఎదుగుదల సాధ్యమైంది. ప్రస్తుతం నాలో ఎలాంటి కసి లేదా పగ లేదు" అని ఆయన భావోద్వేగంగా చెప్పుకొచ్చారు. మరోవైపు, పవన్ సాధినేని దర్శకత్వంలో దుల్కర్ సల్మాన్ నటిస్తున్న తెలుగు డ్రామా చిత్రం 'ఆకాశంలో ఒక తార' నవంబర్ 20, 2026న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇదే రోజున ఆయన తండ్రి, మలయాళ సూపర్ స్టార్ మమ్ముట్టి నటించిన 'ఓ.ఎం: ఆపరేషన్ మోల్' కూడా విడుదలవుతుండటంతో, బాక్సాఫీస్ వద్ద తండ్రీకొడుకుల సినిమాల మధ్య ఆసక్తికరమైన పోటీ నెలకొంది.

## తిరువీర్ కెరీర్‌లో ఆల్ టైమ్ బ్లాక్‌బస్టర్.. 'మసూద' సినిమాకు 4 ఏళ్లు!

టాలీవుడ్ వర్ధమాన నటుడు తిరువీర్ కెరీర్‌లో బిగ్గెస్ట్ బ్లాక్‌బస్టర్‌గా నిలిచిన సంచలనాత్మక హారర్ థ్రిల్లర్ 'మసూద' సాయికిరణ్ దర్శకత్వంలో రాహుల్ యాదవ్ నక్కా స్వధర్మ్ ఎంటర్‌టైన్‌మెంట్స్ బ్యానర్‌పై నిర్మించిన ఈ చిత్రం, ఎలాంటి భారీ అంచనాలు లేకుండా చిన్న సినిమాగా 2022 నవంబర్ 18న విడుదలై బాక్సాఫీస్ వద్ద సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించింది. అప్పట్లో ప్రేక్షకులను భయపెడుతూనే బాక్సాఫీస్ వద్ద ఘన విజయం సాధించిన ఈ సినిమా, తాజాగా విడుదలై నాలుగేళ్లు పూర్తి చేసుకుంది. ఈ చిత్రంలో కేవలం భయపెట్టే హారర్ సన్నివేశాలు మాత్రమే కాకుండా, ప్రేక్షకులను కట్టిపడేసే బలమైన భావోద్వేగాలు ఉండటంతో అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులు దీనికి కనెక్ట్ అయ్యారు. ఒక సాధారణ అమ్మాయి మసూద ఆత్మ ఆవహించడం, ఆమెను కాపాడుకునేందుకు తల్లి నీలం (సంగీత), పక్కనే ఉండే గోపి (తిరువీర్) చేసే ప్రయత్నాలు సినిమాను ఆద్యంతం ఉత్కంఠగా నడిపించాయి. తిరువీర్ సహజ నటనతో పాటు, కీలక పాత్రలో నటించిన నటి సంగీత అద్భుతమైన పెర్ఫార్మెన్స్ సినిమా విజయానికి ప్రధాన బలంగా నిలిచాయి. అలాగే కావ్యా కల్యాణ్‌రామ్, శుభలేఖ సుధాకర్ తదితరుల నటన కూడా చిత్రానికి ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. తక్కువ బడ్జెట్‌తో తెరకెక్కినప్పటికీ, పకడ్బంది స్క్రీన్ ప్లే మరియు నేపథ్య సంగీతంతో ప్రేక్షకులకు సరికొత్త హారర్ అనుభూతిని పంచింది 'మసూద'. ఈ సినిమా ఘన విజయం తిరువీర్ కెరీర్‌ను మలుపు తిప్పడమే కాకుండా, టాలీవుడ్‌లో కొత్త తరహా హారర్-థ్రిల్లర్ జోనర్‌కు సరికొత్త ఊపునిచ్చింది. విడుదలై ఇన్ని ఏళ్లు గడుస్తున్నప్పటికీ, ఈ సినిమా అందించిన భయంతో కూడిన థ్రిల్ మాత్రం ప్రేక్షకుల మదిలో అలాగే నిలిచిపోయింది. మరోవైపు ఈ సినిమా సీక్వెల్ ఎప్పుడా అని ప్రేక్షకుల ఎదురుచూస్తున్నారు.



PUBLISHED AND OWNER BY LINGALA NARENDER Published at 10-1-1-/A, THRIMURTHY COLONY,PRIYADARSHINI PARK BESIDE,SAROOR NAGAR,RANGAREDDY District TELANGANA - 500035. Printed at SMILYSONLINE 6-7-48,VANASTHALIPURAM SHOPPING COMPLEX, RANGAREDDY District,TELANGANA - 500070. EDITOR LINGALA NARENDER RNI NO. : TGTEL/25/A0357 ,CELL : 9010880040