

కేబిఆర్ పార్క్ చుట్టూ హెచ్-సిటి ప్లాన్లో భాగి మార్పు

» పైజివర్ల స్థానంలో ఒకే కారిడార్!

» కేబిఆర్ పార్క్ చుట్టూ మౌలిక సదుపాయాల ప్రణాళికలో మార్పు

» బహుళ పైజివర్ల స్థానంలో ఒకే భాగి ఎలివేటెడ్ కారిడార్ నిర్మాణం

» పంజాగుట్ట ఎస్ఎఫ్సీఎల్ జంక్షన్ నుంచి జూబ్లీహిల్స్ చెక్పోస్ట్ వరకు కారిడార్

» కొత్త ప్రతిపాదనకు సూత్రప్రాయంగా ఆమోదం తెలిపిన జీహెచ్ఎంసీ స్టాండింగ్ కమిటీ

» ఐటీ కారిడార్ వైపు సిగ్నల్ ఫ్రీ ప్రయాణం కల్పించడమే లక్ష్యం

తొలివార్త, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 04 :

హైదరాబాద్ నగరంలోని కేబిఆర్ నేషనల్ పార్క్ చుట్టూ ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టాలనుకున్న హెచ్-సిటి (హైదరాబాద్ క్రియేటివ్, టెక్నాలజీ అండ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్) ఇన్ఫ్రా ప్రాజెక్టులో గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ (జీహెచ్ఎంసీ) కీలక మార్పులు చేసింది. గతంలో ప్రతిపాదించిన పలు పైజివర్లు, అందర్పాస్ల స్థానంలో ఒకే భాగి ఎలివేటెడ్ కారిడార్ను నిర్మించాలని నిర్ణయించింది. పంజాగుట్ట-బంజారాహిల్స్ నుంచి జూబ్లీహిల్స్ వైపు రవాణా సౌకర్యాన్ని మరింత సులభతరం చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ కొత్త ప్రతిపాదనను ముందుకు తెచ్చింది. ఈ నవరించిన ప్రతిపాదనకు జీహెచ్ఎంసీ స్టాండింగ్ కమిటీ ఆమోదం తెలిపింది.

మెట్రోపాలిటన్ ఏరియా, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శి జయేష్ రంజన్ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఎలివేటెడ్ కారిడార్ కోసం కొత్త డిజైన్లు, వ్యయ అంచనాలను సిద్ధం చేయాలని అధికారులను కమిటీ ఆదేశించింది. శాఖా ప్రతిపాదన ప్రకారం, పంజాగుట్ట సమీపంలోని - **మిగతా 2 లో**

మన నీళ్లను గిప్ట్ ప్యాక్ చేసి చంద్రబాబుకు పంపిస్తున్నాడు



» తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీ అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత

» కుప్పంకు నీళ్లిస్తూ పాలమూరు రైతులకు అన్యాయం చేస్తున్నారని ఆరోపణ

» రాష్ట్రంలో కరవు మండలాలను తక్షణమే ప్రకటించాలని ప్రభుత్వానికి డిమాండ్

» రైతులకు 24 గంటల ఉచిత కనెక్ట్ హామీ ఏర్పాదని సూచి ప్రశ్న

» కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యం వల్లే రాష్ట్రంలో కరవు పరిస్థితులని విమర్శలు

తొలివార్త, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 04 :

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణ నీళ్లను గిప్ట్ ప్యాక్ చేసి ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుకు పంపిస్తున్నారంటూ తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీ అధ్యక్షురాలు - **మిగతా 2 లో**



ఇక ఫీక్ వస్తువులను ఈజీగా గుర్తించాచ్చు!

» పుప్పొడితో సైపర్ సెక్యూరిటీ కోడ్ను రూపొందించిన ఓయూ పరిశోధకులు

» సకీలీ వస్తువులు, నోట్లు, సర్టిఫికెట్లను గుర్తించేలా ఓయూలోని పృథ్వీకాస్త్ర విభాగ పరిశోధకులు ఓ సాంకేతికతను రూపొందించారు

» 4వేల టెక్స్ట్ కోడ్లతో పనిచేసే ఈ వ్యవస్థను 12 రకాల పూల పుప్పొడితోనే తయారు చేశారు

తొలివార్త, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 04 :

సకీలీ వస్తువులు, పరికరాలు, సర్టిఫికెట్ల వ్యాప్తికి చెక్ పెట్టేలా ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలోని ప్రొఫెసర్లు, పరిశోధకులు ఓ సరికొత్త సాంకేతికతను కనిపెట్టారు. పువ్వుల నుంచి సేకరించిన - **మిగతా 2 లో**

ఇండియా కూటమిలోకి టీవీకే విజయ్



» చారిత్రక దినమన్న కాంగ్రెస్

» బీజేపీ వ్యతిరేక కూటమి మరింత బలపడిందన్న మాణిక్ టాగోర్

» ఎన్నికల కమిషన్ చీఫ్కు వ్యతిరేకంగా నిరసనలకు కూటమి నిర్ణయం

» అక్టోబర్ 13 నుంచి 15 వరకు ఆందోళనలకు పిలుపు

తొలివార్త, ఢిల్లీ, అక్టోబర్ 04 :

తమిళనాడు రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ముఖ్యమంత్రి సి.జోసెఫ్ విజయ్ నేతృత్వంలోని తమిళగ వెల్లి కణగం పార్టీ ప్రతిపక్షాల ఇండియా కూటమిలో చేరింది. ఈ విషయాన్ని తమిళనాడు కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు బి.మాణిక్ టాగోర్ - **మిగతా 2 లో**

సింగీతంకు కన్నీటి టెడఫ్కెలు

» చెన్నైలో ముగిసిన అంత్యక్రియలు

» కన్నుమూసిన సింగీతం శ్రీనివాసరావు

» చెన్నై నేసపాక్కు శృశానవాటికలో అంత్యక్రియలు

» అశ్రునయనాల మధ్య అంతిమయాత్ర

» సినీ యవనికపై ముగిసిన ఓ మహోన్నత అధ్యాయం



తొలివార్త, హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 04 :

భారతీయ సినీ యవనికపై తనదైన ముద్ర వేసిన విలక్షణ దర్శకుడు, రెజెండరీ ఫిలింమేకర్ సింగీతం శ్రీనివాసరావు అంత్యక్రియలు ముగియాయి. చెన్నైలో ఆదివారం సాయంత్రం ఆయన అంత్యక్రియలు చెన్నైలోని నేసపాక్కు శృశానవాటికలో - **మిగతా 2 లో**

శ్రీవారి దర్శనానికి పోటెత్తిన భక్తులు

» శిలాతోరణం వరకు భారులు తీరిన క్యూలైన్లు

» తిరుమలలో కొనసాగుతున్న భక్తుల అధిక రద్దీ

» వైకుంఠం క్యూ కాంప్లెక్స్ నిండి శిలాతోరణం వరకు చేరిన క్యూలైన్లు

» సర్వదర్శనానికి సుమారు 18 గంటల సమయం పడుతుందని అంచనా



తొలివార్త, అమరావతి, అక్టోబర్ 04 ::

తిరుమల క్షేత్రం భక్తులతో కిటికిలాడుతోంది. శ్రీవారి దర్శనార్థం వచ్చిన యాత్రికులతో కొండపై రద్దీ వాతావరణం నెలకొంది. ఇవాళ వైకుంఠం క్యూ - **మిగతా 2 లో**

శనిరహస్ని చూసే అరుదైన అవకాశం

» భూమికి అత్యంత దగ్గరగా రానున్న శనిగ్రహం

» రాశ్రంతా ఆకాశంలో ప్రకాశవంతంగా కనిపించనున్న పలయాల గ్రహం

» ‘ప్రతియోగం’ కారణంగా ఈ ఏడాది అత్యంత పెద్దగా, స్పష్టంగా దర్శనం

» కంటిలో చూడవచ్చు, టెలిస్కోప్తో పల యాలు పరిశీలించవచ్చు - **మిగతా 2 లో**

పెమ్మసాని పాలిటికల్ హీరో నాదెండ్ల బెస్ట్ మినిస్టర్



» సీఎం చంద్రబాబు ప్రశంసల వర్షం

» గుంటూరు ఎంపీ పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్పై సీఎం చంద్రబాబు ప్రశంసలు

» పెమ్మసానిని పాలిటికల్ హీరోగా అభివర్ణించిన ముఖ్యమంత్రి

» ప్రజలతో మమేకపై అధ్యక్షంగా పనిచేస్తున్నారని కొనియాడిన చంద్రబాబు

» ధరల నియంత్రణలో మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ సమర్థంగా పనిచేస్తున్నారన్న సీఎం

» పేదల కోసం పనిచేసే ముఖ్యమంత్రి ఇదవరేపు క్రికాబు

తొలివార్త, అమరావతి, అక్టోబర్ 04 :

నాదెండ్ల మనోహర్ లపై ప్రశంసల గుంటూరు జిల్లా వర్షం కురిపించారు. వారి బురిలాపాలెంలో జరిగిన ప్రధానమంత్రి ఆవాస్ యోజన గ్రాహికా) ఇళ్ల నిర్మాణ భూమి పూజ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, కేంద్ర మంత్రులు పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్, - **మిగతా 2 లో**



పచ్చే మార్చి నాటికి పోలవరం పూర్తి

» బురిలాపాలెంలో 3 లక్షల పీఎంఏపై ఇళ్లకు భూమి పూజ

» పచ్చే మార్చి నాటికి పోలవరం పూర్తి చేసి ప్రధానతో ప్రారంభిస్తామని చంద్రబాబు వెల్లడి

» అమరావతిని క్వాంటం వ్యాల్గా, మెగా సిటీగా అభివృద్ధి చేస్తామని స్పష్టీకరణ

తొలివార్త, అమరావతి, అక్టోబర్ 04 :

చంద్రబాబు 2029 నాటికి రాష్ట్రంలో అర్చనైన ప్రతి ఒక్కరికీ పక్కా ఇల్లు నిర్మించి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పేదవాడికి సొంత ఇల్లు అంటే కేవలం నాలుగు గోడలు కాదని, అదొక భద్రత, భవిష్యత్తుకు భరోసా అని ఆయన అభివర్ణించారు.కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ మధ్యప్రదేశ్ కే కాదు “ఆంధ్రప్రదేశ్కు కూడా - **మిగతా 2 లో**

ఆంధ్రప్రదేశ్లో 3 లక్షల 3డి ఇళ్ల నిర్మాణానికి త్రికారం

- శివరాజ్ సింగ్, చంద్రబాబు చేతుల మీదుగా శంకుస్థాపన
- ఏపీలో 3 లక్షల పీఎంఏపై ఇళ్ల నిర్మాణం
- 2029లోపు ఇళ్ల నిర్మాణాలు పూర్తిచేస్తామన్న సీఎం చంద్రబాబు
- గుంటూరు జిల్లా బురిలాపాలెంలో సీఎం చంద్రబాబు పర్యటన
- కేంద్రమంత్రి శివరాజ్ సింగ్, సీఎం చంద్రబాబు చేతుల మీదుగా ప్రారంభం
- పైలట్ ప్రాజెక్టుగా బురిలాపాలెంలో 3డి ప్రింటింగ్ టెక్నాలజీతో నిర్మాణాలు

తొలివార్త, అమరావతి, అక్టోబర్ 04 :

పేదలకు ఇళ్లంటే నాలుగు గోడలు కాదని భద్రత, భవిష్యత్ అని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ప్రతి కుటుంబానికి భరోసా, ప్రతి వర్గానికి అండ, ప్రతి ప్రాంతానికి అవకాశం ఇదే కూటమి ప్రభుత్వ నిర్ధాంతమన్నారు. ప్రతి పేదవాడికి ఇంటి కల సాకారం చేయాలన్నదే సంతకల్పమున్న సీఎం, 2029 లోపు వందశాతం ఇళ్ల నిర్మాణాలు పూర్తి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. గుంటూరు జిల్లా తెనాలి నియోజకవర్గం



బురిలాపాలెంలో 3డి కాంక్రీట్ ప్రింటింగ్ టెక్నాలజీతో ఇళ్ల నిర్మాణ పైలట్ ప్రాజెక్టుకు కేంద్రమంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్తో కలిసి ముఖ్యమంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు.అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన సభలో మాట్లాడుతూ, ప్రతి పేదవాడికి ఇల్లు కట్టించి తీరుతామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. 2029లోపు వందశాతం ఇళ్ల నిర్మాణం పూర్తి చేస్తామన్నారు. 12 ఏళ్లలో నాలుగు కోట్లకుపైగా పక్కా ఇళ్లు నిర్మించిన ఏకైక ప్రభుత్వం ఎన్నీయే అని పేర్కొన్నారు. “ప్రతి కుటుంబానికి భరోసా కూటమి ప్రభుత్వం. సంక్షేమం, అభివృద్ధితోపాటు ప్రజా సమస్యలన్నీ పరిష్కరిస్తాం. 3డి కాంక్రీట్ ప్రింటింగ్ టెక్నాలజీతో ఇళ్ల నిర్మాణం చేస్తున్నాం. మూడు నెలల్లోనే నిర్మాణం పూర్తవు తుంది.ఇలా 117 ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని ప్రయోగాత్మకంగా చేపడుతున్నాం. గత ప్రభుత్వం ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని శ్రద్ధు పట్టించింది. ఎక్కడో కొండల్లో గుట్టల్లో మంజూరు చేసింది. నివాసయోగ్యం కాని ఇళ్లను మంజూరు చేస్తే ఎవరికైనా లాభం ఉంటుందా కరవు సీమను నిరూప సీమగా మారుస్తామని హామీ ఇచ్చాం. పేదలకు - **మిగతా 2 లో**

సంపాదకీయం

కాలుష్యకాలంలో ఢిల్లీ!



ఢిల్లీలో ఈ సమయంలో సర్వసాధారణంగా ఉండాల్సిన ఉష్ణోగ్రతలు ఇప్పుడు బాగా తగ్గిపోయాయంటే, అదేమీ సంతోషించాల్సిందే కాదు. 2008 తరువాత నవంబర్ నెలాఖరులో అత్యల్ప ఉష్ణోగ్రత రికార్డు కావడమన్నది నగరం చరిత్రలోనిదని కాక, దేశ రాజధాని మట్టి కష్టకాలంలోకి జారుకుంటోందన్న హెచ్చరిక. యాు కాలుష్యంతో ఈ శీతాకాలంలో నగరవాసులు మరోమారు నరకం అనుభవించబోతున్నారని అర్ధం.ప్రతి ఏటా ఢిల్లీ ప్రభుత్వం కాలుష్యాన్ని నియంత్రించే చర్యలు కొన్ని ప్రకటిస్తుంది. శీతాకాలంలో పాలకులకు ఇది ఒక క్రమం తప్పలేని ఎజెండా. సోమవారం కూడా మళ్ళీ అదే జరిగింది. పలరుకాల నిర్మాణాలమీద నిషేధం విధించారు, కార్వాలురు వేళలో మార్పుచేర్పులు ప్రకటించారు, ఆఫీసులకు వచ్చిపనిచేసే సిబ్బందిలో సగంమందిని ఇంటినుంచి పనిచేయాలంటున్నారు, నగరం బయట రిజిస్ట్రయిన వాహనాల నగర ప్రవేశాన్ని అడ్డుకుంటున్నారు, పార్కింగ్ చార్జీలు కూడా పెంచారు. ఈ జాబితాలో ఏవి ఎప్పుడీనుంచి అమల్లోకి రాబోతున్నాయన్నది అటుంచితే, శీతాకాలం ప్రవేశం వరకూ ఇష్టరాజ్యంగా సాగినవన్నీ, ఇప్పుడు అత్యంత ప్రమాదకరమైనవిగా తోచడం, పరిణమించడం విశేషం. ఇప్పటివరే తాత్కాలికమేనని, అల్పసీదన ప్రభావం తగ్గితే పరిస్థితిలో కాస్తంత మార్పు రావచ్చని అంటున్నప్పటికీ, కాస్తంత అటూఇటూగా ఈ సంక్షోభం ఏటా ఎదుర్కోత తప్పనీదే. నిర్మాణాలు, కూల్చివేతలమీద పూర్తిస్థాయి నిషేధాన్ని అటుంచితే, ఇప్పటికీ అమలులో ఉన్న ‘నో వ్యూయల్-నో పీయూస్’ విధానాన్ని మరింత కఠినంగా అమలు చేస్తారు. ఆలోమేటిక్ సంబర్షేల్ రిక్లెగ్డన్ కెమరాలు ఉన్న బయవందల షెల్టర్ బంకుల్లో పాతవాహనాలమీద విరుచుకుపడతారు. రెండున్నర లక్షలవాహనాలకు ఫీల్డ్‌నో వర్తకాలు చేయబోతున్నట్లు, ఉన్నవివేల ఎలక్ట్రిక్ బస్సులకు మరో నాలుగూర్భా బస్సులు చేర్చి ప్రజారవాణాను మెరుగుపరచనున్నట్లు ప్రభుత్వం చెబుతోంది. పార్కింగ్ ఫీజులను భారీగా పెంచితే, ప్రజలు విధిగా ప్రజారవాణాపై పరుగులు తీస్తారని అది బలంగా నమ్ముతున్నట్లు కనిపిస్తోంది. ప్రజలు నిజంగానే పక్షిక్రీడాస్థానమే అడే ఆధారపడతే, ఢిల్లీలో ఉన్న ఆ వృద్ధుల ఏమాత్రం సరిపోవు. వద్దాలుగుచేల బస్సులు అవసరమైన చోట సగం మాత్రమే ఉన్నాయ, నగరంలోని మొత్తం ప్రయాణికుల్లో బడుశాతం జనాభాను మాత్రమే షెల్టర్ తీసుకుపోతోంది. ఇక, చెప్పదనంతోనం ప్రజలు చెత్తని, భోగ్యవశ్యలూ కాల్చుకుండా నిరోధించడానికి తాత్కాలికంగా విద్యుత్ హీటింగ్ స్కాట్‌లు ఏర్పాలు చేస్తే ప్రజలంతా ఆకట్టుకొనే వెళ్ళి చలికానుకుంటారని కూడా ప్రభుత్వం నమ్మకం.కాలుష్యశాంం కమ్మకొచ్చినప్పటికీ, బాణాసంచా వినియోగం కూడా ఒక పెద్దసమస్యగా, వివాదంగా మారడం ఏటా ఉన్నది. టూపసుల వాడకుమీద అంక్షలు విపరీంచాలంటూ దాఖలైన పిటిషన్‌మీద సుప్రీంకోర్టు బుధవారం తన ఆర్జిప్రాధాన్య ప్రకటీస్తూ, పూర్తి నిషేధానికి తాను అనుకూలం కాదని, అలాగని, రోజంతా కాల్చడానికి ఒప్పుకోనని వ్యాఖ్యానించింది. కొన్ని రకాల టూపసుల తయారీకి కూడా ఇకపై వీలు కలగబోతోంది. దీపావళిదానా బాణాసంచా కాల్చే విషయంలో సుప్రీంకోర్టు వైఖరిలో ఇటీవల పెనుమార్పు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. అమే ఆఫ్ఫీ పార్సీ (ఆఫ్) విలుబులో ఉన్నంతకాలం ఢిల్లీలో టూపసులమీద నిషేధం అమల్లోంది. మొదట్లో బేరియం లవణాలు లేని టూపసుల తయారీకి అనుమతించినప్పటికీ, ఆ మినహాయింపు కూడా దుర్వినియోగం కావడంతో పూర్తి నిషేధం అమల్లోంది. పాలకుల, న్యాయస్థానాల చొరవవల్ల, పెరిగిన కాలుష్యభయం వల్ల ఢిల్లీ వాసుల్లో కూడా టూపసులమీద మోఱా తగ్గింది. విజ్ఞప్తిలో ఉండగా, ఈ నిషేధాన్ని తప్పుబట్టడం వచ్చిన బీజేపీ ఢిల్లీలో తాను అధికారంలోకి రాగానే టూపసులపై సర్వోన్నత న్యాయస్థానంతోనే సరే కానివ్వడంలో అణిపించుకుంది. పొరుగురాష్ట్రాల్లో పంట్లవర్షాలను తగలబెట్టడం కూడా ఢిల్లీ కాలుష్యానికి ఒక బలమైన కారణం కనుక, పరిస్థితిలో మార్పు వస్తున్నా ఈ మారు కూడా ఆ ప్రభావాన్ని కాదనలేం. ఇప్పుడు ఢిల్లీ ప్రభుత్వం ప్రకటించిన ప్రణాళికలో అనేకం గతకాలంలోనూ అమలు జరిగినవే. గడ్డెమీద ఎవరున్నా ఈ తక్షణ ఉపశమన చర్యలనే ముచర్చుతమైనవిగా అభివర్ణించుకోవడం సహజం. గ్లాస్ చాంబర్‌లాగా తయారైన ఢిల్లీలో వాయుదూపంలో ఉన్న విషాన్ని దిగమింగుతున్న సామాన్యులకు ఏటా వచ్చే ఈ ఆపదనుంచి విముక్తి ఎప్పుడో తెలియడం లేదు.

శ్రీవారి దర్శనానికి పోటెత్తిన భక్తులు

మొదటిపేజీ తరువాయి - కాంపెక్స్‌లోని అన్ని కంపార్ట్‌మెంట్లు నిండిపోవడంతో, క్యూలైన్లు వెలుపలికి వచ్చి సుమారు కిలోమీటరు దూరంలోని శిలాశ్రోణుల వరకు చేరాయి. ప్రస్తుతం స్వామివారి సర్వదర్శనానికి (గూజు టోక్లైన్ లేనివారికి) సుమారు 18 గంటల సమయం పడుతోందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు.అక్టోబర్ 3 ఒక్కరోజే 91,296 మంది భక్తులు స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. వీరిలో 32,805 మంది తలసీమల సమర్పించుకున్నారు. భక్తులు సమర్పించిన కానుకల ద్వారా చూడాలి అడాయం రూ. 5.06 కోట్లుగా ఉన్నది. టీటీడీ అధికారులు 4.67 లక్షల రూపాయల విక్రయించారు. అలాగే, సుమారు 3.19 లక్షల మంది భక్తులకు అన్నప్రసాదం అందించారు.రద్దీ కారణంగా భక్తుల సౌకర్యార్థం టీటీడీ అధికారులు విస్తృత ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. క్యూలైన్‌లో ఉన్నవారికి తాగునీరు, అల్పాహారం వంటివి అందిస్తున్నారు. వైద్య సేవలు అవసరమైన వారి కోసం అశ్వినీ ఆసుపత్రిలో ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. శనివారం నాడు 4,516 మందికి వైద్య సేవలు అందించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. భక్తులు సందయవనం పోడిస్తూ టీటీడీ సిబ్బందికి సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.

సింగీతంకు కన్నీటి బిడ్డోలు

మొదటిపేజీ తరువాయి - కుటుంబ సభ్యులు, సందర్భమిత్రులు, సినీ ప్రముఖుల ఆత్మీయరూపాల మధ్య పూర్వయ్యాయి. భారతీయ సినీమకు దక్షిణాన పాలు విశేష సేవలందించిన ఓ మహోన్నత ఆధ్యాత్మం అయిన మరణంతో ముగిసినట్లయింది.వయోభారంతో పాలు అనారోగ్య సమస్యతో బాధపడుతున్న సింగీతం శ్రీనివాసరావు (94), చెన్నైలోని కావేరి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ శనివారం సాయంత్రం తుదిశ్వాస విడిచిన విషయం తెలిసిందే. అనంతరం ఆయన భౌతికశాయాన్ని చెన్నై విరుగుబాక్కులలోని ఆయన నివాసానికి తరలించారు. అదివారం ఉదయం నుంచి పలువురు సినీ ప్రముఖులు, అభిమానులు ఆయన నివాసానికి చేరుకుని పార్విత వాల్మీకి నివాళు లర్పించారు.సింగీతంలో ఎన్నో చారిత్రక చిత్రాల్లో పనిచేసిన విశ్వసేబుడు కమల్ హాసన్, ఆయన నివాసానికి చేరుకుని తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. సింగీతం కుటుంబ సభ్యులను ఓదార్చి, తన ప్రాధ్ సానుభూతిని తెలిపారు. సింగీతం మరణం పట్ల భారతీయ సినీ పరిశ్రమ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేసింది. దర్శకులు అమి.ఎస్. రాజమౌళి, మోగాస్థ్రి చిరంజీవి, సందమరాల బాలకృష్ణ, జూనియర్ ఎన్టీఆర్, మహేశ్ బాబు వంటి ఎందరో ఆగ్ర తారలు, సాంకేతిక నిపుణులు సోషల్ మీడియా వేదికగా సంతాపం ప్రకటించారు. భారతీయ సినీమలో ప్రయోగాలకు, నూతన ఒరవడులకు సింగీతం శ్రీకారం చుట్టారని, ఆయన లేని టాలు పూర్వలేనిదని కొనియాడారు.

మన నీళ్లను గిప్స్ ప్యాక్ చేసి చంద్రబాబుకు పంపిస్తున్నాడు

మొదటిపేజీ తరువాయి - కల్వకుంట్ల కవిత సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. కృష్ణా నది జలాలు పొగురు రాష్ట్రంలోని కుప్పంకు వెళుతున్నాయని, కానీ మన మహబూబ్‌నగర్ రైతులకు మాత్రం చుక్క నీరు అందడం లేదని ఆమె తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గత మూడేళ్లలో ఏ ఒక్క నీటిపారుదల ప్రాజెక్టుపై శ్రద్ధ పెట్టకపోవడం వల్లే రాష్ట్రం నేడు కరవుతో అల్లాడుతోందని విమర్శించారు.అదివారం బంజారాహిల్స్‌లోని పార్టీ కార్యాలయంలో కవిత మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో కరవు పరిస్థితులు తీవ్రంగా ఉన్నాయని, ప్రణావిత మండలాలను ప్రభుత్వం వెంటనే ప్రకటించాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. ఎల్ నిరో ప్రభావంపై శాస్త్రవేత్తలు ముందుగానే హెచ్చరించినా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేసిందని, నివారణ చర్యలు చేపట్టడంలో విఫలమైందని ధ్వజమెత్తారు. ఇటీవల జరిగిన కేబినెట్ సమావేశంలో కూడా కరవు మండలాలను ప్రకటించకపోవడం రైతుల పట్ల ప్రభుత్వానికి ఉన్న చిత్తశుద్ధిని తేటతెల్లం చేస్తోందన్నారు.“నార్మల్‌ రిజియర్స్‌పై కొంతనా ఖర్చు చేసి ఉంటే, ఈరోజు దాన్ని పెంపుకొని కల్వకుర్తి ఆయకట్టుకైనా నిర్మించిస్తే అవకాశం ఉండేది. దానివల్ల భూగర్భ జలాలను కూడా సేదగోని” అని కవిత అభిప్రాయపడ్డారు. కృష్ణా, గోదావరి నదుల్లో నీళ్లు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ.. పాలమూరు-రంగారెడ్డి వంటి ఎత్తిపోతల పథకాలను నిలిపకుండా మన నీటిని ఏపీకి తరలిస్తున్నాడని ఆరోపించారు.రైతులకు 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి, ఇప్పుడు కేవలం 6-7 గంటల కోతతోనే సరిపెడుతున్నారని మండిపడ్డారు. విద్యుత్ కోతల విషయంలో ముఖ్యమంత్రి వరంశి రెడ్డి సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. వ్యవసాయానికి కాకుండా హైదరాబాద్‌లో పాలు ఇతర ప్రధాన పట్టణాలను తాగునీటి ఎద్దడి మొదలైందని ఆమె ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కరవుతో నష్టపోతున్న రైతులకు, ప్రజలకు తమ పార్టీ అందగా ఉంటుందని, 60 నియోజకవర్గాల్లో పార్టీ ఇన్‌చార్జీలు క్షేత్రస్థాయిలో పనిచేస్తారని కవిత భరోసా ఇచ్చారు.

వచ్చే మార్చి నాటికి పోలవరం పూర్తి

మొదటిపేజీ తరువాయి - మామ” అని ఆహ్వాయంగా సంబోధించిన చంద్రబాబు, ఆయన సహకారంతో రాష్ట్రానికి భారీగా గృహాలు మంజూరయ్యాయని తెలిపారు. తాను అడిగిన వెంటనే 3 లక్షల ఇళ్లను మంజూరు చేశారని, మరో మామ, నాలుగు నెలల్లో ఇంకో 3 లక్షలు, వచ్చే ఏడాది మరో 3 లక్షల ఇళ్లు ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారని, మొత్తం 9 లక్షల ఇళ్లను రాష్ట్రానికి అందించనున్నారని వెల్లడించారు. మధ్యప్రదేశ్‌లో నదుల అనుసంధానం వంటి గొప్ప పనులతో శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ ప్రజల గుండెల్లో నిలిచారని కొనియాడారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నాయకత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం గత 12 ఏళ్లలో దేశవ్యాప్తంగా 4 కోట్ల పైగా పక్కా ఇళ్లను నిర్మించిందని గుర్తుచేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా, దేశంలోనే తొలిసారిగా పేదల గృహ నిర్మాణంలో “3జి కాంక్రీట్ ప్రొటింగ్ టెక్నాలజీ”ని వినియోగిస్తున్నట్లు సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటించారు. ప్రయోగా త్వరంగా బుద్రిపాలెంలో 170 ఇళ్లను ఈ నూతన సాంకేతికతతో నిర్మిస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ టెక్నాలజీతో నిర్మించిన ఇళ్లలో బయటి వాతావరణంతో పోలిస్తే లోపల 8 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రత తక్కువగా ఉంటుందని, తద్వారా ఏసీ అవసరం లేకుండానే చల్లదనం లభిస్తుందని శాస్త్రవేత్తలు చెప్పినట్లు వివరించారు.కేవలం మూడు నెలల్లోనే ఇంటి నిర్మాణం పూర్తికావడం, మల్లలకు తేమ చేరకపోవడం, లీకేజీలు ఉండకపోవడం వంటి ప్రయోజనాలు ఉన్నాయన్నారు. ఈ ఫైబర్ ప్రాజెక్ట్ విజయవంతమైతే, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మరో 5,000 ఇళ్లు ఇదే విధానంలో నిర్మించి, బుద్రిపాలెం ఆదర్శాన్ని జాతీయ విధానంగా మర్చోందుకు కృషి చేస్తామని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు.గత ఐదేళ్ల పాలనలో రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో విద్యుదాసానికి గర్వించదగిన చంద్రబాబు ఆరోపించారు. పేదల కోసం గతంలో తమ ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిన 17 లక్షల ఇళ్లలో 6 లక్షల ఇళ్లను రద్దు చేశారని, గృహ నిర్మాణంలో పెద్ద ఎత్తున అవినీతి జరిగిందని విమర్శించారు. చెరువులు, కొండలు, గుట్టల్లో నివాసయోగ్యం కాని స్థలాలును కేటాయించడంతో 4 లక్షల వంది లబ్ధిదారులు వాటిని తిరస్కరించారని గుర్తుచేశారు. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక, పాదాస్పద ల్యాండ్ ట్రైలింగ్ యాక్టును రద్దు చేసి, పట్టాదారు పాసువున్నకాలపై గత ముఖ్యమంత్రి ఫోటోను

ఏపీలో 3 లక్షల 3డి ఇళ్ల నిర్మాణానికి శ్రీకారం

మొదటిపేజీ తరువాయి - తాము ఇచ్చిన 6 లక్షల ఇళ్లను గత ప్రభుత్వం రద్దు చేశారన్న చంద్రబాబు, మళ్ళీ వాటిని లబ్ధిదారులకు అందిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. రిలయన్స్ వంటి పెద్ద సంస్థలు రాష్ట్రానికి వస్తున్నాయి” అని చంద్రబాబు తెలిపారు.“ ఏపీకి 75 చేల ఇళ్లు మంజూరయ్యాయి. నేను అడిగిన వెంటనే 3 లక్షల ఇళ్లకు ఆమోదం తెలిపారు. 3 లక్షలు చాలవస్తే 9 లక్షల ఇళ్లు కావాలని కోరాను. ప్రతి పేదవాడికి ఇంటి కల సాకారం చేయాలని నరచల్లింా. నా సంతకానికి తోడుగా శివరాజ్‌సింగ్ చేయ కలిపారు. 9 లక్షల ఇళ్ల నిర్మాణం చేస్తే ప్రతి పేదవాడి బాగుపడాలి. సంక్షేమం, అభివృద్ధితో పాటు ప్రజా సమస్యలన్నీ పరిష్కరిస్తాం. కరవు నీమను నీరుల సీమగా తయారుచేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. రిలయన్స్ వంటి పెద్ద సంస్థలు రాష్ట్రానికి వస్తున్నాయి. దూరదృష్టితో ఆలోచించి పట్టీసీమ లిఫ్ట్ ఇంగ్లషన్ తీసుకొచ్చా. పట్టీసీమతో కృష్ణా డెల్టాను కాపాడింది కూటమి ప్రభుత్వం. అభివృద్ధి చేస్తుంటే కొంతమంది అర్థంచంద్రులు, ఎక్కడా తగ్గలేదు. వచ్చే మార్చికి పోలవరం పూర్తిచేసి ప్రధాని చేతులమీదుగా జాతీకి అంకితం చేస్తాం. విజయవాడ, తెనాలి, మంగళగిరి, గుంటూరు మోగా సిటీగా తయారువుతుంది.” బుద్రిపాలెం అంటే సూపర్‌స్టార్ కృష్ణ గుర్తిస్తారు. ఇప్పుడు ఆకర్ష ఇతో హీరో వచ్చారు. ఆయనీ పెమ్మసాని. కృష్ణ సినీ హీరో అయితే పెమ్మసాని పాటలికల్ హీరో. అభివృద్ధి చేయడంలో పెమ్మసాని ఎక్కడా వెనకడుగు వేయడం లేదు. నాకు కేబినెట్‌లో మొదట గుర్తొచ్చేది నాదెండ్ల మనోహర్. ధరలు పెగగకుండా ఆయన సమర్థంగా పనిచేస్తున్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం కోసం త్యాగం చేసిన సీనియర్ నేత రాజేంద్రప్రసాద్. బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు పీవీఎస్ మాధవ్ అనునిత్యం ప్రజలతో మమేకమవుతున్నారు” అని చంద్రబాబు తెలిపారు.

పెమ్మసాని పాటలికల్ హీరో, నాదెండ్ల బెన్స్ మినిస్టర్

మొదటిపేజీ తరువాయి - బుద్రిపాలెం అనగానే సూపర్ స్టార్ కృష్ణ గారు గుర్తొచ్చేవారు. ఇప్పుడు ఇక్కడికి మరో హీరో వచ్చారు. ఆయన సినీమా హీరో అయితే, మన పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్ పాటలికల్ హీరో” అని అభివర్ణించారు. పెమ్మసానిని ఎంటిగా ఎంపిక చేసినప్పుడు తనకు కొన్ని సందేహాలు కలిగాయని చంద్రబాబు బహిరంగంగా అంగీకరించారు. “ఎత్తుపకాలం అమెరికాలో ఉన్న పెమ్మసాని, ఇక్కడి ప్రజలతో పట్టు సాధించగలరా వారితో మమేకం అవుతారా అని నేను మొదట అనుమానించాను. కానీ ఈరోజు ఆయన ప్రసంగాలు, ప్రజలతో కలిసిపోతున్న తీరు చూస్తుంటే చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఒక సామాన్యుడిగా ప్రజల్లో ఒకరిగా మారిపోయి, అందరి బాగోగులు చూసుకుంటూ బ్రావ్‌చందంగా ముందుకు దూసుకెళుతున్నారు” అని చంద్రబాబు కొనియాడారు. పెమ్మసాని ఆధ్వర్యంలో బుద్రిపాలెంలో చేపడుతున్న 3జి కాంక్రీట్ ట్రైటింగ్ టెక్నాలజీ ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని ఆయన ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించారు. ఇది దేశానికి ఆదర్శం కానుందని పేర్కొన్నారు.అదేవిధంగా, జనసేన నాయకుడు, పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ పనితీరును చంద్రబాబు ఎంతగానో మెచ్చుకున్నారు. “నాకు కేబినెట్‌లో మొదట గుర్తొచ్చేది నాదెండ్ల మనోహర్. నిత్యావసరాల ధరలు కొంచెం పెరిగినా, వెంటనే నాకు ఒక టీటీ పబ్లిసిటీ పరిస్థితిని వివరించారు. ధరలు అనుచిత్రణలతో ఉండవలసి మేము ఈ చర్యలు తీసుకుంటున్నామని చెబుతారు. పేద ప్రజలపై కరవు భారం పడకుండా అనునిత్యం పనిచేస్తున్న సమర్థవంతమైన మంత్రి మనోహర్” అని ప్రశంసించారు. ఆయన నియోజకవర్గంలో ఈ కార్యక్రమం జరగడంపై సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వంలో కీలకమైన శాఖలను నిర్వహిస్తున్న ఈ ఇద్దరు నేతలు ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించడంలో ముందున్నారని చంద్రబాబు తన ప్రసంగంలో స్పష్టం చేశారు. వారి పనితీరు కూటమి ప్రభుత్వానికి మరింత బలాన్ని చేకూరుస్తోందని ఆయన అన్నారు.

కేబీఆర్ పార్క్ చుట్టూ హెచ్-సిటి ప్లాన్‌లో భారీ మార్పు

మొదటిపేజీ తరువాయి - ఎన్‌ఎఫ్‌సీఎల్ జంక్షన్ నుంచి జూబిహిల్స్ వెళ్ళేప్పు ప్రాంతం వరకు సుమారు 4 కిలోమీటర్ల పొడవున ఆరు లేన్ల ఎలివేటెడ్ కారిడార్ నిర్మిస్తారు. దీని ద్వారా జూబిహిల్స్, హైదరాద్ సీటీ-మదాపుర్ బడి కారిడార్ వైపు వాహనదారులు ఎలాంటి సిగ్నల్స్ లేకుండా వేగంగా ప్రయాణించేందుకు వీలు కలుగుతుంది.కేబీఆర్ పార్క్ చుట్టూ హెచ్-సిటి ప్రాజెక్టులో ఇది ఒక ప్రధానమైన మార్పు. గతంలో పార్క్ చుట్టూ కాన్స్ కీలక జంక్షన్ల వద్ద జీహెచ్‌ఎంసీ వలు స్టీర్ ఫ్లైట్‌లన్నీ అందరిపానీకలను నిర్మించాలని ప్లాన్ చేసింది. ప్యాకేజీ తీరిం అంచనా వ్యయం మొదలు రూ. 826 కోట్లు కాగా, తర్వాత అది రూ. 1,090 కోట్లకు పెరిగింది. అయితే, ఈ ఏడాది ఆగస్టులో కేబీఆర్ పార్క్ చుట్టూ క్వాక్రెజే వన్‌వే ట్రాఫిక్ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టారు. నిర్మాణ



పనుల కోసం తాత్కాలికంగా మొదలుపెట్టిన ఈ విధానం వల్ల ట్రాఫిక్ కదలికలు మెరుగుపడినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. దీంతో, తొలుత ప్రతిపాదించిన అన్ని గ్రేడ్ సెపరేటర్లు అవసరమా అనే

దానిపై పునరాలోచనలో వడ్డారు.దీనికి తోడు, పాత ప్రాజెక్టుకు వర్గావేరణ, న్యాయపరమైన చిక్కులు కూడా ఎదురయ్యాయి. కేబీఆర్ పార్క్ ఎకో-సెన్సిటివ్ జోన్ పరిధిలో వెళ్లి సరికివేత, తరలింపుపై స్నే రావడంతో పనులు నిలిచిపోయాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే జీహెచ్‌ఎంసీ తన ప్రణాళికను సవరించింది.ప్రస్తుతానికి ప్లాండింగ్ కమిటీ ఆమోదం తెలిపినప్పటికీ, ఇది తుది అనుమతి పత్రాన్ని ప్రణాళిక కాదు. దీనికి సంబంధించిన పూర్తిస్థాయి ఇంజనీరింగ్ డిజైన్లు, సవరించిన వ్యయ అంచనాలు ఇంకా సిద్ధం కావాల్సి ఉంది. అనంతరం ఈ అభిపాదనలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆమోదం కోసం పంపి, ఈసీసీ కమిటీ, జీహెచ్‌ఎంసీ జనరల్ బాడీ ముందు ఉంచుతారు. ఈ మార్పులతో హైదరాబాద్‌లోని అతిపెద్ద రోడ్డు ఇన్‌ఫ్రా ప్రాజెక్టులో ఒకటైన హెచ్-సిటి స్వరూపం గణనీయంగా మారనుంది.

ఇక ఫేక్ వస్తువులను ఈజీగా గుర్తించొచ్చు!

మొదటిపేజీ తరువాయి - పుష్పాడి రేణువులతో క్వాంటం డాట్స్‌ను అనుసంధానించడం ద్వారా అసలైన వస్తువులు, పత్రాలకు ప్రత్యేకమైన కోడ్‌లను కేటాయించనున్నారు. దీని ద్వారా సకీలీలను సులభంగా గుర్తించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. ఈ పరిశోధనను పృథ్వాకృష్ట విభాగం ప్రొఫెసర్ ఎ.విజయభాస్కర్‌రెడ్డి, రసాయన శాస్త్ర విభాగం బి.విజయకుమార్‌తో పాటు విద్యార్థిని డి.నిర్మల పూర్తిచేశారు.కరోన్, ప్రపంచత్రాలు, రూ.లక్షలు ఖరీదైన ఆభరణాలు, వాచీల వంటి విలువైన వస్తువులకు ఈ ప్రక్రియ పటిష్టమైన భద్రతా వ్యవస్థను ఏర్పాలు చేస్తుందని ప్రొఫెసర్ ఎ.విజయభాస్కర్‌రెడ్డి తెలిపారు. పరిశోధకులు కొన్ని రకాల పూలను అందజెప్పే వాటి నుంచి పుష్పాడి రేణువులను ప్రకటించకపోవడం సమానాల అవచరికలను చేశారు. ఇందుకు గానూ 12 రకాల పుష్పాలను తీసుకున్నారు. రక్త చందనం, గడ్డివేపంబి (ఆడవి చామంబి), బూరుగు (పట్టు దీప్తి), గిరిక, తుమ్మ సహా పచ్చియం రకాల పుష్పాలను ఉపయోగించారు.పరిశోధనకు కావాల్సిన పూలను రీక్యై్ టీం ఉస్మాల్‌యా విశ్వవిద్యాలయ ప్రాంగణం నుంచే సేకరించింది. ఆ పుష్పాల రేణువులను ఎండజెల్లి, కాటాంబం డాట్స్‌తో అనుసంధానం చేయగా, ఆ పదార్థం బలంగా గోధుమ రంగులోకి మారుతుంది. అనంతరం సాంకేతికతను ఉపయోగించి వాటిని కాంతి కిరణాలుగా మార్చడం వల్ల 4 వేల విభిన్న కోడ్‌లు వచ్చాయి. వాటిని పరిశోధకులు కొన్ని రకాల వస్తువులు, సర్ర్ధితిట్లు, పరికరాలపై ప్రయోగాలని చూడగా, అవి ఓ సెక్యూరిటీ కోడ్‌గా పనిచేస్తున్నాయి.విలువైన వస్తువులు ముఖ్యంగా రూ.లక్షల ఖరీదైన ఆభరణాలు లేదా సర్ర్ధితిట్లు లాంటి వాటిలో సెక్యూరిటీ కోడ్‌ను అమర్చితే చాలు. మోసపూరిత లేదా సకీలీదని సందేహం వస్తే, నిర్ధారించుకోవడానికి వాటిలోని మైక్రో సెలింగర్‌ను చెక్ చేస్తే తెలిసిపోతుంది. అందులో ఉండే కోడ్‌ను ఓ ప్రత్యేక ఆప్టికల్ స్పాన్సర్ లేదా మైక్రోస్కోప్ సాధనంతో స్పాన్ చేయాలి. అది ల్యాబ్‌లో రికార్డు చేసిన 4వేల



కోడ్‌ల డేటాబేస్‌తో మ్యాచ్ అయితే అది అసలైన వస్తువు. లేదంటే సకీలీదని నిమిషాల్లోనే తెలిపోతుంది.వృక్షశాస్త్రం, నానోటెక్నాలజీ, ఆప్టికల్ సైన్స్ రంగాలను విశితం చేస్తూ రూపొందించిన ఈ వినుత్న ఆవిష్కరణ, దేశీయంగానే కాకుండా అంతర్జాతీయ స్థాయిలోనూ సకీలీ ఉత్పత్తుల నియంత్రణలో విప్లవాత్మక మార్పులను తీసుకురానుందని పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు.

హయత్ నగర్ లేబర్(కార్మికుల)అడ్డాను

పరిశీలించిన శాసనసభ్యులు దేవిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి



హయత్ నగర్ అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త): చుట్టుపక్కల కాలనీవాసులు మరియు ఆక్యుడ ఉన్న లేబర్ వారితో మాట్లాడడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా చుట్టుప్రక్కల కాలనీ వాసులు మాట్లాడుతూ ప్రతినిత్యం ఇట్టి లేబర్ అడ్డా వద్ద తీవ్ర ఇబ్బందులు

ఎదుర్కొంటున్నామని అని అన్నారు.ఇక్కడే రోడ్డు మీద మూత్రవిసర్జన,పేకాల,రోడ్డు ప్రక్కన పడుకోవడం జరుగుతుంది అని డీసీ పల్లె అట్టి కాలనీలోకి వెళ్ళడానికి మహిళలు తదితరులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నామని అని అన్నారు.కావున ఇట్టి అడ్డాను మరొక్కచోటుకు తరలించాలని కోరారు.అనంతరం సుధీర్ రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ ఇక్కడ ఎన్నో సంవత్సరాలనుండి వీరు బ్రతుకులు వెల్లడిసుకుంటున్న నేపథ్యంలో వీరికి ప్రక్కన ఉన్న రేడియో దగ్గర ఉన్న ఫుట్ పాత్ దగ్గర అట్టి కార్మికులకు మూత్రశాలలు,మండినీటి సౌకర్యం,సేద తిరడానికి ఒక షెడ్యూ నిర్మిస్తామని సుధీర్ రెడ్డి గారు తెలిపారు.దానికి వారు అంగీకారం తెలియజేయడం జరిగింది.అలాగే స్థానిక ట్రాఫిక్ పోలీసులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ లేబర్ అడ్డా వారికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలని కోరారు.అట్టి లేబర్ అడ్డా ప్రక్కకు తరలించినందుకు గాను చుట్టుపక్కల కాలనీవాసులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.ఇట్టి కార్యక్రమంలో మన్యురాబాద్ మాజీ కార్పొరేటర్ కొప్పుల విభత్ రెడ్డి,పీజీఐ భావాన పాట్లీ అధ్యక్షులు చెన్నగోని శ్రీధర్ గౌడ్,గుత్త లక్ష్మారెడ్డి,డిపాబి త్రికాంత్ మరియు చుట్టుప్రక్కల వలు కాలనీ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు పలువురు కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

ఖమ్మం వరంగల్ నల్గొండ జిల్లాల పట్టభద్రుల

ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి సన్నాహక సమావేశం

భద్రాద్రి జిల్లా అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త): రాబోయే పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో జనసేన పార్టీ అభ్యర్థి డా.గడల శ్రీనివాసరావు విజయాన్ని కాంక్షిస్తూ, భద్రాచలం నియోజకవర్గం నుంచి పటిష్టమైన కార్యాచరణ రూపొందించేందుకు సన్నాహక సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది.ఈ సమావేశానికి ఎన్నికల కోఆర్డినేటర్లు బండి నరేష్,సుమన్, భద్రాచలం నియోజకవర్గం ఓపీసీ నాయకులు బండి రాంప్రసాద్ హోజర్ పార్టీ క్రేబులకు వలు అంశాలపై దిశానిర్దేశం చేసారు పట్టభద్రుల ఓట సమూహ,ఎన్నికల నిర్వహణ,ప్రచార కార్యక్రమాల పార్టీ క్షేత్రస్థాయి బలోపేతం తదితర ఎన్నికల కార్యాచరణ అంశాలు,రాబోయే రోజుల్లో జనసేన పార్టీ తెలంగాణ రాజకీయాల్లో క్రియాశీలక పాత్ర పోషిస్తుందని ఈ యొక్క జరగబోవు పట్టభద్రుల ఎలక్షన్లో ప్రతి ఒక్క పట్టభద్రులు వారి యొక్క అమూల్యమైన ఓటు హక్కుని సమూహ చేసుకోగలవని తెలియజేయడం అలాగే కార్యక్రమాలను ఉద్దేశించి పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎలక్షన్లో ప్రతి ఒక్క జనసేన కార్యక్రమాల నాయకులు వీర మహిళలు చురుగ్గా పాల్గొని ఈ యొక్క పట్టభద్రుల ఓటు హక్కుని సమూహ కార్యక్రమంలో పాల్గొని జనసేన పార్టీ ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి అయినటువంటి డా.గడల శ్రీనివాస్ గారి గెలుపుపై ప్రతి ఒక్క కార్యక్రమ పనిచేయాలని దిశా నిర్దేశం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో భద్రాచలం నియోజకవర్గం బందారు త్రికాంత్, దేగల శివ, పాండి వంటి, నామపట్టి వెంకటేశ్వరరావు, కొండపల్లి నవీన్, నక్క సురేష్, సాయి, దుర్గాప్రసాద్, ప్రకాంత్ నాయకులు కార్యక్రమాల పాల్గొన్నారు.

బట్ట సూరమ్మ కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన

ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు



భద్రాద్రి జిల్లా అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త):అక్వాపరం మండలం పాములపల్లి గ్రామంలోని బట్టిల గుంపు వచాయతీ పరిధిలోని బట్టమల్లయ్య గుంపుకు చెందిన బట్ట సూరమ్మ గారు ఇటీవల మృతి చెందడంతో, ఆదివారం తెలంగాణ ఎస్సీ సంక్షేమ కమిటీ చైర్మన్ పినపాక నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లు వారి స్వగృహానికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించారు.బట్టిల గుంపు మాజీ సర్పంచ్ బట్ట సత్యనారాయణ భూపాల్ గార్ల మాతృమూర్తి అయిన బట్ట సూరమ్మ సెప్టెంబర్ 23వ తేదీన మృతి చెందారు. సూరమ్మ మృతి చెందిన సమయంలో ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు అందుబాటులో లేకపోవడంతో, ఈరోజు వారి నివాసానికి వెళ్లి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి తన ప్రధాన సానుభూతిని తెలియజేశారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడి వారికి ధైర్యం చెప్పారు. సూరమ్మ ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని, ఆమె కుటుంబ సభ్యులకు ఈ విషాదాన్ని తట్టుకునే మనోధైర్యాన్ని ప్రసాదించాలని భగవంతుడిని,ప్రాార్థించారు.కుటుంబ సభ్యుల బాధను పంచుకున్న ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు,ఈ కష్ట సమయంలో వారికి అందగా ఉంటానని, కుటుంబానికి తన పూర్తి సహకారం ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. మృతురాలి కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రధాన సానుభూతిని తెలియజేస్తూ, వారి వెంట ఎల్లప్పుడూ ఉంటానని హామీ ఇచ్చారు.ఈ కార్యక్రమంలో బట్టిల గుంపు సర్పంచ్ కలివేటి సరిత ఆక్వాపరం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఓరుగంటి రమేష్ సీనియర్ నాయకులు గాడే కేశవరావు,మాజీ సర్పంచ్ బట్ట సత్యనారాయణ,తెల్లం వీరభద్రం, గ్రామస్థులు గ్రామ నాయకులు కార్యక్రమాల, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళా సర్పంచులను అవమానిస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు..

జిల్లా సర్పంచుల ఫోరం మహిళా అధ్యక్షురాలు

అల్లాపురం సర్పంచ్ బేకుల మంజుల రెడ్డి హెచ్చరిక

చౌటుప్పల్, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త): గ్రామీణ ప్రాంతాల అభివృద్ధిలో,స్థానిక పరిపాలనలో మహిళా సర్పంచులు అత్యంత క్రియాశీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని,అయితే ఇటీవల కాలంలో కొందరు వ్యక్తులు,వర్గాలు మహిళా సర్పంచుల పట్ల అవమానకరంగా ప్రవర్తించడం తీవ్ర దిగ్గ్రాంతిని కలిగిస్తోందని సర్పంచుల ఫోరం యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మహిళా అధ్యక్షురాలు,చౌటుప్పల్ మండలం అల్లాపురం సర్పంచ్ బేకుల మంజుల దిలీప్ రెడ్డి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.ఈ మేరకు ఆదివారం ఆమె ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు.ప్రజాసాన్నిధ్యబద్ధంగా ఎన్నికైన మహిళా ప్రజా ప్రతినిధులను గౌరవించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని,రాజ్యాంగం అందించిన హక్కులతో గ్రామాా అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్న మహిళా ప్రతినిధులపై ఇటువంటి చర్యలకు పాల్పడడం రాజ్యాంగ విరుద్ధం,నేరమని పేర్కొన్నారు.

కఠిన చర్యలు తప్పవు

మహిళా సర్పంచుల విధులకు అడ్డుకట్ట వేసినా,వారి గౌరవానికి భంగం కలిగించేలా మాట్లాడినా,వేధింపులకు గురిచేసినా సంబంధిత వ్యక్తులపై బాధితులు న్యాయ సంపాత మరియు సంబంధిత చట్టాల కింద కఠినమైన క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయబడతాయని హెచ్చరించారు.అలాగే మహిళా ప్రజా ప్రతినిధులపై అసభ్య ప్రచారాలు,దుర్భాషలాడడం వంటి చర్యలకు పాల్పడితే సైబర్ క్రిమినల్ చట్టాల కింద కఠిన చర్యలు తప్పవని స్పష్టం చేశారు.సర్పంచులందరూ సమష్టిగా మహిళా సర్పంచులకు అందగా నిలవాలని ఆమె పిలుపునిచ్చారు.



సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పనులను వేగవంతం చేయాలి

బునాదిగాని కాలమ, బస్సాపురం హై రిలీఫ్ కెనాల్పై

ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి

భువనగిరి అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త): ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలో కొనసాగుతున్న సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పనులను వేగవంతం చేసి రైతులకు త్వరితగతిన సాగునీరు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని భువనగిరి ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి కోరారు. రాష్ట్ర సీటిపాదల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అధ్యక్షతన ఆదివారం సెక్రటేరియట్లో నిర్వహించిన ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా సాగునీటి ప్రాజెక్టుల సమీక్ష సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే కుంభం అనిల్ కుమార్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా భువనగిరి నియోజకవర్గానికి సంబంధించిన సాగునీటి ప్రాజెక్టులు, కాలువల పనుల పురోగతిపై ఆయన మంత్రితో చర్చించారు. ప్రధానంగా బునాదిగాని కాలమ పనులను వేగవంతం చేయడంతో పాటు, ప్యాకేజీ-16లో భాగంగా చేపడుతున్న బస్సాపురం హై రిలీఫ్ కెనాల్ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ఎమ్మెల్యే కోరారు. ఆయా పనుల్లో నెలకొన్న సమస్యలను పరిష్కరించి పనులు ముందుకు సాగేలా సంబంధిత అధికారులకు తగిన ఆదేశాలు ఇవ్వాలని ఎంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అదేవిధంగా సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు సంబంధించిన భూసేకరణ సమస్యలను త్వరితగతిన పరిష్కరించడం, పెండింగ్లో ఉన్న పనులను పూర్తి చేయడం, పనుల పురోగతిని



నిరంతరం పర్యవేక్షించడం ద్వారా రైతులకు సాగునీటి ప్రయోజనాలు అందేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే విజ్ఞప్తి చేశారు. భువనగిరి నియోజకవర్గంలోని రైతాంగానికి సాగునీటి సౌకర్యం కల్పించడంలో ఈ ప్రాజెక్టుల కీలకమని, పనుల్లో జాప్యం లేకుండా సంబంధిత శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలిని ఆవసరం ఉందని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. భూసేకరణతో పాటు ఇతర సాంకేతిక, పరిపాలనా సమస్యలను పరిష్కరించి ప్రాజెక్టుల నిర్మాణ పనులను వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. సమావేశంలో ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాకు సంబంధించిన వివిధ సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పురోగతి, భూసేకరణ,



పెండింగ్ పనులు, నిర్మాణ దశలో ఎదురవుతున్న సమస్యలు, భవిష్యత్ కార్యాచరణ తదితర కీలక అంశాలపై సమగ్రంగా సమీక్షించారు. ప్రాజెక్టుల పనులను నిర్ణీత గడువులోగా పూర్తి చేసి రైతులకు సాగునీరు అందించడంపై అధికారులు దృష్టి సారించాలని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సూచించినట్లు తెలిపారు. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాకు చెందిన ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, జిల్లా కలెక్టర్లు, సీటిపాదల శాఖతో పాటు సంబంధిత శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ మట్టి బిడ్డల స్ఫూర్తితోనే జనసేన ఆవిర్భావం

డా.గడల శ్రీనివాసరావు

చౌటుప్పల్ లో ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా స్థాయి జనసేన సమావేశం

చౌటుప్పల్, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త): తెలంగాణ మట్టి బిడ్డల నుంచి పొందిన స్ఫూర్తితోనే జనసేన పార్టీ పవన్ కళ్యాణ్ సారధ్యంలో ఈ రాష్ట్రంలోనే ఆవిర్భవించిందని జనసేన పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుల సెక్రటరీ,నల్గొండ-ఖమ్మం-వరంగల్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థి డాక్టర్ గడల శ్రీనివాసరావు అన్నారు.యూదాద్రి భువనగిరి జిల్లా చౌటుప్పల్ లోని జయశ్రీ గార్డెన్స్ లో ఆదివారం నిర్వహించిన ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా స్థాయి సమావేశంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు.జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి సమావేశాన్ని ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... నీవు నిధులు,నియామకాల కోసం1200 మంది తెలంగాణ యువత బలిదానంతో ఏర్పడిన తెలంగాణలో పదేళ్ల పాటు బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉండి ఇచ్చిన హామీలు అమలు చేయక పాపం హోస్ కే పరిమితమైందన్నారు.ఏడాదిలో రెండు లక్షల ఉద్యోగ నియామకాలు,నిరుద్యోగ భృతి,విద్యార్థులకు స్కూల్ ఫీలు,జూబ్ క్యాంపెండ్,మహిళలకు నెలకు రూ.2500,లక్ష రూపాయల కళ్యాణ లక్ష్మి తో పాటు తులం బంగారం,అంటూ హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మూడేళ్లయినా 20 శాతం హామీలు కూడా అమలు చేయలేదని విమర్శించారు.రాష్ట్రంలో 30 లక్షల మంది నిరుద్యోగులు రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నారు,కామరాష్ట్ర డిక్షనరీలో ఏమైందని ప్రశ్నించారు.ప్రజలను గద్దెల అనుకుంటున్నారా అని నిలదీశారు.బీఆర్ఎస్ పదేళ్ల అరణ్యవాసం,కాంగ్రెస్ మూడేళ్ల అజ్ఞాతవాసం పూర్తయ్యాయని,అందుకే జనసేన రంగంలోకి దిగి గళమెత్తి ప్రతిస్పందిస్తూ,జనసేన అధికారంలోకి వస్తేనే తెలంగాణలో



సామాజిక న్యాయం జరుగుతుందన్నారు.ఈ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు జనసేనకు సెమీ ఫైనల్స్ లాంటివని,ఉద్యమాల పురిటిగడ్డ నల్లగొండ నుంచి ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల యుద్ధాన్ని ప్రారంభిస్తున్నామని అన్నారు.పవన్ కళ్యాణ్ పస్తున్నారు. ఆయన వస్తే ప్రచయం వస్తుందని



అన్నారు.
రూ.లక్ష విరాళం లండజేసిన ఆముదాల పరమేశ్:

జనసేన పార్టీ ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా నాయకుడు ఆముదాల పరమేశ్ ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల ప్రచారం నిమిత్తం రూ.లక్ష విరాళం చెక్కును అభ్యర్థి గడల శ్రీనివాసరావు కు సభా వేదికపై అందజేశారు.ఒక అతయం,లక్ష్యం,నిర్దాంతం కోసం పార్టీని స్థాపించిన పవన్ కళ్యాణ్ కు పట్టభద్రులు అందగా నిలవాలని కోరారు.ఈ సమావేశంలో అత్యధిక సభ్యత్వాలు చేర్చిందైన వివిధ నియోజకవర్గాల నాయకులను ఘనంగా సన్మానించారు. కార్యక్రమంలో జనసేన తెలంగాణ జాయినింగ్ కమిటీ కన్వీనర్ మమ్మూ రెడ్డి డ్రీమ్ కుమార్,రాష్ట్ర నాయకులు మన్న సుధాకర్,శర్మ, శివప్రజ్ఞిత గౌడ్, మిర్జాల రామకృష్ణ,పి కాల్వీ,లక్ష్మణ్ గౌడ్,పీక ప్రవీణ్, మామిడాల రమేష్,త్రికాంత్, లింగస్వామి,బిర్ల రాజు,పాండు, ప్రవీణ్,తదితర జనసేనకులు పాల్గొన్నారు.

ఉప సర్పంచుల హక్కులను కాలరాస్తే సహించేది లేదు..

ఉప సర్పంచుల ఫోరం జిల్లా అధ్యక్షుడు

సర్పంచి శ్రీధర్ రెడ్డి

భువనగిరి, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త): ఉప సర్పంచుల హక్కులను కాలరాస్తే సహించేది లేదని,అధికారాలు,విధులపై స్పష్టత ఇవ్వాలని ఉప సర్పంచుల ఫోరం యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అధ్యక్షులు సర్పంచి శ్రీధర్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.యూదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో ఉప సర్పంచుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం విస్తృతంగా పోరాడాలని జిల్లా ఉప సర్పంచుల ఫోరం నిర్వహించింది.భువనగిరి పట్టణంలో జిల్లా ఉప సర్పంచుల ఫోరం అధ్యక్షులు,చౌటుప్పల్ మండలం మండల్ గౌడెం గ్రామఉప సర్పంచ్ సర్పంచి శ్రీధర్ రెడ్డి అధ్యక్షులతో జిల్లా కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... ఉప సర్పంచుల అధికారాలు,విధులపై ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇవ్వాలని,గౌరవ వేతనం పెంచాలని,గ్రామాల్లో చేపట్టే అభివృద్ధి పనుల్లో ఉప సర్పంచులకు సముచిత భాగస్వామ్యం కల్పించాలని డిమాండ్



చేశారు.వంచాయతీ సమావేశాల్లో ఉప సర్పంచులకు తగిన ప్రాధాన్యత కల్పించడంతో పాటు,వారి సమస్యలపై ప్రభుత్వం ప్రత్యేక సమావేశం నిర్వహించాలని కోరారు.ఉప సర్పంచుల గౌరవానికి భంగం కలిగిస్తే సహించేది లేదని హెచ్చరించారు.జిల్లాలో ఏ గ్రామంలోనైనా ఉప సర్పంచులపై సర్పంచులు దాడులకు

చిన్నం బాలరాజు,జిల్లా కమిటీ సభ్యులు బిలకల సంతోష్,వెల్లండ్ కృష్ణారెడ్డి,నడ్డలేయిన వెంకటేశ్,లింగారెడ్డి,ఉప సర్పంచుల ఫోరం మండల అధ్యక్షులు బొమ్మకంటి కిషోర్,వెంకటేశ్ నాయక్,పార్వతీపురం ఉప సర్పంచ్ నరేందర్,పర్యట్ పల్లి ఉప సర్పంచ్ నరేష్,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాచకొండ దసరా ఉత్సవాల పోస్టర్ ఆవిష్కరణ



సంస్థాన నారాయణపురం అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త): రాచకొండ దసరా ఉత్సవాల సమితి,ఇ.ఎల్.వి భాస్కర్ ఫౌండేషన్ సంయుక్త అధ్వర్యంలో నిర్వహించనున్న రాచకొండ దసరా ఉత్సవాల కవచత్రాన్ని ఆదివారం రాచకొండలోని రామాలయం వద్ద ఇ.ఎల్.వి భాస్కర్ ఫౌండేషన్ అధినేత డాక్టర్ ఇరుగుదిండ్ల భాస్కర్ ఆవిష్కరించారు.ఈ సందర్భంగా భాస్కర్ మాట్లాడుతూ.. అక్టోబర్ 11వ తేదీ నుండి 17వ తేదీ వరకు మునుగోడు నియోజకవర్గంలోని ఆరు మండలాలలో సిని,జానపద కళాకారులచే అటుపాటు, బతుకమ్మ సంబరాలు నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. అదేవిధంగా అక్టోబర్ 22న ఘట్టుప్పల్ మండలంలో దసరా సంబరాలను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నామని, ఈ సంబరాలలో తెలంగాణ సంస్కృతి సంప్రదాయాలు ఉద్ధిపడేలా ఉత్సవాలను నిర్వహించబో తున్నామని అన్నారు.రాచకొండను పర్యాటక ప్రదేశంగా తీర్చిదిద్దడమే తన అంతిమ లక్ష్యమని, హైదరాబాద్ కు కూతవేయి దూరంలో ఉన్న రాచకొండను అభివృద్ధి చేయడం ద్వారా సమీప గ్రామాల అభివృద్ధి చెంది,స్థానిక ప్రజలకు ఉపాధి లభిస్తుందని అన్నారు.రాచకొండను ప్రాచీన దేవాలయాల పునర్నిర్మాణానికి తన కృషి ఎప్పటికీ ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో రవప్ప సమితి అధ్యక్షుడు బద్వల కృష్ణ కుమార్,అల్లాపురం సర్పంచ్ బేకుల మంజుల దిలీప్ రెడ్డి,వివిధ గ్రామాల ప్రజలు,ఇ.ఎల్.వి భాస్కర్ ఫౌండేషన్ సభ్యులు,తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో సమాచారాన్ని దాచొద్దు

అర్జీల చట్టం వారోత్సవాలను అధికారికంగా నిర్వహించాలి

సెక్షన్ 4(1)(బి) ప్రకారం 17 లంకాల సమాచారాన్ని

ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచాలి

యునైటెడ్ ఫోరం ఫర్ రైట్ ఇన్ఫర్మేషన్ యాక్ట్ క్యాంపెయిన్ జిల్లా

కన్వీనర్ కొడాలి వెంకటేశ్

భువనగిరి, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త) : ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో పారదర్శకత, జవాబుదారీతనాన్ని పెంపొందించడంతో పాటు అవినీతి రహిత సమాజ నిర్మాణానికి సమాచార హక్కు చట్టం--2005ను పక్కనపెట్టి అమలు చేయాలని యునైటెడ్ ఫోరం ఫర్ రైట్ ఇన్ఫర్మేషన్ యాక్ట్ క్యాంపెయిన్ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కన్వీనర్ కొడాలి వెంకటేశ్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ముఖ్యంగా అర్జీల చట్టంలోని సెక్షన్ 4(1)(బి) నిబంధనలను అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో తప్పనిసరిగా అమలు చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం ఆయన విలేజ్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ గ్రామ పంచాయతీ స్థాయి నుంచి మండల, జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయి ప్రభుత్వ కార్యాలయాల్లో పాటు కేంద్ర ప్రభుత్వ పరిధిలోని ప్రజా ప్రాధికార సంస్థలు కూడా సమాచార హక్కు చట్టం నిర్దేశించిన బాధ్యతలను సమర్పవంతంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రజలు ప్రత్యేకంగా దరఖాస్తులు చేసుకుని సమాచారం కోర్ పరిస్థితి తగ్గిలా ప్రభుత్వ శాఖలకు సంబంధించిన కీలక సమాచారాన్ని ముందుగానే ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.

17 లంకాల సమాచారాన్ని బహిరంగపరచాలి

సమాచార హక్కు చట్టం--2005లోని సెక్షన్ 4(1)(బి) ప్రకారం ప్రభుత్వ కార్యాలయాల విధులు, అధికారుల బాధ్యతలు, నిర్ణయాలు తీసుకునే విధానం, అమలులో ఉన్న నిబంధనలు, కార్యాలయాల్లో నిర్వహిస్తున్న రికార్డులు, ఉద్దేశ్యాల వివరాలు, వారి వేతనాలు, బడ్జెట్ తీయింపులు, ప్రభుత్వ వ్యయాలు, నష్టానిలు,



వివిధ పథకాల లబ్ధిదారులు, రాయితీలు, అనుమతులు తదితర 17 రకాల సమాచారాన్ని ప్రజలకు సులభంగా అందుబాటులో ఉంచాలని ఆయన తెలిపారు. ఈ సమాచారాన్ని కార్యాలయాల నోటీసు బోర్డులతో పాటు సంబంధిత ప్రభుత్వ శాఖల అధికారిక వెబ్ సైట్లలో కూడా స్పష్టంగా ప్రదర్శించాలని కోరారు. ప్రజలకు అవసరమైన సమాచారాన్ని దాచిపెట్టడం లేదా అందుబాటులో లేకుండా చేయడం వల్ల ప్రభుత్వ వ్యవస్థపై అనుమానాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.

పీఐఓల వివరాలను స్పష్టంగా ప్రదర్శించాలి

సమాచార హక్కు చట్టం ప్రకారం ప్రజలకు సమాచారాన్ని

అందించే ప్రజా సమాచార అధికారులు (పి ఐ ఓ), సహాయ ప్రజా సమాచార అధికారులు (పి ఐ ఓ ఓ), మొదటి అప్లీట్ అధికారులు (ఫ్ ఏఎ) పేర్లు, చోదాలు, కార్యాలయ చిరునామాలు, సంప్రదింపు వివరాలను ప్రతి ప్రభుత్వ కార్యాలయంలో స్పష్టంగా ప్రదర్శించాలని కొడాలి వెంకటేశ్ సూచించారు. అధికారుల బదిలీలు, పదోన్నతులు లేదా బాధ్యతల మార్పులు జరిగిన సందర్భంలో పీఐఓ, పీఐఓఓ, ఎఫ్ఏఎ వివరాలను వెంటనే సవరించాలని కోరారు. పాత అధికారుల పేర్లు, వివరాలు కొనసాగించడం వల్ల సమాచార హక్కు దరఖాస్తుదారులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే అవకాశం ఉందన్నారు.

అర్జీల వారోత్సవాలను అధికారికంగా నిర్వహించాలి

సమాచార హక్కు చట్టంపై ప్రజల్లో మరింత అవగాహన కల్పించేందుకు అర్జీల వారోత్సవాలను ప్రభుత్వ శాఖల ఆధ్వర్యంలో అధికారికంగా నిర్వహించాలని కొడాలి వెంకటేశ్ కోరారు. గ్రామస్థాయి నుంచి జిల్లా స్థాయి వరకు ప్రజలకు అర్జీల చట్టంలోని హక్కులు, దరఖాస్తు విధానం, అప్లీట్ ప్రక్రియ, ప్రభుత్వ కార్యాలయాల బాధ్యతలపై అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రజలకు అందాల్సిన సమాచారాన్ని ప్రజలు పడవేద దరఖాస్తులు చేసుకునేలా కాకుండా ప్రభుత్వ శాఖలు స్వచ్ఛందంగా ముందుగానే బహిరంగపరచాలని అన్నారు. ప్రభుత్వ శాఖలకు సంబంధించిన కీలక సమాచారాన్ని పారదర్శకంగా ప్రజల ముందుంచడం ద్వారా పాలనలో పారదర్శకత పెరగడంతో పాటు అధికారులపై జవాబుదారీతనం కూడా పెరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. సమాచార హక్కు చట్టం ప్రజలకు కల్పించిన హక్కు అని, దానిని సమర్పవంతంగా అమలు చేయడం ప్రభుత్వ శాఖల బాధ్యత అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. చట్టం నిర్దేశించిన సమాచారాన్ని దాచకుండా, ప్రజలకు సులభంగా అర్థమయ్యే విధంగా బహిరంగంగా ప్రదర్శించాలని కొడాలి వెంకటేశ్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

ఆట్యా-పాట్యా జిల్లా అధ్యక్షుడిగా దరిపల్లి ప్రవీణ్ కుమార్

గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో క్రీడా ప్రతిభను వెలికితీస్తాం

పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో ఆట్యా-పాట్యా లెటరాలను ప్రోత్సహిస్తాం

భువనగిరి, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త) : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఆట్యా-పాట్యా క్రీడా అసోసియేషన్ అడ్వాక్ కమిటీ జిల్లా అధ్యక్షుడిగా దరిపల్లి ప్రవీణ్ కుమార్ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. జిల్లా కేంద్రంలోని వాల్మీకి ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ కళాశాల ప్రాంగణంలో ఆదివారం ఉదయం 10:30 గంటలకు జిల్లా ఆట్యా-పాట్యా క్రీడా ప్రతినిధుల సమావేశం నిర్వహించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆట్యా-పాట్యా అసోసియేషన్ సెక్రటరీ ముకేశ్ సూరవల మేరకు నిర్వహించిన ఈ సమావేశంలో జిల్లాలో ఆట్యా-పాట్యా క్రీడ అభివృద్ధి, క్రీడాకారులకు అందించాల్సిన ప్రోత్సాహం, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో క్రీడా ప్రతిభను గుర్తించడం తదితర అంశాలపై చర్చించారు. జిల్లా అధికారం ప్రతినిధుల ఏకగ్రీవ ఆమోదంతో యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అడ్వాక్ కమిటీని ఏర్పాటున్నారు. నూతన అడ్వాక్ కమిటీ అధ్యక్షులు: దరిపల్లి ప్రవీణ్ కుమార్ ఉపాధ్యక్షులు: సూరారం వెంకన్న సెక్రటరీ: దుబ్బల మల్లారెడ్డి జాయింట్ సెక్రటరీ: బాలబహు అశోక్ బ్రెజిలర్: జిల్లా పద్మ ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్లు: కల్లూరి ప్రవీణ్ కుమార్, దారావత్ సవీష్, దారావత్ ప్రవీణ్. ఈ



సందర్భంగా నూతన జిల్లా అధ్యక్షుడు దరిపల్లి ప్రవీణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో ఆట్యా-పాట్యా క్రీడను మరింత విస్తృతంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు కృషి చేస్తానని తెలిపారు. ముఖ్యంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో దాగి ఉన్న ప్రతిభావంతులైన క్రీడాకారులను గుర్తించి, వారికి తగిన ప్రోత్సాహం, శిక్షణ, పోటీ అవకాశాలు కల్పించేందుకు చర్యలు చేపడతామని చెప్పారు. అలాగే జిల్లాలోని పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో ఆట్యా-పాట్యా క్రీడపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించి, ఈ క్రీడలో ఎక్కువ మంది యువత పాల్గొనేలా ప్రోత్సహిస్తామని తెలిపారు. జిల్లా స్థాయిలో



పోటీలను నిర్వహించి ప్రతిభ కనబరిచిన క్రీడాకారులను రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యేలా అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని పేర్కొన్నారు. జిల్లాలో ఆట్యా-పాట్యా క్రీడకు బలమైన పునాది ఏర్పాటు చేసి, క్రీడాకారుల ప్రతిభను వెలికితీసి వారికి మెరుగైన అవకాశాలు కల్పించడమే నూతన కమిటీ ప్రధాన లక్ష్యమని కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. అందు సహకారంతో యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాను ఆట్యా-పాట్యా క్రీడలో ముందంజలో నిలిపేందుకు సమష్టిగా కృషి చేస్తామని వారు పేర్కొన్నారు.

కంచనపల్లిలో నూతన గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీ ఏకగ్రీవ ఎన్నిక

కమిటీ అధ్యక్షులలో గ్రామాభివృద్ధికి రూ.8.54 లక్షల విరాళాల ప్రకటన

వలిగొండ, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త) : యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండలం కంచనపల్లి గ్రామంలో గ్రామ ప్రజలు, యువకుల ఆధ్వర్యంలో నూతన గ్రామ అభివృద్ధి కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. గ్రామాభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలను సమన్వయంతో ముందుకు తీసుకెళ్లాలనే ఉద్దేశంతో గ్రామ పెద్దలు, యువకుల కలిసి కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు. నూతన కమిటీ గౌరవ అధ్యక్షులుగా సర్పంచ్ రేను బుచ్చి రెడ్డి, కొమిరెడ్డి బాలకృష్ణారెడ్డి, అధ్యక్షులుగా జక్క సుధాకర్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులుగా పెద్దిటి మధుసూదన్ రెడ్డి, పల్లపు నాగరాజు, ఎంపాల జాన్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా జక్క జంగారెడ్డి, సహాయ కార్యదర్శిగా వడ్డకొండ నర్సింహ, కోశాధికారిగా గంగారం రమేష్ వలస ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నూతన అధ్యక్షుడు జక్క సుధాకర్ రెడ్డి గ్రామాభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు తన పంతు సహకారంగా



స్వచ్ఛందంగా రూ.5 లక్షలు విరాళంగా ప్రకటించారు. అలాగే కమిటీ సభ్యులు కూడా గ్రామాభివృద్ధికి ఆర్థిక సహకారం ప్రకటించారు. కొమిరెడ్డి బాలకృష్ణారెడ్డి రూ.1,00,116, గంగారం రమేష్ రూ.1,00,116, జక్క జంగారెడ్డి రూ.51,116, పల్లపు నాగరాజు

రూ.51,116, పెద్దిటి మధుసూదన్ రెడ్డి రూ.51,117 విరాళాలను ప్రకటించారు. కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ ప్రజలు కలిసి గ్రామంలో మౌలిక వసతుల అభివృద్ధి, పారిశుధ్యం, తాగునీరు, విద్య, యువతకు సంబంధించిన కార్యక్రమాలతో పాటు ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేపట్టేందుకు కృషి చేయాలని నిర్ణయించారు. గ్రామ ప్రజల సహకారంతో కంచనపల్లిని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసేందుకు నూతన కమిటీ పనిచేస్తుందని సభ్యులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జక్క శంకర్ రెడ్డి, డేగల పాండరి, మార వెంకట్ రెడ్డి, చెన్న కృష్ణారెడ్డి, జక్క నర్సింహరెడ్డి, మహేందర్ రెడ్డి, పైకె వెంకట్ రెడ్డి, పరశురాం, రాజరెడ్డి, వెంకటేశం, నరేష్, యాదయ్య, సత్తయ్య, లింగస్వామి, మల్లేశం, రాజు, శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నందికొట్కూరు లో యథేచ్ఛగా అక్రమ వెంచర్లు..!

ప్రభుత్వ ఆదాయానికి భారీగా గండి

పట్టించుకోని మున్సిపల్ అధికారులు

నందికొట్కూరు, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త) : నందికొట్కూరు లో రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు అనుమతులు లేకుండా అక్రమంగా వెంచర్లు వేస్తూ ప్రభుత్వ ఆదాయానికి భారీగా గండి కొడుతున్నారు. ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ అక్రమ లే అవుట్లు వేస్తున్న చూమాళ్ల మత్తులో మున్సిపల్ అధికారులు పట్టించుకోకుండా చోద్యం చూస్తున్నారని ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. నిబంధనలు పక్కన పెట్టి రూ.కోట్లు సంపాదిస్తున్నారు. వ్యవసాయ భూమిని వ్యవసాయేతర భూములుగా మార్చాలంటే మార్కెట్ విలువకు తగ్గట్టుగా ప్రభుత్వానికి రుసుము చెల్లించాలి. ఆ రుసుంతో తహసీల్దారుకు దరఖాస్తు చేసుకుంటే అర్జీవో నుంచి అనుమతులు వస్తాయి. ఇవేవీ చేయకుండానే వ్యవసాయ భూములను లేఅవుట్లుగా మార్చి క్రయవిక్రయాలు చేస్తున్నారు.

మున్సిపల్ నిబంధనలకు తూట్లు :

లేఅవుట్లు వేస్తున్న వ్యాపారులు నిబంధనలు పాటించడం లేదు. ప్రభుత్వానికి ఒక్క రూపాయి చెల్లించుండా ప్లాట్లను విక్రయిస్తున్నారు. రెవెన్యూ అధికారులను సైతం లెక్క చేయడం లేదన్నారు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. రెవెన్యూ అధికారులు ఆ భూమిని లే అవుట్ గా మార్చు చేసినట్లు అనుమతి ఇవ్వాలి. ఆ తర్వాత మున్సిపాలిటీ పరిధిలో అయితే మున్సిపల్ అధికారులు లేదా కుడా అనుమతి పొందాలి. ఇవేవీ లేకుండానే వెంచర్లు వేసి పనులు కానిచ్చేస్తున్నారు.

వ్యవసాయ భూముల్లో లెక్కను లే అవుట్లు :

రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారుల నందికొట్కూరు లో రూ. లక్షలతో వ్యవసాయ భూములను కొనుగోలు చేసి ఎటువంటి అనుమతులు లేకుండా లే అవుట్లు వేసి ఆ భూమిని రూ. కోట్లుగా మారుస్తున్నారు. కనీస అనుమతులను పొందకుండానే ఎక్కడ పడితే అక్కడ విక్రయాలను చేసుకుంటున్నారు. నందికొట్కూరు పట్టణంలోనిబో నాగలాడి రోడ్డులో హన్సిబల్ వెంక, దామగట్ల, బొబ్బిలరం, మండ్లం, వీరవంగడ్ల గ్రామాలకు చెందిన వ్యవసాయ భూముల్లో భారీగా లేఅవుట్లు రియల్ వ్యాపారులు వేశారు. ఆ భూ కొనుగోలు చేసిన వెంటనే ప్రైవేట్ సర్వేయర్లతో కుమ్మరి భూములను అవుట్లుగా



మారుస్తున్నారు. వెంటనే వాటిని విక్రయించి సొమ్ము చేసుకొంటూ రియల్ డెండా కొనసాగిస్తున్నారు.

నామమాత్రంగా అధికారుల దాసులు - చూమాళ్లు ఇష్ట

వెళ్లవోతున్నట్లు ఆరోపణలు :

నందికొట్కూరు పట్టణంలో అక్రమంగా వెలుస్తున్న వెంచర్లపై మున్సిపల్ అధికారులు నామమాత్రంగా దాసులు చేస్తు. రియల్ వ్యాపారులు ఇచ్చే మామాళ్లు తీసుకొని వెళ్లవోతున్నారనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ముక్కుగా టౌన్ ప్లానింగ్ అధికారులు ఈ దండా కొనసాగిస్తున్నట్లుగా ఆరోపణలున్నాయి. ముందుగా నోటీసులు ఇవ్వడం, ఆ తర్వాత వెంచర్లలో పాతిన రాళ్లను తొలగించడం నామమాత్రంగా చేస్తూ వెళ్తున్నారు. ప్రతి వెంచర్లో అధికారులు ఒకసారిలా చేసిన రాళ్లను తొలగించాల్సింది. ఒక సారి తొలగించి

తిరిగి పాతిన రాళ్లను అధికారులు ముట్టుకున్న దాఖలాలు లేవు. దీని వెనుక అంతర్గత ఏమిటో మున్సిపల్ అధికారులే చెప్పాలని పట్టణ ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు.

రెవెన్యూ గృహనిర్మాణ శాఖా మంత్రి పొంగులేటిని ఘనంగా సన్మానించిన

డిసిఎంఎస్ మాజీ చైర్మన్ కొత్తూరి కొత్తూరి విమలాదేవి దంపతులు

భద్రాద్రి జిల్లా అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త) : తెలంగాణ రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహనిర్మాణ శాఖా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి ఆదివారం కొత్తగూడెం నియోజకవర్గం, లక్ష్మీదేవిపల్లి మండలం పరిధిలోని రేగళ్ల గ్రామంలో చర్యచించారు. మంత్రితోపాటు భద్రాచలం నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు, జిల్లా డిసిసి అధ్యక్షురాలు దేవి ప్రసన్న, జిల్లా డిసిఎంఎస్ మాజీ చైర్మన్ కొత్తూరి శ్రీనివాసరావు, పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా, రెవెన్యూ శాఖా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ఏర్పాటు చేసిన లక్ష్మీదేవిపల్లి మండలం కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తల, విస్తృతసమావేశంలో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని, ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా కొత్తగూడెం నియోజకవర్గంలోని కాంగ్రెస్, అనుబంధ సంఘాల నాయకులు, కార్యకర్తలు, కొత్తగూడెం కార్పొరేషన్ కార్పొరేటర్లు, సర్పంచులు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డికి ఘనస్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా, డిసిఎంఎస్ మాజీ చైర్మన్, రాష్ట్ర మాజీ ఫెడ్ మాజీ డైరెక్టర్, పాల్గొనడం కోఆపరేటివ్ సొసైటీ అధ్యక్షులు కొత్తూరి శ్రీనివాసరావు, పాతపాల్గొనడం 46 వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ కొత్తూరి విమలాదేవి దంపతులు మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డిని ఘనంగా తాములు సత్కరించి సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డివిజన్ కార్పొరేటర్లు ప్రజాప్రతినిధులు మరియు జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, మండల నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రామిశెట్టి అదిలక్ష్మి దశదిన కార్యక్రమంలో పాల్గొని నివాకులర్పించిన

ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు



భద్రాద్రి జిల్లా అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త) : భద్రాచలం పట్టణ కేంద్రంలో చర్ల రోడ్ లోని కె.కె. ఘంక్షన్ హాల్ లో నిర్వహించిన, డిసీఎం 9 న్యూస్, డిసీఎం రామిశెట్టి కార్తీక్ మాతృమూర్తి రామిశెట్టి అదిలక్ష్మి దశదిన కార్యక్రమానికి

భద్రాచలం నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు హాజరై, ఆమె చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి, ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి, వారి కుటుంబానికి తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో భద్రాచలం మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ పూనెం కృష్ణ పట్టణ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు రత్నం రమాకాంత్, భీమవరపు వెంకటరెడ్డి, సర్దా రాము, శాశ్వత్ రమేష్ గౌడ్, దుద్దికల సాయిబాబా వాద్ది సభ్యులు కారం దుర్గారావు, పట్టణ ప్రముఖులు రామలింగేశ్వర రావు, మీడియా ప్రతినిధులు కుప్పాల నాగరాజు, ముద్దుకృష్ణ, ఆనంద్, నాగేంద్ర యాక్ నాయకులు గాడి విజయ్, మాచినేని భాను తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా దుర్గా ఉత్సవాలు.. ఏకగ్రీవంగా నూతన కమిటీ ఎన్నిక..!

20వ సంవత్సరం శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలకు శ్రీకారం

అధ్యక్షులుగా తాదూరు వెంకటేశం



చౌటుప్పల్, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త) : చౌటుప్పల్ పట్టణంలోని గాంధీ పార్క్ లో శ్రీ దుర్గా ఉత్సవ కమిటీ 20వ సంవత్సరం నూతన కార్యదర్శిగా కమిటీ సభ్యులు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. గౌరవ అధ్యక్షులుగా చౌటుప్పల్ పురపాలక చైర్మన్ మోగుడాల పావని రమేష్ గౌడ్, ముఖ్యాల హనుమంతు రెడ్డిలను ఎన్నుకోగా, అధ్యక్షుడిగా తాదూరు వెంకటేశం, సహాయ కార్యదర్శిగా జక్కర్తి శేఖర్ ను ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నూతన

అధ్యక్షుడు తాదూరు వెంకటేశం మాట్లాడుతూ.. 20వ సంవత్సరం శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలను భక్తిశ్రద్ధలతో, ఘనంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తామని తెలిపారు. ఉత్సవాలను విజయవంతం చేసేందుకు కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు సహకరించాలని కోరారు. తనను అధ్యక్షుడిగా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్న కమిటీ సభ్యులుగా తాదూరు వెంకటేశం కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఉత్సవాలను విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు ప్రతి ఒక్కరి సహకారం తీసుకుంటామని చెప్పారు.

ఖమ్మం నల్గొండ వరంగల్

పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికల్లో జడిపి అభ్యర్థి గా

హైకోర్టు అడ్వకేట్ సోడే వెంకటేశ్వర్లును ఏకగ్రీవంగా ఎంపిక చేసిన ఏపిసి

భద్రాచలం అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త) : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో త్వరలో జరగనున్న ఖమ్మం--నల్గొండ--వరంగల్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ నియోజకవర్గం ఎన్నికల్లో గోదావరా దండకారణ్య పార్టీ జడిపి, పోటీ చేయనున్నట్లు ఆ పార్టీ పాటికర్ అశ్వర్థి కమిటీ పిని చైర్మన్ గుండు శరత్ తెలిపారు. ఆదివారం జరిగిన గోదావరా దండకారణ్య పార్టీ పాటికర్ అశ్వర్థి కమిటీ సమావేశంలో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలపై చర్చించిన అనంతరం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు గుండు శరత్ తెలిపారు. సమావేశ వివరాలను ఆయన ప్రెస్ అండ్ ట్రైబ్యూన్ మీడియాకు వివరాలు చేశారు. ఆదివాసలు, బిరుగు బలహీన వర్గాల ప్రతినిధిగా, విద్యార్థి మరియు యువజన నాయకుడిగా పనిచేస్తున్న తెలంగాణ హైకోర్టు అడ్వకేట్ సోడే వెంకటేశ్వర్లును ఖమ్మం--నల్గొండ--వరంగల్ పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్సీ నియోజకవర్గం అభ్యర్థిగా గోదావరా దండకారణ్య పార్టీ పాటికర్ అశ్వర్థి కమిటీ ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించినట్లు గుండిశరత్ వెల్లడించారు. పట్టభద్రుల సమస్యలు, విద్యార్థులు--యువత సమస్యలు, అధివాసలు మరియు బిరుగు బలహీన వర్గాల హక్కుల కోసం పార్టీ తరపున తమ అభ్యర్థి గా ప్రజల ముందుకు వెళ్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో జడిపి, పాటికర్ అశ్వర్థి కమిటీ సభ్యులు ఎన్. వెంకట్, కొమరం అనిల్ కుమార్, ఎం. సాయిబాబా, వజ్ర జ్యోతి బస, ఎం.వి. రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు. గోదావరా దండకారణ్య పార్టీ పాటికర్ అశ్వర్థి కమిటీ పిని,



పిర్జాదిగూడలో 'ఏబి న్యూ లైఫ్ హాస్పిటల్'

ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం



మేడిపల్లి, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్త) : ఏబి న్యూ లైఫ్ హాస్పిటల్ సౌజన్యంతో పిర్జాదిగూడలో నిర్వహించిన ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి పిర్జాదిగూడ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు బండి శ్రీరాములు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా బండి శ్రీరాములు మాట్లాడుతూ... ప్రజారోగ్యానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ, పేద ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందించేందుకు ఏబి న్యూ లైఫ్ హాస్పిటల్ ముందుకు రావడం అభినందనీయమని కొనియాడారు. జిబిరంలో ఏబి న్యూ లైఫ్ హాస్పిటల్ నిపుణులైన వైద్య బృందం పాల్గొని, విచ్చేసిన ప్రజలకు ఉచితంగా వివిధ రకాల ఆరోగ్య పరీక్షలు (జనరల్ చెక్ అప్) నిర్వహించారు. పరీక్షల అనంతరం అవసరమైన రోగులకు ఉచితంగా మందులను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో హాస్పిటల్ యాజమాన్యం, వైద్యులు, స్థానిక నాయకులు వైద్య సంస్థలో ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

సాగు భూముల్లో అనుమతి లేకుండా నిర్మించిన ఇళ్ల రిజిస్ట్రేషన్లకు సర్కార్ గ్రీన్ సిగ్నల్

వ్యవసాయ భూమిని వ్యవసాయేతర ప్రయోజనాలకు వినియోగించుకునేందుకు అనుమతులు తీసుకోకుండానే నిర్మించిన నివాసాల రిజిస్ట్రేషన్లకు ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. కోర్టు కేసులు, న్యాయ వివాదాలు ఉన్నవి మినహా అన్నింటినీ పరిష్కరిస్తామని రెవెన్యూ శాఖ వెల్లడించింది.సాగు భూముల్లో అనుమతి లేకుండా నిర్మించిన ఇళ్ల రిజిస్ట్రేషన్లకు తెలంగాణ సర్కార్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు రెవెన్యూ శాఖ నాలా సమన్య పరిష్కారానికి మెమో జారీ చేసింది. కోర్టు కేసులు, న్యాయ వివాదాలు ఉన్నవి మినహా అన్నింటినీ పరిష్కరిస్తామని రెవెన్యూ శాఖ వెల్లడించింది. ఇక నుంచి అలాంటి ఆస్తులపై రుణాలు, క్రయ విక్రయాలకు అవకాశం లభిస్తుందని రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో పట్టణ ప్రాంతాల్లోని పేదరికం ఉంటుంది లభించనంది.వ్యవసాయ భూమిని వ్యవసాయేతర ప్రయోజనాలకు వినియోగించుకునేందుకు అనుమతులు తీసుకోకుండానే నిర్మించిన నివాసాల రిజిస్ట్రేషన్లకు ప్రభుత్వం అనుమతి ఇచ్చింది. ఇన్స్ట్రక్షన్ ఈ తరహా భూములకు రిజిస్ట్రేషన్లు జరగకుండా నిషేధిత జాబితాలో కొనసాగిస్తూ వస్తున్నారు. 22వ సమన్వయ పరిష్కరిస్తామంటూ ఇటీవల ఆసెంబ్లీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీ మేరకు రెవెన్యూ శాఖ నాలా సమన్య పరిష్కారానికి మెమో జారీ చేసింది. కోర్టు కేసులు, న్యాయ వివాదాలు ఉన్నవి మినహా నాలా అనుమతుల కోసం వచ్చే దరఖాస్తుల్లో అర్హత ఉన్న వాటిని పరిశీలించి పరిష్కరిస్తామని రెవెన్యూ శాఖ కార్యదర్శి లోకేశ్ కుమార్ వెల్లడించారు.రాష్ట్రంలో నాలా అనుమతులు లేని ఆస్తులు వేల సంఖ్యలో ఉన్నాయని, ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు అలాంటి నివాసాల రిజిస్ట్రేషన్లకు అనుమతి ఇస్తున్నట్లు రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. నాలా అనుమతులు తీసుకోని కారణంగా ఏభూటా సాంత ప్లాట్లను విక్రయవంకోలేక, రుణాలు పొందలేక ఇబ్బంది పడుతున్నారని తెలిపారు. అలాంటి



వారికి నాలా అనుమతులు లభిస్తే రిజిస్ట్రేషన్లకు వీలు కలుగుతుందన్నారు. ఇక నుంచి ఇలాంటి ఆస్తులపై రుణాలు పొందడానికి, క్రయవిక్రయాలకు అవకాశం లభిస్తుందని పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి తెలిపారు.పట్టణ ప్రాంతాల్లో సాగుభూములు ఆవాస ప్రాంతాలుగా మారుతున్నప్పటికీ రికార్డుల్లో మాత్రం అవి సాగు భూములుగానే కొనసాగుతున్నాయి. వాస్తవంగా సాగు భూముల్లో నివాసాలు చేపట్టాలంటే తప్పనిసరిగా నాలా చట్టం కింద ఫీజు చెల్లించి అనుమతి తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కానీ జీహెచ్ఎస్సీ పరిధిలో దశాబ్దాలుగా అనుమతి లేకుండా నిర్మించిన వేల

సంఖ్యలో లే అవుట్లు, వెంపర్లలో స్థలాలు కొనుగోలు చేసి ఇళ్లు నిర్మించుకున్నవారు పెద్ద సంఖ్యలో ఉన్నారు.ఇటు చాలా జిల్లాల్లో వ్యవసాయ భూముల్లో నివాసాలు, ఇతరత్రా నిర్మాణాలు చేపట్టిస్తున్నారని రెవెన్యూ రికార్డుల్లో మాత్రం సాగుభూముల కిందే ఉన్నాయి. ప్రభుత్వం సాగు భూములకు రైతు భరోసా ఇస్తున్న నేపథ్యంలో ఏటా రూ.కోట్లలో ప్రభుత్వ ధనం దుర్వినియోగం అవుతోంది. నాలా అనుమతులు పొందేందుకు, రిజిస్ట్రేషన్లకు మార్గం సుగమమైన నేపథ్యంలో ఇకపై రైతు భరోసా నిధులు పక్కరాని సైతం పట్టకుండా ఉంటాయని అధికారులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

రెడ్డరేపాకలో ఘనంగా బోనాల ఉత్సవాలు

వలిగొండ, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్డు) :

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండలం రెడ్డరేపాక గ్రామంలో బోనాల ఉత్సవాలను గ్రామ ప్రజలు భక్తిశ్రద్ధలతో, ఘనంగా నిర్వహించారు. గ్రామంలోని మహిళలు సంప్రదాయబద్ధంగా బోనాలను ఎత్తుకొని అమ్మవారికి సమర్పించారు. గ్రామంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొనగా, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. బోనాల ఉత్సవంలో యువకులు, చిన్నారులు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. దేవుల దర్శనం అనుగుణంగా యువకులు, పిల్లలు బోనాల ముందు ఉత్సాహంగా స్మృత్యాల చేస్తూ సందడి చేశారు. మహిళలు సంప్రదాయ బోనాల పాటలు పాడుతూ భక్తి భావాన్ని చాటుకున్నారు. గ్రామంలోని వీధులు బోనాల ఉత్సవంతో సందడిగా మారాయి. ఈ సందర్భంగా గ్రామ పెద్దలు మాట్లాడుతూ బోనాల పండుగ తెలంగాణ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీకగా నిలుస్తుందని పేర్కొన్నారు. గ్రామ ప్రజలు ఐకమత్యంతో పండుగను నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. అమ్మవారి ఆశీస్సులతో గ్రామ ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో, ఆయుధారోగ్యాలతో ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు మెంబర్ కందుల మహేష్, తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ లీగల్ సెల్ జాయింట్ సెక్రెటరీ, అడ్వకేట్ కందుల రాకేష్ కుమార్, తెలంగాణ రాష్ట్ర ఎస్సీ ఉద్యోగుల వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సెక్రెటరీ జనరల్ కందుల సుధీప్ కుమార్, భాస్కర్, ప్రవీణ్, రామకృష్ణ, వెంకటేష్, ఉదయ్, మహిళలు కందుల లక్ష్మి, సుమలత, యాదవ్లు, ఆదిలక్ష్మి, ఉయ్యోగ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



చిల్లకుంట డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను

అర్బులైన నిరుపేదలకే పంపిణీ చేయాలి..

ద్రా పద్ధతిన పంపిణీ చేయాలి



నూతనకల్, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్డు) : అర్బులైన నిరుపేదలకే డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను పంపిణీ చేయాలని చిల్లకుంట బిఆర్ఎస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు పులుసు లింగమల్లయ్య అధికారులను కోరారు.ఆదివారం మండల కేంద్రంలో విలేజ్ కలెక్టరు మాట్లాడుతూ

మండల పరిధిలోని చిల్లకుంట గ్రామంలో గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో నిర్మించిన డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లను పంపిణీ చేసే క్రమంలో ద్రా పద్ధతిన పంపిణీ చేయాలని ఉద్దేశంతో ద్రా తీయడం జరిగిందని,కొన్ని అనివార్యకారణాల వలన ఆ ఇండ్ల పంపిణీ ఆగిపోయిందని, మరల ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధ్యర్థంలో పంపిణీ జరుగుతున్నట్లు సమాచారం వచ్చిందని ఆ పంపిణీ అధికారుల అధ్యర్థంలో నిరుపేదలైన అర్బులకే చెందే విధంగా తగిన చర్యలు తీసుకుని ద్రా పద్ధతిన ఇండ్ల పంపిణీ చేయాలని అర్బులైన నిరుపేదలకు న్యాయం వారికి విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను వారు కోరారు. ఈ ద్రా పద్ధతిన గ్రామపంచాయతీ ఆవరణంలో బహిష్కరణ నిర్వహించాలని వారు డిమాండ్ చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు బిక్కి బుచ్చయ్య గౌడ్,బత్తుల విశ్వాసాగర్ బత్తుల విజయ్ కుమార్ బత్తుల గురుమయ్య బత్తుల వెంకన్న భక్తుల గాంధీ భక్తుల మధుకర్ వెంకన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జర్నలిస్టులకు ఇళ్లస్థలాలు ఇవ్వాలని

రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటికి వినతి....

ఇళ్ల స్థలాల సమన్వయ పరిష్కరిస్తూ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి

భద్రాద్రి జిల్లా అక్టోబర్ 04 (తొలివార్డు) :

జిల్లా కేంద్రమైన కొత్తగూడెం, లక్ష్మీదేవిపల్లి, చురుపల్లి మండలాల్లో పనిచేస్తున్న డ్రైవర్, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియా జర్నలిస్టులకు ఇళ్లస్థలాలు ఇవ్వాలని కోరుతూ రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార మరియు పౌర సంబంధాల శాఖా మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్రెడ్డికి జర్నలిస్టులు వినతిపత్రం అందచేశారు. ఆదివారం జిల్లా పర్యటనకు వచ్చిన పొంగులేటిని లక్ష్మీదేవి పల్లి మండలంలోని రేగళ్లలో జరిగిన సమావేశంలో జర్నలిస్టులు కలిసి తమ సమస్యలను విన్నవించారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు మధ్య వారధిగా ఉంటూ ఎన్నో సమస్యలకు పరిష్కార మార్గాన్ని చూపిన జర్నలిస్టులు సొంత ఇళ్లు కూడా లేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారని అన్నారు. ఇళ్ల స్థలాలు కోసం ఏళ్ల తరబడి నిరీక్షిస్తున్నామని చెప్పారు. ప్రజా ప్రభుత్వంలో జర్నలిస్టులకు ఇచ్చిన హామీ మేరకు ఇళ్లస్థలాలు ఇచ్చి న్యాయం చేయాలని కోరారు. గతంలో జిల్లా కేంద్రంలో జర్నలిస్టుల ఇళ్లస్థలా నిమిషం రామవరం వంటిన సమీపంలో 10 ఎకరాల స్థలాన్ని కేటాయించడం జరిగిందని, కొన్ని అనివార్య కారణాలతో స్థలాలు కేటాయింపు మధ్యలోనే నిలిచిపోయిందని అన్నారు. త్వరితగతిన జర్నలిస్టులందరికీ ఇళ్లస్థలాలు కేటాయించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు..... త్వరలో ఇళ్లస్థలాలు సమన్వయ పరిష్కరిస్తా..... జర్నలిస్టులో ఇళ్లస్థలాలు సమన్వ నా దృష్టిలో ఉందని ఈ సమన్వయ త్వరలో పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అన్నారు. మంత్రి పొంగులేటిని కలిసిన వారిలో ఇళ్ల స్థలాలు సాధన కమిటీ సభ్యులు జర్నలిస్టులు కల్లోజ్ శ్రీనివాస్, వీరు నాగరాజ్,నాగచంద్ర, పద్మిణికా రవి, తారక్, పాపారావు, రాజేష్, జర్నలిస్టులు. సరసింహారావు.అశోక్. పురుషోత్తం. ఈశ్వర్.శ్యామ్.లింగయ్య. నరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



క్రీడల్లో రాణించి జాతీయలంతర్జాతీయ స్థాయిలో పతకాలు సాధించాలి

టీటీసీసీ జనరల్ సెక్రటరీ నాగా సీతారాములు యాదవ్

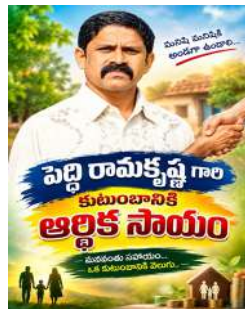


కొత్తగూడెం అక్టోబర్ 04 (తొలివార్డు) : అథ్లెటిక్స్ అసోసియేషన్ అధ్యర్థంలో జిల్లా సబ్ జూనియర్ అథ్లెటిక్స్ ఛాంపియన్ షిప్ పోటీలు ఆదివారం కొత్తగూడెం ప్రకాశం స్టేడియంలో ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో ప్రారంభమయ్యాయి. ఈ పోటీలకు టీటీసీసీ జనరల్ సెక్రటరీ నాగా సీతారాములు

యాదవ్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ఓలింపిక్ జెండాను ఊపి పరుగు వందెం పోటీలను ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా నాగా సీతారాములు యాదవ్ మాట్లాడుతూ విద్యతో పాటు క్రీడలకు సమాన ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని నూచించారు. చిన్న వయసు నుంచే క్రీడలపై ఆసక్తి పెంపొందించుకోవాలని, బాలరతో పాటు బాలికలు కూడా అధిక సంఖ్యలో అథ్లెటిక్స్లో పాల్గొని రాష్ట్ర, జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పతకాలు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. జిల్లా నలుమూలల నుంచి సుమారు 300 మంది క్రీడాకారులు పాల్గొనడం ఆనందదాయకమన్నారు. ఎండను, సైతం, లెక్కచేయకుండా క్రీడాకారులు ఉత్సాహంగా పోటీల్లో పాల్గొనడం, అభినందనీయమన్నారు. అథ్లెటిక్స్ ద్వారా ప్రతిభావంతులైన క్రీడాకారులకు జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రాణించే అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. క్రీడాకారులకు అవసరమైన ప్రోత్సాహం, మెరుగైన వసతులు కల్పించేందుకు కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు.కార్యక్రమంలో మహిధార రెడ్డి, అథ్లెటిక్స్ ఫెడరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా అడ్మినిస్ట్రేటర్ మందుల వెంకటేశ్వర్లు, అథ్లెటిక్స్ కోచ్ డి. మల్లికార్జునరావు, కోర్టు ఎం. నాగరాజు, పి. నాగేందర్, జె. గిరిప్రసాద్, షేక్ రియాజ్ పాషా, కిన్నెరసాని ప్రసాద్, బిడిపి అసిస్టెంట్ సెక్రెటరీ ఆఫీసర్ వెంకట్ నారాయణ, ఈశ్వర్, జిల్లా అథ్లెటిక్స్ అసోసియేషన్ ట్రెజరర్ బి. హనుమంతరావు, మన్వర్ అథ్లెటిక్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు మంజులార తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెద్ద రామకృష్ణ కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం

మానవత్వం చాటుకున్న తోటి స్నేహితులు



తాలిగారం, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్డు) : తాలిగారం మండలం తుడిపిడి గ్రామానికి చెందిన పెద్ద రామకృష్ణ గౌడ్ ఇటీవల ఆకాల మరణం చెందారు. ఆయన కుటుంబానికి అందగా స్నేహితులు ముందుకు వచ్చారు. మానవత్వ దృక్పథంలో 8 మంది మిత్రులు కలిసి 15,000/- లను ఆర్థిక సహాయంగా అందజేశారు.ఈకార్యక్రమంలో మార్గగోని నర్సంహ, నలమూర వెంకన్న, చెప్పగిని సుధాకర్, మార్గగోని యాదగిరి, బొమ్మగోని నాగరాజు, వల్లభ మహేష్, యల్లకుంటి రాము, బండపల్లి నరేష్,పాల్గొన్నారు

అమరావతి రైల్వేలైన్ - వడ్డమాను టూ నంబూరు వరకు కూా.. చుక్ చుక్!

అమరావతి మీదుగా ఎర్లువాలెం

నంబూరు రైల్వేలైన్ ప్రాజెక్టు నిర్మించనున్నారు

దీనిలో భాగంగా నాలుగో ప్యాకేజీకి రైల్వేశాఖ ఇప్పటికే బెందర్లను ఆహ్వానించింది

నవంబరు 23 వరకు బడ్జెట్ దాఖలుకు గడువు ఇచ్చారు

అమరావతి మీదుగా ఎర్లువాలెం-నంబూరు రైల్వేలైన్ ప్రాజెక్టు నిర్మించనున్నారు. దీనిలో భాగంగా నాలుగో ప్యాకేజీకి రైల్వేశాఖ ఇప్పటికే బెందర్లను ఆహ్వానించింది. ఎర్లువాలెం నుంచి కృష్ణా నది చాళాక వడ్డమాను వరకు మూడు ప్యాకేజీలకు బెందర్లు పీలవగా, ఇప్పుడు చివరిదైన నాలుగో ప్యాకేజీకి కూడా మోక్షం లభించింది. రాజధాని ప్రాంతంలోని వడ్డమాను నుంచి నంబూరు వరకు 28.35 కిలోమీటర్ల మేర రైల్వే లైన్ నిర్మాణానికి రూ.599.33 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో బెందర్లు పీలవారు. బిడ్లు సమర్పించేందుకు నవంబరు 23 తుది గడువుగా నిర్ణయించారు. అమరావతి రైల్వేలైన్ నిర్మాణం ఈసీసీ విధానంలో చేయనున్నారు. బెందర్ల దక్కించుకున్న కాంట్రాక్టర్ల సంస్థ నిర్మాణ పనులను రెండున్నరేళ్లలో పూర్తి చేయాలి ఉంటుందని సౌత్ కోస్ట్ రైల్వే డోన్ ఇంజనీర్స్ పేర్కొన్నారు.ఎర్లువాలెం-అమరావతి-నంబూరు రైల్వే లైన్ ప్రాజెక్ట్ మొత్తం 58.10 కిలోమీటర్ల మేర విస్తరించనున్నారు. కాగా దీన్ని 4 ప్యాకేజీలుగా నిర్మించనున్నారు.ఖమ్మం జిల్లా పరిధిలో ఎర్లువాలెం నుంచి పెద్దాపురం సమీపం వరకు తెలంగాణ పరిధిలో 3.5 కిలోమీటర్లు మొదటి ప్యాకేజీగా ఉంది. దీనికి బెందర్లు పీలించి గుత్తేదారు సంస్థను ఎంపిక చేశారు.ఎన్ఐఆర్ జిల్లా పరిధిలోని పెద్దాపురం నుంచి కృష్ణా నది వంతెన వరకు రైల్వేలైన్ నిర్మాణానికి రెండవ ప్యాకేజీకి బెందర్లు పీలవారు.కృష్ణా నదిపై 3.23 కిలోమీటర్ల మేర వంతెనతో పాటు పల్నాడు జిల్లాలోని వడ్డమాను వరకు రైల్వే లైన్ నిర్మాణ పనులను మూడో ప్యాకేజీగా బెందర్లు పీలించారు.ఎన్ఐఆర్ జిల్లాలో 152.40 హెక్టార్ల మేర భూసేకరణ ప్రక్రియ కొనసాగుతోంది. ఇది పూర్తయిన వెంటనే 2.3 ప్యాకేజీల బెందర్లు ఖరారు చేయనున్నారు.ప్రస్తుతం వడ్డమాను నుంచి నంబూరు వరకు ఉన్న 28.35 కిలోమీటర్ల నాలుగో ప్యాకేజీకి తాజాగా బిడ్లు (బెందర్లు) ఆహ్వానించారు.నాలుగో ప్యాకేజీలో రైల్వే లైన్ నిర్మాణానికి



పల్నాడు జిల్లాలో 48.527 హెక్టార్లు, గుంటూరు జిల్లాలో 181.16 హెక్టార్ల భూమిని సేకరించాల్సి ఉంది. ఈ భూములను సేకరణ కాకుండా సీఆర్డీఏ భూ సమీకరణ (ల్యాండ్ హులింగ్) విధానాన్ని అమలు చేస్తేంది.ఎర్లువాలెం-అమరావతి-నంబూరు లైన్లో 9 వోల్టే రైల్వే స్టేషన్లు నిర్మించనున్నారు.పెద్దాపురం, చెన్నారావుపాలెం, గొట్టముక్కుల, పరిటాల, కొత్తపేట, వడ్డమాను, అమరావతి, తాడికొండ, కొప్పారావురంలలో స్టేషన్లు నిర్మాణం చేపట్టునున్నారు. అమరావతి రైల్వే స్టేషన్ను విశాలమైన సదుపాయాలతో నిర్మించనున్నారు.2024 నవంబరులో ఈ ప్రాజెక్టు మంజూరు చేసినప్పుడు, దీని అంచనా వ్యయం రూ.2,047 కోట్లుగా పేర్కొన్నారు.

నేర నియంత్రణ, పటిష్ట నిఘా ఏర్పాటులో సీసీ కెమెరాలు ఎంతగానో ఉపయోగ పడతాయి బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్, ఎమ్మెల్యే కేపీ.వివేకానంద్.



కత్తుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్డు)ప్రతి నిధి. ఈరోజు సీఎస్సీ నిజాంపేట్ సర్కిల్ విజయదుర్గా కాలనీ (జీపీఆర్) లో బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్, ఎమ్మెల్యే కేపీ.వివేకానంద్ పారయాత్ర నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ అధ్యర్థంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో బిఆర్ఎస్ ఎల్పీ విప్, ఎమ్మెల్యే కేపీ.వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ,సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు ద్వారా కాలనీలో నిఘా వ్యవస్థను మరింత పటిష్టం చేయవచ్చని, కాలనీలోకి వచ్చి వెళ్లే రహదారులను గుర్తించి సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు ద్వారా సీఫ్ ఆండ్ సెక్యూర్టీ కాలనీగా విజయదుర్గ కాలనీ నిలుస్తుంది అన్నారు. వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు పోలీసులతో కలిసి స్ట్రాటజీక్ పాయింట్లను గుర్తించి సీసీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేయాలని, సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు ద్వారా కాలనీ రక్షణ మరింత బలపడుతుందన్నారు. అదేవిధంగా రోజురోజుకు పెరుగుతున్న జనాభా సూత్రసంగా ఏర్పాటు అవుతున్న కాలనీలలో త్రాగునీటి, భూగర్భ ద్రవైతీ, సీసీ రోడ్ల నిర్మాణం ద్వారా విజయ దుర్గా కాలనీని ఆదర్శవంతంగా తీర్చిదిద్దాలి.ఈ కార్యక్రమంలో పోలీస్ ఇన్స్పెక్టర్ థీర్థర్, రాము రాధోడ్, డీజి పాపయ్య, ఏజి ప్రవీణ్, వాటర్ వర్మి అధికారులు, మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ ధన్ రాజ్ యాదవ్, విజయ దుర్గ కాలనీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ప్రెసిడెంట్ జి. రమణారెడ్డి, వైస్ ప్రెసిడెంట్ శ్యాంసంగ్, ప్రధాన కార్యదర్శి తిరువతిరెడ్డి, సభ్యులు ఎస్. రాకేష్ రెడ్డి, వెంకటరామిరెడ్డి, సుమన్, వైయస్. బి. సందీప్, విశ్వనాథ రెడ్డి, వినోద్, శివ నాగరాజు, యుగధర్, దుర్గాప్రసాద్, మాజీ కార్పొరేటర్లు రవి కిరణ్, బాలాజీ నాయక్, మాజీ కో ఆఫ్ఫీస్ సభ్యులు చంద్రగిరి సతీష్, నాయకులు సాంబశివరెడ్డి, తీకర గిర్నే, మధుసూదన్ రెడ్డి, చంద్రయ్య, బొబ్బి శ్రీను, పోలీసేని ప్రవీణ్, యల్లంకే, మాచమ్మర్ల సలీం, మహిళా నాయకురాలు లతా రెడ్డి, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీడిమెట్ల డిపో వద్ద నేడు ఆర్ టి సి జాయింట్ యాక్సన్

కూటమి ఆధ్వర్యంలో ఐబిటియూసీ నుండి సంగీభావం తెలుపుతూ.



కత్తుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్డు) : ప్రతి నిధి. మేడ్చల్ జిల్లా పరిధిలోని జీడిమెట్ల డిపో వద్ద నేడు ఆర్ టి సి జాయింట్ యాక్సన్ కూటమి అధ్వర్యంలో ఐబిటియూసీ నుండి సంగీభావం తెలుపుతూ ఈ నెల 9వ తారీకున జరిగి ఎన్నికల్లో ఎంపియన్ యూనియన్ బలపరిచిన అభ్యర్థులను బస్, నిచ్చిన గుర్తులపై ఓటు వేసి గెలిపించాలని గేట్ మీటింగులో కార్యకలని కలసి ప్రచారం చేసి పాల్గొన్న నాయకులు మాట్లాడుతూ నాడు ఆర్ టి సి కార్యకల అందడందలతో అధికారశీ చలాపించిన బి ఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వం కార్యకలకుల న్యాయం చేసిందని, నేడు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూడ ఆర్ టి సి కార్యకలను ప్రభుత్వంలో విలీనం చేస్తానని మారు మాటలు చెపుతున్నారని ఎలక్రిక్ట్ బస్ లను తీసుకొచ్చి కార్యకలను ఇష్టమెచ్చిస్తున్న ప్రాస్పర్ల చేప ఆటలాడుకొందని వారి మారు మాటలకు మోసపోకుండా గమనించాలని పిలుపునివ్వడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమములో ఐబిటియూసీ రాష్ట్ర నాయకులు ఏనురత్నం, మేడ్చల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీనివాస్, జీడిమెట్ల డిపో యూనియన్ కార్యదర్శి దానియల్, కత్తుల్లాపూర్ నియోజక అధ్యక్ష కార్యదర్శిలు హరినాథరావు, స్వామి, జేపీసీ నాయకులు, యవజన నాయకులు ప్రవీణ్,పెద్ద అత్తన కార్యకలు పాల్గొన్నారు.

16 ఏళ్ల బాలికపై 60 ఏళ్ల వృద్ధుడి అత్యాచార యత్నం

బాలికను ఇంటి వద్ద దింపుతానంటూ బైకెస్ ఎక్కించుకున్న వృద్ధుడు

భద్రాద్రి జిల్లా అక్టోబర్ 04 (తొలివార్డు) :

అత్యాచారం మండలం బుడుగు బజార్ చెందిన 60 ఏళ్ల వృద్ధుడు అత్యాచార యత్నానికి పాల్పడిన ఘటన కలకలం రేపింది. తన ఇంటి సమీపంలో నివసించే బాలికపై కన్నెత్తున రారుల కోటయ్య (60) అత్యాాయ ఉంటరిగా ఉన్న సమయంలో అడ్డగించి లైంగిక దాడికి ప్రయత్నించినట్లు బాలిక కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు.భద్రాచలంలో ఇంటర్ చదువుతున్న బాలిక రామచంద్రాపురం డిస్కాంప్ వద్ద బస్సు కోసం వేచి ఉండగా... అదే మార్గంలో బైకెస్ వెళ్తున్న కోటయ్య ఆమెను గమనించాడు. ఇంటి వద్ద దింపుతానని చెప్పి బాలికను బైకెస్ ఎక్కించుకున్నాడు. కొంతదూరం వెళ్లిన తర్వాత బైకెస్ ఆపి బాలికపై లైంగిక దాడికి ప్రయత్నించినట్లు ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు.అయితే బాలిక ఆతని నుంచి తప్పించుకుని అక్కడి నుంచి బయటపడింది.



జర్నలిస్టుల సమన్వయలను ప్రభుత్వం తక్షణమే పరిష్కరించాలి

యుఎస్ఎఫ్ఐవ మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా అధ్యక్షుడు చంద్రకాంత్



కత్తుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్డు)ప్రతి నిధి. ప్రజాసామ్యంలో నాలుగో స్తంభంగా ఉన్న జర్నలిస్టుల సమన్వయల ప్రభుత్వం తక్షణమే పరిష్కరించాలని యుఎస్ఎఫ్ఐవ మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా అధ్యక్షుడు చంద్రకాంత్ ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన ఒక పత్రిక ప్రకటనలో మాట్లాడుతూ నిత్యం ప్రజా సమన్వయలపై, ప్రభుత్వ పథకాల అమలుపై నిర్ణయంగా వార్తలు రాస్తూ ప్రజల పక్షాన నిలబడే జర్నలిస్టుల జీవితాలు నేడు అనేక ఇబ్బందుల్లో

ఉన్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.అర్బులైన జర్నలిస్టులందరికీ తక్షణమే ఇళ్ల స్థలాలు కేటాయించాలని, జర్నలిస్టుల పిల్లలకు ఉచిత విద్య, జర్నలిస్టులు, వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఉచిత వైద్య సదుపాయం, హెల్త్ కార్డులు అందించాలని డిమాండ్ చేశారు.జర్నలిస్టులకు అక్రిడిటేషన్ కార్డుల మంజూరుతో జాప్యాన్ని నివారించాలని, వృత్తిపరంగా వేధింపులకు గురవుతున్న జర్నలిస్టులకు రక్షణ కల్పించాలని, జర్నలిస్టుల సంక్షేమానికి ప్రత్యేక పథకాలు ప్రకటించాలని ప్రభుత్వాన్ని విజ్ఞప్తి చేశారు.

రూ.72 లక్షల నిఎంసీ నిధులతో

సీసీ రోడ్డు నిర్మాణ పనులకు శ్రీకారం.

కత్తుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం, అక్టోబర్ 04 (తొలివార్డు) : ప్రతి నిధి. మహాదేవపురంలోని ప్లాట్ నంబర్ 139-160, 160-171, 195-200,

194-182తో పాటు ఆర్ కే టౌన్షిప్ ప్రాంతాల్లో గత పదేళ్లుగా రోడ్ల నిర్మాణం లేక స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ సమస్యను పరిష్కరించాలనే లక్ష్యంతో ప్రజా ప్రభుత్వం నిఎంసీ నిధుల ద్వారా రూ.72 లక్షలు కేటాయించింది.ఈ



సందర్భంగా కత్తుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ కొలన్ హన్మంత్ రెడ్డి సీసీ రోడ్డు నిర్మా

చీ..ఉలవలు తింటారా అనుకోవద్దు.. రేసు గుర్తంటా ఉలికే ఆరోగ్యం కోసం..



జ్వరం, ఆయాసం, దగ్గు వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు ఉలవల కషాయం తాగడం ఎంతో మేలు. ఈ కషాయం జ్వరం, దగ్గు వంటి సమస్యల నుంచి తక్షణ ఉపశమనం అందిస్తుంది. అంతేకాదు.. తరచూ ఎక్కిళ్ల వచ్చేవారికి ఉలవలు మంచి మందులా పనిచేస్తుంది. తరచూ ఉలవలు తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కిళ్ల సమస్య నుంచి తక్షణ ఉపశమనం పొందుతారు. ఉలవలు..మంచి బలవర్ధకమైన ఆహారం. మన శరీరానికి శక్తిని అందించడంలో పాలు అనేక అనారోగ్య సమస్యలను దూరం చేస్తాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉలవల్లో పైబర్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. ప్రోటీన్, ఐరన్, కార్బియం, ఫాస్ఫరస్, పీచుపదార్థం వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఊబకాయం సమస్య ఉన్నవారు ఉలవలను తినటం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉలవల్లోని పైబర్ శరీరంలో చెడు కొలిస్ట్రాల్ కలిగించడంలో దోహదపడుతుంది. తద్వారా బరువు అడుపులో ఉంచుతుంది. మూత్ర సంబంధిత సమస్యలు నివారించడంలో ఉలవలు సహాయపడతాయి. దీనికోసం ఓ కప్పు ఉలవ చారుకు సమానంగా కొబ్బరి నీళ్లు తీసుకుంటే మూత్రంలో మంట తగ్గుతుంది. తరచూ మూత్రంలో మంటతో బాధపడేవారు ఈ చిట్కా పాటించండి. జ్వరం, ఆయాసం, దగ్గు వంటి సమస్యలతో బాధపడేవారు ఉలవల కషాయం తాగడం ఎంతో మేలు. ఈ కషాయం జ్వరం, దగ్గు వంటి సమస్యల నుంచి తక్షణ ఉపశమనం అందిస్తుంది. అంతేకాదు.. తరచూ ఎక్కిళ్ల వచ్చేవారికి ఉలవలు మంచి మందులా పనిచేస్తుంది. తరచూ ఉలవలు తీసుకోవడం వల్ల ఎక్కిళ్ల సమస్య నుంచి తక్షణ ఉపశమనం పొందుతారు. కిక్కి సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కల్పించడంలో ఉలవలు దోహదపడతాయి. వీటిలోని పోషకాలు కీడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడకుండా రక్షిస్తాయి. అంతేకాదు హృదయ సంబంధ సమస్యలు రాకుండా ఉలవలు రక్షిస్తాయి. బిల్లల ఎదుగుదలకు ఉలవలు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి పిల్లల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి. వారికి బలాన్ని ఇస్తాయి. అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా కాపాడతాయి. చర్మ సమస్యల నివారణలో, కీళ్ళ నొప్పుల నివారణలో బాగా పని చేస్తాయి.

చియా సీడ్స్, నల్ల ఎండు ద్రాక్ష కలిపి నానపెట్టి తీసుకుంటే ఇన్ని లాభాలా..?



చియా విత్తనాలు ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉంచుతాయి. ఎందుడ్రాక్ష స్వీట్ తినాలన్న కోరికను తగ్గిస్తుంది. వాటి నీరు కొవ్వును వేగంగా కలిగిస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి సహాయ పడుతుంది. నల్ల ఎందుడ్రాక్ష, చియా విత్తనాలు రెండూ యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి నానబెట్టిన నీటిని ప్రతిరోజూ ఉదయం తాగడం వల్ల ఎంతో ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది. నల్ల ఎందుడ్రాక్ష చియా విత్తనాల నీరు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ రెండింటినీ కలిపి తాగడం వల్ల శరీరానికి లోపలి నుంచి పోషణ, శక్తి లభిస్తాయి. నల్ల ఎందుడ్రాక్షలో ఐరన్, చియా విత్తనాలలో పైబర్, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటి నీటిని తాగడం వల్ల శరీరంలో హిమాగ్లోబిన్ పెరిగి రక్తహీనత సమస్య తొలగిపోతుంది. చియా విత్తనాలలో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఎందుడ్రాక్ష కూడా జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. ఇవి నానబెట్టిన నీరు మలబద్ధకం, గ్యాస్, అజీర్తి వంటి సమస్యలను తొలగిస్తుంది. నల్ల ఎందుడ్రాక్షలో విటమిన్ సి, చియా విత్తనాలలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. వీటి నీరు రోగ సరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. జలుబు, ఇన్ఫ్లెన్జ వచ్చే అవకాశాలు తగ్గిస్తాయి. ఎందుడ్రాక్ష, చియా విత్తనాలలో ఓమీగా -3 కొవ్వు అమ్లాలు, పొటాషియం ఉంటాయి. ఇవి కొలిస్ట్రాల్ ను నియంత్రిస్తాయి. వాటి నీరు గుండెపోటు ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఈ రెండింటిలో కార్బియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజాలు ఉన్నాయి. ప్రతిరోజూ వాటి నీటిని తాగడం వల్ల ఎముకలు బలోపేతం అవుతాయి. నల్ల ఎందుడ్రాక్ష, చియా విత్తనాలు రెండూ సహజ చక్కెర, ప్రోటీన్ కలిగి ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి తక్షణ శక్తిని ఇస్తాయి. ఉదయాన్నే వీటి నీటిని తాగడం వల్ల రోజంతా చురుగ్గా ఉండవచ్చు. చియా విత్తనాలు ఎక్కువసేపు కడుపు నిండుగా ఉంచుతాయి. ఎందుడ్రాక్ష స్వీట్ తినాలన్న కోరికను తగ్గిస్తుంది. వాటి నీరు కొవ్వును వేగంగా కలిగిస్తుంది. బరువు తగ్గడానికి సహాయ పడుతుంది. నల్ల ఎందుడ్రాక్ష, చియా విత్తనాలు రెండూ యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి నానబెట్టిన నీటిని ప్రతిరోజూ ఉదయం తాగడం వల్ల చర్మం ఆరోగ్యంగా, ప్రకాశవంతంగా మారుతుంది.

పారపాటున కూడా ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో ఇవి అస్సలు తినకండి.. పెద్ద ప్రమాదమే!



ఉదయం అల్పాహారంలో తినడం వల్ల కడుపులో అసౌకర్యం, శక్తి లేకపోవడం లేదా పోషకాలను సరిగా గ్రహించకపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. రోజు మీ అల్పాహారం సమతుల్యంగా ఉండటం ముఖ్యం. ఇందులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు, సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి.. కొన్ని ఆహారాలు ఆరోగ్యానికి చాలా ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు. కానీ ఉదయం అల్పాహారంలో వాటిని తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదంటున్నారని వైద్య నిపుణులు. కొన్ని ఆహారాలను ఖాళీ కడుపుతో తినడం వల్ల మీ శరీరంపై ప్రతికర్మలు కలుగుతాయి. ఈ ఆహారాలలో పప్పుకాలు పుష్కలంగా ఉన్నవంటికి, అప్పుతల్లు, ఫైబర్, చక్కెర అధికంగా ఉండే ఈ పదార్థాలను ఉదయం అల్పాహారంలో తినడం వల్ల కడుపులో అసౌకర్యం, శక్తి లేకపోవడం లేదా పోషకాలను సరిగా గ్రహించకపోవడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి. రోజు మీ అల్పాహారం సమతుల్యంగా ఉండటం ముఖ్యం. ఇందులో ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వు, సంక్లిష్ట కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయి. ఉదయాన్నే మీరు ఏమి తినకూడలో తెలుసుకుందాం. సీట్రస్ పండ్లు: సీట్రస్ పండ్లలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ వాటి అధిక అమ్లత్వం ఖాళీ కడుపుతో తింటే కడుపు పొరను చికాకుపెడుతుంది. ఇది ముఖ్యంగా యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ ఉన్నవారిలో అసౌకర్యాన్ని కలిగిస్తుంది.

పచ్చి కూరగాయలు: పచ్చి కూరగాయలలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. కానీ వాటిలో కరగని ఫైబర్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. వీటిని ఖాళీ కడుపుతో తింటే హానికరం కావచ్చు. ఉదయం వాటిని తినడం వల్ల ఉబ్బరం, గ్యాస్ లేదా కడుపు తిమ్మిర్లు వస్తాయి.

గ్రానోలా: ప్రజలు తరచుగా వాటిని ప్రయోజనకరంగా భావిస్తారు, కానీ గ్రానోలలో అధిక మొత్తంలో చక్కెర మరియు తుద్ర చేసిన నూనె ఉంటాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో చక్కెరతో కూడిన వస్తువులను తినడం వల్ల శక్తి తగ్గుతుంది.

గ్రీన్ స్మూఠీ: కాలీ, పాలకూర వంటి ఆకు కూరలు ఆరోగ్యకరమైనవి. కానీ మీరు వాటిని పచ్చిగా తింటే వాటిలో అధిక మొత్తంలో అక్కలేల్, ఫైబర్ ఉంటాయి. ఖాళీ కడుపుతో వీటిని తీసుకోవడం వల్ల కార్బియం లోపం నిరోధించవచ్చు. దీనివల్ల మీరు ఉబ్బరం లేదా గ్యాస్ వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. ఎల్లప్పుడూ ఉడికించిన వాటిని తినండి.

టమోటాలు: యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. టమోటాలు చాలా పుష్కలంగా ఉంటాయి. అల్పాహారంగా వీటిని తినడం వల్ల కడుపు పొర చికాకు కలిగిస్తుంది. కాలక్రమేణా గ్యాస్ట్రైటిస్ లేదా యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్ సమస్యను పెంచుతుంది.

అరటిపండ్లలో.. : పొటాషియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. కానీ చక్కెర అధికంగా ఉంటుంది. ఖాళీ కడుపుతో తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. రక్తంలో మెగ్నీషియం అకస్మాత్తుగా పెరుగుతుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని హాని చేస్తుంది.

స్వీట్లు తిన్న 30 నిమిషాల్లో.. శరీరంలో ఏం జరుగుతుందో తెలుసా?

చక్కెర తిన్న 30 నిమిషాల్లోనే శరీరంలో కీలక మార్పులు

అధిక చక్కెర వాడకం కాలేయం, గుండె ఆరోగ్యానికి చేటు

ఘన పదార్థాల కన్నా కూల్ డ్రింక్స్ లోని చక్కెర మరింత ప్రమాదకరం

శీతల పానీయాలతో టైమ్-2

డయాబెటిస్ ముప్పు 20 శాతం అధికం

రోజుకు 25 గ్రాములకు మించి చక్కెర వాడాద్దని డబ్ల్యూహెచ్ఓ సూచన

మనం ఇష్టంగా తినే స్వీట్లు, చక్కెర పదార్థాలు నోటికి రుచిని పంచినా, అవి తిన్న కేవలం అరగంటలోనే మన శరీరంలో పెను మార్పులకు కారణమవుతాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చక్కెర శరీరంలోకి చేరగానే రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలు వేగంగా పెరుగుతాయి. దీనిని అదుపులోకి తెచ్చేందుకు ప్యాంక్రియాస్ ఇన్సులిన్ ను విడుదల చేస్తుంది. ఇదే సమయంలో మెదడులో 'దొవమ్మెన్' అనే హార్మోన్ విడుదలై తాత్కాలికంగా ఆనందాన్ని ఉత్పాదోన్ని కలిగిస్తుంది. అయితే ఈ ఉత్పాదం కొద్దిసేమే ఉంటుంది. అరగంట తర్వాత రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిలు ఒక్కసారిగా పదిపోవడంతో 'షుగర్ క్రాష్'కు గురవుతాం. దీనివల్ల నీరసం, మళ్లీ ఆకలిగా అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి.



అంతర్గత అవయవాలపై తీవ్ర ప్రభావం

అధిక చక్కెర వినియోగం కాలేయంపై తీవ్ర ఒత్తిడిని కలుగజేస్తుంది. అదనపు చక్కెరను కాలేయం కొవ్వుగా మార్చడం వల్ల కాలక్రమేణా 'ఫ్యాటీ లివర్' సమస్య తలెత్తుతుంది. అంతేకాకుండా, రక్తనాళాల్లో వాపు (ఇన్ఫ్లేమేషన్) ఏర్పడి గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ముప్పు పెరుగుతుంది. చర్మంపై ముడతలు రావడం, రోగనిరోధక శక్తి తగ్గడం వంటి సమస్యలకు కూడా అధిక చక్కెర వాడకమే కారణమని అధ్యయనాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి.ఇటీవల జరిపిన

పరిశోధనల ప్రకారం మనం తినే ఘన పదార్థాల కన్నా శీతల పానీయాల్లోని 'రిక్విడ్ షుగర్' కేవలం 15 నిమిషాల్లోనే రక్తంలో కలిసిపోతుందని తేలింది. దీనివల్ల టైమ్-2 డయాబెటిస్ వచ్చే ప్రమాదం 20 శాతం అధికంగా ఉంటుందని ప్రముఖ వైద్య పత్రిక 'ల్యాన్సెట్' తన కథనంలో పేర్కొంది. చక్కెరను పూర్తిగా మానేయడం కష్టమైనప్పటికీ, రోజుకు 25 గ్రాములకు మించి తీసుకోకపోవడం ఆరోగ్యానికి శ్రేయస్కరమని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఓ) సూచిస్తోంది.

మీ బడ్జెట్లో యూరప్ ట్రిప్.. టాప్ 5 చౌక యూరప్ దేశాలు ఇవే..



యూరప్ కు వెళ్లడం ఎల్లప్పుడూ ఖరీదైనదిగా ఉండవసరం లేదు. చాలా మంది యూరప్ అంటే ఫారిన్, లండన్ లేదా రోమ్ వంటి పెద్ద నగరాలు అని అనుకుంటారు. ఇది చాలా ఖరీదైనది కావచ్చు. కానీ నిజం ఏమిటంటే యూరప్ లో చాలా అందమైన, సరసమైన దేశాలు ఉన్నాయి. ఇక్కడ మీరు ఎక్కువ డబ్బు ఖర్చు చేయకుండా గొప్ప సమయాన్ని గడపవచ్చు. యూరప్ లోని 5 చౌక దేశాలు ఏంటి? ఈ రోజు తెలుసుకుందాం..

బల్గేరియా: యూరప్ లో సందర్శించడానికి అత్యంత చౌకైన ప్రదేశాలలో బల్గేరియా ఒకటి. రంగుల, చరిత్రతో నిండిన ప్లోవ్ డివ్ పాత పట్టణం గుండా మీరు నడపవచ్చు. ఎండ ఎక్కువగా ఉండే, రద్దీగా లేని నల్ల సముద్రం వెంబడి ఉన్న బీచ్ లను కూడా మీరు అన్వేషించవచ్చు. మీరు ప్రకృతిని ఇష్టపడితే, ప్లాకింగ్ లేదా స్కియింగ్ కోసం పర్వతాలను వీక్షించవచ్చు. ఇక్కడ ఆహారం చౌకగా, రుచికరంగా ఉంటుంది. పబ్లిక్ బస్సులు, రైల్వే



ఉపయోగించడానికి సులభమైనవి, చాలా సరసమైనవి. డబ్బు అదా చేయాలనుకునే ప్రయాణికులకు ఈ దేశం నిజంగా మంచిది.

రోమేనియా: రోమేనియా ఒక అద్భుత కథలోని ప్రదేశంలా అనిపిస్తుంది. మీరు డ్రాకులా కోట అని పిలువబడే ప్రసిద్ధ బ్రాన్ కోట వంటి కోటలను సందర్శించవచ్చు. ఈ దేశం పచ్చని కొండలు, ప్రకాశమైన గ్రామాలు, పాత సంప్రదాలతో నిండి ఉంది. ట్రాన్సిల్వేనియా అన్వేషించడానికి గొప్ప ప్రాంతం, మీరు ప్లాకింగ్ లేదా ప్రకృతి పర్యటనలను ఇష్టపడితే కార్పాథియన్ పర్వతాలు ఉన్నాయి. రాజధాని బుకారెస్ట్ లో చాలా పార్కులు, మ్యూజియంలు, చూడడానికి సరదా ప్రదేశాలు ఉన్నాయి. ఉత్తమ భాగం ఏమిటంటే ప్రతిరోజు చాలా ఇతర యూరోపియన్ దేశాల కంటే చాలా చౌకగా ఉంటుంది.

అల్బేనియా: అల్బేనియా అంతగా ప్రసిద్ధి చెందలేదు. కానీ ఇది యూరప్ లోని ఉత్తమ బడ్జెట్ పర్యాటకాల్లో ఒకటి. ఇది గ్రీస్ లో ఉన్న బీచ్ వలె మారిడిగానే కనిపిస్తే శుభ్రమైన నీలిరంగు బీచ్ లను కలిగి ఉంది. ప్రజలు దయగలవారు. ఆహారం తాజాగా మరియు రుచితో నిండి ఉంటుంది. రాతి ఇళ్ళు, అద్భుతమైన దృశ్యాలను కలిగి ఉన్న బెరాట్, జిరోకాస్టర్ వంటి పాత పట్టణాలను మీరు సందర్శించవచ్చు. ఎక్కువ మంది పర్యాటకులు ఉండరు కాబట్టి ఇది మంచి ప్రకాశంతో, ప్రత్యేకంగా అనిపిస్తుంది. బీచ్ సంస్కృతి, పొరువు కోసకునే వ్యక్తులకు అల్బేనియా సరైనది.

పోలాండ్: పోలాండ్ చరిత్ర, ఆకర్షణలతో నిండి ఉంది. క్రాకో, వార్సా వంటి నగరాల్లో అందమైన వీధులు, పాత భవనాలు, ఆనందించడానికి చాలా సంస్కృతి ఉన్నాయి. క్రాకో చౌకగా, శక్తితో



నిండినందున విద్యార్థులు, బ్యాకప్యాకర్లకు చాలా సమృతుంది. మీరు రుచికరమైన పోలిష్ ఆహారాన్ని ప్రయత్నించవచ్చు. మ్యూజియంలను సందర్శించండి. ఎక్కువ డబ్బు ఖర్చు చేయకుండా నడక పర్యటనలకు వెళ్లండి. మీరు ప్రకృతిని ఇష్టపడితే పోలాండ్ లో అందమైన గ్రామీణ సరస్సులు, అడవులు కూడా ఉన్నాయి. మీరు బడ్జెట్ లో ప్రయాణిస్తుంటే యూరప్ లో వెళ్ళడానికి ఇది ఉత్తమమైన ప్రదేశాలలో ఒకటి.

హంగేరీ: బడ్జెట్ ప్రయాణికులకు హంగేరీ మరో అగ్ర ఎంపిక. రాజధాని నగరం బుడాపెస్ట్ వెచ్చని స్నానపు గదులు, వంతెనలు, అద్భుతమైన భవనాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇది గతం నుంచి వచ్చిన నగరంలా కనిపిస్తుంది. కానీ ఇప్పటికీ జీవితం, వినోదంతో నిండి ఉంది. మీరు చౌకైన ఆహారం, చౌకైన బస స్థలాలను కనుగొనవచ్చు. ఇది సుదీర్ఘ పర్యటనలకు గొప్పగా చేస్తుంది. దేశంలోని ఇతర ప్రాంతాలలో కోటలు, చిన్న పట్టణాలు, సరస్సులు కూడా ఉన్నాయి. హంగేరీ అందం, చరిత్ర కలిగి ఉంది.

అరటి పండు తిన్న తర్వాత ఈ పదార్థాలు తింటున్నారా..? మీ లైఫ్ డెంజర్ లో పడినట్టే..



అరటి పండులో లెక్టైన్ నన్ను ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. దీనిని పోషకాల పవర్ హౌస్ అంటారు. ఈ పండులో అనేక రకాల పోషకాలు ఉంటాయి. దీన్ని తినడం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభిస్తుంది. అరటి పండులో మెగ్నీషియం, పొటాషియం, పీచు మొదలైన పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అరటి పండులో అనేక ప్రయోజనాలున్నప్పటికీ.. కొన్ని పుణ్యేతో కలిపి తినకూడదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అలాంటి ఆహారాలలో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. అరటిపండు తిన్న తర్వాత పుల్లని పండ్లు తినకూడదు. అరటిపండు తిన్న తర్వాత పుల్లని పండ్లు తినడం వల్ల శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. అజీర్తం చేస్తుంది. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాగే, అరటిపండ్లు, పాలు ఎప్పుడూ కలిపి తినకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ కలయిక మీ ఆరోగ్యానికి హానికరం. అరటిపండ్లు తిన్న తర్వాత వీటిని తీసుకోవడం వల్ల పొట్ల సమస్యలు కలిగిస్తాయి.



అరటిపండు తిన్న తర్వాత పుల్లని పండ్లు తినకూడదు. అరటిపండు తిన్న తర్వాత పుల్లని పండ్లు తినడం వల్ల అజీర్తం చేస్తుంది. దీంతో జీర్ణ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాగే, అరటిపండ్లు, పాలు ఎప్పుడూ కలిపి తినకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ కలయిక మీ ఆరోగ్యానికి హానికరం. అరటిపండ్లు తిన్న తర్వాత వీటిని తీసుకోవడం వల్ల పొట్ల సమస్యలు కలిగిస్తాయి.

అరటిపండ్లు తిన్న తర్వాత తీపి పదార్థాలు కూడా తినకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటిపండ్లు తిన్న తర్వాత వాటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. మధుమేహం లేకపోయినా అరటి పండు తర్వాత స్వీట్స్ తినకూడదని చెబుతున్నారు.

అంతేకాదు.. రాత్రిపాట కూడా అరటి పండును అస్సలు తినకూడదని నిపుణులు చెబుతుంటారు. బనానా తిన్న తర్వాత



వేయించిన పదార్థాలు తినకూడదు. కారంతో చేసిన పదార్థాలకు వీరైనంత దూరంగా ఉండాలి. కాఫీలు, ధీలు బనానా తిన్నాక తాగడం మానేయాలి. దీని వల్ల జీర్ణసమస్యలు , అలెర్జీలు, ముఖంపై మచ్చలు వస్తాయి.

అలాగే అరటిపండు తిన్న తర్వాత పాకీ తాగకూడదు. ఈ సమయంలో కాఫీ తాగడం వల్ల అసౌకర్యం ఏర్పడుతుంది. అరటిపండు తిన్న వెంటనే చల్లదీ నీరు తాగకూడదు. దీనివల్ల జీర్ణ ప్రక్రియలో అటంకాలు ఏర్పడతాయి. రాత్రిపాట సాపుమైనంతవరకు అరటి పండును తినకపోవడమే మేలు.

బంగాళదుంప, అరటి పండుకు కలిపి తినకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బంగాళదుంపలో పిండిపదార్థం ఎక్కువగా ఉంటుంది. రెండింటినీ కలిపి తినడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు, గ్యాస్, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు ఏర్పడవచ్చు. అందుకే ఈ రెండింటి కాంటినేషన్ కు దూరంగా ఉండాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

అలసత్వం వద్దు.. నిద్ర తగ్గితే వచ్చే 5 ప్రమాదకర సమస్యలు ఇవే



నిద్ర అనేది మనిషి ఆరోగ్యం, శ్రేయస్సులో అత్యంత ముఖ్యమైన భాగం. అవసరమైన గంటలు నిద్ర లేకపోవడం, మంచి నాణ్యత గల నిద్ర దొరకకపోవడం వల్ల ఆరోగ్యంపై అనేక విధాలుగా ప్రభావం పడుతుంది. ప్రతిరోజూ కనీసం 7-8 గంటలు నిద్రపోవడం చాలా ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే, చాలామంది తమ నిద్ర సమయాన్ని ఇతర పనుల కోసం తేడాలుచి విశ్రాంతి

తీసుకోవడం లేదు ఇలా చేయడం వల్ల కేవలం నిద్ర ఆరోగ్యంపైనే కాదు, మెత్తం శరీరం, శ్రేయస్సుపైనా ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. బరువు పెరగడం నుంచి క్యాన్సర్, మధుమేహం, డిప్రెషన్ వంటి తీవ్రమైన వ్యాధుల ముప్పు పెరగడం వరకు, ఈ జాబితా అంతలేనిది. అందుకే, చక్కగా నిద్రపోవడం అత్యవసరం. మీరు నిద్ర గంటలను తగ్గించుకుంటే మీ శరీరానికి ఏమి జరుగుతుందో తెలుసుకోండి..

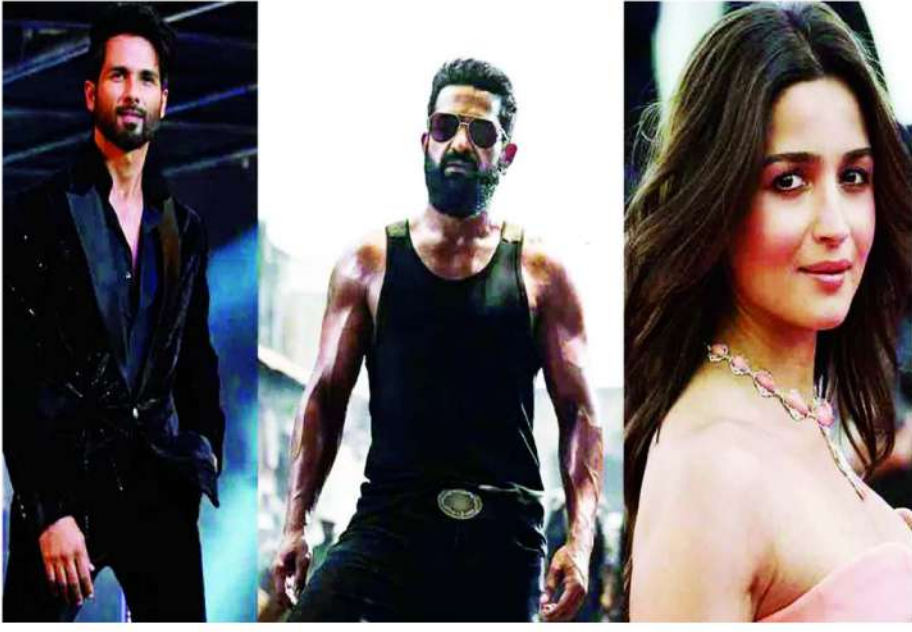
1. బరువు పెరుగుట: మీరు నిద్ర లేకపోతే, అది ఆకలిని నియంత్రించే హార్మోన్లైన 'గ్రెలిన్', 'ల్యాప్టిన్' సమతుల్యతను ప్రభావితం చేస్తుంది. దీనివల్ల మీకు అధిక కేలరీలు, చక్కెర పదార్థాలపై కోరిక పెరిగి, ఎక్కువగా తినేలా చేస్తుంది. ఇది తక్కువ శక్తి, తక్కువ శారీరక శ్రమతో కలిసి బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది.

2. టైమ్ 2 మధుమేహం ప్రమాదం: మీరు నిద్రలేమితో బాధపడుతున్నప్పుడు, ఇన్సులిన్ ను సమర్థవంతంగా

ఉపయోగించుకునే మీ శరీర సామర్థ్యం దెబ్బతింటుంది. దీనివల్ల 'ఇన్సులిన్ రెసిస్టెన్స్' ఏర్పడుతుంది. ఇది రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను పెంచుతుంది, కాలక్రమేణా టైమ్ 2 మధుమేహానికి దారితీస్తుంది.

3. గుండె జబ్బుల ప్రమాదం: నిద్రలేమి గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది అధిక రక్తపోటుకు దారితీస్తుంది, 'కార్డిసాల్' వంటి ఒత్తిడి హార్మోన్లను పెంచుతుంది మరియు మంటలకు కలిగిస్తుంది. ఈ కారకాలన్నీ కలిసి గుండె జబ్బులు, స్ట్రోక్ మరియు ఇతర గుండె సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి.

4. బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థ: నిద్రలో మీ శరీరం 'సైటోకైన్ లు' విడుదల చేస్తుంది, ఇవి అంటువ్యాధులు మరియు మంటలతో పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. అయితే, మీకు అవసరమైన నిద్ర లేకపోతే, సైటోకైన్ ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. ఇది రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలహీనపరుస్తుంది. **5. క్యాన్సర్ ప్రమాదం:** తక్కువ నిద్ర దెబ్బతినడాన్ని సరిచేసే మరియు కణాల పెరుగుదలను నియంత్రించే శరీర సామర్థ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. దీనితో పాటు, ఇది 'మెలటోనిన్' ఉత్పత్తిని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది, ఇది రొమ్ము, ప్రోస్టేట్ మరియు కొలెరెక్టల్ క్యాన్సర్ వంటి కొన్ని క్యాన్సర్ల అభివృద్ధికి దారితీస్తుంది



ఎన్టీఆర్ 'డ్రాగన్'లో షాహిద్ కపూర్, ఆలియా భట్?

ఎన్టీఆర్ - ప్రశాంత్ నీల్ కాంబినేషన్లో అత్యంత భారీ బడ్జెట్తో తెరకెక్కుతున్న హై-వోల్టేజ్ యాక్షన్ ప్రాజెక్ట్ 'డ్రాగన్' నుంచి ఒక క్రేజీ అవ్వడంతో బయటకు వచ్చింది. ఈ సినిమాలో బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో షాహిద్ కపూర్, ప్రముఖ నటి ఆలియా భట్ ఎంట్రీ ఇవ్వబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. దీనికి సంబంధించిన వార్తలు అటు బీ టౌన్తో పాటు ఇటు బాలీవుడ్లో హాట్ టాపిక్గా మారాయి. ఇందులో షాహిద్ కపూర్ పవర్ఫుల్ విలన్ పాత్రలో కనిపించనుండగా, ఆలియా భట్ కీలకమైన పాత్రలో ఎన్టీఆర్ సరసన నటించనున్నట్లు ఫిల్మ్ సగర్ వర్గాల్లో జోరుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. బాక్సాఫీస్ వద్ద సరికొత్త రికార్డులను సృష్టించేందుకు సిద్ధమవుతున్న ఈ భారీ మల్టీస్టార్ ప్రాజెక్ట్పై ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల్లో మరియూ బాలీవుడ్ వర్గాల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇక ఈ ప్రాజెక్ట్ను ప్రశాంత్ నీల్ తెరకెక్కిస్తుండగా మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, యువ సుధా ఆర్ట్స్ కలిసి సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి.

ప్రశాంత్ నీల్ మూవీకి సెన్సార్ కష్టాలు.. లివైజింగ్ కమిటీని ఆశ్రయించిన '418' టీమ్!



అగ్ర దర్శకుడు ప్రశాంత్ నీల్ సమర్పణలో తెరకెక్కిన హీరో సినిమా '418' సెన్సార్ బోర్డు అడ్డంకులను ఎదుర్కొంటోంది. ఈ సినిమాలో హీరో సీన్లు ఎక్కువగా ఉన్నాయంటూ సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఫిల్మ్ సర్టిఫికేషన్ అభ్యంతరం తెలపడంతో, మేకర్స్ రివైజింగ్ కమిటీని ఆశ్రయించారు. కిర్తన్ నాదగౌడ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం జూలై 31న విడుదల కావాల్సి ఉండగా, సెన్సార్ సమస్యల కారణంగా వాయిదా పడింది. అయితే సర్టిఫికేషన్ ప్రక్రియ పూర్తయిన తర్వాత కొత్త విడుదల తేదీని ప్రకటించనున్నారు. పీజీఎంవో ఈ చిత్రంలో సూర్య రాజ్, చరణ్ లక్ష్మీరాజు, ప్రీతి వగదాల ప్రధాన పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ప్రశాంత్ నీల్ వద్ద అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్గా పనిచేసిన కిర్తన్ నాదగౌడ ఈ సినిమాతో దర్శకుడిగా పరిచయమవుతున్నారు. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుండగా, ప్రశాంత్ నీల్ సమర్పిస్తున్నాడు. అయితే ఒక హీరో చిత్రంలో హీరో ఎలిమెంట్స్ ఎక్కువగా ఉన్నాయని సెన్సార్ బోర్డు అభ్యంతరం తెలపడం పట్ల నెటిజన్లు సోషల్ మీడియాలో సంధిస్తున్నారు. 'హీరో సినిమాలో హీరో సీన్లు కాక ఇంకేముంటాయి?' అంటూ సోషల్ మీడియాలో ట్రోల్స్ చేస్తున్నారు.

టాలీవుడ్లో 'లాలో' రీమేక్.. శ్రీకృష్ణడిగా విజయ్ దేవరకొండ?

గుజరాతీలో సంచలన విజయం సాధించి బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డులు సృష్టించిన 'లాలో' -- కృష్ణ సదా సహాయతే' సినిమా తెలుగు రీమేక్కు సంబంధించిన వార్తలు టాలీవుడ్లో ప్రస్తుతం హాట్ టాపిక్గా మారాయి. ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి రోజుకో కొత్త పేరు తెరపైకి వస్తుండటంతో సినిమాపై అంచనాలు తారాస్థాయికి చేరుకుంటున్నాయి. అంకిత్ సకియా దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ డివోషన్-ద్రామా చిత్రం గుజరాతీలో రూ. 100 కోట్లకు పైగా వసూలు చేయగా, ఈ సినిమా తెలుగు రీమేక్ హక్కులను ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజు దక్కించుకున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. మొదట ఈ చిత్రంలో కీలకమైన శ్రీకృష్ణడి పాత్రలో మోగాపవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ నటిస్తారంటూ జోరుగా ప్రచారం జరగగా, తాజా సినీ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం ఆ స్థానంలో రామ్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ కనిపించనున్నాడని ప్రచారం ఊపందుకుంది. 'కల్కి 2898 ఏడీ' చిత్రంలో ఇప్పటికే అలరించిన విజయ్ దేవరకొండ, ఇప్పుడు శ్రీకృష్ణడి పాత్రలో నటించనున్నాడనే వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుండటంతో అభిమానుల్లో ఆసక్తి మరింత పెరిగింది. సాధారణ ఆలో ద్రైవర్ జీవితంలో జరిగే ఊహించని పరిణామాలు, ఆధ్యాత్మిక అనుభవాలు, శ్రీకృష్ణడి నేతృత్వంలో సాగే ఆత్మతోధన ఈ చిత్ర ప్రధానాంశం కావడంతో తెలుగు ప్రేక్షకుల భావోద్వేగాలను హత్తుకోవడం ఖాయమని సినీ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. దిల్ రాజు నిర్మాణంలో, విజయ్ దేవరకొండ లాంటి యూత్ ఫోలోయింగ్ ఉన్న హీరో ఈ శక్తివంతమైన పాత్రలో కనిపించబోతున్నారనే ప్రచారంపై మేకర్స్ నుండి ఇంకా ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన వెలువడనప్పటికీ, త్వరలోనే పూర్తి వివరాలు వెల్లడయ్యే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది.



చదువు మధ్యలో ఆపినందుకు ఇప్పటికీ బాధగా ఉంది - కలినా కపూర్

బాలీవుడ్ ప్రముఖ నటి కలినా కపూర్ తన విద్యాభ్యాసాన్ని పూర్తి చేయలేకపోయాననే లోటు తనలో ఇప్పటికీ ఉండిపోయిందని అన్నారు. సినిమాలపై ఉన్న మక్కువతో చదువును మధ్యలోనే ఆపేయడం పట్ల ఆమె తాజాగా విచారం వ్యక్తం చేశారు. కేవలం 19 ఏళ్ల వయసులో, 2000 సంవత్సరంలో అభిషేక్ బచ్చన్ సరసన 'రెహ్మాజీ' సినిమాతో నటిగా తెరంగేట్రం చేసిన ఆమె.. ఆ తర్వాత పూర్తిగా సినిమాలపైనే దృష్టి పెట్టడంతో పదకొండవ తరగతిలోనే చదువుకు స్వస్తి చెప్పాల్సి వచ్చిందని ఓ ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు. తన వ్యక్తిగత అనుభవం దృష్ట్యా, తన కుమారులు ముందుగా చదువును పూర్తిగా ముగించుకున్న తర్వాతే తమకు ఇష్టమైన రంగాల వైపు అడుగులు వేయాలని కోరుకుంటున్నట్లు ఆమె స్పష్టం చేశారు. ఇక భారతదేశంలో బాలికల విద్యను ప్రోత్సహించేందుకు యూనిసెఫ్ తనను సంప్రదించినప్పుడు, తన విద్యాభ్యాసం అసంపూర్తిగా మిగిలిపోయిందనే వెలితి కారణంగానే తాను ఆ ఉద్యమంతో మానసికంగా మరింతగా కనెక్ట్ అయ్యానని తెలిపారు. హిందీ చిత్ర పరిశ్రమలో అగ్రనటిగా తనకుంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న కలినా, ప్రస్తుతం మేఘనా గుల్జార్ దర్శకత్వంలో పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్తో కలిసి నటిస్తున్న డైరా (ఐఘ్ఎటీఘ్) చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నారు.

'వీర భీర సూరన్' దర్శకుడితో కమల్ హాసన్ కొత్త మూవీ!

కోలీవుడ్లో ఓ సరికొత్త క్రేజీ కాంబినేషన్ సెట్స్ పైకి రానుంది. 'చిత్రా', 'వీర భీర సూరన్' వంటి విభిన్న చిత్రాలతో టాలెంటెడ్ దర్శకుడిగా పేరు తెచ్చుకున్న ఎస్.యు. అరుణ్ కుమార్ తాజాగా విశ్వనటుడు ఉలగనాయగన్ కమల్ హాసన్తో సినిమా చేయబోతున్నాడు. కమల్ హాసన్ సొంత నిర్మాణ సంస్థ రాజ్ కమల్ ఫిలింస్ ఇంటర్నేషనల్ బ్యానర్పై అత్యంత భారీ బడ్జెట్తో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతోంది. సహజమైన భావోద్వేగాలు, సరికొత్త కథాంశాలతో ప్రేక్షకులను మెప్పించడంలో ప్రత్యేక శైలి కలిగిన ఎస్.యు. అరుణ్ కుమార్ దర్శకత్వంలో కమల్ హాసన్ నటిస్తుండటంతో ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఇటీవల ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన టెస్ట్ షూట్ స్పీల్స్ సోషల్ మీడియాలో లీక్ నెట్టింట్ తెగ వైరల్ కాగా, తాజాగా మేకర్స్ ఈ ప్రాజెక్టును అధికారికంగా ప్రకటించి అభిమానులకు సర్ప్రైజ్ ఇచ్చారు. ఇందులో కమల్ హాసన్ మునుపెన్నడూ చూడని సరికొత్త హాస్ అండ్ ఇంజిన్స్ లుక్లో కనిపించబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. సాధారణ రొటీన్ కమర్షియల్ సినిమాలకు భిన్నంగా, బలమైన కంటెంట్ మరియు రియలిస్టిక్ యాక్షన్ ఎలిమెంట్స్తో ఈ ప్రాజెక్ట్ ఉండబోతున్నట్లు సమాచారం. చిత్రానికి సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు, నటీనటులు అలాగే సాంకేతిక నిపుణుల జాబితాను త్వరలోనే అధికారికంగా వెల్లడించనున్నట్లు నిర్మాణ సంస్థ తెలిపింది.

