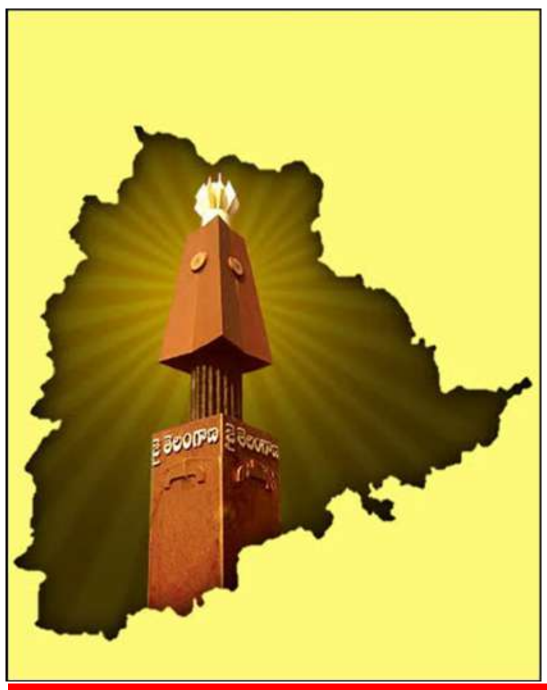


# తొలివార్త
తెలుగు దిన పత్రిక

RNI : TGTEL/25/A0357

ప్రజా గళం మా కలం.....

www.tolivaartha.com

www.epaper.tolivaartha.com



**రిపోర్టర్లు కావలెను...**

తొలివార్త తెలుగు దిన పత్రికలో పని చేయుటకు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో జిల్లా రిపోర్టర్లు, నియోజకవర్గ ఇన్చార్జిలు, మండలాల వారిగా రిపోర్టర్లు కావలెను. అనుభవం కలవారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును.

సంప్రదించవలసిన నెంబరు : 90108 80040



ప్రచురణ : రంగారెడ్డి   ఎడిటర్ : లింగాల నరేందర్ గౌడ్   సంపుటి : 02   సంచిక : 25   వెల : 4/-   పేజిలు : 08   సోమవారం   01 - 06 - 2026

Published From : Rangareddy , Circulated at : Hyderabad, Medchal, Malkajgiri, Suryapet, Nalgonda, Jangaon Khammam, Mahaboobnagar, Narayanpet, Warangal , Mancherial


# ఈ ఏడాది చివర్లో జీహెంచ్ఎంసీ ఎన్నికలు !

- సీఎంసీ, ఎంఎంసీలకు విడిగా ఆ తర్వాత!
- మూడు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో మొదటగా జీహెంచ్ఎంసీకే ఎన్నికలు
- బీసీ సర్వే రిపోర్టుల ఆధారంగా రిజర్వేషన్ల ఖరారు
- సర్ పేరుతో జరగనున్న ఓటరు సవరణ కార్యక్రమం అక్టోబరు రెండో వారంతో ముగియనుంది
- అనంతరం ఎన్నికల ప్రకటన
- ఊపందుకోనున్న ప్రక్రియ

**తొలివార్త, హైదరాబాద్, మే 31 :** రాజధాని మహా నగరం హైదరాబాద్ పరిధిలోని మూడు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో తొలుత జీహెచ్ఎంసీ (గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్)కే ఎన్నికలు జరగబోతున్నాయి. నవంబరులో ఎన్నికలు నిర్వహించాలని సంబంధిత అధికారులు ప్రాథమికంగా నిర్ణయించారు. సర్ పేరుతో జరగనున్న ఓటరు సవరణ కార్యక్రమం అక్టోబరు రెండో వారంతో ముగియనుంది. దీంతో ఆ ఓటరు జాబితా ఆధారంగా అదే నెలలో కొత్తగా ఏర్పడిన డివిజన్లకు పోలింగ్ సెంటర్లను నిర్ణయిస్తారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన బీసీ కులగణన సర్వే రిపోర్టుల - మిగతా 2 లో

## ఆ విషయం చిట్‌చాట్‌లో చెప్పడం కాదు అధికారికంగా ప్రకటించాలి

- తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత డిమాండ్
- రైతులకు 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్‌పై చిట్‌చాట్‌లో కాకుండా అధికారికంగా ప్రకటించాలన్న కవిత
- రైతు డిస్కం పేరుతో మిగతా డిస్కంలను ప్రైవేటీకరించేందుకు కుట్ర జరుగుతోందని ఆరోపణ
- ఈ ప్రైవేటీకరణ కుట్రను అడ్డుకునేందుకు సుప్రీంకోర్టు వరకు వెళతామని హెచ్చరిక

**తొలివార్త, హైదరాబాద్, మే 31 :** రైతులకు 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ అంశంపై మీడియా చిట్‌చాట్‌లో మాట్లాడటం కాదని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారికంగా ప్రకటించాలని తెలంగాణ రక్షణ సేన (టీఆర్ఎస్) అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల - మిగతా 2 లో

## మరో పది రోజుల్లో తెలంగాణకు నైరుతి రుతుపవనాలు!

- కేరళ, తమిళనాడు వైపు వేగంగా విస్తరిస్తున్న గాలులు
- రాష్ట్రంలో క్రమంగా తగ్గనున్న పగటి ఉష్ణోగ్రతలు
- ఈరోజు, రేపు పలు జిల్లాల్లో వర్షాలు కురిసే అవకాశం

**తొలివార్త, హైదరాబాద్, మే 31 :** భానుడి ప్రతాపంతో అల్లాడుతున్న తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలకు వాతావరణ శాఖ చల్లని కబురు అందించింది. మరో పది రోజుల్లో నైరుతి రుతుపవనాలు - మిగతా 2 లో

# ఎండలున్నాయ్ జాగ్రత్త ఎక్కడికెళ్లినా నీళ్లు వెంట తీసుకెళ్లండి

- ప్రజలకు మోదీ మరోసారి సూచనలు
- ప్రధాని మోదీ ‘మనసులో మాట’ 134వ ఎపిసోడ్
- ఇటీవల ఝార్ఖండ్‌లో అథ్లెటిక్స్ గురించి ప్రస్తావించిన మోదీ
- మన్‌కీ బాత్‌లో గుర్విందర్, అనిమేష్‌తో మాట్లాడిన ప్రధాని

**తొలివార్త, ఢిల్లీ, మే 31 :** మన్‌కీ బాత్ 134వ కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆదివారం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ మాట్లాడారు. ఎండల దృష్ట్యా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై పలు సూచనలు చేశారు. బయటకు వెళ్లాల్సి వస్తే తాగునీరు వెంట ఉంచుకోవాలని మరోసారి సూచించారు. వివిధ రాష్ట్రాల్లో ఎండల నుంచి ఉపశమనం కోసం తాగే పానీయాల గురించి ప్రధాని ప్రస్తావించారు. మజ్జిగ, షర్బత్, తదితర పానీయాలను తాగాలని ప్రజలకు సూచించారు. ఆ తర్వాత కేరళ ఆలువా ప్రాంతంలో స్విమ్మింగ్ క్లబ్ సేవలను మోదీ ప్రశంసించారు. - మిగతా 2 లో

## వియత్నాం చేతికి ‘బ్రహ్మోస్’ అస్త్రం

- డీల్ ఖరారు చేసిన భారత్
- వియత్నాంకు బ్రహ్మోస్ క్షిపణుల అమ్మకంపై భారత్ ఒప్పందం పూర్తి
- ఇండోనేషియాతోనూ ఇదే తరహా ఒప్పందం తుది దశలో ఉందని వెల్లడి
- సింగపూర్‌లో రక్షణ కార్యదర్శి రాజేష్ కుమార్ సింగ్ కీలక ప్రకటన
- దక్షిణ చైనా సముద్ర ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఈ ఒప్పందాలకు ప్రాధాన్యం
- రక్షణ ఎగుమతులను భారీగా పెంచుకోవడంపై భారత్ దృష్టి

**తొలివార్త, ఢిల్లీ, మే 31 :** రక్షణ రంగ ఎగుమతుల్లో భారత్ మరో కీలక మైలురాయిని దాటింది. ప్రపంచంలోనే అత్యంత వేగవంతమైన సూపర్‌సోనిక్ క్రూయిజ్ క్షిపణి ‘బ్రహ్మోస్’ను వియత్నాంకు విక్రయించేందుకు ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. ఇదే తరహా ఒప్పందం - మిగతా 2 లో

## బెంగాల్‌లో ఉద్రిక్తత.. అభిషేక్ బెనర్జీ తర్వాత మరో టీఎంసీ ఎంపీపై దాడి!

- హుగ్లీ జిల్లాలో ఎంపీ కల్యాణ్ బెనర్జీపై చేయిచేసుకున్న జనం
- ‘దొంగ దొంగ’ నినాదాలతో వెల్లువెత్తిన నిరసన
- అభిషేక్ బెనర్జీ ఘటన మరుసటి రోజే మరో దాడి

**తొలివార్త, పశ్చిమ బెంగాల్ , మే 31 :** పశ్చిమ బెంగాల్‌లో తృణమూల్ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) నేతలపై దాడులు కలకలం రేపుతున్నాయి. పార్టీలో కీలక నేత అభిషేక్ బెనర్జీపై దాడి జరిగిన మరుసటి రోజే, ఈ ఉదయం మరో ఎంపీ సొంత నియోజకవర్గంలోనే దాడికి గురయ్యారు. వివరాల్లోకి వెళితే.. హుగ్లీ జిల్లాలోని చండీతాలలో ఎంపీ కల్యాణ్ బెనర్జీ పర్యటిస్తుండగా ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. భద్రతా - మిగతా 2 లో

## విశాఖ-విజయవాడ మధ్య బుల్లెట్ రైలు

- ఏపీ బీజేపీ చీఫ్ మాధవ్ కీలక ప్రకటన
- విశాఖపట్నం-విజయవాడ మధ్య బుల్లెట్ రైలు వస్తుందన్న మాధవ్
- కేవలం గంటన్నరలోనే 350 కిలోమీటర్ల ప్రయాణం
- నేటి నుంచి విశాఖ కేంద్రంగా దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్

2 లో

## నంద్యాలలో వైఎస్ఆర్ విగ్రహం ధ్వంసంపై షర్మిల ఆగ్రహం

- ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల
- నంద్యాలలో వైఎస్ఆర్ విగ్రహం ధ్వంసం
- ఆమరణ దీక్ష చేస్తానంటూ ప్రభుత్వానికి షర్మిల హెచ్చరిక
- ఇది చంద్రబాబు రాజకీయ కక్ష సాధింపేనని ఆరోపణ
- పోలీసులు చూస్తూ ఉన్నా దాడిని ఆపలేదని విమర్శ
- విగ్రహాన్ని తిరిగి ఏర్పాటు చేయకపోతే ఆమరణ దీక్ష చేస్తానని హెచ్చరిక
- నిందితుడిపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వానికి డిమాండ్

**తొలివార్త, అమరావతి, మే 31 :** నంద్యాల జిల్లాలో దివంగత మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖర రెడ్డి విగ్రహాన్ని ధ్వంసం చేయడంపై ఏపీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు వైఎస్ షర్మిల తీవ్రంగా స్పందించారు. విగ్రహాన్ని తిరిగి ఏర్పాటు చేయకపోతే ఆమరణ దీక్షకు దిగుతానని కూటమి ప్రభుత్వాన్ని, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబును ఆమె హెచ్చరించారు. ఈ ఘటనను కాంగ్రెస్ పార్టీ పక్షాన తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు తెలిపారు. - మిగతా 2 లో

## జూన్ 2 నుంచి రష్యాలో నారా లోకేష్ పర్యటన

- పెట్టుబడులే టార్గెట్
- రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులను ఆకర్షించే లక్ష్యంతో మంత్రి లోకేష్ రష్యా పర్యటన
- జూన్ 2 నుంచి 7వ తేదీ వరకు రష్యాలో పర్యటించనున్న లోకేష్
- సెయింట్ పీటర్స్‌బర్గ్ అంతర్జాతీయ ఆర్థిక ఫోరంలో పాల్గొనాల్సిందిగా ఆహ్వానం
- పర్యటనలో భాగంగా పలువురు పారిశ్రామికవేత్తలతో భేటీ కానున్న మంత్రి

**తొలివార్త, అమరావతి, మే 31 :** రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులను ఆకర్షించడమే లక్ష్యంగా ఐటీ, విద్యాశాఖల మంత్రి నారా లోకేష్ రష్యాలో పర్యటించనున్నారు. జూన్ 2 నుంచి 7వ తేదీ వరకు ఆయన రష్యాలో పర్యటించి, పలువురు పారిశ్రామికవేత్తలతో సమావేశం కానున్నారు. రాష్ట్రంలో - మిగతా 2 లో

# రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతిష్ఠాత్మకంగా యోగాంధ్ర

- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు
- ఏపీ ప్రభుత్వం మరో ప్రతిష్టాత్మక ‘యోగాంధ్ర-2026’ కు శ్రీకారం
- రాష్ట్రవ్యాప్తంగా యోగాంధ్ర-2026 నిర్వహించాలని సీఎం ఆదేశం
- కోటి మంది భాగస్వామ్యమే లక్ష్యంగా కార్యక్రమం
- జూన్ 7 నుంచి 14 రోజుల పాటు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహించనున్న ఈ మెగా ఈవెంట్‌ను నిర్వహించాలన్న సీఎం చంద్రబాబు

**తొలివార్త, అమరావతి, మే 31 :** అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం వేళ కోటి మంది భాగస్వామ్యమే లక్ష్యంగా ఏపీ ప్రభుత్వం మరో ప్రతిష్టాత్మక ‘యోగాంధ్ర-2026’ కు శ్రీకారం చుట్టింది. జూన్ 7 నుంచి 14 రోజుల పాటు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహించనున్న ఈ మెగా ఈవెంట్‌ను నిర్వహించాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. జూన్ 21న అమరావతిలోని కృష్ణా నది బ్రిడ్జిపై 25 వేల మందితో నిర్వహించే ప్రధాన రాష్ట్ర స్థాయి వేడుకలో సీఎం చంద్రబాబు స్వయంగా పాల్గొననున్నారు. ఇందుకు అన్ని శాఖలను సమన్వయం చేస్తూ, జిల్లాకు రూ. 25 లక్షల నిధులతో పాటు ప్రముఖ ప్రకృతి వైద్య నిపుణులు మంతెన సత్యనారాయణ రాజు రూపొందించిన ప్రత్యేక డిజిటల్ వీడియోలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లనున్నారు. యోగంధ్ర నిర్వహణపై ఉండవల్లి సీఎం క్యాంపు కార్యాలయంలో సీఎం చంద్రబాబు మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించి దిశానిర్దేశం చేశారు. రాష్ట్రంలో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా, ఘనంగా యోగాంధ్ర-2026 నిర్వహించాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా యోగాంధ్ర 2026పై తలపెట్టిన - మిగతా 2 లో

తొలివార్త
RNI : TGTEL/25/A0357
ప్రజా గళం మా కలం.....
www.tolivaartha.com
తెలుగు దిన పత్రిక
www.epaper.tolivaartha.com



# సంపాదకీయం

## చర్చలు--దాడులు

ఒకపక్క చర్చలు, మరోవైపు దాడులతో పశ్చిమాసియా శాంతి కథ నడుస్తోంది. తాత్కాలిక కాల్పుల విరమణ అమలులో ఉండగా, మంగళవారం దక్షిణ ఇరాన్‌మీద అమెరికా జరిపిన దాడులు అత్యంత తీవ్రమైనవి. క్షిపణులను మోహరిస్తున్నదనీ, మందుపాతరలు అమరుస్తున్నదనీ ఆరోపిస్తూ ఇరాన్‌మీద జరిపిన ఈ దాడిని అమెరికా ఆత్మరక్షణగా చెప్పుకుంది. ప్రతీకారం తప్పదని హెచ్చరించిన ఇరాన్ సైతం అమెరికా విమానాన్నీ, ఒక అత్యున్నతస్థాయి డ్రోన్‌ను కూల్చివేసింది. ఖతార్ చర్చల్లో ఒకరీతిగా, యుద్ధక్షేత్రంలో మరోవిధంగా ప్రవర్తించడం ద్వారా అమెరికా నిజంగానే ఇరాన్‌తో సయోధ్యకు సిద్ధంగా ఉన్నదా, లేక ఏకపక్షంగా ఆరంభించిన ఈ యుద్ధాన్ని తీవ్రంగా కొనసాగించేందుకు రంగం సిద్ధం చేస్తున్నదా అన్న అనుమానాలు కలగకమానవు.ఇరుపక్షాలు మళ్ళీ తీవ్రయుద్ధానికి ఉపక్రమించే అవకాశాలు ప్రస్తుతానికి తక్కువే. కానీ, ఎంతో కష్టంమీద ఏప్రిల్ నుంచి అమలులోకి వచ్చిన కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఏవో కారణాలతో ఉల్లంఘిస్తూ పోతే శాంతి సాధన అసాధ్యం. చిన్నదాడికి కూడా ప్రతీకారం తప్పదని హెచ్చరించి, ఎంతోకొంత స్థాయిలో దానికి బదులు తీర్చుకోవాల్సిన స్థితి. లెబనాన్‌తో కుదిరిన కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఇజ్రాయెల్ ఏమాత్రం గౌరవించడం లేదు. హిజ్బొల్లాతో సాగుతున్న యుద్ధం పూర్తిగా నిలిచిపోయి, సామాన్యులకు ఊరట దక్కింది లేదు. మంగళవారం నాటి ఇజ్రాయెల్ దాడుల్లో యాభైమంది వరకూ లెబనాన్ పౌరులు మరణించినట్టు వార్తలు వచ్చాయి. అణుకార్యక్రమం, హోర్ముజ్ దిగ్బంధం వంటి కీలకమైన అంశాల్లో ఇప్పటికీ అమెరికా--ఇరాన్ మధ్య సయోధ్య కుదరలేదు. శాంతి ఒప్పందం ఎంతో దూరంలో లేదన్నమాట ఎప్పటినుంచో వినబడుతున్నదే. ఏదో ఒక విధంగా హోర్ముజ్‌ను విముక్తం చేస్తామని అమెరికా ఇంకా చెబుతూనే ఉంది కానీ, క్షేత్రస్థాయిలో మార్పు కనబడటం లేదు. ఈ జలసంధి విషయంలో అడుగుముందుకు పడిందని ఉభయపక్షాల్లో ఎవరు చెప్పినా, అసత్యప్రచారం పేరిట మరొకరు ఖండించడం కొనసాగుతోంది. హోర్ముజ్‌ను తెరిచేందుకు ఉద్దేశించిన ముసాయిదాకు అమెరికా అంగీకరించిందన్న ప్రచారం కూడా ఇటువంటిదే.ఒప్పందం కోసం ఇరాన్ అర్రులుచాస్తోంది కానీ, అందుకు తగిన వాతావరణం ఇంకా ఏర్పడలేదని ట్రంప్ తన మంత్రివర్గ సమావేశం సందర్భంలో ఓ వ్యాఖ్య చేశారు. రూబియో వ్యాఖ్యలు కూడా ఇంచుమించుగా అలాగే ఉన్నాయి. యుద్ధానికి తాము సిద్ధమే కానీ, దౌత్యానికే ప్రాధాన్యం అంటున్నారు వీరిద్దరూ. చర్చలు చక్కగా సాగుతున్నాయంటూనే, ఇరుపక్షాలూ కనీసం ఒక్క అంశంలో కూడా ఏకమాటగా లేకపోవడం, అన్ని విషయాల్లోనూ ఖండించుకోవడం విచిత్రం. మూడు నెలలుగా ఖతార్, పాకిస్థాన్ మధ్యవర్తిత్వంలో పరోక్ష చర్చలు సాగుతున్నప్పటికీ వ్యవహారం పెద్దగా ముందుకు కదలకపోవడం విశేషం. దీనికితోడు ఇరాన్‌తో శాంతిచర్చల్లో పాల్గొంటున్న దేశాలు అబ్రహాం ఒప్పందంపై సంతకాలు చేయడం వంటి ప్రతిపాదనలతో ట్రంప్ సరికొత్త అడ్డంకులను సృష్టిస్తున్నారు. ఖతార్‌లో చర్చలు చివరి అంకంలో ఉండగా ఇరాన్‌మీద మళ్ళీ దాడికి దిగడం, ఇజ్రాయెల్ ఉనికి, దురాక్రమణలకు నైతికతను చేకూర్చే అబ్రహాం ఒప్పందాలమీద సంతకాలు చేయాలంటూ ముస్లిందేశాల మీద ఒత్తిడి తీసుకురావడం వంటి పరిణామాలు వ్యూహాత్మకమైనవి. ఎక్కువ దేశాలు తన ప్రతిపాదనను కాదుపొమ్మంటాయని ట్రంప్‌కు తెలియకపోదు. ఇజ్రాయెల్‌పై నమ్మకం లేనందున ఈ ఒప్పందంలో చేరేది లేదని పాకిస్తాన్ వెంటనే వ్యాఖ్యానించింది. ఇరాన్‌తో శాంతి ఒప్పందానికి దీనిని ఒక కీలకమైన మెట్టుగా ముందుకు తెచ్చి, క్రమంగా ఒక బలమైన డిమాండ్‌గా మార్చే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. పాకిస్థాన్ మధ్యవర్తిత్వం వల్లనే ఇరాన్‌తో ఒప్పందం కుదరడం లేదని ట్రంప్ సన్నిహిత సెనెటర్ లిండ్సే వంటివారు ఎదురుదాడి ఆరంభించారు కూడా. ట్రంప్ తొలివిడత పాలనలో ఓ నాలుగుదేశాలు ఈ ఒప్పందాలపై సంతకాలు చేసిన మాట నిజం. ఇన్నేళ్ళపాటు ఊరుకొని, అప్పట్లో ససేమిరా అన్న మిగతాదేశాలను ఇప్పుడు ఒత్తిడిమీద లొంగదీయాలని అమెరికా అనుకుంటోంది. పూర్తిగా ఇజ్రాయెల్ పక్షాన నిలబడిన అమెరికా అధ్యక్షుడు ఇంకా ఎంతకాలం ఈ చర్చల అంకాన్ని కొనసాగిస్తూ ప్రపంచాన్ని మాయచేస్తారో చూడాలి.

# రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతిష్ఠాత్మకంగా యోగాంధ్ర

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** కార్యక్రమాలపై అధికారులు ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు. యోగాంధ్ర -2026 కార్యక్రమంలో భాగంగా జూన్ 7 నుంచి 14 రోజుల పాటు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నారు. రాజధాని అమరావతిలో 25 వేల మందితో నిర్వహించే రాష్ట్ర స్థాయి కార్యక్రమంలో సీఎం చంద్రబాబు పాల్గొంటారు.జిల్లాకు రూ.25 లక్షల చొప్పున నిధులు: రాజధాని ప్రాంతంలోని కృష్ణా నదీ వంతెనపై యోగా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు. వెస్ట్ బైపాస్ రోడ్ నిర్మాణంలో భాగంగా నదిపై నిర్మించిన బ్రిడ్జిపై కార్యక్రమం ఇంటర్నేషనల్ యోగా డే జూన్ 21న నిర్వహిస్తారు. అదే రోజు జిల్లా కేంద్రాల్లో 1000 మందితో నిర్వహించే కార్యక్రమాల్లో మంత్రులు, జిల్లా ఉన్నతాధికారులు పాల్గొంటారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని అన్ని ప్రాంతాల్లో, అన్ని స్థాయిల్లో, అన్ని విభాగాల్లో నిర్వహించాలని సీఎం సూచించారు. మొత్తంగా కలిపి కోటి మంది భాగస్వాములు అయ్యేలా కార్యాచరణ సిద్ధం చేశారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న 1.50 లక్షల మంది ట్రైనర్లకు అదనంగా మరో లక్ష మందిని ట్రైనర్లుగా చేసేందుకు అవసరమైన శిక్షణ ఇస్తారు. ఒక జిల్లా ఒక థీమ్ తో 14 రోజుల యోగాంధ్ర నిర్వహిస్తారు. జిల్లాల్లో యోగాంధ్ర నిర్వహణకు జిల్లాకు రూ.25 లక్షల చొప్పున నిధులు కేటాయించారు.పోస్టర్‌ను

ఆవిష్కరించిన సీఎం: ఆరోగ్య, మానవవనరులు, మునిసిపల్, పంచాయతీ రాజ్, దేవాదాయ, ఐటీ శాఖల సమన్వయంతో యోగాంధ్ర కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. ప్రతి జిల్లాలోని రెండు ప్రముఖ టూరిస్టు ప్రాంతాల్లో అంటే 56 టూరిస్టు కేంద్రాల్లో ప్రత్యేక సెషన్స్ నిర్వహిస్తారు. ఒక రోజు రెండు జిల్లాల చొప్పున 500 మందితో టూరిస్టు ప్రాంతాల్లో యోగా నిర్వహిస్తారు. అలాగే 14 రోజుల పాటు పార్కులు, విద్యా సంస్థలు, ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు, స్వర్ణ వార్డు, స్వర్ణ గ్రామం కార్యాలయాల్లో యోగాంధ్ర కార్యక్రమాలు నిర్వహి స్తారు. యోగాంధ్ర ఈవెంట్స్ కు గ్రామ, మండల, నియోజకవర్గ, జిల్లా నుంచి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు అవార్డులు చేస్తారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ యోగా, నాచురోపతి విభాగ సలహాదారు మంతెన సత్యనారాయణ రాజు యోగాంధ్ర నిర్వహణకు సంబంధించి రూపొందించిన పోస్టర్ ను సీఎం చంద్రబాబు ఆవిష్కరించారు. ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు కార్యాచరణ: యోగాపై అవగాహనకు, శిక్షణకు తాను చేపట్టిన కార్యక్రమాలను సత్సనారాయణ రాజు సీఎంకు వివరించారు. 90 ఆసనాల వీడియోలు, 21 ఆరోగ్య సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక ఆసనాలు వీడియోలు, రోజు వారీ సాధన కోసం యోగాసనాలు, ప్రాణాయామంపై 7 వీడియోలు, యోగా సందేహాలు ప్రశ్నలు-సమాధానాలపై చేసిన వీడియోలను పబ్లిక్ డొమైనులో పెట్టనున్నట్లు తెలిపారు. మీడియా, సోషల్ మీడియా, వివిధ డిజిటల్ ఫ్లాట్ ఫామ్స్ ద్వారా వీటిని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు కార్యాచరణ చేపట్టినట్లు తెలిపారు.అంతేకాకుండా 8142404888 నెంబర్ కు హాయ్ అని మెసేజ్ పంపడం, క్యూఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయడం ద్వారా ఈ వీడియోలను డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చని సత్యనారాయణ రాజు వివరించారు. ఈ సమీక్షలో మంత్రులు నారాయణ, సత్యకుమార్, ఆనం రామనారాయణ రెడ్డి, కందుల దుర్గేష్ తో పాటు సీఎస్ సాయి ప్రసాద్, ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ కార్యదర్శి సౌరభ్ గౌర్, కమిషనర్ వీర పాండియన్ సహా వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులంతా పాల్గొన్నారు.

# 'ఎండలున్నాయ్ జాగ్రత్త - ఎక్కడికెళ్లినా నీళ్లు వెంట తీసుకెళ్లండి'

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** 15 వేల మంది ఔత్సాహికులకు క్లబ్ నిర్వహకులు ఉచితంగా ఈత నేర్పించారని తెలిపారు. ఇటీవల ఝార్ఖండ్‌లో అథ్లెటిక్స్ గురించి ప్రస్తావించిన మోదీ నాలుగు విభాగాల్లో క్రీడాకారులు రికార్డులు సృష్టించారని అన్నారు. వంద మీటర్ల పరుగులో గుర్విందర్, అనిమేష్ రికార్డులు సృష్టించారని వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా గుర్వీదర్, అనిమేష్ పరుగు పందెంలో తమ అనుభవాలను ప్రధాని మోదీతో పంచుకున్నారు. అలాగే, పురాణ కాలం నాటి అపూర్వ సంపద గురించి మోదీ ప్రస్తావించారు. ఈ సందర్భంగా చోళుల కాలం నాటి తామర పత్రాల విశిష్టత, ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో లభించిన పాండవుల కాలం నాటి తామరపత్రాల గురించి వివరించారు."కొద్ది రోజుల క్రితం నెదర్లాండ్స్‌ను సందర్శించే అవకాశం నాకు లభించింది. అక్కడ నేను అనేక సమావేశాల్లో పాల్గొన్నాను. అయితే, అక్కడ జరిగిన ఒక ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో చోళుల కాలం నాటి పురాతన రాగి ఫలకాలను భారత్‌కు అప్పగించారు. అంతేకాదు, ఆ కార్యక్రమానికి నెదర్లాండ్స్ ప్రధాని కూడా హాజరయ్యారు. ఈ ఫలకాల గురించి దేశం నలుమూలలు, విదేశాల నుంచి నాకు నిరంతరం సందేశాలు వస్తున్నాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న తమిళ సమాజాల్లో కూడా ఒక ప్రత్యేకమైన ఉత్సాహం నెలకొని ఉంది. వీటిలో 21 పెద్ద, 3 చిన్న రాగి ఫలకాలు ఉన్నాయి. అవి ప్రధానంగా మొదటి రాజేంద్ర చోళ మహారాజుకు సంబంధించినవి. ఆనైమంగళం గ్రామాన్ని బౌద్ధ విహారానికి ఇచ్చినట్లు ఇందులో పేర్కొన్నారు. అవి చోళ రాజవంశం విజయాలను వివరిస్తాయి. ఆ రాజవంశం బలమైన సముద్ర శక్తిని చూపిస్తాయి. ఆగ్నేయాసియా దేశాలతో వారి సంబంధాల గురించి కూడా సమాచారాన్ని అందిస్తాయి. చోళ సామ్రాజ్యం గొప్ప చరిత్ర, సంస్కృతి మనందరికి గర్వకారణం. అటువంటి అమూల్యమైన వారసత్వ సంపదను పరిరక్షించడానికి మా ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తోంది."ఖగోళ శాస్త్రం తరతరాలుగా భారతీయులను ఆకర్షించిందని, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఈ విషయాన్ని ప్రాచుర్యంలోకి తీసుకురావడానికి బెంగళూరు ఖగోళ సొసైటీ ఒక కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిందని మోదీ నొక్కి చెప్పారు. అలాగే, రాత్రిపూట నక్షత్రాలను చూడటం అనేది ఒక అద్భుతమైన అనుభవమని, ఆస్ట్రో కేరళ అనే సంస్థ రాత్రిపూట పరిశీలన శిబిరాలు, వర్క్‌షాప్‌లు నిర్వహిస్తుందని ఆయన చెప్పారు. అక్కడి యువత టెలిస్కోపులు తయారు చేయడం, నక్షత్ర పటాలను ఉపయోగించడం నేర్చుకుంటున్నారని అన్నారు. "రాజ్‌కోట్‌లోని బిగ్ బ్యాంగ్ ఆస్ట్రానమీ క్లబ్ గిర్ అడవుల నుంచి రాన్ ఆఫ్ కచ్ వరకు అనేక ఖగోళ శాస్త్ర కార్యక్రమాలను నిర్వహించింది" అని మోదీ అన్నారు.మరోవైపు, తమిళనాడులోని నాగర్‌కోయిల్‌కు చెందిన విద్యావేత్త గిరిజా అమ్మ గురించి మోదీ మాట్లాడారు. ఆమె చెన్నైలోని జైగోపాల్ గరోడియా హిందూ విద్యాలయంతో సహా 15 పాఠశాలలను నడుపుతున్నారని చెప్పారు. ఆమె దేశభక్తి స్ఫూర్తి ప్రతి భారతీయుడికి ఉత్తేజం ఇస్తుందన్నారు. "మన్ కీ బాత్ స్ఫూర్తితో, ఆమె దేశంలోని అనేక మంది సైనికులకు విరాళం ఇవ్వడానికి ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఇది

చేయడానికి, ఆమె తన పాఠశాలలన్నింటిలోని విద్యార్థులను ప్రేరేపించారు. ధైర్యవంతులైన సైనికుల కోసం ప్రతిరోజూ ఒక రూపాయి విరాళంగా ఇవ్వమని ఆమె పిల్లలను కోరారు. అంటే, ప్రతి విద్యార్థి ఒక సంవత్సరంలో 365 రూపాయలు సేకరించారు. ఈ చిన్న విరాళాల ద్వారా సుమారు 40 లక్షల రూపాయలు సేకరించారు" అని మోదీ పేర్కొన్నారు.చెన్నైలోని మొట్టమొదటి హిందూ పాఠశాల గత సంవత్సరం తన 50వ వార్షికోత్సవాన్ని జరుపుకుందని మోదీ పేర్కొన్నారు. "దేశ విద్య, సాంస్కృతిక గౌరవాన్ని పెంపొందించడంలో ఈ పాఠశాలల పోషిస్తున్న పాత్ర ప్రశంసనీయం. ఇందులో పాలుపంచుకున్న ప్రతి ఒక్కరినీ నేను అభినందిస్తున్నాను. ముఖ్యంగా మన ధైర్యవంతులైన సైనికులకు విరాళాలు అందించిన విద్యార్థులను ప్రశంసిస్తున్నాను. భారతదేశంలోని ప్రతి గ్రామంలో, నగరంలో మనకు స్ఫూర్తినిచ్చే ఏదో ఒక సంఘటన జరుగుతూనే ఉంది" అని మోదీ పేర్కొన్నారు.

# వియత్నాం చేతికి 'బ్రహ్మోస్' అస్త్రం

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** ఇండోనేషియాతో కూడా తుది దశలో ఉందని భారత రక్షణ కార్యదర్శి రాజేష్ కుమార్ సింగ్ వెల్లడించారు. సింగపూర్‌లో జరిగిన ప్రతిష్ఠాత్మక షాంగ్రీ-లా డైలాగ్ భద్రతా సదస్సులో ఆయన ఈ కీలక ప్రకటన చేశారు."వియత్నాంతో బ్రహ్మోస్ ఒప్పందం ఇప్పటికే పూర్తయింది. బహుశా బహిరంగంగా ప్రకటించనప్పటికీ ఒప్పందంపై సంతకాలు జరిగాయి. ఇండోనేషియాతో చర్చలు కూడా తుది దశకు చేరుకున్నాయి. త్వరలోనే ఒప్పందం ఖరారు కావచ్చు" అని రాజేష్ కుమార్ సింగ్ తెలిపారు.నివేదికల ప్రకారం వియత్నాంతో కుదిరిన ఒప్పందం విలువ సుమారు రూ. 5,800 కోట్లు. ఇందులో భాగంగా తీరప్రాంత రక్షణ క్షిపణి వ్యవస్థలు, తొలి విడత క్షిపణులు, శిక్షణ, ఇతర సాంకేతిక సహకారం అందించనున్నారు. భవిష్యత్తులో వియత్నాం గగనతలం నుంచి ప్రయోగించే బ్రహ్మోస్ క్షిపణులను కూడా కొనుగోలు చేసే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే 2022లో ఫిలిప్పీన్స్ సుమారు 375 మిలియన్ డాలర్ల విలువైన ఒప్పందంతో బ్రహ్మోస్‌ను కొనుగోలు చేసిన తొలి విదేశీ దేశంగా నిలిచింది. ఇప్పుడు వియత్నాం, త్వరలో ఇండోనేషియా కూడా ఈ జాబితాలో చేరనున్నాయి.దక్షిణ చైనా సముద్రంలో చైనాతో తీవ్రమైన ప్రాదేశిక వివాదాలు ఎదుర్కొంటున్న వియత్నాం, ఇండోనేషియా, ఫిలిప్పీన్స్ వంటి దేశాలు తమ రక్షణ సామర్థ్యాన్ని పెంచుకుంటున్న తరుణంలో ఈ ఒప్పందాలు ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నాయి. ధ్వని కన్నా మూడు రెట్ల వేగంతో (మాక్ 3) ప్రయాణించే బ్రహ్మోస్ క్షిపణిని భూమి, గాలి, సముద్రం నుంచి ప్రయోగించవచ్చు. దీని వేగం, కచ్చితత్వం కారణంగా శత్రువుల యుద్ధ నౌకలను, కీలక సైనిక స్థావరాలను వేగంగా ఛేదించగలదు.2020 గల్వాన్ ఘర్షణల తర్వాత చైనాతో సంబంధాలు ఉద్రిక్తంగా ఉన్న నేపథ్యంలో ఈ ప్రాంతంలో తన వ్యూహాత్మక ప్రభావాన్ని పెంచుకోవాలని భారత్ భావిస్తోంది. రక్షణ ఎగుమతులను 2030 నాటికి రూ. 50,000 కోట్లకు చేర్చాలనే లక్ష్యంతో ముందుకు సాగుతోంది. మలేషియా, థాయ్‌లాండ్ వంటి ఇతర ఆగ్నేయాసియా దేశాలు కూడా బ్రహ్మోస్ కొనుగోలుపై ఆసక్తి చూపుతున్నట్లు సమాచారం.

# ఈ ఏడాది చివర్లో జీహెచ్ఎంసీ ఎన్నికలు !

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** ఆధారంగా డివిజన్ల రిజర్వేషన్లు ఖరారు చేస్తారు. ఆ రెండు ప్రక్రియలు పూర్తవగానే నవంబరులో ఎన్నికల ప్రకటన జారీ అవుతుందని ఉన్నతాధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు.మూడు మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లలో మొదట జీహెచ్ఎంసీకి మాత్రమే ఎన్నికలు నిర్వహించడానికి రెండు కారణాలున్నట్లు నిపుణులు తమ అభిప్రాయం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రభుత్వం ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు పరిధిలోని 27 మున్సిపాలిటీలు, కార్పొరేషన్లను జీహెచ్ఎంసీలో విలీనం చేసి మూడు కార్పొరేషన్లుగా ఫిబ్రవరిలో పునర్విభజించింది. ఫిబ్రవరి 10, 2026న జీహెచ్ఎంసీ పాలక మండలి గడువు పూర్తవగా ఫిబ్రవరి 11, 2026న జీహెచ్ఎంసీ పునర్విభజనలో భాగంగా కొత్తగా ఎంఎంసీ (మల్కాజ్‌గిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్), సీఎంసీ (సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్) ఏర్పాటయ్యాయి. మూడు కార్పొరేషన్లకూ జీహెచ్ఎంసీ చట్టమే వర్తిస్తుంది. ఆ చట్టం ప్రకారం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పాలకమండలి గడువు పూర్తయిన ఆరు నెలల్లో ఎన్నికలు నిర్వహించాల్సి ఉంటుంది.ఈ నిబంధన గతంలో ఎన్నికలు జరిగిన ఒక్క జీహెచ్ఎంసీకి మాత్రమే వర్తిస్తుంది. పునర్విభజనతో బాహ్య వలయ రహదారి పరిధిలో స్థానిక సంస్థల రాజకీయ ముఖచిత్రం పూర్తిగా మారిపోయింది. దాదాపు 28 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలున్న మూడు కార్పొరేషన్ల పరిధిలో ఏ కార్పొరేషన్‌ను ఏ పార్టీ కైవసం చేసుకుంటుందనే అంచనాలపై రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్రమైన ఆందోళన నెలకొంది. అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాల ప్రకారం జీహెచ్ఎంసీలోని 150 డివిజన్లలో 60 నుంచి 70 స్థానాలు ఓ ప్రముఖ పార్టీకి దక్కే అవకాశం ఉంది. మిగిలిన స్థానాల్లో పూర్తిగా త్రిముఖ పోటీ ఉంటుందని అంచనాకు వస్తున్నారు. ప్రజాభిప్రాయాన్ని విశ్లేషించుకుని సీఎంసీ, ఎంఎంసీలకు ఎన్నికల నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం ఆలోచిస్తున్నట్లు సమాచారం.పాత జీహెచ్ఎంసీలోని కొంత భాగం మల్కాజిగిరి, సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లకు బదలాయింపు అయింది. శంషాబాద్ నుంచి ఆదిభట్ల వరకు ఉన్న పలు స్థానిక సంస్థలు గ్రేటర్ హైదరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్‌లో కలిశాయి. దాంతో గ్రేటర్ ఎన్నికల్లో ఆయా స్థానిక సంస్థల పరిధిలోని డివిజన్లలో ప్రజల తీర్పు ఎలా ఉంటుందనే విషయమై ఉత్కంఠ నెలకొంది.జీహెచ్ఎంసీ వన్ టైమ్ సెటిల్‌మెంట్ పథకం కింద ఆస్తి పన్ను వడ్డీపై 90 శాతం డిస్కౌంట్‌ను కల్పిస్తోంది. హైదరాబాద్, మల్కాజ్‌గిరి, సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లు క్యూర్ పరిధిలోకి వస్తాయి. ఈ ప్రాంతాల్లో రూ.2300 కోట్ల ట్యాక్స్ వసూలైనట్లు మున్సిపల్ శాఖ గతంలోనే ప్రకటించింది. జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో 11 లక్షల 45 వేల 321 నిర్మాణాలు ఉండగా వాటి పరిధిలో రూ.863 కోట్ల

ప్రాపర్టీ ట్యాక్స్ వసూలైంది. అలాగే సైబరాబాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో 9 లక్షల 43 వేల 432 భవనాలుండగా రూ. 916 కోట్లు ఆదాయం సమకూరింది. మల్కాజ్‌గిరి కార్పొరేషన్‌లో 7 లక్షల 91 వేల 507 నిర్మాణాలకు రూ. 502 కోట్ల ఆస్తి పన్ను వసూలైనట్లు బల్దియా తెలిపింది.

# జూన్ 2 నుంచి రష్యాలో నారా లోకేష్ పర్యటన

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** పెట్టుబడులకు ఉన్న అవకాశాలను వివరించి, వారిని ఏపీకి ఆహ్వానించడమే ఈ పర్యటన ముఖ్య ఉద్దేశం.రష్యాలోని సెయింట్ పీటర్స్‌బర్గ్‌లో జరగనున్న ప్రతిష్ఠాత్మక 'సెయింట్ పీటర్స్‌బర్గ్ ఇంటర్నేషనల్ ఎకనామిక్ ఫోరమ్' సదస్సులో పాల్గొనాల్సిందిగా మంత్రి లోకేష్‌కు ప్రత్యేక ఆహ్వానం అందింది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పలు దేశాల నుంచి పారిశ్రామికవేత్తలు, ఆర్థిక నిపుణులు ఈ సదస్సుకు హాజరవుతారు.ఈ పర్యటనలో భాగంగా, లోకేష్ పలువురు ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్తలు, కంపెనీల ప్రతినిధులతో ప్రత్యేకంగా సమావేశం కానున్నారు. ముఖ్యంగా ఐటీ, విద్య, ఇతర కీలక రంగాల్లో పెట్టుబడులను ఆకర్షించేందుకు ఆయన చర్చలు జరపనున్నారు. ఈ పర్యటన ద్వారా రాష్ట్రానికి పెద్ద ఎత్తున పెట్టుబడులు వస్తాయని ప్రభుత్వం ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తోంది.

# నంద్యాలలో వైఎస్ఆర్ విగ్రహం ధ్వంసంపై షర్మిల ఆగ్రహం

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** నంద్యాలలోని శ్రీనివాస సెంటర్‌లో వైఎస్ఆర్ విగ్రహంపై ఓ వ్యక్తి దాడి చేసి ధ్వంసం చేశాడని షర్మిల తెలిపారు. పట్టపగలు ఈ ఘటన జరుగుతుంటే, అక్కడే ఉన్న పోలీసులు నిలువరించకపోవడం హేయమైన చర్య అని ఆమె విమర్శించారు. దాడి చేసిన వ్యక్తికి మానసిక స్థితి బాగోలేదని చెప్పి పోలీసులు చేతులు దులుపుకోవడం సరికాదని అన్నారు.ఇది చంద్రబాబు రాజకీయ కక్ష సాధింపు ఉందని షర్మిల ఆరోపించారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఇలాంటి ఘటనలను చూస్తూ చోద్యం చూడటం సిగ్గుచేటని వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో వైఎస్ఆర్ విగ్రహాలపై జరుగుతున్న దాడులను అరికట్టాల్సిన బాధ్యత ప్రభుత్వానిదేనని స్పష్టం చేశారు.విగ్రహాన్ని ధ్వంసం చేసిన నిందితుడితో పాటు, అతని వెనుక ఉన్న శక్తులెవరో తేల్చి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. పాత విగ్రహం స్థానంలో వెంటనే కొత్తది ఏర్పాటు చేయాలని, లేనిపక్షంలో నంద్యాలలో అదే సెంటర్‌లో తాను ఆమరణ దీక్షకు దిగుతానని ముఖ్యమంత్రిని హెచ్చరించారు.

# బెంగాల్‌లో ఉద్రిక్తత.. అభిషేక్ బెనర్జీ తర్వాత మరో టీఎంసీ ఎంపీపై దాడి!

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** సిబ్బంది జనాన్ని అదుపు చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న సమయంలోనే కొందరు ఆయన తలపై కొట్టారు. ఈ అనూహ్య పరిణామంతో ఆయన తల పట్టుకుని కిందపడిపోయారు. ఈ ఘటనతో అక్కడ తీవ్ర ఉద్రిక్తత నెలకొంది.దాడికి ముందు కొందరు వ్యక్తులు కల్యాణ్ బెనర్జీకి నల్ల జెండాలు చూపిస్తూ 'చోర్ చోర్' (దొంగ దొంగ) అని పెద్ద ఎత్తున నినాదాలు చేశారు. శనివారం దక్షిణ 24 పరగణాల జిల్లా సోనార్‌పూర్‌లో అభిషేక్ బెనర్జీ పర్యటనలోనూ ఇలాంటి దృశ్యాలే కనిపించాయి. ఆయన పర్యటనలోనూ ప్రజల నుంచి వ్యతిరేకత వ్యక్తమవగా.. 'చోర్ చోర్' అంటూ నినాదాలు చేశారు. రెండు రోజుల వ్యవధిలో ఇద్దరు కీలక టీఎంసీ నేతలపై ఒకే తరహాలో దాడులు, నిరసనలు జరగడం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

# ఆ విషయం చిట్‌చాట్‌లో చెప్పడం కాదు

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** కవిత డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం బంజారాహిల్స్‌లోని పార్టీ కార్యాలయంలో ఆమె మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. వ్యవసాయానికి మీటర్లు బిగించేది లేదని కూడా ప్రభుత్వం స్పష్టంగా చెప్పాలని కోరారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రైతు వ్యతిరేక విధానాలతో ముందుకెళు తున్నాయని ఆమె మండిపడ్డారు.రాష్ట్రంలో కొత్తగా రైతు డిస్కం ఏర్పాటు చేయడం వెనుక పెద్ద కుట్ర దాగి ఉందని కవిత ఆరోపించారు. ఈ పేరుతో మిగిలిన రెండు డిస్కంలను ప్రైవేటుపరం చేసేందుకు ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోందని విమర్శించారు. ఈ కుట్రను అడ్డుకోవడానికి అవసరమైతే సుప్రీంకోర్టు వరకు వెళతామని హెచ్చరించారు. అదేవిధంగా, కేంద్రం తీసుకొచ్చిన కొత్త సోలార్ జీవో కేవలం బడా కార్పొరేట్ సంస్థలకే మేలు చేస్తుందని ఆమె విమర్శించారు.భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలోని లక్ష్మీదేవిపల్లి ప్రాజెక్టును దసరా నాటికి ప్రతిపాదించకపోతే, తాను పాదయాత్ర చేపడతానని కవిత హెచ్చరించారు. ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో 18 రోజుల పసికందు చేయి కోల్పోయిన ఘటనపై కవిత తీవ్రంగా స్పందించారు. ఇది చాలా దారుణమని, దీనికి ముఖ్యమంత్రి, జిల్లా మంత్రులే బాధ్యత వహించాలన్నారు. ఆ చిన్నారి పేరిట ప్రభుత్వం రూ.25 లక్షలు ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

# మరో పది రోజుల్లో తెలంగాణకు నైరుతి రుతుపవనాలు!

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** రాష్ట్రాన్ని తాకనున్నాయి. జూన్ 10 నుంచి 12వ తేదీ మధ్య తెలంగాణలోకి రుతుపవనాలు ప్రవేశించే అవకాశం ఉందని వాతావరణ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. దీంతో ఎండల తీవ్రత తగ్గి, వర్షాలు ప్రారంభం కానున్నాయి.ప్రస్తుతం కేరళ, దాని పరిసర ప్రాంతాల్లో విస్తరించిన నైరుతి రుతుపవనాలు రానున్న నాలుగైదు రోజుల్లో తమిళనాడులోని మరిన్ని ప్రాంతాలకు విస్తరించనున్నాయి. ఇందుకు పరిస్థితులు అనుకూలంగా ఉన్నాయని భారత వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. అరేబియా సముద్రం, బంగాళాఖాతంలో కొనసాగుతున్న ఉపరితల ఆవర్తనాల కారణంగా రుతుపవనాలు వేగంగా ముందుకు కదులుతున్నాయని అధికారులు తెలిపారు. లక్షద్వీప్, కొమోరిన్ ప్రాంతం నుంచి ఈశాన్య బంగాళాఖాతం వరకు రుతుపవనాలు ఇప్పటికే విస్తరించాయి.రుతుపవనాల రాకతో రాష్ట్రంలో ఎండల తీవ్రత, వడగాల్పులు క్రమంగా తగ్గుముఖం పడతాయని అధికారులు తెలిపారు. శనివారం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా దేహగాన్‌లో రికార్డు స్థాయిలో 46.3 డిగ్రీల ఉష్ణోగ్రత నమోదైనప్పటికీ, రానున్న రోజుల్లో ఉపశమనం లభించనుంది. జూన్ 1 నుంచి హైదరాబాద్‌లో పగటి ఉష్ణోగ్రతలు 36-38 డిగ్రీలకు, ఇతర జిల్లాల్లో 40-42 డిగ్రీలకు తగ్గుతాయని అంచనా. జూన్ 5 తర్వాత రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సగటు ఉష్ణోగ్రతలు 38-39 డిగ్రీల మధ్య స్థిరపడనున్నాయి. కాగా, ఆది, సోమవారాల్లో రాష్ట్రంలోని పలు జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి ఓ మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం ప్రకటించింది.

# విశాఖ-విజయవాడ మధ్య బుల్లెట్ రైలు

**మొదటిపేజీ తరువాయి -** ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో రవాణా రంగానికి సంబంధించి ఒక శుభవార్త వెలువడింది. విశాఖపట్నం-విజయవాడ నగరాల మధ్య బుల్లెట్ రైలు (హైస్పీడ్ రైల్) ప్రాజెక్టును తీసుకురానున్నట్లు ఏపీ బీజేపీ అధ్యక్షుడు పి.వి.ఎన్. మాధవ్ వెల్లడించారు. కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్విని వైష్ణవ్ స్వయంగా తనకు ఈ విషయాన్ని తెలిపారని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రాజెక్టు కార్యరూపం దాలిస్తే, ఇరు నగరాల మధ్య ప్రయాణ సమయం గణనీయంగా తగ్గనుంది.మరోవైపు, దశాబ్దాలుగా ఎదురుచూస్తున్న దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్ (రాశీబ్ష్ర జశ్మీర్ ఘుఅశ్రీఝుు ్గ శీఅవ) రేపటి నుంచి (జూన్ 1) విశాఖపట్నం కేంద్రంగా అధికారిక కార్యకలాపాలు ప్రారంభించనుందని మాధవ్ స్పష్టం చేశారు. ఈ జోన్ సాధన కోసం బీజేపీ సుమారు 30 ఏళ్లుగా పోరాటం చేసిందని ఆయన గుర్తుచేశారు.ప్రస్తుతం విశాఖ-విజయవాడ మధ్య రైలు ప్రయాణానికి 5 నుంచి 6 గంటల సమయం పడుతోంది. బుల్లెట్ రైలు అందుబాటులోకి వస్తే, ఈ 350 కిలోమీటర్ల దూరాన్ని కేవలం గంటన్నరలోనే పూర్తి చేయవచ్చని అంచనా. ఈ రైలును తొలుత గంటకు 320 కిలోమీటర్ల వేగంతో నడపాలని, భవిష్యత్తులో వేగాన్ని మరింత పెంచాలని అధికారులు యోచిస్తున్నారు. ఈ కారిడార్ విజయవాడ నుంచి ఏలూరు, రాజమండ్రి, కాకినాడ మీదుగా విశాఖపట్నం చేరేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నారు.ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన 'ఫైనల్ లొకేషన్ సర్వే' అనుమతుల కోసం క్షేత్రస్థాయి అధికారులు రైల్వే బోర్డుకు ప్రతిపాదనలు పంపారు. దేశవ్యాప్తంగా ప్రకటించిన ఏడు హైస్పీడ్ రైల్ కారిడార్లలో ఏపీ మీదుగా ఇప్పటికే మూడు వెళ్తుండగా, ఇది రాష్ట్రానికి అదనపు ప్రయోజనం చేకూర్చనుంది. దీంతో పాటు విజయవాడ-కర్నూలు మధ్య సెమీ హైస్పీడ్ కారిడార్ ప్రతిపాదన కూడా పరిశీలనలో ఉంది. ఈ కొత్త ప్రాజెక్టులు ఉత్తరాంధ్రతో పాటు మొత్తం రాష్ట్ర పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి ఊతమిస్తాయని భావిస్తున్నారు.

తొలివార్త
RNI : TGTEL/25/A0357
సోమవారం 01 - 06 - 2026

## పహిల్వాన్ పూర్‌లో ఏ జి ఐ గ్లాస్ ఫ్యాక్టరీ సహకారంతో ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించిన సర్పంచ్ బద్దం కరుణ శ్రీ పవన్ కుమార్ రెడ్డి

**వలిగొండ మే 31 (తొలి వార్త) :** యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండలం పహిల్వాన్ పూర్: గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయ ఆవరణలో ఏ జి ఐ గ్లాస్ ఫ్యాక్టరీ వారి సహకారంతోలి, సర్పంచ్ బద్దం కరుణ శ్రీ పవన్ కుమార్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ శిబిరంలో గ్రామస్తులకు బీపీ, షుగర్, జనరల్ చెకప్‌లు నిర్వహించి అవసరమైన వారికి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు. వృద్ధులకు, దివ్యాంగులకు చేతి కర్రలు, నడుము పట్టీలు, మోకాలి పట్టీలు సర్పంచ్ స్వయంగా అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గ్రామస్తుల ఆరోగ్యమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని, కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత కింద సహకరించిన ఏ జి ఐ గ్లాస్ ఫ్యాక్టరీ యాజమాన్యానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఇలాంటి శిబిరాలు నిరంతరం నిర్వహిస్తామని హామీ ఇచ్చారు.

## జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పనులను పరిశీలించిన సర్పంచ్ బద్దం కరుణశ్రీ పవన్ కుమార్ రెడ్డి

**వలిగొండ మే 31 (తొలి వార్త) :** యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా వలిగొండ మండలం పహిల్వాన్ పూర్: గ్రామంలో జరుగుతున్న మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం పనులను పరిశీలించిన సర్పంచ్ బద్దం కరుణ శ్రీ - పవన్ కుమార్ రెడ్డి ఎండలో పని చేస్తున్న కూలీలకు స్వయంగా నిమ్మరసం అందించారు. పని ప్రదేశానికి వెళ్లి కూలీల యోగక్షేమాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. వేసవి తాపం ఎక్కువగా ఉన్న నేపథ్యంలో వడదెబ్బ తగలకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, మంచినీరు ఎక్కువగా తాగాలని సూచించారు. మస్టర్ రికార్డులు పరిశీలించి పని నాణ్యతపై ఆరా తీశారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ గారు మాట్లాడుతూ కూలీల ఆరోగ్యమే ముఖ్యమని, పని ప్రదేశంలో నీడ, తాగునీరు, ఓఆర్ఎస్ ప్యాకెట్లు తప్పనిసరిగా ఉంచాలని ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్‌కు ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ సెక్రెటరీ స్నేహాలత ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్ విజయ ఉపాధి కూలీలు పాల్గొన్నారు.

## బాసర ఐఐటి లో సీటు సాధించిన ఎన్‌సీసీ క్యాండెట్ పి. ఉదయశ్రీ

**వలిగొండ మే 31 ( తొలి వార్త) :** వలిగొండ మండలంలోని లోతుకుంట మోడల్ స్కూల్ విద్యార్థిని, ఎన్‌సీసీ క్యాండెట్ పి. ఉదయశ్రీ ఐఐఐటీ బాసర ప్రథమ దశ ప్రవేశ ఫలితాలలో ఎన్‌సీసీ కోటా ద్వారా సీటు సాధించినట్లు పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. సీతారామరాజు తెలిపారు. పాఠశాలలో నిర్వహిస్తున్న ఎన్‌సీసీ శిక్షణ విద్యార్థుల్లో క్రమశిక్షణ, దేశభక్తి, నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందించడంతో పాటు మానసిక, శారీరక దృఢత్వాన్ని కలిగిస్తోందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఎన్‌సీసీ ద్వారా విద్యార్థులు విద్యా రంగంలో కూడా విశేష ప్రతిభ కనబరుస్తున్నారని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు అందుబాటులో ఉన్న అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఇంటర్మీడియట్ మొదటి సంవత్సరం ప్రవేశాల కోసం ఆసక్తి గల విద్యార్థులు నేరుగా కళాశాలను సంప్రదించాలని కోరారు. అలాగే, 6వ తరగతి ప్రవేశాల కోసం మోడల్ స్కూల్‌ను సంప్రదించవచ్చని తెలిపారు. 6వ తరగతిలో ప్రవేశం పొందిన విద్యార్థులు 8వ తరగతి నుండి ఎన్‌సీసీలో చేరేందుకు అర్హులవుతారని, ఈ అవకాశాన్ని విద్యార్థులు వినియోగించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా పి. ఉదయశ్రీని పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, ఎన్‌సీసీ అధికారులు, తల్లిదండ్రులు అభినందించారు..

## మర్కోడు గ్రామా అభివృద్ధికి నిధులు మంజూరు చేయాలని

### ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు కు సర్పంచ్ వినతిపత్రం అందజేత

**భద్రాద్రి జిల్లా మే 31( తొలి వార్త) :** మర్కోడు మండల కేంద్రంలోని మర్కోడు గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్, సుతారి రమాదేవి, ఉపసర్పంచ్ వగలబోయిన సతీష్ ఆధ్వర్యంలో గ్రామ ప్రతినిధులు, నాయకులు పినపాక నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లుని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో కలిసి గ్రామంలో నెలకొన్న పలు సమస్యల పరిష్కారం కోసం వినతిపత్రం అందజేశారు.గ్రామాభివృద్ధికి అవసరమైన మౌలిక వసతులు, రహదారులు, తాగునీటి సౌకర్యం, విద్యుత్, డ్రైనేజీ మరియు ఇతర ప్రజా సమస్యలను ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు దృష్టికి తీసుకువెళ్లి, వాటి పరిష్కారానికి ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు.వారి సమస్యలను శ్రద్ధగా విన్న ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు సంబంధిత శాఖల అధికారులతో సమన్వయం చేసి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ పడిగ సమ్మయ్య, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు సుతారి కృష్ణ, మహిళా నాయకురాలు షేక్ పర్వీన్, దొడ్డి రాము, ముప్పారపు రాము, జనగం సాయి, వేమూరి రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం..

**నూతనకల్.. మే 31 (తొలి వార్త) :** మండల పరిధిలోని గుండ్ల సింగారం ఐఎల్ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్ లో నూతనకల్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో పదవ తరగతి చదివిన (1999- 2000) బ్యాచ్) విద్యార్థిని విద్యార్థులు పూర్వ విద్యార్థుల ఆత్మీయ సమ్మేళనాన్ని ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా చిన్ననాటి మధుర జ్ఞాపకాలను,అనుభవాలను ఒకరికి ఒకరు పంచుకొని ఆనందంగా గడిపారు. అనంతరం ఆనాటి ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులను శాలువాలతో ఘనంగా సన్మానించి మెమొంటోలను అందజేశారు. 25 సంవత్సరాల సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత కలుసుకొని తమ జ్ఞాపకాలను నెమర వేసుకొని అమితానందాన్ని పొందినట్లు వారు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు పూర్వ విద్యార్థులు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఎక్సైజ్ శాఖ కమిషనర్ చామకూరి శ్రీధర్ గౌడ్ మల్లయ్య దయాకర్ రెడ్డి సుభాష్ మురళి ముత్తయ్య మాణిక్యం అశోక్ పెంటయ్య సాహిన సంధ్య జ్యోతి కవిత ఉమా రేణుక విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు ప్రజలతో కలిసి విస్తృత స్థాయి ప్రజా పర్యటన

**మేడిపల్లి, మే 31; (తొలి వార్త) :** మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ బోడుప్పల్ సర్కిల్ పరిధిలోని మేడిపల్లి డివిజన్ వినాయక్ నగర్ కాలనీలో బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో మాజీ మేయర్ జక్క వెంకట్ రెడ్డి,మాజీ కార్పొరేటర్లు,సీనియర్ నాయకులు,డివిజన్ అధ్యక్షులు,కార్యదర్శులు, కార్యకర్తలు కాలనీ ప్రజలతో కలిసి విస్తృత స్థాయి ప్రజా పర్యటన నిర్వహించారు. ఇంటింటికీ తిరుగుతూ స్థానికుల సమస్యలను ప్రత్యక్షంగా తెలుసుకుని వాటి పరిష్కారానికి అధికారులతో చర్చించారు. కాలనీలో ప్రధాన సమస్యగా తాగునీటి కొరత ఉందని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జలమండలి అధి కారులు వెంటనే స్పందించి కనీసం వారానికి రెండు రోజులైనా క్రమ బద్ధమైన నీటి సరఫరా జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలని బీఆర్ఎస్ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. కాలనీలో పలుచోట్ల విద్యుత్ స్తంభాలు విరిగిపోయి నెలల తరబడి అలాగే ఉన్నాయని స్థానికులు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ అంశాన్ని విద్యుత్ శాఖ అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లగా, త్వరలోనే కొత్త విద్యుత్ స్తంభాలు ఏర్పాటు చేసి సమస్యను పూర్తిగా పరిష్కరిస్తామని అధికారులు హామీ ఇచ్చారు. వినాయక్ నగర్‌లోని అనేక గల్లీలు,ఖాళీ స్థలాలు చెత్త కుప్పలతో నిండిపోయిన దృశ్యాలను బీఆర్ఎస్ నాయకులు ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు.ఇండ్ల మధ్యలో ఉన్న ఖాళీ ప్లాట్లలో చెత్త పేరుకు పోవడంతో దుర్వాసన వెదజల్లు తోందని, దోమలు, ఈగలు విపరీతంగా పెరిగి ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయని స్థానికులు వివరించారు. మున్సిపల్ అధికారులు వెంటనే స్పందించి చెత్త తొలగింపు కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు.ఈ సందర్భంగా బీఆర్ఎస్ నాయకులు మాట్లాడుతూ, ప్రజల సమస్యల పరిష్కారం కోసం క్షేత్రస్థాయిలో నిరంతరం ప్రజల మధ్య ఉంటూ అధి కారులపై ఒత్తిడి తీసుకు వస్తామని, తాగునీరు, విద్యుత్, పారిశుద్ధ్యం,గృహ నిర్మాణ పథకాల వంటి అంశాల్లో ప్రజలకు న్యాయం జరిగే వరకు తమ పోరాటం కొన సాగుతుందని స్పష్టం చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి ఏడవల్లి రఘువర్ధన్ రెడ్డి,మాజీ కార్పొరేటర్లు దొంతిరి హరిశంకర్ రెడ్డి,కొల్తూరి మహేష్,కౌడే పోచయ్య, నాయకులు జావీద్ ఖాన్, ఆకుల మధుకర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## చర్లపల్లిలో బీఆర్ఎస్ సభ్యత్వ నమోదు సన్నాహక సమావేశం

### పార్టీ బలోపేతానికి కార్యకర్తలు కృషి చేయాలి: ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి

**కాప్రా, మే 31 (తొలి వార్త) :** బీఆర్ఎస్ పార్టీ సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. చర్లపల్లి డివిజన్ బీఆర్ఎస్ పార్టీ మాజీ అధ్యక్షుడు నేమూరి మహేష్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో చక్రిపురంలోని సిరీ ఫంక్షన్ హాల్‌లో నిర్వహించిన సార్, బీఆర్ఎస్ పార్టీ మెంబర్‌షిప్ బూత్ లెవల్ సన్నాహక సమావేశానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ పార్టీ బలోపేతానికి కార్యకర్తలు సమిష్టిగా కృషి చేయాలని సూచించారు. సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమాన్ని ప్రతి కార్యకర్త బాధ్యతగా తీసుకుని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ప్రజల్లో పార్టీకి ఉన్న ఆదరణను మరింత విస్తరించేందుకు సభ్యత్వ నమోదు కార్యక్రమం కీలకమని ఆయన పేర్కొన్నారు.పార్టీ నిర్మాణాన్ని గ్రామ, వార్డు స్థాయిలో మరింత బలోపేతం చేయడంలో సభ్యత్వ నమోదు ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తుందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పలువురు బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొని సభ్యత్వ నమోదు కార్యాచరణపై చర్చించారు.

## ఈసీఐఎల్‌లో అను ఫుడ్ కోర్ట్‌ను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి

### యువ పారిశ్రామికవేత్తలకు ప్రోత్సాహం

### - స్థానికులకు నాణ్యమైన ఆహార సేవలు అందుబాటులోకి

**కాప్రా, మే 31 (తొలి వార్త):** ఉప్పల్ నియోజకవర్గ ప్రజలకు పరిశుభ్రమైన, నాణ్యమైన ఆహార సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతో ఈసీఐఎల్ ప్రాంతంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన అను ఫుడ్ కోర్ట్‌ను ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి ఘనంగా ప్రారంభించారు.ఫుడ్ కోర్ట్‌ను రిబ్బన్ కట్ చేసి ప్రారంభించిన ఆయన యజమాని వెంకట్ రెడ్డికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.ఈ సందర్భం గా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు నాణ్యమైన ఆహారం అందించడంతో పాటు స్థానిక యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించే ఇలాంటి వ్యాపార సంస్థలు మరిన్ని ప్రారంభం కావాలని ఆకాంక్షించారు. యువ పారిశ్రామికవేత్తలను ప్రోత్సహించడం ద్వారా స్థానిక ఆర్థికాభివృద్ధికి దోహదం చేస్తుందని పేర్కొన్నారు.నిర్వాహకుల వివరాల ప్రకారం, అను ఫుడ్ కోర్ట్‌లో వెజ్, నాన్‌వెజ్ వంటకాలతో పాటు టిఫిన్స్, మీల్స్, బిర్యానీ, చైనీస్ తదితర రకాల రుచికరమైన వంటకాలు అందుబాటులో ఉండనున్నాయి.వినియోగదారులకు పరిశుభ్రమైన వాతావరణంలో నాణ్యమైన ఆహార సేవలు అందించేందుకు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేసినట్లు తెలిపారు.కార్యక్రమంలో మాజీ కార్పొరేటర్ కొత్త రామారావు, బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు సోమ శేఖర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

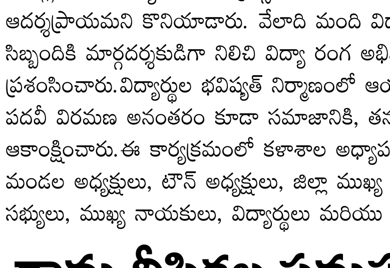
## విద్యారంగానికి విశిష్ట సేవలందించిన ప్రిన్సిపాల్ దొడ్డి భద్రయ్య

### పదవీ విరమణ వేడుకకు హాజరైన ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు

**భద్రాద్రి జిల్లా మే 31 (తొలి వార్త) :** ఉపాధ్యాయునిగా పనిచేసి డిగ్రీ కాలేజ్ ప్రిన్సిపాల్ స్థాయికి ఎదిగారు.విద్యా సేవలో అంకితభావం, క్రమశిక్షణకు మారు పేరుగా నిలిచి విద్యారంగంలో 37 సంవత్సరాల పాటు వివిధ హోదాల్లో సేవలందించిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉత్తమ అధ్యాపక అవార్డు గ్రహీత, ఎన్‌సీసీ అధికారి కెప్టెన్ దొడ్డి భద్రయ్య పదవీ విరమణ కార్యక్రమం మణుగూరు పట్టణ కేంద్రం లోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమానికి పినపాక నియోజకవర్గ శాసన సభ్యులు పాయం వెంకటేశ్వర్లు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై దొడ్డి భద్రయ్యని ఘనంగా సన్మానించి శుభా కాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పాయం వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ, అధ్యాపకునిగా, ప్రిన్సిపాల్ గా, పరిపాలన దక్షకుడిగా దొడ్డి భద్రయ్య చేసిన సేవలు ఆదర్శప్రాయమని కొనియాడారు. వేలాది మంది విద్యార్థులకు, అధ్యాపక మరియు అధ్యాపకేతర సిబ్బందికి మార్గదర్శకుడిగా నిలిచి విద్యా రంగ అభివృద్ధికి విశేష కృషి చేశారని ప్రశంసించారు.విద్యార్థుల భవిష్యత్ నిర్మాణంలో ఆయన చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని పేర్కొంటూ, పదవీ విరమణ అనంతరం కూడా సమాజానికి, తన, అనుభవం తోసేవలందించాలని, ఆకాంక్షించారు.ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల అధ్యాపకులు, అధ్యాపకేతర సిబ్బంది, పూర్వ విద్యార్థులు, మండల అధ్యక్షులు, టౌన్ అధ్యక్షులు, జిల్లా ముఖ్య నాయకులు, సర్పంచులు, ఉప సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు, ముఖ్య నాయకులు, విద్యార్థులు మరియు అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

## గ్రామ దీపికల సమస్యలు పరిష్కరించాలి.

### 12వ రోజుకు చేరిన రిలే నిరాహార దీక్షలు.



**కొణిజర్ల మే 31 తొలి వార్త :** కొనిజర్ల మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐకెపి వివో ఏ రాష్ట్ర కమిటీ జేఏసీ పిలుపుమేరకు గ్రామీణ పేదరిక నిర్మూల సంస్థ ఖమ్మం జిల్లా గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ వైరా ఆధ్వర్యంలో నిరసన చేపట్టారు. ఏక కాలికంగా పెండింగ్లో ఉన్న అపను డిమాండ్లను పరిష్కరించాలని వివోలో కనీస వేతనం 20వేలకు పెంచాలని సెరపఉద్యోగులుగా పరిగణించి హెచ్ఆర్సీ పాలసీ చేయాలని అర్హులైన వివో ఏ లకు సిసిలుగా పదోన్నతి అనిపించాలని సామాజిక ఆరోగ్య భీమా సౌకర్యం టాబు సౌకర్యం కల్పించాలని జీవో నెంబర్ 58 సవరించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పటికైనా దీర్ఘకాలికంగా పెండింగ్లో ఉన్న మా సమస్యలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సమస్యల హక్కులను డిమాండ్లను సానుకూలంగా పరిశీలించాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షురాలు మాణిక్యం కార్యదర్శి ధనలక్ష్మి కొత్తపల్లి పద్మ అరుణ శివమణి నాగమణి ఆదిలక్ష్మి సుజాత లలిత శ్రీవాణి సైదులు వెంకటేశ్వర్లు నవీన్ కొనిజర్ల మండలం పాల్గొన్నారు.

## కాప్రాలో రూ.4 కోట్ల అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం

### రోడ్లు, డ్రైనేజీలు, ఓపెన్ జిమ్‌లు, స్టార్మ్ వాటర్ డ్రెయిన్ నిర్మాణాలతో మౌలిక వసతుల మెరుగుదలపై దృష్టి

**కాప్రా, మే 31( తొలి వార్త):** ఉప్పల్ నియోజకవర్గం కాప్రా, వంపుగూడ డివిజన్లలో ప్రజలకు మెరుగైన మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించేందుకు సుమారు రూ.4 కోట్ల వ్యయంతో చేపట్టనున్న పలు అభివృద్ధి పనులకు ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి శంకుస్థాపన చేసి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ పనుల ద్వారా కాలనీల్లో రహదారులు, డ్రైనేజీలు, పార్కులు, వినోద సదుపాయాలు మరింత మెరుగుపడనున్నాయి.ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రజల అవసరాలకు అనుగుణంగా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను వేగవంతం చేస్తున్నామని తెలిపారు. ప్రతి కాలనీలో మెరుగైన మౌలిక వసతులు కల్పించడం ద్వారా ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను పెంచడమే లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు.ఈ అభివృద్ధి పనుల్లో సీనియర్ సిటిజన్ కాలనీలో రూ.40 లక్షలతో అండర్‌గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ నిర్మాణం, సాకేత్ కాలనీలో రూ.25 లక్షలతో ఓపెన్ జిమ్ మరియు చిన్నారుల ఆట పరికరాల ఏర్పాటు, వోర్లా ఎన్‌క్లేవ్‌లో రూ.60 లక్షలతో సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం, కాప్రా నాలా నుంచి సాయి సుమా టీ-జంక్షన్ వరకు రూ.2.50 కోట్లతో స్టార్మ్ వాటర్ డ్రెయిన్ నిర్మాణం, గాంధీనగర్‌లో రూ.20 లక్షలతో సీసీ రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టనున్నారు.ఈ పనులు పూర్తయిన అనంతరం వర్షాకాలంలో నీటి నిల్వ సమస్యలు తగ్గడంతో పాటు రవాణా, పారిశుధ్య సౌకర్యాలు మెరుగుపడి స్థానిక ప్రజలకు గణనీయమైన ప్రయోజనం చేకూరుతుందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమం లో బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు బైరి నవీన్ గౌడ్, కాలనీ సంక్షేమ సంఘాల ప్రతినిధులు, అధికారులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు స్థానిక ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

## సారపాక లో నూతన పెట్రోల్ బంకును ప్రారంభించిన ఉపసర్పంచ్ కన్నె దారి రమేష్

**భద్రాద్రి జిల్లా బూర్గంపాడు మే 31 ( తొలివార్త ) :** బూర్గంపాడు మండలం సారపాక మేజర్ గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలో సారపాక నుండి నాగినేని ప్రోలు రెడ్డిపాలెం కు వెళ్లే మూలమలుపు దాటిన తర్వాత శ్రీనివాస ఫ్యూయల్ పార్క్ (పెట్రోల్ బంక్) నూతనంగా ఏర్పాటు చేయగా అట్టి బంకును రిబ్బన్ కటింగ్ చేసి ప్రారంభించిన సారపాక మేజర్ గ్రామపంచాయతీ ఉపసర్పంచ్ కన్నదారి రమేష్. ఈ సందర్భంగా కన్నె దారి రమేష్ మాట్లాడుతూ ఇండస్ట్రీ ఏరియాగా పేరుగాంచిన సారపాక ప్రాంతంలో 40 వేల పైచిలుకు జనాభా నివసిస్తున్న ప్రాంతంలో వాహనదారులు ఎక్కువగా ఉండడం సారపాకలో ఒకటే పెట్రోల్ బంకు ఉండడంవల్ల వాహనదారులు పెట్రోల్, డీజిల్ కొరకు వాహనదారులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న టైంలో మరో పెట్రోల్ బంకును ప్రారంభించడం వల్ల వాహనదారుకు సౌకర్యంగా ఉంటుందని తెలియజేశారు. కస్టమర్లు యొక్క ఉనికిని తెలుసుకున్నట్లయితే కస్టమర్లు ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు.ఈ కార్యక్రమనికి గ్రామ పెద్దలు, యువకులు, మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## వైరాకు శాశ్వత తాహసిల్దారును నియమించాలి.

### పూర్తిస్థాయి తహసీల్దార్ లేక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.

### సిపిఎం వైరా డివిజన్ కార్యదర్శి భూక్య వీరభద్రం.

**వైరా మే 31 తొలి వార్త :** వైరా నియోజకవర్గ కేంద్రంలోని తహసిల్దార్ కార్యాలయంలో శాశ్వత తహసిల్దార్ లేకపోవటంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని సిపిఎం వైరా డివిజన్ కార్యదర్శి భూక్య వీరభద్రం తెలిపారు. ప్రజలకు అవసరమైన రెవెన్యూ సేవలు సకాలంలో అందకపోవడంతో పరిపాలనలో తీవ్ర అంతరాయం ఏర్పడుతుందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వైరా మండల ప్రజలు ఆదాయ కుల నివాస వారసత్వ ధ్రువీకరణ పత్రాలు తదితర సేవల కోసం కార్యాలయానికి పలుమార్లు తిరగాల్సిన పరిస్థితి నెలకొన్నది అని అన్నారు. కార్యాలయంలో సరిపడా సిబ్బంది లేకపోవడం పూర్తి స్థాయి అధికారులు కలిగిన తహసిల్దార్ లేకపోవటం వల్ల ప్రజల సమస్యలు పేరుకు పోతున్నాయని తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఇన్చార్జి తహసీల్దార్ తో పరిపాలన కొనసాగుతుండటంతో అనేక పరిపాలన నిర్ణయాలు పెండింగ్లో పడుతున్నాయని, అభివృద్ధి పనులు రెవెన్యూ సంబంధిత అంశాలు ఆలస్యమవుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. కార్యాలయ నిర్వహణకు అవసరమైన నిధులు సిబ్బంది కొరత కూడా ప్రజలకు ఇబ్బందిగా మారిందని అన్నారు. వైరా వంటి ముఖ్యమైన నియోజకవర్గ కేంద్రానికి శాశ్వత తహసిల్దారును నియమించకపోవడం ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని విమర్శించారు . జిల్లా నూతన కలెక్టర్ వెంటనే స్పందించి వైరాకు పూర్తిస్థాయి అధికారులు పరిధిలో శాశ్వత తహసీల్దార్ ను నియమించి కార్యాలయంలో ఖాళీగా ఉన్న సిబ్బంది పోస్టులను భర్తీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి తక్షణ చర్యలు తీసుకోకపోతే సిపిఎం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ప్రజలను సమీకరించి ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని భూక్య వీరభద్రం తెలిపారు.

## ఉద్యోగ విరమణ పొందిన హెడ్ కానిస్టేబుల్ శ్రీనివాసరావు ను సత్కరించిన జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజ్

**భద్రాద్రి జిల్లా మే 31 (తొలి వార్త) :** అశ్వాపురం మండలంలో పోలీస్ శాఖలో, కానిస్టేబుల్ గా పనిచేస్తూ గత 36 సంవత్సరాలు పాటు తమ సేవలను అందించి ప్రస్తుతం, హెడ్ కానిస్టేబుల్ గా విధులు నిర్వర్తిస్తూ పదవీ విరమణ పొందిన ఎట్టా శ్రీనివాసరావు కి పదవి విరమణ శుభాకాంక్షలు, తెలిపిన, జిల్లా ఎస్పీ మరియు పోలీస్ సిబ్బంది, ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ 36 ఏళ్ల నిరంతర సేవకు ముగింపు పలికినా, మీ కర్తవ్యనిష్ఠకు ప్రజల హృదయాల్లో ఎప్పటికీ పదవీ విరమణ లేదు,ఖాకీ దుస్తులను విప్పినా, సేవాస్ఫూర్తిని కాదు..మీ సేవలు ఎల్లప్పుడూ స్ఫూర్తిదాయకమే క్రమశిక్షణకు చిరునామాగా, నిజాయితీకి నిదర్శనంగా నిలిచిన శ్రీనివాస రావుకి అభినందనలు, తెలిపారు.పోలీస్ ఉద్యోగం నుంచి విరమణ పొందినా, సమాజానికి మీరు చేసిన సేవలు చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతాయి మీరు కాపాడిన శాంతి భద్రతలు, మీరు సంపాదించిన గౌరవం తరతరాలకు ఆదర్శంవిధుల్లో కఠినత, మనసులో మానవత్వం కలిగిన పోలీస్ అధికారిగా మీరు ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందారు. "పోలీస్ శాఖలో మీ 36 ఏళ్ల సేవలు ప్రజల భద్రతకు అంకితమైన ఒక గొప్ప అధ్యాయం"మూడు దశాబ్దాలకు పైగా ఖాకీ సేవలో ప్రజల మన్ననలు పొందిన హెడ్ కానిస్టేబుల్ ఎట్టా శ్రీనివాసరావు,కి పదవీ విరమణ సందర్భంగా అధికారులు, సహచరులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు మండల ప్రజలు పదవి విరమణ శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ ఆయన సేవలను కొనియాడారు.

## ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ హెల్త్ కార్డుల విషయంలో ఆర్థిక శాఖ ఏకపక్ష నిర్ణయం సరైనది కాదు.

### టీఎస్ యుటిఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు షేక్ రంజాన్.

### ప్రధాన కార్యదర్శి పారుపల్లి నాగేశ్వరరావు.

**ఖమ్మం మే 31 తొలి వార్త :** ఉద్యోగుల ఆరోగ్య పథకం విధివిధానాలు ఖరారు కాలేదు. హాస్పిటల్స్ తో ఒప్పందం కుదిరింది లేదు. ప్యాకేజీ రేట్లు నిర్ణయించలేదు. డిజిటల్ హెల్త్ కార్డులు ఇవ్వనేలేదు. ఈ హెచ్ ఎస్ చందా 1.5% మినహాయింపుపై జీవో ఇవ్వలేదు. కానీ ఆర్థిక శాఖ అత్యుత్సాహంతో ఈ హెచ్ ఎస్ చందా పేరిట ఉద్యోగుల మే నెల వేతనాలలో 1.5% కోత విధించటాన్ని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐక్య ఉపాధ్యాయ ఫెడరేషన్ టిఎస్ యుటిఎఫ్ ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు షేక్ రంజాన్, ప్రధాన కార్యదర్శి పారుపల్లి నాగేశ్వరరావు తొలి వార్త పత్రిక విలేకరితో మాట్లాడుతూ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఇది విధానాల గురించి అడిగితే ఆరోగ్య శాఖ ఇస్తుందని సమాధానం చెప్పిన ఆర్థిక శాఖ అధికారులు ఆవిరి విధానాలు లేకుండానే వేతనాలలో కోత ఎలా పెడతారని ప్రశ్నించారు. ఉద్యోగులు పెన్షనర్ల కుటుంబ సభ్యుల వివరాలు సైట్లో ఈరోజు వరకు నమోదు చెయ్యాలని గడువు విధించి , నిన్నటిదాకా వెబ్సైట్లో మార్పులు చేస్తూనే ఉన్నారు. వివరాలు పూర్తిగా తీసుకునే లేదు. పాత నిబంధనల ప్రకారం భార్యాభర్తలు ఉద్యోగులు అయితే ఒక్కరే చందా చెల్లించాలి. ఇప్పుడు ఇద్దరి నుంచి మినహాయించారు. ఆధారిత కుటుంబ సభ్యులపై స్పష్టత రానై లేదు. నిజానికి ఉద్యోగుల పెన్షనర్ల ఆరోగ్య సంరక్షణ బాధ్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వానిదే. కాళీ కార్పోరేట్ హాస్పిటల్లో వైద్యం ఖరీదైన సమయంలో ఉద్యోగులు కూడా కొంత భరించాలని ప్రభుత్వం కోరినప్పుడు సంఘాలు అంగీకరించాయి. అయినా వేతనములు 1.5% పోత నిర్ణయం పట్ల ఉద్యోగులు పెన్షనర్లు తీవ్రమైన అసంతృప్తితో ఉన్నారు. వారిలో ఉన్న సందేహాలను తొలగించి ఆరోగ్య పథకాన్ని పారదర్శకంగా అమలు చేయాల్సిన సమయంలో అందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోకుండా ఎంత హడావుడిగా వేతనాలలో పోత విధించటం ఉద్యోగుల్లో పలు అనుమానాలు తావిస్తోంది. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఉప ముఖ్యమంత్రి మరియు ఆర్థిక మంత్రి వెంటనే జోక్యం చేసుకొని వేతనాలలో కో తలు నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆర్థిక శాఖ తీసుకున్న ఏకపక్ష నియంతృత్వ నిర్ణయాల ఫలితంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అబాసు పాలవుతుందని వారు హెచ్చరించారు.

## ఆ విషయం చిట్‌చాట్‌లో చెప్పడం కాదు... అధికారికంగా ప్రకటించాలి: కవిత డిమాండ్

### రైతులకు 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్‌పై చిట్‌చాట్‌లో కాకుండా అధికారికంగా ప్రకటించాలన్న కవిత

### రైతు డిస్కం పేరుతో మిగతా డిస్కంలను ప్రైవేటీకరించేందుకు కుట్ర జరుగుతోందని ఆరోపణ

### ఈ ప్రైవేటీకరణ కుట్రను అడ్డుకునేందుకు సుప్రీంకోర్టు వరకు వెళతామని హెచ్చరిక

రైతులకు 24 గంటల ఉచిత విద్యుత్ అంశంపై మీడియా చిట్‌చాట్‌లో మాట్లాడటం కాదని, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారికంగా ప్రకటించాలని తెలంగాణ రక్షణ సేన (టీఆర్ఎస్) అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం బంజారాహిల్స్‌లోని పార్టీ కార్యాలయంలో ఆమె మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. వ్యవసాయానికి మీటర్లు బిగించేది లేదని కూడా ప్రభుత్వం స్పష్టంగా చెప్పాలని కోరారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రైతు వ్యతిరేక విధానాలతో ముందుకెళుతున్నాయని ఆమె మండిపడ్డారు. రాష్ట్రంలో కొత్తగా రైతు డిస్కం ఏర్పాటు చేయడం వెనుక పెద్ద కుట్ర దాగి ఉందని కవిత ఆరోపించారు. ఈ పేరుతో మిగిలిన రెండు డిస్కంలను ప్రైవేటుపరం చేసేందుకు ప్రభుత్వం ప్రయత్నిస్తోందని విమర్శించారు. ఈ కుట్రను అడ్డుకోవడానికి అవసరమైతే సుప్రీంకోర్టు వరకు వెళతామని హెచ్చరించారు. అదేవిధంగా, కేంద్రం తీసుకొచ్చిన కొత్త సోలార్ జీవో కేవలం బడా కార్పొరేట్ సంస్థలకే మేలు చేస్తుందని ఆమె విమర్శించారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలోని లక్ష్మీదేవిపల్లి ప్రాజెక్టును దసరా నాటికి ప్రతిపాదించకపోతే, తాను పాదయాత్ర చేపడతానని కవిత హెచ్చరించారు. ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో 18 రోజుల పసికందు చేయి కోల్పోయిన ఘటనపై కవిత తీవ్రంగా స్పందించారు. ఇది చాలా దారుణమని, దీనికి ముఖ్యమంత్రి, జిల్లా మంత్రులే బాధ్యత వహించాలన్నారు. ఆ చిన్నారి పేరిట ప్రభుత్వం రూ.25 లక్షలు ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

## కర్ణాటకలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం.. ఆరుగురు కూలీల దుర్మరణం

### కర్ణాటకలోని చిక్కబళ్లాపూర్‌లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

### ఆటోను ఢీకొట్టిన కంటైనర్ లారీ

### ఘటనాస్థలిలోనే ఆరుగురు వలస కూలీలు మృతి

### 15 మందితో ప్రయాణిస్తున్న ఆటో పూర్తిగా ధ్వంసం

### కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్న పోలీసులు

కర్ణాటకలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం సంభవించింది. చిక్కబళ్లాపూర్ జిల్లా బాగేపల్లి పట్టణం సమీపంలో ఆదివారం సాయంత్రం జరిగిన ఈ దుర్ఘటనలో ఆరుగురు వలస కూలీలు అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరో తొమ్మిది మందికి గాయాలయ్యాయి. వివరాల్లోకి వెళితే, పని ముగించుకుని సుమారు 15 మంది కూలీలు ఒక ఆటోలో ఇంటికి బయలుదేరారు. జాతీయ రహదారి 44పై గంగోత్రి పెట్రోల్ పంప్ వద్దకు రాగానే, వేగంగా వస్తున్న ఒక కంటైనర్ లారీ ఆటోను బలంగా ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాద తీవ్రతకు ఆటో పూర్తిగా నుజ్జునుజ్జయింది. దీంతో ఆటోలో ప్రయాణిస్తున్న వారిలో ఆరుగురు అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే స్థానికులు, సహాయక బృందాలు ఘటనాస్థలికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టాయి. గాయపడిన వారిని వెంటనే సమీపంలోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. సామర్థ్యానికి మించి ఆటోలో ప్రయాణించడం, లారీ అతివేగమే ప్రమాదానికి ప్రధాన కారణాలని ప్రాథమికంగా భావిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు.

# సమాజానికి దిక్సూచి లాంటివాడు ఉపాధ్యాయుడు.

### తెలంగాణ రాష్ట్ర రెవెన్యూ గృహ నిర్మాణ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి.

**ఖమ్మం మే 31 తొలి వార్త :** గెజిటెడ్ ఉపాధ్యాయులు ఏనుకూరు మండలం విద్యాశాఖ అధికారి ఉపాధ్యాయ పత్రికా ప్రధాన సంపాదకులు పి నాగిరెడ్డి ఉద్యోగ విరమణ కార్యక్రమం అనుముల రామ్ రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్ నందు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని వారి ప్రసంగించారు. ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థులకు విద్యాబోధన తెలియజేయడంతో పాటు అనేక సామాజిక అంశాలను కూడా బోధిస్తూ సమాజానికి దిక్సూచిగా పనిచేస్తున్నారని తెలంగాణ రాష్ట్ర రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అభిప్రాయపడ్డారు. ఆదివారం ముట్టగూడెంలో అనుముల రామ్ రెడ్డి ఫంక్షన్ హాల్ లో జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వెంగళరావు అధ్యక్షతన జరిగిన పాకనాటి నాగిరెడ్డి పదవి విరమణ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మంత్రి మాట్లాడుతూ నాగిరెడ్డి ఉపాధ్యాయుడిగా తన విద్యుత్ ధర్మాన్ని నెరవేరుస్తూ ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారం కోసం పోరాడారు. నాగిరెడ్డికి ఉద్యోగ విరమణ మాత్రమే కానీ ఉద్యమ విరమణ ఉండదని సమాజంలో సమస్యల పరిష్కారం కోసం పనిచేయాలని కోరారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయుల సమస్యల పరిష్కారంలో గత ప్రభుత్వం కన్నా ముందున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన ఖమ్మం పార్లమెంట్ సభ్యులు రామసహాయం రఘురామిరెడ్డి నాగిరెడ్డి కి పదవి విరమణ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఉస్మానియా ఆర్ట్స్ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ చింతకింద కాసిం మాట్లాడుతూ నేటి సమాజంలో ఉపాధ్యాయుల పాత్ర చాలా కీలకమైనదని సమసమాజ నిర్మాణంలో ఉపాధ్యాయులు నిజాయితీగా పనిచేయాలని ఉపాధ్యాయులు గ్రామీణ

ప్రాంతంలోని పరిస్థితులకు తగ్గట్టుగా విద్యార్థుల మానసిక స్థాయిని అర్థం చేసుకొని గుణాత్మకమైన నాణ్యమైన విద్యను అందించాలని తెలియజేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర విద్య పరిరక్షణ కమిటీ బాధ్యతలు ప్రొఫెసర్ లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ విద్యా రంగం గత ఐదు సంవత్సరాల కాలం నుంచి ప్రతి సంవత్సరం 6 నుండి 8% విద్యార్థులు ప్రభుత్వ పాఠశాల నుండి దూరం అవుతున్నారని భవిష్యత్తులో ప్రభుత్వ పాఠశాలల మనుగడ ప్రశ్నార్థకంగా మారుతుందని ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వాలు మేలుకొని విద్యారంగానికి 15% బడ్జెట్ కేటాయించాలని ఆయన ప్రభుత్వాన్ని సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి నన్నే బోయిన తిరుపతి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వము తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పనిచేస్తున్న రాష్ట్ర ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయులకు హెల్త్ కార్డులకు సరియైన నిబంధనను విడుదల చేసి కార్పొరేట్ వైద్యాన్ని అందించటం మంచిదే కానీ దాని పట్ల అవకా స్పష్టమైనటువంటి నిబంధనలను విడుదల చేసి హెల్త్ కార్డులు అందించాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. పిఆర్సి ప్రకటించి పెండింగ్ డిఏ ల ను విడుదల చేయాలని, కేజీ బీవీ లలో గురుకులాల్లో గిరిజన ఆశ్రమ పాఠశాలలో కాంట్రాక్టు విధానాన్ని రద్దుచేసి మినిమం టైమ్స్ స్కేలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. వ్యవస్థాపక ప్రధాన కార్యదర్శి వి మనోహర్ రాజు మాట్లాడుతూ నాగిరెడ్డి పదవి విరమణ అనంతరం సామాజిక కార్యక్రమాలు తెలంగాణ ప్రోగ్రెస్ టీచర్స్ ఫెడరేషన్ సంఘం నిర్మాణములు కిలకంగా పనిచేసి సంఘం ప్రతిష్టతకు దోహదపడాలని నాగిరెడ్డి కోరారు. ఎస్ జి పి ఏ టి ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు పరిష పుల్లయ్య మాట్లాడుతూ పదవీ విరమణ పొందిన ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగుల రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ అన్నిటిని ఒకేసారి విడుదల చేయాలని ఆయన ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర సంఘం బాధ్యులు ఎస్ విజయ్ వై పద్మారావు రమేష్ రాష్ట్ర కౌన్సిలర్స్ కె వెంకటేశ్వర్లు వీరబాబు ముత్తయ్య జిల్లా కమిటీ సభ్యులు సంధ్యారాణి ఉమాదేవి మల్లయ్య ఆవుల నాగేశ్వరరావు హనుమంతరావు బాసన్ వెంకటేశ్వర్లు యాకూబ్ పాషా వివిధ మండలాల కార్యకర్తలు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

## ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయ హెల్త్ కార్డుల విషయంలో ఆర్థిక శాఖ ఏకపక్ష నిర్ణయం సరైనది కాదు.

### టీఎస్ యుటిఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు షేక్ రంజాన్.

### ప్రధాన కార్యదర్శి పారుపల్లి నాగేశ్వరరావు.

**ఖమ్మం మే 31 తొలి వార్త :** ఉద్యోగుల ఆరోగ్య పథకం విధివిధానాలు ఖరారు కాలేదు. హాస్పిటల్స్ తో ఒప్పందం కుదిరింది లేదు. ప్యాకేజీ రేట్లు నిర్ణయించలేదు. డిజిటల్ హెల్త్ కార్డులు ఇవ్వనేలేదు. ఈ హెచ్ ఎస్ చందా 1.5% మినహాయింపుపై జీవో ఇవ్వలేదు. కానీ ఆర్థిక శాఖ అత్యుత్సాహంతో ఈ హెచ్ ఎస్ చందా పేరిట ఉద్యోగుల మే నెల వేతనాలలో 1.5% కోత విధించటాన్ని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐక్య ఉపాధ్యాయ ఫెడరేషన్ టిఎస్ యుటిఎఫ్ ఖమ్మం జిల్లా అధ్యక్షులు షేక్ రంజాన్, ప్రధాన కార్యదర్శి పారుపల్లి నాగేశ్వరరావు తొలి వార్త పత్రిక విలేకరితో మాట్లాడుతూ తీవ్రంగా ఖండించారు. ఇది విధానాల గురించి అడిగితే ఆరోగ్య శాఖ ఇస్తుందని సమాధానం చెప్పిన ఆర్థిక శాఖ అధికారులు ఆవిరి విధానాలు లేకుండానే వేతనాలలో కోత ఎలా పెడతారని ప్రశ్నించారు. ఉద్యోగులు పెన్షనర్ల కుటుంబ సభ్యుల వివరాలు సైట్లో ఈరోజు వరకు నమోదు చెయ్యాలని గడువు విధించి , నిన్నటిదాకా వెబ్సైట్లో మార్పులు చేస్తూనే ఉన్నారు. వివరాలు పూర్తిగా తీసుకునే లేదు. పాత నిబంధనల ప్రకారం భార్యాభర్తలు ఉద్యోగులు అయితే ఒక్కరే చందా చెల్లించాలి. ఇప్పుడు ఇద్దరి నుంచి మినహాయించారు. ఆధారిత కుటుంబ సభ్యులపై స్పష్టత రానై లేదు. నిజానికి ఉద్యోగుల పెన్షనర్ల ఆరోగ్య సంరక్షణ బాధ్యత రాష్ట్ర ప్రభుత్వానిదే. కాళీ కార్పోరేట్ హాస్పిటల్లో వైద్యం ఖరీదైన సమయంలో ఉద్యోగులు కూడా కొంత భరించాలని ప్రభుత్వం కోరినప్పుడు సంఘాలు అంగీకరించాయి. అయినా వేతనములు 1.5% పోత నిర్ణయం పట్ల ఉద్యోగులు పెన్షనర్లు తీవ్రమైన అసంతృప్తితో ఉన్నారు. వారిలో ఉన్న సందేహాలను తొలగించి ఆరోగ్య పథకాన్ని పారదర్శకంగా అమలు చేయాల్సిన సమయంలో అందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోకుండా ఎంత హడావుడిగా వేతనాలలో పోత విధించటం ఉద్యోగుల్లో పలు అనుమానాలు తావిస్తోంది. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఉప ముఖ్యమంత్రి మరియు ఆర్థిక మంత్రి వెంటనే జోక్యం చేసుకొని వేతనాలలో కో తలు నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆర్థిక శాఖ తీసుకున్న ఏకపక్ష నియంతృత్వ నిర్ణయాల ఫలితంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అబాసు పాలవుతుందని వారు హెచ్చరించారు.

## ఖరీఫ్ గండం దాటేదెలా? - ఈసారి సాగురంగంపై ఎల్‌నినో ప్రభావం

:ఎల్ నినో.. వేసవి మొదలైనప్పటి నుంచి ఈ ప్రస్తావన వస్తూనే ఉంది. వడగాలులు పెరగడానికి, వర్షపాతం తగ్గుతుందన్న అంచనాలకు కారణం ఇదే. ఈ ప్రభావం ఏడాదంతా కనిపిస్తుందని అంటున్నారు. అదే జరిగితే ముందుగా అతి పెద్ద నష్టాన్ని చవిచూసేది వ్యవసాయ రంగమే. దేశవ్యాప్తంగా ప్రత్యేకించి తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రుతుపవనాలు బలహీనపడి, వర్షపాతం తగ్గే అవకాశం ఉందని అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. సకాలంలో వర్షాలు కురవకపోవడం, ఆకస్మికంగా వర్షాలు పడడం, వరదలు, కరవు ఇలా భిన్న వాతావరణ పరిస్థితులు చూడక తప్పేలా లేదు. అందుకే కేంద్రంతో పాటు తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలపై దృష్టిసారించాయి. తక్కువ నీటితో సాగయ్యే పంటలపై అవగాహన కల్పించాలని భావిస్తున్నాయి. అదే సమయంలో ఖరీఫ్ పంటలకు సాగునీటి ఇబ్బంది రాకుండా చర్యలు చేపట్టేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి.

వ్యవసాయంపై ఎల్‌నినో ఎఫెక్ట్ : ఇప్పుడు ఇందతా అసాధ్యమేమీ కాదు. అభూతకల్పన అంతకన్నా కాదు. ఉష్ణోగ్రతలు ఇంకా పెరుగుతూ పోతే బహుశా ఈ తరహా పరిస్థితులు చూడడానికి ఎన్నో రోజులు పట్టకపోవచ్చు. ఈ వేసవిలో ఏంటీ ఎండలు అనుకోని రోజు లేదు. పోనుపోను తగ్గుతాయేమోలే అనుకుని ఎప్పటికప్పుడు సర్ది చెప్పుకుంటూ గడపాల్సి వచ్చింది. చివరకు ఇక భరించక తప్పదు అనుకొని ఆ వేడికి అలవాటు పడిపోయారంతా. ఇదేదో ఈ ఏడాదితో పోయేది కాదు. వచ్చే ఐదేళ్ల పాటు ఉష్ణోగ్రతలు మరింత పెరిగే అవకాశాలున్నాయని ప్రపంచ వాతావరణ సంస్థ అంచనా వేసింది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సాగు రంగం ఏమైపోతుందో అన్న కలవరం మొదలైంది. అందరి ఆకలి తీర్చే వ్యవసాయంపై ఎల్‌నినో ఎఫెక్ట్ గట్టిగానే ఉంటుందన్న అంచనాలు ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయి. భారత జాతీయ సముద్ర సమాచార సేవల కేంద్రం-ఇన్‌కాయిస్ ఇప్పటికే ఈ విషయమై హెచ్చరికలు కూడా చేసింది.

కేరళ తీరాన్ని తాకే అవకాశముంది : నిజానికి ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ వరకు ఎల్‌నినో ప్రభావం మరీ అంతగా కనిపించలేదు. కానీ మే నుంచి ఆ ఎఫెక్ట్ మొదలైంది. పైగా 2027 జనవరి వరకు దాదాపు ఈ ప్రభావం కొనసాగుతుంది అని నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ కారణంగానే రుతుపవనాలు బలహీనపడే అవకాశాలు గట్టిగానే కనిపిస్తున్నాయి. భారత వాతావరణ శాఖ ఇప్పటికే ఈ ఏడాది సాధారణం కంటే తక్కువ వర్షపాతం నమోదవుతుందని అంచనా వేసింది. ఈనెల 26వ తేదీనే నైరుతి రుతుపవనాలు కేరళ తీరం దాటతాయని మొదట ప్రకటించింది ఐఎండీ. కానీ రుతుపవనాల రాక మరింత ఆలస్యం కానుందని అంచనాలు సవరించింది. జూన్ 4, 5వ తేదీల్లో కేరళ తీరాన్ని తాకే అవకాశముందని వెల్లడించింది. అంచనాలు ఇలా మారాయి అంటే ఎల్‌నినో ప్రభావం అందుకు కారణం అని స్పష్టంగానే కనబడుతోంది.

10% పంట దిగుబడి తగ్గుతుంది : ఇప్పటి ఎల్‌నినోని 2015 నాటి ఎల్‌నినోతో పోల్చుతున్నారు వాతావరణవేత్తలు. పైగా ఇప్పుడు సూపర్ ఎల్‌నినోగా మారే అవకాశాలు ఉన్నాయని అంచనాలు వేస్తున్నారు. అంటే సుదీర్ఘ కాలంపాటు ఆ ప్రభావం ఉంటుందని అర్థం. అదే జరిగితే తరచూ వడగాలులు వస్తాయి. గాలిలో తేమశాతం తగ్గిపోతుంది. ఒక్కోసారి పరిస్థితులు ఇందుకు భిన్నంగా కూడా ఉండొచ్చు. గాలిలో ఉండాల్సిన తేమ కంటే ఎక్కువ కావచ్చు. ఉన్నట్టుండి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశమూ ఉంటుంది. ఈ అంచనాలే ఖరీఫ్ సీజన్‌ను ప్రశ్నార్థకం చేస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది జూన్ 2 నుంచి ఖరీఫ్ సీజన్ మొదలు కానుంది. ఇప్పుడు చెప్పిన అంచనాలన్నీ నిజమైతే దిగుబడులు తగ్గడం ఖాయం. సాధారణంగా ఓ డిగ్రీ సెంటిగ్రేడ్ ఉష్ణోగ్రతలు పెరిగితేనే కనీసం 10% పంట దిగుబడి తగ్గుతుందని ఓ ప్రాథమిక అంచనా. దీనికి తోడు వర్షపాతం కూడా ఆశించిన స్థాయిలో లేకపోతే అది ఆహార భద్రతనే దెబ్బ తీస్తుంది. అందుకే తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వాలు ప్రత్యామ్నాయ చర్యలు చేపట్టేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి."వర్షం పడాల్సిన సమయంలో రావడం లేదు. వాన అవసరం లేని సమయంలో వర్షం పడుతోంది. రైతులకు ఉపయోగం లేకుండా పంటలను నాశనం చేస్తోంది. ఎల్‌నినో ప్రభావం గతంలో కూడా ఉంది కానీ ఈసారి ఎల్‌నినో ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుందని శాస్త్రవేత్తలు అంచనా వేస్తున్నారు" - డా.ఏవీ రావు, గవర్నింగ్ బాడీ మెంబర్, ఐసీఏఆర్

రైతులకు రాయితీ ధరలకు సరఫరా : తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇప్పటికే ప్రభుత్వాలు సన్నద్ధమై పంటల సాగులక్ష్యాలు నిర్దేశించుకున్నాయి. ముందుగా ఆంధ్రప్రదేశ్ విషయానికే వస్తే ప్రభుత్వం పలు చర్యలు చేపడుతోంది. సకాలంలో ప్రాజెక్టుల ద్వారా సాగు నీరు అందించేందుకు సిద్ధమవుతోంది. వర్షపాతం తక్కువగా నమోదైనా ఉన్న నీటిని సరైన విధంగా వినియోగించుకోవాలని చూస్తోంది. అదే సమయంలో విత్తనాలు, ఎరువులు తగినంత అందుబాటులో ఉంచేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోంది.2025 ఖరీఫ్‌లో ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో మొత్తం 72 లక్షల ఎకరాల్లో వరి, పత్తి, పప్పు ధాన్యాలు, నూనె గింజలు సాగయ్యాయి. ఈ సీజన్‌లో కూడా అదే స్థాయిలో లేదా అంత కన్నా ఎక్కువ సాగు నమోదు అవుతుందని వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. సీజనల్ కార్యాచరణ ప్రణాళిక లో భాగంగా 294 కోట్ల రూపాయల వ్యయంతో 7.46 లక్షల క్వింటాళ్ల విత్తనాలు రైతులకు రాయితీ ధరలకు సరఫరా చేయనుంది రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ. వరి విత్తనాల పంపిణీ 15 రోజుల క్రితమే మొదలైంది. సీజన్‌కు ముందే ఎరువుల నిల్వలు సమకూర్చుకున్నట్టుగా చెబుతోంది ఏపీ ప్రభుత్వం.

ఎక్కువ నీరు వృథా కాకుండా బిందు సేద్యం : ఇక తెలంగాణ విషయానికి వస్తే ఈ ఖరీఫ్ సీజన్‌లో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కోటి 34 లక్షల 66 వేల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో సాగు చేయాలని ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. అందుకోసం 19.42 లక్షల క్వింటాళ్ల విత్తనాలు అవసరమవుతాయని అంచనా వేసింది. తగ్గట్టుగా ప్రభుత్వ రంగ ఏజెన్సీల ద్వారా 38.21 లక్షల క్వింటాళ్ల విత్తనాలు అందుబాటులో ఉంచింది తెలంగాణ ప్రభుత్వం. ప్రధాన వాణిజ్య పంట అయిన పత్తిని 52 లక్షల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో సాగు చేయాలని ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకుంది. నాసిరకం విత్తనాల బెడద అరికట్టేందుకు ఇప్పటికే టాస్క్ ఫోర్స్ బృందాలు సోదాలు, దాడులు విస్తృతం చేస్తున్నాయి. మార్క్ ఫెడ్, ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు కంపెనీల గోదాముల్లో రసాయన ఎరువులు నిల్వలు అందుబాటులో ఉంచింది వ్యవసాయ శాఖ. కరవును తట్టుకుని నిలబడే, తక్కువ నీరు అవసరమయ్యే విత్తనాలు అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని యోచిస్తోంది. ఎక్కువ నీరు వృథా కాకుండా బిందు సేద్యం వైపు మళ్లించాలనీ భావిస్తోంది. పంటమార్పిడిపైనా ఇప్పటికే అధ్యయనాలు మొదలయ్యాయి.

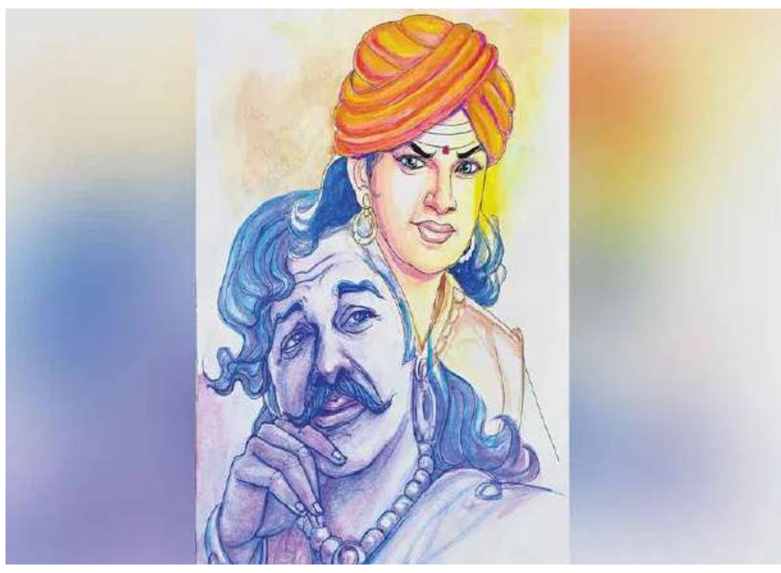
దీర్ఘకాల సగటు వర్షపాతం ఉంటుంది : ముందస్తుగా ఈ ఏర్పాట్లు చేసుకోవడం మంచిదే. అయితే వాతావరణ పరిస్థితులకు తగ్గట్టుగా మళ్లీ అప్పటికప్పుడు మార్పులు చేర్పులు చేసుకోక తప్పకపోవచ్చు. ఇక్కడ ఓ ఉదాహరణ చెప్పుకోవాలి. 2015లో ఎల్‌నినో సమయంలో నైరుతి రుతుపవన కాలంలో 93 శాతం దీర్ఘకాల సగటు వర్షపాతం ఉంటుందని ఐఎండీ అంచనా వేసింది. కానీ, తర్వాత దాన్ని 88 శాతానికి సవరించింది. అయితే వాస్తవంగా నమోదైన వర్షపాతం దీర్ఘకాల సగటులో 86 శాతంగా ఉన్నట్లు వెల్లడైంది. ఫలితంగా దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర వర్షాభావం, కరవు పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఇప్పుడు కూడా అదే జరిగే అవకాశాలున్నాయి. ప్రాథమికంగా 92% మేర వర్షపాతం నమోదవుతుందని అంచనా వేస్తున్నా అంత కన్నా తగ్గే ఆస్కారమూ ఉండొచ్చు. కేవలం వర్షాలు తగ్గడమే కాదు. వడగాలులూ పెరిగే ముప్పు ఉంటుంది.

ఎల్‌నినో ప్రభావం నుంచి కొంతైనా ఊరట : ఇక్కడే ఎల్‌నినోకి సంబంధించి మరో కోణాన్నీ ప్రస్తావించాలి. కొందరి శాస్త్రవేత్తల అంచనా ప్రకారం పసిఫిక్ మహాసముద్రం నుంచి భారత భూభాగం సముద్రతీరానికి వచ్చే సమయానికి ఎల్‌నినో చాలా వరకు బలహీనపడుతుంది. ఇండోనేషియా, మలేషియా, ఫిలిప్పైన్స్ వంటి దేశాల్లో ఉన్నంత ప్రభావం భారత్‌లో ఉండకపోవచ్చు అనేది ఓ విశ్లేషణ. అలా అని పూర్తిగా భారత్‌పై ప్రభావం ఉండదు అనుకోడానికీ లేదు. అందుకే కొందరు వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు పలు సూచనలు చేస్తున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రైతులు వరి పంట సాగు తగ్గించుకోవాలి అన్నది వాళ్ల ముఖ్యమైన సలహా. అంతే కాదు. రసాయన ఎరువుల వాడకం తగ్గించి ప్రకృతి, సేంద్రియ విధానాల్లో అధిక దిగుబడి వచ్చే పప్పు ధాన్యాలు, నూనె గింజలు, చిరుధాన్యాలు పండించాలని సూచిస్తున్నారు. ఇలా సన్నద్ధమైతే ఎల్‌నినో ప్రభావం నుంచి కొంతైనా ఊరట ఉంటుందని చెబుతున్నారు.

సమయానికి విత్తనాలు పంపిణీ : అటు కేంద్రం కూడా పంటలపై ఎల్‌నినో ప్రభావం పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పిలుపునిచ్చింది. ముఖ్యంగా పప్పు ధాన్యాలు, నూనె గింజలు పండించాలని సూచిస్తోంది. అంతే కాదు. జిల్లాల వారీగా ఎక్కడైతే ప్రభావం ఎక్కువగా ఉంటుందన్న అంచనాలుంటాయో అక్కడ ప్రత్యేక సాగు ప్రణాళికలు అవసరమని అంటోంది. ప్రత్యామ్నాయ పంటలపైనా దృష్టి సారించాలని చెబుతోంది. వన్ నేషన్, వన్ అగ్రికల్చర్, వన్ టీమ్ అనే నినాదంతో ముందుకెళ్లాలని రాష్ట్రాలకు సూచనలు ఇచ్చింది. సమయానికి విత్తనాలు పంపిణీ చేసేలా చూడాలని స్పష్టం చేసింది. ఈ సన్నద్ధతలో నిర్లక్ష్యం చూపిస్తే మాత్రం అన్ని రకాల పంటలు దెబ్బ తినడం ఖాయం. అదే జరిగితే ఆహార భద్రతకు ముప్పు తప్పదు.

# జాయ సేనాపతి

## చారిత్రక కాల్పనిక నవల



నీలాంబ ఉరివేసుకుని చనిపోయిన మరునాడే.. కళామందిరానికి వచ్చింది లలితాంబ. వెళ్లి దూరంగా కొందరు మహిళా కవయిత్రుల మధ్య కూర్చుంది. ఎక్కడో ఇద్దరి చూపులూ కలుసుకున్నాయి.. విడిపోయాయి. ఇద్దరి మధ్య పూర్తి నిశ్శబ్దం! అదొక నృత్త విన్యాసం.. దాని అర్థం ఆ పరమేష్టికే తెలియాలి!! జీవితం.. కనీసపు శారీరకతృష్ణ కూడా తీరని ఓ ఎండిన మోడుగానే బతుకు ముగిసిపోతుందా!? నీలాంబక్కను తల్పంపై అలా చూసేసరికి ఆరోజు లలితాంబ చేతిని తన గుండెకు తాకించడం తప్పయిందా?.. అప్పటికే తమమధ్య ఆమె కోరుకున్న భోగినీ పండుగ జరిగినట్లు భావించి ఆ సంతోషంలో.. శారీరక బాధల నుంచి విముక్తి కోరుకుని ఉరి వేసుకుందా!? అది కూడా ఖర్మకొద్దీ ఆ రోజునే.. ప్చ్! నీలాంబ మరణం కలిగించిన లోలోన ఘర్షణను మర్చిపోవడానికి అన్నట్లు ఈ పెళ్లిపనులు మీదికెత్తుకున్నాడు జాయచోడుడు. రాత్రింబవళ్లు మరో ఆలోచన రాకుండా అన్నీ తానై నిర్వహిస్తున్నాడు.కాకతీయ సామంత రాజ్యాలన్నీ కూడా గణపాంబ వివాహం తెచ్చిన ఉత్సవ వాతావరణంతో సంబరాలను జరుపుకొంటున్నాయి. సంబరాలతో పులకించిపోతోంది అనుమకొండ మహానగరం. నగరమంతా చలువ తాటాకులతో పెళ్లిపందిరులు వేస్తున్నారు. ఇక కాకతీయకోట, అందులో ఉన్న నియోగాలు, భవనాలు, రాజప్రాసాదాలు, రాజనగరి అన్నిటా సంతోష సందడులే. రాజనగరి మరీమరీ వెలిగిపోతోంది. రాజ్యమంతటా ఆనందసంద్రాలు పొంగి పొరలుతున్నాయి. పెళ్లి బరువు బాధ్యతల నడుమ కాబోయే కాకతీయ వారసులపై ఓ కన్నేసి ఉంచాడు జాయచోడుడు. ముఖ్యంగా పెద్ద మేనల్లుడు రుద్రమదేవుడు, రెండవ మేనల్లుడు మురారిదేవుడు.. వాళ్లిద్దరి కదలికలు, ఉత్సాహ ఉద్వేగాలు.. పెళ్లి సంబరాల్లో వాళ్ల ఆటపాటలు.. అన్నీ పరిశీలిస్తున్నాడు. హరిహరుడు, మురారి విసురునాడులోని గురుకులంలో యుద్ధవిద్యలు అభ్యసిస్తుండగా.. హరిహరుడు కాలధర్మం చెందాడు. మురారి అక్కడే చదువు కొనసాగిస్తున్నాడు. గణపాంబ పూర్తిగా రాజప్రాసాదంలోనే రాజగురువుల వద్ద చదువుకుంటుండగా.. రుద్రమదేవుడు త్రిపురాంతకం గోళకిమఠంలోని విద్యాకేంద్రంలో చదువుతున్నాడు. చదువుతోపాటు యుద్ధవిద్యల్లో కూడా నిష్ణాతుడని విన్నాడు. జాయచోడుని నాజూకు శరీరం రాలేదు గానీ.. అందంలో మేనమామకు తీసిపోడు మురారి. చుట్టూ పదిమంది మిత్రులను వెంటేసుకుని ఎప్పుడూ ఘల్లుఘల్లున నవ్వుతూ కేరింతలలో కనిపిస్తున్నాడు మురారి. రుద్రమదేవుడి పక్కన కూడా ఉన్నారు మిత్రులు.. కాదుకాదు అంతా మిత్రురాళ్లు! ఆశ్చర్యపోయాడు. రుద్రమదేవుడు.. గణపతి %-% సోమల దంపతుల ద్వితీయ సంతానం. చూపులకు ఏదో వింత శరీరుడిలా తోచాడు జాయచోడునికి. కాకతీయవంశానికి కాబోయే వారసుడు.. అతని ఆహార్యం వింతగా ఉంది. కంచుకంపై బంగారపు కవచం ధరించాడేమిటి? పరీక్షగా చూస్తే.. అది వక్షస్థలాన్ని నొక్కిపెడుతున్నట్లు! మరింత పరీక్షగా చూస్తే.. చూడకూడని యుక్తవయస్కురాలి యువ సమున్నతాలను దాచడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లుగా తోచింది. సాధారణంగా యుద్ధవీరులైన మహిళలు అలాంటి కవచాలను ధరిస్తారు. కానీ యువ రారాజు, యుద్ధరంగంలో ఉన్నట్లు అక్క పెళ్లిసంబరాలలో దుస్తులపై కవచం ధరించడం ఏమిటి?! రుద్రమదేవుని జనన సమయంలో రాజ్యంలో చెలరేగిన వాద ప్రతివాదాలు గుర్తొచ్చాయి జాయచోడునికి. చతుష్పథం వద్ద మిత్రుల చర్చలు కళ్లముందు కదలాడాయి. ఇతనికోసమా అప్పట్లో రాజ్యమంతా అట్టుడికిపోయింది?! ఇతనా కాబోయే చక్రవర్తి? ఇతనా పరిణత రాజకీయవేత్త, రణరంగ నిపుణుడు, ఆయన కలలోకి వచ్చినా శత్రువు గుండె ఆగి మరణిస్తాడని కవులు కీర్తించే గణపతిదేవుని వారసుడు? అతణ్ని ఎగాదిగా చూసి జాయచోడుని ఆనందం ఆవిరైపోయింది. అప్పుడే రుద్రమదేవుడు కూడా జాయచోడుణ్ని పరిశీలనగా చూస్తున్నాడు. తననే చూస్తున్న రుద్రమదేవుణ్ని చూసి పలకరింపుగా నవ్వాడు జాయచోడుడు. అతను తిరస్కారంగా చూసి మూతి తిప్పుకొని వెళ్లిపోయాడు.

### దిమ్మెరపోయాడు జాయచోడుడు. వీరయువకుడు అలా మూతి తిప్పడం!??

అభినయాలు ఎన్నిరకాలో, ప్రతి శరీరభాగ కదలికలు ఎలా ఉండాలో సప్రమాణంగా చెప్పగల మహానాట్యకారుడు జాయచోడుడు విభ్రాంతి చెందాడు. ఆ మూతి తిప్పడం?? ఎటువెళ్లినా.. ఏమి చేస్తున్నా.. ఆ మూతి తిప్పుడు దృశ్యమే మరీమరీ జాయచోడుని కళ్లముందు కదలాడుతోంది. అతనిపై దృష్టిపెట్టాడు జాయచోడుడు. అతడు ఎవ్వరితో కలవడంలేదు. పక్కన ఇద్దరు పరిచారికలు అన్నీ సమకూరుస్తూ అతని వెన్నంటి ఉన్నారు. 'వెన్నంటి ఉన్నారు' అనే కంటే.. ఎవ్వరినీ కలవకుండా కాపలా కాస్తున్నారు అనొచ్చు.వెలనాడు కార్యాలయంలోనే పనిచేస్తూ జాయచోడుడు అనుమకొండ వచ్చిన నాటినుంచి తిరిగి ఆయన ఆంతరంగిక వార్తాహరుడుగా వ్యవహరిస్తున్న వృద్ధుడైన అంకమరట్టని పిలిచి రుద్రమదేవుని కదలికలు పరిశీలించమన్నాడు. మరునాడు అంకమరట్ట చెప్పాడు చెవిలో.. "యువరాజుగారిలో అబ్బాయి కంటే అమ్మాయి లక్షణాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని యువకులే నవ్వుకుంటున్నారు. పైగా యువరాజుగారు యువకుల చెయ్యి తగిలినా చిరాకు పడిపోతున్నారట మహారాజా! ఇక భుజంపై చెయ్యి వేస్తే యుద్ధమేనట!". చలువపందిళ్లు వేస్తున్నచోట ఉన్నాడు రుద్రమదేవుడు. యువకులంతా కబుర్లు చెప్పుకొంటూ పనిచేస్తుంటే.. అతను మాత్రం ఇద్దరు చెలికత్తెల మధ్య చెంపకు చెయ్యి ఆన్చి విస్ఫారిత నేత్రాలతో చూస్తున్నాడు. చెలికత్తెలు ఏదో చెప్తున్నారు. ముగ్ధ మనోహరంగా అచ్చమైన తెలుగింటి ఆడపిల్లలా నవ్వుతున్నాడు. నవ్వుతున్నప్పుడు ఆ బుగ్గలపై బుజ్జిబుజ్జి చొట్టలు చూడముచ్చటగా కనిపించీ కనిపించకుండా వచ్చి పోతున్నాయి. జాయచోడుని మనసంతా విచారం అలుముకుంది. రుద్రమదేవుడు కేవలం స్త్రీ అయితే ఎంత కన్నులపండువగా ఉంటుంది! తల్లిలా ఛాయ తక్కువైనా.. అందానికి తిరుగులేదు!!

### భగవంతుడా.. బావగారికి ఎంత పెద్ద పరీక్ష పెట్టావయ్యా!!

ప్చ్.. బావగారితో వీడి గురించి చర్చించాలి అనుకుంటూ గణపాంబ ఉన్న మందిరంలోకి ప్రవేశించాడు. ఎదురుగా గణపాంబను అలంకరిస్తున్నారు సైరంధ్రిలు, పుష్పలావికలు. సహకరిస్తూ హాస్యమాడుతున్న మిత్రురాళ్లు, బంధువుల్లోని యువతులు. అదొక యువ యవ్వన కెరటాలు ఎగసిపడుతున్న సంద్రం. ఆ మందిరమంతా విరిసిన నవ్వుల నవ సుమపరిమళంతో పల్లవించి ప్రవహిస్తోంది. 'తను ఆ యవ్వనప్రాయపు సవ్వడులను దాటిపోయాడేమో..' పలకరింపుగా నవ్వి వెనుదిరిగాడు. "మామా.." పిలిచింది గణపాంబ. ఆగి వెనుదిరిగి చూశాడు. గణపాంబ ఆత్మీయంగా పరిగెత్తుకు వచ్చింది. "వీడు.. నా తమ్ముడు. రుద్రమదేవుడు!". "ఆరోజు తండ్రిగారు పరిచయం చేశారుగా పెద్దతల్లి. కానీ, మాట్లాడలేదు" అన్నాడు రుద్రమదేవుణ్ని ఎగాదిగా చూస్తూ. "రుద్రా.. జాయచోడదేవుడు మామ. వినే ఉంటావు. దైవం ప్రసాదించిన మామ. ఎవరికోగానీ, ఇలాంటి మామ దొరుకడు. మహాయోధులు, మహానాట్యకారులు కూడా. అంతేకాదు తండ్రిగారికి అత్యంత నమ్మకస్తులు.." గొప్పగా చెప్పింది గణపాంబ. "విన్నాను. విన్నాను. పిఠాపుర యుద్ధంలో తండ్రిగారికి ఆయుధం అందించిన తీరు తండ్రిగారు ఎప్పుడూ చెబుతుంటారు. త్రిపురాంతకంలో మా యుద్ధగురువులు కూడా మామ ప్రతిభను పాఠాల వేళ ప్రస్తావిస్తుంటారు. ఇప్పుడు దగ్గరగా చూస్తున్నాను" అన్నాడు రుద్రమదేవుడు తిప్పుకొంటూ.అతని గొంతు.. హతవిధీ! ఎంత అన్యాయం చేశాడు దేవుడు. గొంతుకూడా స్త్రీలాలిత్యంతో ఎంత శ్రావ్యంగా ఉంది! రాత్రి ఆంతరంగిక మందిరంలో గణపతిదేవుడితో అన్నాడు జాయచోడుడు. "రుద్రమదేవుడి అంశంలో.. దేవుడు అన్యాయం చేశాడు బావగారు!". పెళ్లి ఏర్పాట్లలో చాలా అలసిపోయినట్లు ముఖం పెట్టాడు గణపతిదేవుడు. "వాడు.. అక్కడే ఇంకా బాగాచదివి ప్రవర్ధిష్ణువు కావాలి. కానీ, అక్కపెళ్లి చూడాల్సిందేనని పట్టుబట్టి మరీ వచ్చాడు. ప్చ్! నిద్ర వస్తోంది జాయా.." అన్నాడు ఆవులిస్తూ. ఆయన ముక్తసరిగా సంభాషణ ముగించి.. 'వెళ్లిపో!' అన్నట్లు మాట్లాడటం ఆశ్చర్యపరచింది. మరునాడు రాజనగరిలో వివాహనికొచ్చిన అతిథులకు నాట్య ప్రదర్శనలు ప్రారంభమయ్యాయి. మొదటి ప్రదర్శనే జాయచోడుని నృత్తం. తొలి ప్రదర్శన కావడం.. అదీ జాయచోడుడు నర్తించనుండటంతో రాజనగరి నాట్యమండపం కిక్కిరిసిపోయింది.అందరూ ఆయన నృత్త విన్యాసాన్ని శారీరక కదలికలను విభ్రాంతితో చూస్తున్నారు. సాక్షాత్తూ నటరాజు కైలాసం వీడి అనుమకొండ వచ్చినట్లు.. ఆడుతున్నాడు జాయచోడుడు. కానీ, అతనిలో ఏకాగ్రత లేదు. భావప్రకటన విరుద్ధంగా ఉంది. పాద ముద్రలు తడబడుతున్నాయి. హస్తముద్రలైతే ఘోరం. కానీ, ప్రేక్షకులు ఎప్పటిలాగే విస్మయంతో చప్పట్లు కొట్టి ఆయనను అభినందనలతో ముంచెత్తారు. తీవ్ర విషాదంలో కూరుకుపోయాడు జాయచోడుడు. మొదటిసారి తను నృత్తంలో తప్పటడుగులు వేశాడు. నటుని తాదాత్మ్యత కోల్పోయాడు. విన్యాస విచిత్రాలకు మాత్రమే సాధారణ ప్రేక్షకులు మైమరుస్తారు. కానీ నాట్య ప్రవీణులు చూస్తే ముఖాన ఊస్తారు. పూర్తిగా ఘోరమైన మార్గినృత్తం. దీనికంటే ఓ మారుమూల పల్లెటూరిలో దేశీ ప్రదర్శన ఉత్తమం. తల వంచుకుని రంగమండపం దిగిపోతున్న జాయచోడుడు.. ప్రేక్షకుల్లో ఓ యువతి తనను పరికించి చూడటం గుర్తించాడు. ఎవరీమె? ఎక్కడో చూచినట్లు తెలుస్తోంది. ఎవరీమె.. ఎవరై ఉంటారు?.. ఆమె చేతులు జోడించి అభినందనగా చప్పట్లు చరచి తిరిగి చేతులు జోడించి నమస్కరించి అభినందనగా చూసి మాయమైంది.ఆ పిల్లను చూశాక అతని నృత్త విఫలత తాత్కాలికంగా పక్కకుపోయింది. ఎవరీ పిల్ల?! ఎక్కడ చూశాను అనే ఆలోచన పెరిగిపోయింది. వివాహం క్రతువు పదిరోజులు. ముందువెనకా సంబరాలు మొత్తంగా నెలరోజులు. ఇటు వియ్యాలవారి ఆచార వ్యవహారాలను సమాదరిస్తూ, అటు గణపతిదేవునికి, సోమలదేవికి సహకరిస్తూ శాస్త్రీయ వివాహతంతులలోనూ జాయచోడుడే. యువకులతో చెడుగుడు, యువతులతో పాత్ర గొండ్లి, గుర్రం భంజలి.. అందరినీ కలిపి బిళ్లంగోడు.. అలాగే యువతీ యువకులకు లాస్యనాట్యం, దండరాసకం నేర్పించి, ఆడించి, ఆడి, నాట్యం చేసి నవ్వించి కవ్వించి పెళ్లి వేడుకలను మరపురాని మధుర సంఘటనగా లిఖించాడు. అప్పగింతల వేళ రాజ ప్రాసాదమంతా ఉద్వేగపు కన్నీటిలో

# ప్రొటీన్ ఎక్కువగా తీసుకుంటున్నారా.. ఈ సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ తప్పవు

మనిషి ఆరోగ్యానికి ప్రొటీన్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. కానీ, మోతాదు మించితే రక్తంలో కలిసే ప్రొటీన్ విషంగా మారుతుంది. అందుకే మనిషి బరువును బట్టి అవసరమైన ప్రొటీన్ ను లెక్కగట్టి తీసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు. కిలో శరీరబరువుకు 0.8 గ్రాముల ప్రొటీన్ మాత్రమే అవసరం. కాబట్టి మీ బరువును బట్టి మీకెంత ప్రొటీన్ అవసరమో లెక్క వేసుకోవచ్చు. బరువు తగ్గేందుకు, కండరాల నిర్మాణానికి, కణాల రిపేర్ చేయడానికి ప్రొటీన్ చాలా అవసరం. అయితే ప్రొటీన్ అధికంగా ఆహారాన్ని అపరిమితంగా తింటే మాత్రం ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి.

### దాహం పెరుగుతుంది

శరీరంలో ప్రొటీన్ ఎక్కువైతే శరీరం నీరసించి పోతుంది. తీవ్రమైన దాహం కలుగుతుంది. ఎందుకంటే.. అధిక ప్రొటీన్ వల్ల శరీరానికి ఎక్కువ నీరు కావాల్సి వస్తుంది. దాని వల్ల విపరీతమైన దాహం వేస్తుంది. దీనికి కారణం ప్రొటీన్లో ఉండే నత్రజని. ఇది అధికంగా రక్తంలో చేరడం వల్ల ఇలాంటి మార్పులు కలుగుతాయి. దీని వల్ల మూత్రపిండాలపై అధిక భారం పడుతుంది. వ్యర్థాలను బయటకు పంపేందుకు అధికంగా కష్టపడాల్సి వస్తుంది. ఎంత నీరు తాగిన శరీరానికి సరిపోదు. దీనివల్ల శరీరం బలహీనంగా మారిపోతుంది. తలనొప్పి ఎక్కువైపోతుంది. బరువు తగ్గి సన్నగా మారిపోతారు.

### నోటి దుర్వాసన దీని లక్షణమే..

చాలా మంది నోటి దుర్వాసనతో బాధపడుతుంటారు. ఇందుకు ఆహారంలో అధిక ప్రొటీన్ కూడా కారణమేనంటున్నారు. ప్రొటీన్లో ఉండే రెండు ఆమ్లాల తీవ్రమైన దుర్గంధాన్ని కలిగిస్తాయి. ఇందుకోసం కూడా అధికంగా నీళ్లు తాగాల్సి వస్తుంది.

### మలబద్ధకం

ప్రొటీన్ శరీరంలో అధికమైతే మలబద్ధకం సమస్య కూడా ఎక్కువవుతుంది. కార్బోహైడ్రేట్లు తగ్గి, ప్రొటీన్ పెరిగితే మాత్రం ఈ సమస్య మరీ తీవ్రంగా మారుతుంది. ప్రొటీన్ ఉండే ఆహారం అధికంగా తిన్నామనిపిస్తే, కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండే ఆహారాన్ని అధికంగా తినాలి.

### ప్రొటీన్ అధికంగా ఉండే పదార్థాలు...

కొన్ని ఆహారాల్లో ప్రొటీన్ అధికంగా దొరుకుతుంది. మటన్, చికెన్, గుడ్లు , చేపలు, రొయ్యలు, పాలు, పెరుగు, చీజ్, నట్స్ (బాదం, జీడిపప్పు,వాల్నట్స్, గుమ్మడి గింజలు, నువ్వులు, సన్ ఫ్లవర్ గింజలు, టోఫు, అన్ని రకాల బీన్స్, శెనగలు... వీటన్నింటిలో ప్రొటీన్ ఉంటుంది.

### ఒంటి నొప్పులు..

ప్రొటీన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు శరీరంలో వేడిని కలిగిస్తాయి. ఉదాహరణకు చికెన్, గుడ్లు, రొయ్యలు వంటివి. వీటిని మోతాదుకు మించి తీసుకుంటే ఒంటి నొప్పులు వేధిస్తాయి.

# తిరుమల, విశాఖ ఎర్రమట్టి దిబ్బలకు అంతర్జాతీయ ఖ్యాతి

**యునెస్కో తాత్కాలిక జాబితాలో తిరుమల, ఎర్రమట్టి దిబ్బలు**

**ప్రపంచ వారసత్వ గుర్తింపు దిశగా కీలక ముందడుగు**

**భారత్ నుంచి మొత్తం ఏడు ప్రదేశాలకు చోటు**

**జాబితాలో డెక్కన్ ట్రాప్స్, మేఘాలయ గుహలు కూడా**

**ఎక్స్ వేదికగా ప్రకటించిన భారత ప్రతినిధి బృందం**

ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని రెండు ప్రఖ్యాత సహజ సంపదలకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అరుదైన గౌరవం దక్కే అవకాశం ఏర్పడింది. కలియుగ వైకుంఠంగా పేరుగాంచిన తిరుమల కొండలు, విశాఖపట్నంలోని ఎర్రమట్టి దిబ్బలు యునెస్కో ప్రపంచ వారసత్వ సంపద తాత్కాలిక జాబితాలో చోటు సంపాదించుకున్నాయి. ఇది ప్రపంచ వారసత్వ హోదాను సాధించే దిశగా ఒక కీలకమైన ముందడుగు.భారత్ నుంచి మొత్తం ఏడు సహజ వారసత్వ ప్రదేశాలను యునెస్కో తన తాత్కాలిక జాబితాలో చేర్చినట్టు సంబంధిత వర్గాలు వెల్లడించాయి. యునెస్కోలో భారత శాశ్వత ప్రతినిధి బృందం ఈ విషయాన్ని సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ 'ఎక్స్' ద్వారా అధికారికంగా ప్రకటించింది. దీంతో తెలుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన ఈ రెండు ప్రదేశాలు ప్రపంచ పటంలో ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందనున్నాయి.ఈ జాబితాలో ఏపీకి చెందిన ప్రదేశాలతో పాటు, మహారాష్ట్రలోని పాంచని-మహాబలేశ్వర్‌లోని డెక్కన్ ట్రాప్స్, కర్ణాటకలోని ఉడుపిలోని సెయింట్ మేరీస్ ఐలాండ్ క్లస్టర్, మేఘాలయలోని మేఘాలయన్ ఏజ్ గుహలు ఉన్నాయి. అలాగే, నాగాలాండ్‌లోని నాగా హిల్ ఓఫియోలైట్, కేరళలోని వర్కాల క్లిఫ్ కూడా ఈ జాబితాలో స్థానం దక్కించుకున్నాయని అధికారులు తెలిపారు. తాత్కాలిక జాబితాలో చోటు దక్కించుకోవడం ప్రపంచ వారసత్వ హోదా పొందడంలో మొదటి, కీలకమైన అడుగుగా భావిస్తారు.

రమాయణం

# అమ్మగార్లు.. అయ్యగార్లు

మొదట్లో మా ఇంట్లో వంటకు అయ్యగారు ఉండేవారు. అయితే, మేము మిడిల్ స్కూల్‌కు వచ్చేసరికి అమ్మే వంట చేసేది. ఏరోజూ ఏడెనిమిది మందికి తక్కువ కాకుండా తను వండాల్సి ఉండేది. అయినా.. కొన్ని ప్రత్యేక సందర్భాల్లో వంటల కోసం అయ్యగార్లు, అమ్మగార్లూ వచ్చేవారు. 'ఆడ ఇక మా నాన్న తన అమ్మమ్మకూ, తాతయ్యకూ దత్తపుత్రుడు కనుక వాళ్లిద్దరికీ తద్దినాలు పెట్టేవాడు. అది చాలా ఖర్చు, శ్రమతో కూడిందైనా, నాన్న తన ఎనభై మూడో ఏట చనిపోయేదాకా.. సుమారు తన పద్నాలుగో ఏట నుంచీ.. అంటే డబ్భై ఏళ్లపాటు ఎంతో శ్రద్ధగా ఆబ్దికాలు పెట్టేవాడు. "ఎందుకు నానా ఈ తద్దినం పెట్టడం?!" అని ఓసారి అడిగాను. దానికి నాన్న ఎంతో ఓపిగ్గా.. "మనం రోజూ అన్నం తింటం గద! మరి పై లోకానికి పోయినోళ్లకు ఎవరు పెడతరు?! మనకు ఒక సంవత్సరం అయితె వాండ్లకు ఒకరోజు అన్నట్టు. అందుకోసం వాండ్లకు ఏడాదికొక్కసారి పిండాలు పెట్టాలె. దాన్ని కాకులకో, పక్షులకో పెడుతం. వాండ్లు పక్షుల రూపంల ఒచ్చి తినిపోతరని, అట్ల వాండ్ల దీవెనలు ఉంటయని పెద్దవాండ్ల నమ్మకం!" అని చెప్పాడు. అట్లాగే ఇంకోమాట కూడా చెప్పాడు.. "పెద్దవాండ్ల విశ్వాసం కోసం అది చెయ్యాలె. ఆ పేరుతోటి ఆరోజు ఒక పదిమంది ఆకలితోటి ఉన్నవాండ్లకు భోజనం పెడితే బాగుంటదని నాకనిపిస్తది".. ఆ మాట నాకు ఇప్పటికీ గుర్తుంది. వారం ముందే ఓ జీతగాడిని వెంటపెట్టుకుని వెళ్లి కిరాణా సామాను తెచ్చేవాడు నాన్న. అప్పుడే కాదు.. నాన్న ఎప్పుడు ఇంట్లోకి సామాను తెచ్చినా నాకూ, అక్కకూ చెరో బిస్కట్ ప్యాకెట్ తెచ్చి ఇచ్చేవాడు. మేము వాటికోసమే ఎంతో ఆత్రంగా ఎదురు చూసేవాళ్లం. అదే మాకు చాలా గొప్ప ఔట్ సైడ్ ఫుడ్. అదికూడా తరచుగా ఉండేది కాదు. ఏదైనా ఇంట్లో చేసింది తినడమే! తద్దినం రోజు ఏడింటికల్లా మా పక్కఊరు చాగల్లు నుంచి సింహయ్యగారు, ఆయన కొడుకు కేశవయ్యగారు వచ్చేవారు. ఆరోజు వీలైనంత వరకూ నేను బడి ఎగ్గొట్టడం తప్పనిసరి అని వేరే చెప్పక్కర్లేదుగా! వాళ్లు వస్తూనే మడిపంచెలు కట్టుకుని వంటింట్లో దూరేవారు. అమ్మకు ఒక్క వంట తప్పేది కానీ, మిగతా అన్ని పనులూ పెరిగేవి. ఓ పది రకాల వంటకాల కోసం బోలెడు కూరగాయలు కోసి, మిగతా వంట సామానంతా సిద్ధం చేసి ఉంచేది. వాళ్లు పిలిస్తే చాలు.. "ఏం గావాలె అయ్యగారూ!" అంటూ సిద్ధంగా ఉండేది. దగ్గరి మూడు కుటుంబాల బంధువులు భోజనాలకు వచ్చేవారు. ఇంకా పదిమంది దాకా పనివాళ్లకు, ఆరోజున ఎందరొస్తే అందరు బిచ్చగాళ్లకు భోజనాలు పెట్టడం అమ్మవంతే అయ్యేది. మేము కాస్త పెద్దయిం తరువాత వడ్డనలు చేసేవాళ్లం. అప్పుడు గ్రైండర్లు, మిక్సర్లు లేవు గనుక.. అయ్యగార్లు పెద్దరోటి ముందు కూచుని పప్పు రుబ్బేవారు. వాళ్లు చేసే గారెలు భలే రుచిగా ఉండేవి. మమ్మల్ని వంట చేసేటప్పుడు ఆ దరిదాపులక్కూడా రానిచ్చేవారు కాదు. మాకేమో మగవాళ్లు ఎలా వండుతారో చూద్దామని కుతూహలం. "ఇటు దిక్కు రావొద్దు.. మడి!" అనేవారు. ఇంకొక బ్యాచ్ బ్రాహ్మలు వచ్చి ఏవో మంత్రాలు చదివి నాన్నచేత తద్దినం పెట్టించేవారు. తరువాత అందరం వరుసగా కింద చిన్న చాపల మీద కూచొని.. ముందు విస్తర్లు పరుచుకుని ఉంటే, వాళ్లే వడ్డన చేసేవారు. సింహయ్య గారు అప్పటికే చాలా పెద్దాయన. ఆయనకు వంగడం వచ్చేది కాదు. అన్నిటినీ నిలబడే అంతెత్తునుంచి తపుక్కున విస్తట్లో వేసేవాడు. అయినా మేము భయంతో ఏమీ అనేవాళ్లం కాదు. ఆ తరువాత చాలా ఏళ్లపాటు కేశవయ్యగారు కూడా వచ్చేవాడు. నాన్న చనిపోయాక ఇక మా పుట్టింట్లో తద్దినాలు పెట్టడం ఆగిపోయింది. కొన్నాళ్లకు కేశవయ్యగారు మంచాన పడ్డాడని తెలిసి వెళ్లి చూసొచ్చాను. ఆయన పోయినా ఇప్పటికీ ఆ కుటుంబంతో టచ్‌లోనే ఉన్నాం. మా చిన్నప్పుడు కూనూరు నుంచి లక్ష్మయ్యగారు, వాళ్లన్నయ్య మత్స్యయ్యగారు మా ఇంటికి వచ్చి పోతుండేవారు. "గీ మత్స్యయ్య ఏం పేరు? గీయిన మనిషే గద.. చేప పేరు పెట్టుకున్నడేంది?!" అని అమ్మను అడిగాను. "నీకు కోతి మాటలు బాగ ఎక్కువయినయ్! శ్రీ మహావిష్ణువు దశావతారాలల్ల మొదటిది ఏంది?!" అన్నది అమ్మ. నాకు ఠక్కున గుర్తొచ్చింది. "తిరుపతి, యాదగిరి, సింహాచలం.. అని దేవుని గుళ్లుండే ఊరి పేర్లు పెట్టుకున్నట్టే.. మత్స్యగిరి, వరాహగిరి, కూర్మనాథం అని కూడా పెట్టుకుంటరు" అన్నది అమ్మ. అప్పుడర్థమైంది. ఇంతకూ ఈ మత్స్యయ్యగారి గురించి చెప్పొచ్చేదేంటంటే.. ఈయన ఎప్పుడూ మా అక్కాచెల్లెళ్లిద్దరి మధ్యలో ఏదోఒక గొడవో, పోటీనో పెట్టి తమాషా చూద్దామనుకునేవాడు. మేమేం తక్కువా?! ఆదర్శ అక్కాచెల్లెళ్లం మరి! మాకు పెద్దగా కొట్లాటలే వచ్చేవి కావు. ఆయన మా పుట్టినరోజులు గుర్తు పెట్టుకుని ఒకరోజు ముందుగానే వచ్చేవాడు. పుట్టినరోజంటే పెద్దగా కేక్ కట్‌చేయడం, స్నేహితుల్ని పిలవడం, సెలెబ్రేట్ చేయడం లాంటివి మాకు తెలియదు. ఆరోజు తలంటు పోసుకోవడం, ఉన్నంతలో కొత్త బట్టలు వేసుకోవడం చేసేవాళ్లం. అమ్మ ఏదైనా స్వీట్ చేసేది. ఈ మత్స్యయ్యగారు రాగానే.. "పోయినేడు మీ చెల్లె పుట్టినరోజుకు లడ్డూలు చేయించింది అమ్మ. మరి నీ పుట్టిన్రోజుకు ఏం చెయ్యాలె చెప్పు?! మీ అమ్మను అడుగు" అంటూ అక్కను రెచ్చగొట్టేవాడు. ఇక అక్క లడ్డూలు చేయించమని అమ్మ వెంటపడేది. ఆ తరువాత వచ్చే నా పుట్టినరోజు కూడా అంతే! "మీ అక్క పుట్టినరోజుకు లడ్డూలు చేసిన్రు. నీకు గూడ గవ్వే అయితె ఏం బావుంటది?! మంచిగ మైసూర్ పాక్ చేయించుకో.. అమ్మ తోటి చెప్పుపో!" అనేవాడు. "ఏం జెయ్యాల్నో అమ్మకు తెల్సు" అనేదాన్ని నేను. ఈయన కథ ఇలా ఉంటే.. అప్పుడప్పుడూ మా ఇంటికి కూనూరు నుంచి అండమ్మగారూ, లక్ష్మయ్యగారూ వచ్చేవారు. వాళ్ల ముచ్చట్ల గురించి వచ్చేవారం చెప్పుకొందాం!

# హైబీపీ ఉంటే ఈ లక్షణాలను లైట్ తీసుకోవద్దు గుండెపోటుకు సంకేతం కావచ్చు

అధిక రక్తపోటు ఉన్న రోగులలో గుండెపోటు ప్రమాదం ఇతరుల కంటే ఎక్కువగా ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, మీ రక్తపోటు మీ వయస్సు కంటే ఎక్కువగా ఉంటే, గుండెపోటు ఈ ప్రారంభ సంకేతాలను చిన్నవిగా పరిగణించే పొరపాటు చేయకండి.. ఎందుకంటే.. ఇవి ప్రాణాంతకంగా మారవచ్చు.. కావున ఈ విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి.. పపంచవ్యాప్తంగా వణికిస్తోన్న సైలెంట్ కిల్లర్ డిసీజ్.. హైపర్ టెన్షన్.. అదే హైబీపీ (అధిక రక్తపోటు).. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం కోట్లాది మంది ఈ హైపర్‌టెన్షన్ సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. తలనొప్పి, ఆకస్మిక తలతిరుగుడు, ఊపిరి ఆడకపోవడం లేదా ఛాతీ నొప్పి వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నట్లయితే.. మీరు అధిక రక్తపోటు రోగి అయి ఉండవచ్చు. అయితే, ఈ లక్షణం వేరే వ్యాధి వల్ల కూడా రావచ్చు.. కావున వైద్యుడిని సంప్రదించడం చాలా ముఖ్యం. దీనితో పాటు, మీరు ఇంట్లోనే బిపి కొలిచే యంత్రంతో మీ బిపీ (రక్తపోటు) ని కూడా తనిఖీ చేసుకోవచ్చు. సిస్టోలిక్ పీడనం 180 కంటే ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు లేదా డయాస్టొలిక్ పీడనం 110 లేదా అంతకంటే ఎక్కువకు చేరుకున్నప్పుడు.. హైబిపి నుండి గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం ఏర్పడుతుంది. 18 నుంచి 65 సంవత్సరాల వయస్సు గల పెద్దల రక్తపోటు 120/80%ఎఎ న్స్ర% కంటే తక్కువగా ఉండాలి. మీ రక్తపోటు 130/80 %ఎఎ న్స్ర% అయితే, జాగ్రత్తగా ఉండండి. ముఖ్యంగా ఈ లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

### అధిక రక్తపోటు గుండెకు ఎందుకు ప్రమాదకరం?..

బిపి అనేది శరీరంలోని అన్ని భాగాలను చేరుకోవడానికి రక్తం ఉపయోగించే ఒక రకమైన పీడనానికి సంబంధించినది. అటువంటి పరిస్థితిలో, అధిక రక్తపోటు కారణంగా, గుండెకు తగినంత విశ్రాంతి లభించదు. దీని కారణంగా హృదయ స్పందన పెరగడం ప్రారంభమవుతుంది.. ధమనులు బలహీనపడటం వలన, గుండెపోటు, స్ట్రోక్, గుండె వైఫల్యం వంటి ప్రాణాంతక పరిస్థితులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

### బిపి రోగులలో గుండెపోటు లక్షణాలు ఇవే..

ఛాతీ నొప్పి ఛాతీలో భారం %-% బిగుతుగా ఉండటం: గుండెపోటుకు ముందు తీవ్రమైన ఛాతీ నొప్పి అత్యంత సాధారణ లక్షణం. సాధారణంగా ఈ నొప్పి ఛాతీ మధ్యలో లేదా ఎడమ వైపున అనుభూతి చెందుతుంది. ఈ నొప్పి ఛాతీలో భారంగా.. బిగుతుగా అనిపించవచ్చు.

### గుండెపోటు నొప్పి ఎక్కడ వస్తుంది?

అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్ ప్రకారం.. మీ చేతులు, మెడ, దవడ, కడుపులో నొప్పి లేదా అసౌకర్యం అనిపిస్తే, అది గుండెపోటుకు హెచ్చరిక సంకేతం కావచ్చు..

### ఈ విషయాలను కూడా గుర్తుంచుకోండి.

ఛాతీ నొప్పి ఉన్నా లేకపోయినా, శ్వాస ఆడకపోవడం అనేది గుండెపై ఒత్తిడికి సంకేతం కావచ్చు. దీనితో పాటు, వికారం, తలతిరుగుతున్న భావన కూడా గుండెపోటు లక్షణాలే.. కావున ఇలాంటి లక్షణాలు కనిపిస్తే జాగ్రత్తగా ఉండాలని.. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని పేర్కొంటున్నారు ఆరోగ్య నిపుణులు..

# సూపర్ ఫుడ్ అవిసె గింజల్లోని పోషకాల గురించి తెలుసా?

అవిసె గింజలను సూపర్ ఫుడ్‌గా, ఫంక్షనల్ ఫుడ్‌గా చెబుతారు. అంటే.. ఈ గింజలు పోషకాహారంగా మాత్రమే కాకుండా ఔషధ గుణాలు కలిగి ఉండి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తాయన్న మాట. సాధారణ ధాన్యాలు కేవలం ఆకలిని తీర్చటానికే పరిమితమవుతాయి. భారతీయ వ్యవసాయ పరిశోధనా మండలి (ఐసీఏఆర్) అనుబంధ సంస్థ పశ్చిమబెంగాల్ బారక్‌పూర్‌లోని కేంద్రీయ జనపనార, ఇతర నార ఉత్పత్తుల పరిశోధనా సంస్థ (ఐసీఏఆర్%-%సీఆర్ఐజేఏఎఫ్) శాస్త్రవేత్తల సమాచారం ప్రకారం అవిసె గింజల్లో పోషక, ఔషధ విలువలు ఇలా ఉన్నాయి: అవిసె గింజల్లో 35%-%43% కొవ్వు ఆమ్లాలు, 18%-%21% మాంసకృత్తులు, 25%-%28% డయటరీ ఫైబర్, 1%-%2% పిండిపదార్థాలు ఉంటాయి. ఒమెగా 3 కొవ్వు ఆమ్లం, ఎఎల్ఎ, లినోలీక్ ఆమ్లం(ఎల్ఎ), ఎసెన్షియల్ విటమిన్లు, అమినో ఆమ్లాలు, స్థూల%-%సూక్ష్మ మూలకాలు, లిగ్నాన్లు, ఫ్లావనాయిడ్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అత్యధిక మొత్తంలో పాలిఅన్‌శాచ్యురేటెడ్ ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు (పీయూఎఫ్ఏలు), ముఖ్యంగా ఎఎల్ఎలు, ఉంటాయి కాబట్టి అవిసె గింజలు ఆరోగ్యదాయకమైన అనుబంధాహారంగా ప్రాచుర్యం ?పొందాయి.. ఎఎల్ఎ, లిగ్నాన్లు పుష్కలంగా ఉండటం మూలంగా అవిసె గింజలు గుండెకు మేలు చేస్తాయి. రక్తపోటును తగ్గిస్తాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ రోగుల్లో ఫాస్టింగ్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలను, ఇన్సులిన్ నిరోధకతను తగ్గిస్తాయి. అవిసె గింజల్లోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు కేన్సర్‌ను నిరోధిస్తాయి.మెనోపాజ్ ఇబ్బందుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. మలబద్ధకం, మానసిక అలసటను తగ్గిస్తాయి. చర్మ ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందిస్తాయి. గాయాలను త్వరగా మానేలా చేస్తాయి. అవిసె గింజల పిండిని అనేక అనారోగ్యాలను తగ్గించడానికి అనాదిగా వాడుతున్నారు. అయితే, శ్యానోజెనిక్ గ్లైకోసైడ్స్, ట్రిప్సిన్ ఇన్‌హిబిటర్స్, ఫైటిక్ ఆసిడ్ వంటి యాంటీ న్యూట్రియంట్లు ఉన్నప్పటికీ.. మొత్తంగా చూస్తే అవిసె గింజలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు నెరవేరతాయి. అందువల్లనే అవిసె గింజలు ఔషధగుణాలున్న పోషక గింజలుగా ప్రసిద్ధి పొందుతున్నాయి.అవిసె నార ఉత్పత్తి కన్నా అవిసె గింజల ఉత్పత్తికి మన దేశ వాతావరణం అనుకూలమైనదని ఐసీఏఆర్%-%సీఆర్ఐజేఏఎఫ్ శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. యూరప్ దేశాల నుంచి అవిసె గింజలను దిగుమతి చేసుకోవటం వల్ల విదేశీ మారకద్రవ్యాన్ని మన దేశం నష్టపోతోంది. ఓఈసీ గణాంకాల ప్రకారం భారత్ ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ దిగుమతులు 2016లో 3.15 కోట్ల డాలర్ల నుంచి 2021 నాటికి 9.45 కోట్ల డాలర్లకు పెరిగాయి. ఫ్లాక్స్ ఫైబర్‌ను మనం పండిస్తున్న దానికీ, మన అవసరాలకు పెద్ద అగాధం ఉంది. అంటే, ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ సాగును దేశీయంగా పెంచుకోవటానికి గల అవకాశాలను ఇది సూచిస్తోంది. అయితే, గింజల కోసం ఒక పంట, నార కోసం మరో పంట కాకుండా.. రెండిటి కోసమూ ఒకే పంటను పండించుకుంటే ఈ కొరతను తీర్చుకోవటం వీలవుతుంది. భారతీయ పరిస్థితులకు తగిన మేలైన నార అవిసె రకాలను అభివృద్ధి చేసుకోవటం ద్వారా ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ ఉత్పత్తిలో మనం స్వయంసమృద్ధి సాధించవచ్చు. ఈ సవాలును అధిగమించేందుకు అనువైన వంగడాలను 2015లోనే జెఆర్ఎఫ్%-%2 (తైర)ను ఐసీఏఆర్%-%సీఆర్ఐజేఏఎఫ్ శాస్త్రవేత్తలు విడుదల చేశారు. సాగు పెంచాలంటే చెయ్యాల్సిన మరో పని ఏమిటంటే.. మన దేశంలో వేడిగా, తేమగా ఉండే వాతావరణాల్లో చక్కగా పెరిగే అవిసె నార పంట సాగుకు అనువైన వంగడాలను రూపొందించుకోవటం ముఖ్యం. రైతులు తొలిగా సాగు చేసిన పంటల్లో ఒకటైన అవిసెకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చాలా మెండుగా ఉన్నాయి. ఈ గింజలతో వంట నూనె తయారు చేసుకోవచ్చు. ఔషధ గుణాలతో కూడిన ఆహారోత్పత్తులు చేసుకోవచ్చు. గానుగ పిండి పశుదాణాగా పనికొస్తుంది. కాండం పీచుతో వస్త్రాలను తయారు చేసుకోవచ్చు. ప్రపంచ అవిసె ఉత్పత్తి గతంలో కన్నా క్షీణించినప్పటికీ.. దీని సహజ ఆరోగ్యకర ఉత్పత్తుల ప్రాముఖ్యత, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలపై పెరిగిన అవగాహన వంటి కారణాల రీత్యా అవిసె పంట తిరిగి పుంజుకోవడానికి అవకాశాలున్నాయి. ఉన్నతమైన అవిసె వంగడాలను అభివృద్ధి చేయడానికి అధునాతన బయోటెక్నాలజీ పద్ధతులను శాస్త్రవేత్తలు ఉపయోగిస్తున్నారు. రాబోయే సంవత్సరాల్లో అవిసె 'అద్భుత పంట'గా తన ఖ్యాతిని మరింత మిన్నగా కొనసాగిస్తుందని ఆశిద్దాం.అబ్జర్వేటరీ ఆఫ్ ఎకనామిక్ కాంప్లెక్సిటీ 2021 గణాంకాల ప్రకారం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 134 కోట్ల డాలర్ల లిన్‌సీడ్ వాణిజ్యం జరిగింది. రష్యా, కెనడా, కజకిస్తాన్ ఎగుమతిలో ముందంజలో ఉన్నాయి. బెల్జియం, చైనా, అమెరికా ఎక్కువగా దిగుమతి చేసుకున్నాయి. 2021లో మన దేశం 1.35 కోట్ల డాలర్ల అవిసె గింజలను ఎగుమతి చేసింది. ప్రపంచ మార్కెట్‌లో ఇది 1%. అదే సంవత్సరం 1.53 లక్షల డాలర్ల విలువైన అవిసె గింజలను విదేశాల నుంచి మనం దిగుమతి చేసుకున్నాం. 2021లో 98.5 కోట్ల డాలర్ల ముడి అవిసె నార వాణిజ్యం జరిగింది. ఫ్రాన్స్, బెల్జియం, అమెరికా, బెలారస్ ఎక్కువగా ఎగుమతి చేశాయి. చైనా, బెల్జియం, భారత్ ఎక్కువగా దిగుమతి చేసుకున్నాయి.అవిసె నార ఉత్పత్తి కన్నా అవిసె గింజల ఉత్పత్తికి మన దేశ వాతావరణం అనుకూలమైనదని ఐసీఏఆర్%-%సీఆర్ఐజేఏఎఫ్ శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. యూరప్ దేశాల నుంచి అవిసె గింజలను దిగుమతి చేసుకోవటం వల్ల విదేశీ మారకద్రవ్యాన్ని మన దేశం నష్టపోతోంది. ఓఈసీ గణాంకాల ప్రకారం భారత్ ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ దిగుమతులు 2016లో 3.15 కోట్ల డాలర్ల నుంచి 2021 నాటికి 9.45 కోట్ల డాలర్లకు పెరిగాయి. ఫ్లాక్స్ ఫైబర్‌ను మనం పండిస్తున్న దానికీ, మన అవసరాలకు పెద్ద అగాధం ఉంది. అంటే, ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ సాగును దేశీయంగా పెంచుకోవటానికి గల అవకాశాలను ఇది సూచిస్తోంది. అయితే, గింజల కోసం ఒక పంట, నార కోసం మరో పంట కాకుండా.. రెండిటి కోసమూ ఒకే పంటను పండించుకుంటే ఈ కొరతను తీర్చుకోవటం వీలవుతుంది. భారతీయ పరిస్థితులకు తగిన మేలైన నార అవిసె రకాలను అభివృద్ధి చేసుకోవటం ద్వారా ఫ్లాక్స్ ఫైబర్ ఉత్పత్తిలో మనం స్వయం సమృద్ధి సాధించవచ్చు. ఈ సవాలును అధిగమించేందుకు అనువైన వంగడాలను 2015లోనే జెఆర్ఎఫ్%-%2 (తైర)ను ఐసీఏఆర్%-%సీఆర్ఐజేఏఎఫ్ శాస్త్రవేత్తలు విడుదల చేశారు. సాగు పెంచాలంటే చెయ్యాల్సిన మరో పని ఏమిటంటే.. మన దేశంలో వేడిగా, తేమగా ఉండే వాతావరణాల్లో చక్కగా పెరిగే అవిసె నార పంట సాగుకు అనువైన వంగడాలను రూపొందించుకోవటం ముఖ్యం.

# లైట్ తీసుకున్నారో ప్రాణాలే పోతాయ్ 5 ప్రమాదకరమైన కాలేయ వ్యాధులు ఇవే

కాలేయం శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటి.. ఇది అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. శరీరంలోని విషాలను తొలగిస్తుంది.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.. రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నియంత్రిస్తుంది.. ప్రోటీన్లను సంశ్లేషణ చేస్తుంది.. ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడే రసాయనాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. కాలేయం శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఒకటి.. ఇది అనేక ముఖ్యమైన విధులను నిర్వహిస్తుంది. శరీరంలోని విషాలను తొలగిస్తుంది.. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది.. రక్తం గడ్డకట్టడాన్ని నియంత్రిస్తుంది.. ప్రోటీన్లను సంశ్లేషణ చేస్తుంది.. ఆహారాన్ని జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడే రసాయనాలను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. జీర్ణక్రియ, నిర్విషీకరణ, జీవక్రియలో ప్రధానమైన కాలేయం అనారోగ్యానికి గురైనప్పుడు లేదా దెబ్బతిన్నప్పుడు, ఆరోగ్యం క్షీణించడం ప్రారంభమవుతుంది.. అనేక కొత్త వ్యాధులు అభివృద్ధి చెందడం ప్రారంభమవుతుంది.. ఇది జీవితానికి ముప్పు కలిగిస్తుంది. సకాలంలో చికిత్స చేయకపోతే ప్రాణాంతకం కూడా కావొచ్చు.. మనం మన ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలనుకుంటే, మనం కాలేయ ఆరోగ్యాన్ని అన్ని విధాలుగా జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలి. అయితే.. ప్రమాదకరమైన 5 కాలేయ వ్యాధులు ఏమిటి..? ఆరోగ్య నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు.. ఈ వివరాలను తెలుసుకోండి..

### అత్యంత ప్రమాదకరమైన కాలేయ (లివర్) వ్యాధులు ఇవే..

**లివర్ సిర్రోసిస్:**

సిర్రోసిస్ అంటే కాలేయ కణజాలంపై విస్తృతమైన మచ్చలు ఏర్పడటం.. దీర్ఘకాలిక మద్యపానం లేదా హెపటైటిస్ వంటి పరిస్థితుల వల్ల కలిగే దీర్ఘకాలిక నష్టం దీనికి కారణం.. ఆరోగ్యకరమైన కణాల స్థానంలో మచ్చ కణజాలం రావడంతో, కాలేయ పనితీరు తగ్గుతుంది.. దీని వలన అలసట, వాపు, కామెర్లు.. అంతర్గత రక్తస్రావం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. దాని అధునాతన దశలలో.. సిర్రోసిస్ కాలేయ వైఫల్యం లేదా కాలేయ క్యాన్సర్‌కు దారితీస్తుంది.

**హెపటైటిస్ బి, సి:**

హెపటైటిస్ బి, సి ఈ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు కాలేయం వాపునకు కారణమవుతాయి.. వెంటనే చికిత్స చేయకపోతే దీర్ఘకాలిక రూపంలోకి వెళ్ళవచ్చు. దీర్ఘకాలిక హెపటైటిస్ బి లేదా సి కాలేయాన్ని సంవత్సరాల తరబడి నిశ్శబ్దంగా దెబ్బతీస్తుంది.. ఇది సిరోసిస్ లేదా కాలేయ క్యాన్సర్‌కు దారితీస్తుంది. ఈ రెండు వైరస్‌లు తల్లి నుండి బిడ్డకు సోకిన రక్తం ద్వారా, అసురక్షిత లైంగిక సంబంధం ద్వారా లేదా ప్రసవ సమయంలో వ్యాపిస్తాయి.

**నాన్-ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్ :**

నాన్-ఆల్కహాలిక్ ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్.. క్లుప్తంగా చెప్పాలంటే ఆల్కహాల్ తీసుకోకుండా కాలేయంలో అదనపు కొవ్వు పేరుకుపోయినప్పుడు సంభవిస్తుంది. దీనికి కారణాలు ఊబకాయం, మధుమేహం, సరైన ఆహారం లేకపోవడం. నాన్-ఆల్కహాలిక్ స్టీటోహెపటైటిస్ (%చీూూం%) అని పిలువబడే దాని తీవ్రమైన రూపంలో.. ఇది సిరోసిస్, కాలేయ వైఫల్యానికి దారితీస్తుంది.

**లివర్ క్యాన్సర్:**

ఈ వ్యాధిని హెపాటోసెల్యులర్ కార్సినోమా అని కూడా అంటారు. హెపటైటిస్ లేదా సిర్రోసిస్ వంటి దీర్ఘకాలిక కాలేయ వ్యాధి ఉన్నవారిలో ఇది తరచుగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. కాలేయ క్యాన్సర్ దూకుడుగా ఉంటుంది.. ఆలస్యంగా నిర్ధారణ అయితే, ఆ వ్యక్తి జీవించడం కష్టమవుతుంది. దీని లక్షణాలలో కడుపు నొప్పి, బరువు తగ్గడం, కామెర్లు ఉండవచ్చు.

**తీవ్రమైన కాలేయ వైఫల్యం:**

తీవ్రమైన కాలేయ వైఫల్యం.. ఈ పరిస్థితి చాలా అరుదు.. కానీ ఇది ఎవరికైనా జరిగితే, పరిస్థితి తీవ్రంగా మారుతుంది. దీని ఫలితంగా కాలేయ పనితీరు వేగంగా కోల్పోతుంది. ఇది తరచుగా కొన్ని రోజుల్లోనే కనిపిస్తుంది. ఇది మందుల అధిక మోతాదు (పారాసెటమాల్ వంటివి), వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు లేదా ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధుల వల్ల కావచ్చు. మీరు మీ ప్రాణాలను కాపాడుకోవాలనుకుంటే, వెంటనే చికిత్స చేయించుకోవాలి. కాలేయానికి సంబంధించి మీరు ఏదైనా సమస్యతో బాధపడుతుంటే.. వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి.. వారు పరీక్షలను సిఫారసు చేసి.. దానికి తగినట్లు వైద్యం అందిస్తారు.

# నాలుగే నాలుగు వారాలు టీకి దూరంగా ఉండి చూడండి శరీరంలో జరిగే మార్పులు ఊహించలేరు

వీటికి దూరంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువ సేపు హాయిగా నిద్రపోవచ్చని, అలాగే తొందరగా పడుకోవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నాలుగు వారాల పాటు టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉన్నవారు ఎక్కువగా నిద్రపోయినట్లు, అలాగే తొందరగా పడుకున్నట్లు పలు అధ్యయనాలు కూడా వెల్లడించాయి. అంతేకాదు.. మనదేశంలో దాదాపు ప్రతి ఒక్కరూ చాయ్ ప్రియులే అని చెప్పాలి. ఎందుకంటే..దాదాపు అందరూ పొద్దున నిద్రలేచింది మొదలు రాత్రి పడుకునే వరకు టీ లాగించేస్తూనే ఉంటారు. ఉదయం నిద్రలేవగానే కప్పు కాఫీ, లేదా టీ కడుపులో పడకపోతే, బండికి ముందుకు సాగని పరిస్థితి చాలా మందికి ఉంటుంది. పని ఒత్తిడి తగ్గించుకోవడానికి.. బద్ధకాన్ని వదిలించుకోవడానికి చాలా మంది టీ తాగుతుంటారు. తలనొప్పిని తగ్గించుకోవడానికి కూడా చాలా మంది చాయ్ తాగుతుంటారు. ఏ ఇద్దరు స్నేహితులు కలిసినా కూడా ముందుగా కలిసేది టీ తోనే..అలాంటి టీ తో లాభాలు సరే.. నష్టాలు కూడా ఉన్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక నెల రోజుల పాటు కాఫీ, టీలను పూర్తిగా తాగడం మానేయడం వల్ల మన శరీరంలో ఊహించని మార్పులు జరుగుతాయని చెబుతున్నారు. అవేంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం నెలరోజులు టీ తాగకపోతే నిద్ర నాణ్యత పెరుగుతుంది. టీ, కాఫీ అలవాటు మానేసిన వారిలో ముఖ్యంగా ఒక నెల రోజుల పాటు టీ, కాఫీలను తాగడం మానేస్తే నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నవారికి మంచి ఫలితం ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. . వీటికి దూరంగా ఉండటం వల్ల ఎక్కువ సేపు హాయిగా నిద్రపోవచ్చని, అలాగే తొందరగా పడుకోవచ్చని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. నాలుగు వారాల పాటు టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉన్నవారు ఎక్కువగా నిద్రపోయినట్లు, అలాగే తొందరగా పడుకున్నట్లు పలు అధ్యయనాలు కూడా వెల్లడించాయి. అంతేకాదు.. ఒక నెల రోజుల పాటు కాఫీ, టీలను తాగకపోవడం వల్ల రక్తపోటు అదుపులో ఉంటుందని చెప్పారు. నెల పాటు టీ తీసుకోకపోవడం ద్వారా రక్తపోటు కంట్రోల్‌లో ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే, షుగర్ లెవల్స్ కూడా అదుపులో ఉంటాయని చెప్పారు. టీ, కాఫీలకు దూరంగా ఉన్నవారిలో గతంకంటే చురుకుగా, హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంటారు. టీ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల గ్యాస్, అజీర్ణం సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. నెల పాటు టీ తాగకపోతే దంతాల పసుపు సమస్య ఉండదు

# రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినడం మంచిది  నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే

కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్లు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసలో కాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోస తినాలి. ఏదైనా ఎక్కువగా వేసవిలో కీర దోసకాయ తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే.. కీర దోసకాయలు పోషకాలు అధికంగా ఉండే కూరగాయలు. ఇవి హైడ్రేషన్, ఎముక ఆరోగ్యం, గుండె ఆరోగ్యం, జీర్ణక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, బరువు తగ్గడం, చర్మ ఆరోగ్యం వంటి అనేక ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటాయి. రోజూ క్రమం తప్పకుండా కీరదోసకాయను తినటం వల్ల శరీరానికి తేమను అందిస్తూ హైడ్రేషన్‌ను పెంచుతుంది. ఇవి ఎముకలు బలంగా ఉండటానికి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడానికి, జీర్ణక్రియ సజావుగా ఉండటానికి, చర్మం ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. అయితే, రోజుకు ఎన్ని కీరదోసకాయలో మీకు తెలుసా..? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. కీర దోసకాయ శరీరంలో వేడిని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయంతో బాధపడేవారికి కీరదోస మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాదు డయాబెటిస్‌ను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. శరీరంలో చక్కెర నిల్వలను తగ్గించి షుగర్‌ను అదుపులో ఉంచుతుంది. అందువల్ల షుగర్ ఉన్న వారు కీరా తినాలని సూచిస్తున్నారు. కీరదోసలో నీరు పుష్కలంగా ఉంటుంది. వేసవిలో కీరదోస తింటే శరీరం చల్లబడుతుంది. కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసలో కాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోస తినాలి. ఏదైనా ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. కొందరికి కీరదోస తింటే ఆమ్లత్వం లేదా త్రేనుపులు వస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దోసకాయ తినడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినడం మంచిది..! నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే. కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళ్లు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసలో కాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోస తినాలి. ఏదైనా ఎక్కువగా

### రోజుకు ఎన్ని కీర దోసకాయలు తినడం మంచిది..!

### నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారంటే..

వేసవిలో కీర దోసకాయ తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదనే విషయం మనందరికీ తెలిసిందే.. కీర దోసకాయలు పోషకాలు అధికంగా ఉండే కూరగాయలు. ఇవి హైడ్రేషన్, ఎముక ఆరోగ్యం, గుండె ఆరోగ్యం, జీర్ణక్రియ, రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణ, బరువు తగ్గడం, చర్మ ఆరోగ్యం వంటి అనేక ప్రయోజనాలు కలిగి ఉంటాయి. రోజూ క్రమం తప్పకుండా కీరదోసకాయను తినటం వల్ల శరీరానికి తేమను అందిస్తూ హైడ్రేషన్‌ను పెంచుతుంది. ఇవి ఎముకలు బలంగా ఉండటానికి, గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపరచడానికి, జీర్ణక్రియ సజావుగా ఉండటానికి, చర్మం ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగు పడేలా చేస్తుంది. అయితే, రోజుకు ఎన్ని కీరదోసకాయలో మీకు తెలుసా..? ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. కీర దోసకాయ శరీరంలో వేడిని తగ్గిస్తుంది. ఊబకాయంతో బాధపడేవారికి కీరదోస మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుందని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. అంతేకాదు డయాబెటిస్‌ను నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. శరీరంలో చక్కెర నిల్వలను తగ్గించి షుగర్‌ను అదుపులో ఉంచుతుంది. అందువల్ల షుగర్ ఉన్న వారు కీరా తినాలని సూచిస్తున్నారు. కీరదోసలో నీరు పుష్కలంగా ఉంటుంది. వేసవిలో కీరదోస తింటే శరీరం చల్లబడుతుంది. కీరదోసకాయలో మెగ్నీషియం, జింక్, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి విటమిన్లు ఉంటాయి. దీనిని తినడం వల్ల కిడ్నీల్లో రాళు కరిగిపోయి.. మూత్ర సమస్యలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. కీరదోసలో కాన్సర్‌ను నిరోధించే గుణాలు ఉన్నాయి. శరీర అవసరాలను బట్టి 2 నుంచి 3 కీరదోస తినాలి. ఏదైనా ఎక్కువగా తినడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. కొందరికి కీరదోస తింటే ఆమ్లత్వం లేదా త్రేనుపులు వస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో దోసకాయ తినడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

# పగలు నిద్ర.. రాత్రి కొలువు!

**ఇండియా నుండి యూఎస్ షిఫ్టుల్లో పనిచేయడం వల్ల కలిగే 5 లాభ నష్టాలు ఇవే!**

భారతదేశంలో ఐటీ , బిజినెస్ ప్రాసెస్ అవుట్‌సోర్సింగ్ రంగాలలో పనిచేసే లక్షలాది మంది ఉద్యోగులకు 'నైట్ షిఫ్టులు' లేదా 'యూఎస్ షిఫ్టులు' చేయడం అనేది ఒక నిత్యకృత్యం. అమెరికా టైమింగ్స్‌కు అనుగుణంగా ఇక్కడ రాత్రి పూట పనిచేయడం వల్ల చేతినిండా డబ్బులు వస్తున్నా.. లైఫ్ స్టైల్ మాత్రం పూర్తిగా మారిపోతుంది. తాజాగా పూణేకు చెందిన సాయక్ రాయ్ అనే ఇన్‌స్టాగ్రామ్ యూజర్.. ఇండియాలో ఉంటూ యూఎస్ షిఫ్టుల్లో (యశీఎం) చేయడం వల్ల కలిగే 5 ప్రధాన లాభ నష్టాలను వివరిస్తూ పెట్టిన ఒక పోస్ట్ ఇప్పుడు ఇంటర్నెట్‌లో విపరీతంగా వైరల్ అవుతోంది. రాత్రి 7:30 గంటల నుండి తెల్లవారుజామున 4:30 గంటల వరకు పనిచేసిన తన వ్యక్తిగత అనుభవాన్ని ఆయన నెటిజన్లతో పంచుకున్నారు. యూఎస్ షిఫ్ట్ వల్ల కలిగే 5 అద్భుతమైన లాభాలు.. భారీ జీతాలు నైట్ అలవెన్సులు: సాధారణ డే షిఫ్ట్ ఉద్యోగులతో పోలిస్తే యూఎస్ షిఫ్టుల్లో పనిచేసే వారికి కంపెనీలు భారీ ప్యాకేజీలతో పాటు అదనంగా 'నైట్ షిఫ్ట్ అలవెన్స్'లను ఇస్తాయి. దీనివల్ల ఆర్థికంగా మంచి బెనిఫిట్స్ ఉంటాయి. ప్రశాంతమైన వర్క్ కల్చర్: సాయక్ రాయ్ అభిప్రాయం ప్రకారం.. యూఎస్ క్లయింట్లతో పనిచేసేటప్పుడు వర్క్ కల్చర్ చాలా బాగుంటుంది. ఆఫీస్ టైమింగ్స్ ముగిసిన తర్వాత నిమ్మదిగా లాగాఫ్ చేయవచ్చు, మేనేజర్లు కూడా అదనపు పని కోసం ఒత్తిడి చేయరు. అంతర్జాతీయ ఎక్స్‌పోజర్ కమ్యూనికేషన్: గ్లోబల్ క్లయింట్లతో నిరంతరం మాట్లాడటం వల్ల కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ (ఇంగ్లీష్ మాట్లాడే నైపుణ్యం) విపరీతంగా మెరుగవుతాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ ఎలా పనిచేస్తుందో దగ్గర నుండి చూడవచ్చు. పగటిపూట ఖాళీ సమయం: రాత్రి పూట డ్యూటీ చేయడం వల్ల పగటిపూట బ్యాంకు పనులు, షాపింగ్ లేదా వ్యక్తిగత పనులను ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా పూర్తి చేసుకోవచ్చు. 'మండే బ్లూస్' ఉండవు: సాధారణంగా ఐటీ ఉద్యోగులకు ఆదివారం రాత్రి కాగానే సోమవారం ఆఫీస్ టెన్షన్ మొదలవుతుంది. కానీ యూఎస్ షిఫ్ట్ వాళ్లకు సోమవారం సాయంత్రం వరకు ఆఫీస్ స్టార్ట్ కాదు కాబట్టి వీరు వీకెండ్‌ను కాస్త ఎక్కువ ఎంజాయ్ చేయవచ్చు. అదే షిఫ్ట్ వల్ల వచ్చే 5 భయంకరమైన నష్టాలు .. నిద్ర లేమి సమస్యలు : నైట్ షిఫ్ట్ ఉద్యోగుల అతిపెద్ద సవాలు ఇక్కడే వస్తుంది. వారు పగటిపూట పడుకోవాలని చూసినా.. బయట సమాజం, ఇరుగుపొరుగు ఇళ్లలో అరుపులు, శబ్దాల వల్ల ప్రశాంతమైన నిద్ర కరువవుతుంది. తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలు: రాత్రి వేళల్లో మేల్కొని ఉండటం వల్ల జీర్ణక్రియ దెబ్బతింటుంది, ఊబకాయం (ాఎవంఫ్ఎ), గ్యాస్ సమస్యలు , గుండె జబ్బుల రిస్క్ పెరుగుతుంది. సోషల్ లైఫ్ దూరం: స్నేహితులు, బంధువులు అందరూ పగలు ఖాళీగా ఉంటే.. వీరు రాత్రి ఖాళీగా ఉంటారు. దీనివల్ల పెళ్లిళ్లు, ఫంక్షన్లు, వీకెండ్ పార్టీలకు వెళ్లడం కుదరక బంధాలు బలహీనపడే ప్రమాదం ఉంది. మానసిక ఒత్తిడి ఢ యాంగ్జైటీ: నిద్ర సరిగ్గా లేకపోవడం, ఎప్పుడూ ఒంటరిగా గడపడం వల్ల మూడ్ స్వింగ్స్ (వీశీశీస ాఞఱఅస్త్రం), నిరాశ , యాంగ్జైటీ (ఆందోళన) లాంటి మానసిక సమస్యలు వస్తాయి. తక్కువ ఎనర్జీ లెవెల్స్ ఢ కంటి సమస్యలు: రాత్రంతా లాప్‌టాప్ స్క్రీన్ల వైపు చూడటం వల్ల కళ్లు అలసిపోతాయి. పగటిపూట ఎండ తగలకపోవడం వల్ల విటమిన్-డి లోపించి, శరీరంలో ఎనర్జీ లెవెల్స్ బాగా తగ్గిపోతాయి. నెటిజన్లు ఏమంటున్నారంటే? సాయక్ రాయ్ షేర్ చేసిన ఈ పోస్ట్‌పై నెటిజన్లు, ముఖ్యంగా నైట్ షిఫ్ట్ ఐటీ ఉద్యోగులు పెద్ద ఎత్తున కామెంట్లు చేస్తున్నారు. "కొన్నేళ్లుగా నేను ఇదే లైఫ్ లీడ్ చేస్తున్నాను, ఈ లిస్ట్ 100% కరెక్ట్" అని ఒకరు రాయగా.. "ఈ నైట్ షిఫ్ట్ జాబ్స్ అందరికీ సెట్ కావు, ఎవరైతే రాత్రి పూట ఎక్కువ ప్రొడక్టివ్‌గా ఉంటూ ప్రశాంతతను కోరుకుంటారో వారికి మాత్రమే ఇవి బెస్ట్" అని మరికొందరు అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే కొందరు నెటిజన్లు మాత్రం పాజిటివ్‌గా స్పందిస్తూ.. నైట్ షిఫ్ట్ వల్ల తాము డే టైమ్‌లో జిమ్‌కు వెళ్లడానికి, మంచి ఫిట్‌నెస్ సాధించడానికి టైమ్ దొరుకుతుందని కామెంట్ చేశారు. ఏదేమైనా.. రూపాయి సంపాదించాలంటే ఒక వైపు లైఫ్ స్టైల్‌ను త్యాగం చేయక తప్పదని ఈ స్టోరీ నిరూపిస్తోంది!

# మళ్లీ మొదలయ్యే యుద్ధంపై ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆందోళన

ఇరాన్ పంపిన 14 సూత్రాల శాంతి ప్రతిపాదనపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. పాకిస్తాన్ మధ్యవర్తిత్వంతో అందిన ఈ ప్రతిపాదనలో సంఘర్షణ విరమణ, హార్ముజ్ జలసంధి నిర్వహణ వంటి అంశాలు ఉన్నప్పటికీ, ఇరాన్ గత దశాబ్దాలుగా చేసిన పనులకు తగిన మూల్యం చెల్లించలేదని ట్రంప్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ ప్రతిపాదన ఆమోదయోగ్యం కాకపోవచ్చని ఆయన తన సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ద్వారా సూచనప్రాయంగా తెలిపారు. ఒకవేళ ఇరాన్ ఏదైనా దుందుడుకు చర్యకు పాల్పడితే.. ఆ దేశంపై కఠినమైన సైనిక చర్య తీసుకునే అవకాశం ఉందని ఆయన హెచ్చరించారు. ఫిబ్రవరిలో ప్రారంభమైన యుద్ధం ఏప్రిల్ నుండి కొంత విరామం తీసుకున్నప్పటికీ, ఇప్పుడు ఇరాన్ సైనిక అధికారులు మళ్లీ ఘర్షణలు మొదలయ్యే అవకాశం ఉందని చెబుతుండటం అంతర్జాతీయ సమాజాన్ని ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. అదే సమయంలో అటు ఇరాన్ లోపల ఆర్థిక పరిస్థితి దారుణంగా తయారైంది. చమురు ఎగుమతులు నిలిచిపోవడం, అమెరికా ఆంక్షల వల్ల ద్రవ్యోల్బణం 50 శాతానికి పైగా పెరిగింది. ప్రజలు తమ వద్ద ఉన్న బంగారం, డాలర్ల వంటి పొదుపులతో ప్రస్తుతానికి నెట్టుకొస్తున్నా, అవి అయిపోయిన తర్వాత దేశం ఆర్థికంగా కుప్పకూలిపోయే ప్రమాదం ఉందని స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. హార్ముజ్ జలసంధిపై పట్టు బిగించడం ద్వారా ప్రపంచ మార్కెట్‌లోకి వచ్చే చమురు సరఫరాను ఇరాన్ అడ్డుకుంటోంది, దీనివల్ల చమురు ధరలు యుద్ధానికి ముందు కంటే 50 శాతం అదనంగా పెరిగాయి. ఈ జలమార్గం గుండా వెళ్లే నౌకల నుండి టోల్ వసూలు చేసి, ఆ నిధులను సైనిక మౌలిక సదుపాయాల కోసం వాడాలని ఇరాన్ పార్లమెంట్ భావిస్తోంది. మళ్లీ క్యూబాపై యుద్ధాన్ని ప్రకటించిన ట్రంప్.. ఇరాన్ యుద్ధం ముగియక ముందే ప్రపంచానికి మరో ఆందోళన.. మరోవైపు లెబనాన్ సరిహద్దుల్లో ఇజ్రాయెల్- హిజ్బుల్లా మధ్య దాడులు ఆగడం లేదు. కాల్పుల విరమణ ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నా, ఇజ్రాయెల్ సైన్యం దక్షిణ లెబనాన్ లోని గ్రామాలను ఖాళీ చేయమని హెచ్చరిస్తూ వైమానిక దాడులను కొనసాగిస్తోంది. ఈ దాడుల్లో మతపరమైన భవనాలు, ఆక్రమెంట్లు కూడా దెబ్బతింటున్నాయని స్వచ్ఛంద సంస్థలు పేర్కొంటున్నాయి. అటు వాషింగ్టన్‌లో కూడా ట్రంప్ తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలపై రాజకీయంగా చర్చ జరుగుతోంది. యుద్ధం కోసం కాంగ్రెస్ ఆమోదం తీసుకోకపోవడంలో ట్రంప్ జాప్యం చేస్తున్నారని ప్రతిపక్ష డెమోక్రాట్లు విమర్శిస్తున్నారు. ఈ విధంగా అటు యుద్ధ క్షేత్రంలోనూ, ఇటు దౌత్య మరియు ఆర్థిక రంగాలలోనూ అనిశ్చితి కొనసాగుతోంది. కాగా సంఘర్షణను ముగించేందుకు ముందుకు తెచ్చిన 9 పాయింట్ల ప్రతిపాదనలకు ప్రతిస్పందనగా 14 పాయింట్లతో కొత్త శాంతి ప్రణాళికను సమర్పించింది. ఈ ప్రతిపాదనలో, గాజాలో యుద్ధ విరమణ సహా మొత్తం ప్రాంతంలో యుద్ధాన్ని పూర్తిగా నిలిపివేయాలని టెహ్రాన్ స్పష్టం చేసింది. అమెరికా సూచించిన తాత్కాలిక కాల్పుల విరమణను ఇరాన్ తిరస్కరించింది. దాని బదులుగా, 30 రోజుల్లోపే శాశ్వతంగా యుద్ధం ముగిసేలా సమగ్ర ఒప్పందం కావాలని డిమాండ్ చేసింది. అలాగే భవిష్యత్తులో తమపై ఎలాంటి దాడులు జరగకుండా స్పష్టమైన భద్రతా హామీలు ఇవ్వాలని కోరింది. అదే సమయంలో, సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో ఉన్న అమెరికా బలగాలను ఉపసంహరించుకోవాలని కూడా ఇరాన్ డిమాండ్ చేసింది. విదేశాల్లో నిలిపివేసిన తమ ఆస్తులను విడుదల చేయాలని, తమపై విధించిన ఆర్థిక ఆంక్షలను ఎత్తివేయాలని ప్రతిపాదనల్లో పేర్కొంది. యుద్ధం వల్ల కలిగిన నష్టానికి పరిహారం చెల్లించాలని కూడా ఇరాన్ తన ప్రతిపాదనలో స్పష్టం చేసింది.

# 17 ఏళ్ల సుదీర్ఘ ప్రయాణం స్టాక్ మార్కెట్లోకి దూసుకొస్తున్న పీఆర్ దిగ్గజం!

వ్యాల్యూ 360 కమ్యూనికేషన్స్ స్టాక్ మార్కెట్ ప్రయాణం ఈ సోమవారం, మే 4 నుండి ప్రారంభం కానుంది. ఈ సంస్థ తన ఇనిషియల్ పబ్లిక్ ఆఫరింగ్ ను బీఎస్ఈ ఎస్ఎంఈ ప్లాట్‌ఫామ్‌పై లాంచ్ చేస్తోంది. ఢిల్లీలో ఒక చిన్న సంస్థగా ప్రస్థానాన్ని మొదలుపెట్టిన 17 ఏళ్ల తర్వాత, ఈ స్థాయికి చేరుకోవడం విశేషం. భారత స్టాక్ మార్కెట్‌లో ఒక సర్వీస్ బేస్డ్ కంపెనీ ఇలా పబ్లిక్ ఇష్యూకు రావడం చాలా అరుదైన విషయమని చెప్పాలి. ఎటువంటి బయటి పెట్టుబడులు లేకుండా ఎదిగిన ఈ సంస్థ, నేడు భారతదేశంలోనే అగ్రగామి పబ్లిక్ రిలేషన్స్ పవర్‌హౌస్‌గా అవతరించింది. వ్యవస్థాపకులు కునాల్ కిషోర్, గౌరవ్ పాత్ర మొదటి నుంచి ఈ సంస్థను ఎంతో దార్శనికతతో నడిపించారు. సర్వీస్ రంగంలోని కంపెనీలు కూడా భారీ సంపదను సృష్టించగలవని వీరు నిరూపించారు. ఒక చిన్న ఆఫీసు నుంచి మొదలైన వీరి ప్రయాణం నేడు ఎంతోమంది ప్రాంతీయ పారిశ్రామికవేత్తలకు స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలుస్తోంది. వ్యాల్యూ 360 ఐపీఓ: కీలక వివరాలు ఇవే.. వ్యాపార విస్తరణ, మౌలిక సదుపాయాల మెరుగుదల కోసం ఈ లిస్టింగ్ ద్వారా నిధులను సేకరించాలని కంపెనీ లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. సాధారణంగా పీఆర్ ఏజెన్సీలు స్టాక్ మార్కెట్‌లోకి రావడం చాలా అరుదని మార్కెట్ నిపుణులు గమనిస్తున్నారు. ఢిల్లీ ప్రాంతంలోని ఇతర సర్వీస్ స్టార్టప్‌లకు ఇది ఒక కొత్త బెంచ్‌మార్క్‌ను సెట్ చేస్తోంది. బలమైన ఆర్థిక రికార్డుతో ఇన్‌స్టిట్యూషనల్ ఇన్వెస్టర్లను ఆకర్షించాలని కంపెనీ భావిస్తోంది. రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లు లాట్ సైజువివరాలను జాగ్రత్తగా గమనించాలి. చిన్న ఇన్వెస్టర్లు కూడా ఈ ఐపీఓలో పాల్గొనేలా ప్రతి లాట్‌లో నిర్ణీత సంఖ్యలో షేర్లను కేటాయించారు. అయితే, బిడ్ దాఖలు చేసే ముందు రిస్క్ ఫ్యాక్టర్లను కూడా క్షుణ్ణంగా పరిశీలించడం ముఖ్యం. కంపెనీ చరిత్రపై సరైన రీసెర్చ్ చేయడం వల్ల ఇన్వెస్టర్లు సరైన నిర్ణయం తీసుకోగలుగుతారు. ఇన్వెస్టర్లు ఐపీఓ టైమ్‌లైన్, ప్రైస్ లిమిట్స్ గురించి తెలుసుకోవడం చాలా అవసరం. ఈ వారం సబ్‌స్క్రిప్షన్ చేసుకోవాలనుకునే వారి కోసం ముఖ్యమైన తేదీలు, ఇష్యూ స్ట్రక్చర్ కింద ఇవ్వబడ్డాయి. సబ్‌స్క్రిప్షన్ విండో ఓపెన్ అయ్యేలోపు ఇన్వెస్టర్లు తమ డీమ్యాట్ ఖాతాలను సిద్ధం చేసుకోవడం మంచిది. ఈవెంట్ వివరాలు ముఖ్య సమాచారం ఐపీఓ ప్రారంభ తేదీ మే 4, 2026 లిస్టింగ్ ఎక్స్ఛేంజ్ బీఎస్ఈ ఎస్ఎంఈ బిజినెస్ మోడల్ పీఆర్ మరియు కమ్యూనికేషన్స్ ప్రధాన కార్యాలయం న్యూఢిల్లీ, ఇండియా స్థాపించిన సంవత్సరం 2009 కేవలం అంకెలే కాదు, ఈ ఐపీఓ ఎంతోమంది నమ్మకమైన ఉద్యోగుల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపనుంది. కంపెనీలో ఈక్విటీ కలిగిన పాత ఉద్యోగులకు లిస్టింగ్ ద్వారా మంచి లాభాలు చేకూరనున్నాయి. వారి కష్టానికి ఇది ఒక గొప్ప బహుమతి అని చెప్పవచ్చు. కార్పొరేట్ విజయాల్లో ఉద్యోగులకు కూడా భాగస్వామ్యం ఉంటుందనే విషయాన్ని ఈ వ్యాల్యూ 360 స్టోరీ చాటిచెబుతోంది. వ్యాల్యూ 360 కమ్యూనికేషన్స్ వృద్ధి వ్యూహం ఐపీఓ ద్వారా సేకరించిన నిధులను డిజిటల్ టూల్స్ అప్‌గ్రేడ్ చేయడానికి ఉపయోగించాలని మేనేజ్‌మెంట్ ప్లాన్ చేస్తోంది. సాంప్రదాయ కమ్యూనికేషన్ పద్ధతులను అత్యాధునిక టెక్నాలజీని జోడించాలని వారు భావిస్తున్నారు. గ్లోబల్ మీడియా రంగంలో పోటీని తట్టుకుని, దీర్ఘకాలిక వృద్ధిని సాధించడానికి ఈ పెట్టుబడులు ఎంతో కీలకం. లిస్టింగ్ తర్వాత కూడా డిజిటల్ ట్రాన్స్‌ఫర్మేషన్‌పైనే కంపెనీ ప్రధానంగా దృష్టి సారించనుంది. ఈ పరిణామం ఇతర చిన్న ఏజెన్సీలకు కూడా స్ఫూర్తినిస్తుందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. స్పెషలైజ్డ్ సర్వీస్ మోడల్‌తో కూడా అద్భుతమైన ఆర్థిక వృద్ధిని సాధించవచ్చని ఇది నిరూపించింది. ఢిల్లీకి చెందిన ఈ సంస్థ తన రంగంలోని ఇతర కంపెనీలకు ఒక గట్టి పోటీని ఇస్తోంది. ఈ ఐపీఓ విజయవంతమైతే, భారతదేశంలో మరిన్ని ప్రొఫెషనల్ సర్వీస్ కంపెనీలు లిస్టింగ్ అయ్యే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం భారత మార్కెట్‌లో ఉన్న సానుకూల వాతావరణం ఈ ఐపీఓకు కలిసొచ్చే అంశం. ఎమర్జింగ్ ప్లాట్‌ఫామ్‌లు చిన్న కంపెనీలకు పెద్ద ఎత్తున గుర్తింపునిస్తున్నాయి. వ్యాల్యూ 360 కూడా స్పష్టమైన రోడ్‌మ్యాప్‌తో ఈ అవకాశాన్ని అందిపుచ్చుకుంటోంది. స్టాక్ ఎక్స్ఛేంజ్‌లో లిస్టింగ్ అవ్వడం వల్ల కంపెనీ బ్రాండ్ వాల్యూ మరింత పెరగనుంది. బిడ్డింగ్ ప్రారంభం కావడంతో అందరి దృష్టి ఇప్పుడు మార్కెట్ డిమాండ్, లిస్టింగ్ గెయిన్స్‌పైనే ఉంది. దాదాపు రెండు దశాబ్దాల కష్టానికి దక్కిన ఫలితంగా ఈ ఐపీఓను చూడవచ్చు. ఇన్వెస్టర్లు, ఉద్యోగులు అందరూ ట్రేడింగ్ బెల్ కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. రాబోయే రోజుల్లో ఈ సర్వీస్ జెయింట్‌కు మార్కెట్ నుంచి ఎలాంటి స్పందన వస్తుందో చూడాలి.

## కాగ్నిజెంట్ సంచలన నిర్ణయం 4,000 మందిపై వేటు

**20,000 మందికి బంపర్ ఆఫర్!**

ప్రముఖ ఐటీ దిగ్గజం కాగ్నిజెంట్ తన ఉద్యోగుల వ్యవస్థలో భారీ మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టింది. సుమారు 3,500 నుంచి 4,000 మంది మిడ్-లెవల్ ఉద్యోగులపై వేటు వేస్తూనే, మరోవైపు భారత్‌లో 20,000 మంది ఫ్రెషర్లను నియమించుకోవాలని ప్లాన్ చేస్తోంది. భారత ఐటీ రంగంలో వస్తున్న పెను మార్పులకు ఇది నిదర్శనం. మారుతున్న పరిస్థితులకు అనుగుణంగా టెక్నీలు తక్షణమే సిద్ధం కావాల్సిన అవసరం ఉంది. తక్కువ ఖర్చుతో కూడిన యువ శక్తిని పెంచుకోవడమే ఈ వ్యూహం వెనుక ఉన్న అసలు ఉద్దేశం. ఖర్చులను తగ్గించుకుంటూ, వేగంగా వృద్ధి చెందుతున్న డిజిటల్ విభాగాలపై దృష్టి సారించాలని కంపెనీ భావిస్తోంది. ప్రపంచ ఆర్థిక అనిశ్చితి మధ్య లాభాలను పెంచుకోవడానికి ఈ పునర్వ్యవస్థీకరణ దోహదపడుతుంది. ఈ కీలక మార్పులన్నింటికీ భారత్ ప్రధాన కేంద్రంగా ఉంది. తమ కెరీర్ భద్రతపై ఉద్యోగులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. కాగ్నిజెంట్ తీసుకున్న ఈ నిర్ణయాలు ఇతర ఐటీ కంపెనీల నియామక ప్రక్రియలపై కూడా ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. కాగ్నిజెంట్ లేఆఫ్స్, ఫ్రెషర్ల నియామక వ్యూహం ఇదే! ప్రస్తుతం కంపెనీలో జరుగుతున్న మార్పుల వల్ల మిడ్-లెవల్ మేనేజర్లపై తీవ్ర ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ కారణంగా చాలా ఉద్యోగాలు ఆటోమేట్ అవుతున్నాయి లేదా వాటి అవసరం లేకుండా పోతోంది. ఇది కేవలం కాగ్నిజెంట్‌కే పరిమితం కాలేదు, మొత్తం ఐటీ రంగాన్నే కుదిపేస్తోంది. గ్లోబల్ మార్కెట్‌లో పోటీని తట్టుకోవాలంటే ఇలాంటి వ్యూహాత్మక మార్పులు తప్పవని కంపెనీ భావిస్తోంది. దీనివల్ల జనరేటివ్ ఏఐ వంటి భవిష్యత్ టెక్నాలజీలపై పెట్టుబడి పెట్టే అవకాశం లభిస్తుంది. 20,000 మంది ఫ్రెషర్లను తీసుకోవాలనే నిర్ణయం యువ ప్రతిభకు పెద్దపీట వేస్తోంది. అనుభవజ్ఞులైన వారితో పోలిస్తే ఫ్రెషర్ల వల్ల కంపెనీకి ఖర్చు తగ్గుతుంది. పనితీరును మెరుగుపరుస్తూనే ఖర్చులను నియంత్రించడానికి ఈ 'టాలెంట్ పిరమిడ్' పద్ధతి ఉపయోగపడుతుంది. త్వరలోనే భారత్‌లో క్యాంపస్ ప్లేస్‌మెంట్స్ పుంజుకునే అవకాశం ఉంది. గ్రాడ్యుయేట్లు ఇప్పటికే ఈ అవకాశాల కోసం సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ కొత్త ఉద్యోగాలు, జీతాలు పెంపుపై ప్రభావం భారత ఐటీ హబ్‌లలో లాటరల్ హైరింగ్ (అనుభవజ్ఞుల నియామకం) గణనీయంగా తగ్గుతోంది. కంపెనీలు కొత్త ప్రాజెక్టుల కోసం అంతర్గత ప్రతిభను, ఫ్రెషర్లను ఎక్కువగా నమ్ముకుంటున్నాయి. ఈ మార్పు వల్ల ప్రస్తుత ఉద్యోగుల జీతాల పెంపు, వేరియబుల్ పేపై ప్రభావం పడవచ్చు. బెంచ్ పీరియడ్‌లో ఉన్న వారి సంఖ్యను తగ్గించేందుకు కంపెనీలు కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్నాయి. ఈ క్లిష్ట సమయంలో ఉద్యోగం కాపాడుకోవాలంటే మెరుగైన పనితీరు కనబరచడం తప్పనిసరి. ప్రస్తుత ఐటీ రంగంలో ఎంట్రీ లెవెల్, మిడ్-లెవల్ ఉద్యోగాల మధ్య స్పష్టమైన వ్యత్యాసం కనిపిస్తోంది. కాగ్నిజెంట్ ప్రాధాన్యతలు ఎలా మారుతున్నాయో కింది డేటా ద్వారా తెలుసుకోవచ్చు. భవిష్యత్ వృద్ధి కోసం సంస్థ మరింత పటిష్టంగా మార్పుడమే ఈ వ్యూహం లక్ష్యం. సాఫ్ట్‌వేర్ రంగంలో ఉన్నవారు ఈ గణాంకాలను గమనించడం చాలా ముఖ్యం. ఉద్యోగుల విభాగం ప్రణాళిక ప్రధాన లక్ష్యం మిడ్-లెవల్ ఉద్యోగాలు 4,000 ఉద్యోగాల తొలగింపు లాభాల పెంపు (మార్జిన్ ఇంప్రూవ్‌మెంట్) ఫ్రెషర్లు 20,000 మంది నియామకం పిరమిడ్ ఆప్టిమైజేషన్ ప్రధాన కేంద్రం ఇండియన్ సర్వీస్ హబ్స్ ఖర్చుల నియంత్రణ ఈ మార్పులకు ప్రధాన కారణం ఏఐ ఆధారిత ఆటోమేషన్. జనరేటివ్ ఏఐ రంగంలో ముందంజలో ఉండటానికి కాగ్నిజెంట్ భారీగా పెట్టుబడులు పెడుతోంది. పనులు ఆటోమేట్ అవుతుండటంతో, పాత పద్ధతుల్లో చేసే ఉద్యోగాల అవసరం తగ్గుతోంది. ఈ టెక్నాలజీ విప్లవం ఐటీ కంపెనీల పనితీరును మార్చేస్తోంది. మార్కెట్‌లో నిలదొక్కుకోవాలంటే ఉద్యోగులు ఏఐ టూల్స్‌ను వాడటం నేర్చుకోవాలి. టీసీఎస్, ఇన్ఫోసిస్ వంటి ఇతర ఐటీ దిగ్గజాలు కూడా ఈ ట్రెండ్‌ను గమనిస్తున్నాయి. కేవలం ఉద్యోగుల సంఖ్యను పెంచుకుంటూ పోవడం కంటే, ప్రతి ఉద్యోగి ఉత్పాదకత పెంచడంపైనే కంపెనీలు దృష్టి పెడుతున్నాయి. రాబోయే రోజుల్లో ఐటీ రంగంలో పోటీ ఇలాగే ఉండబోతోంది. పాత నియామక పద్ధతుల స్థానంలో నైపుణ్యం ఆధారిత నియామకాలు వస్తున్నాయి. భారత ఐటీ ఉద్యోగాల భవిష్యత్తు.. బెంచ్ మేనేజ్‌మెంట్ వేరియబుల్ పే విషయంలో టెక్కీల్లో ఆందోళన నెలకొంది. టెక్నాలజీపై పెట్టుబడుల కోసం తమ ప్రయోజనాలను తగ్గిస్తారేమోనని వాళ్లు భయపడుతున్నారు. అయితే, దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాల కోసం ఈ మార్పులు తప్పవని కంపెనీ అంటోంది. బెంచ్ మేనేజ్‌మెంట్ ఇప్పుడు సీనియర్ లీడర్లకు సవాలుగా మారింది. ఖాళీగా ఉండే సమయాన్ని తగ్గించడం ద్వారా సంస్థ ఆర్థిక స్థితిని మెరుగుపరచాలని చూస్తున్నారు. అనుభవజ్ఞులైన ఉద్యోగులు కొత్త టెక్నాలజీల్లో నైపుణ్యం పెంచుకోవాలని కంపెనీ సూచిస్తోంది. ఈ గడ్డు కాలాన్ని అధిగమించాలంటే అప్‌స్కిల్లింగ్ ఒక్కటే మార్గం. ఏఐ టూల్స్‌పై పట్టు సాధించిన వారికి మంచి భవిష్యత్తు ఉంటుంది. ఇప్పుడు జాబ్ మార్కెట్ చాలా సెలెక్టివ్‌గా మారింది. నిరంతరం నేర్చుకోవడం అనేది ఇప్పుడు ఆప్షన్ కాదు, కెరీర్‌లో ఎదగడానికి అది ఒక అవసరం. ఈ ఐటీ రంగంలో వస్తున్న మార్పులు మెరుగుపరచబడే దిశగా సాగుతున్నాయి. కాగ్నిజెంట్ ప్లాన్ ఒకవైపు నాయకత్వ స్థాయిలో మార్పులు చేస్తూనే, మరోవైపు ఫ్రెషర్లకు భారీగా అవకాశాలు కల్పిస్తోంది. మిడ్-లెవల్ ఉద్యోగులకు ఇది కష్టకాలమే అయినా, ఫ్రెషర్లకు మాత్రం ఇది ఒక మంచి అవకాశం. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా మారడమే విజయానికి సూత్రం. ఐటీ రంగం ఇప్పుడు సరికొత్త ఆవిష్కరణలు, పొదుపు మంత్రంతో ముందుకు సాగుతోంది.

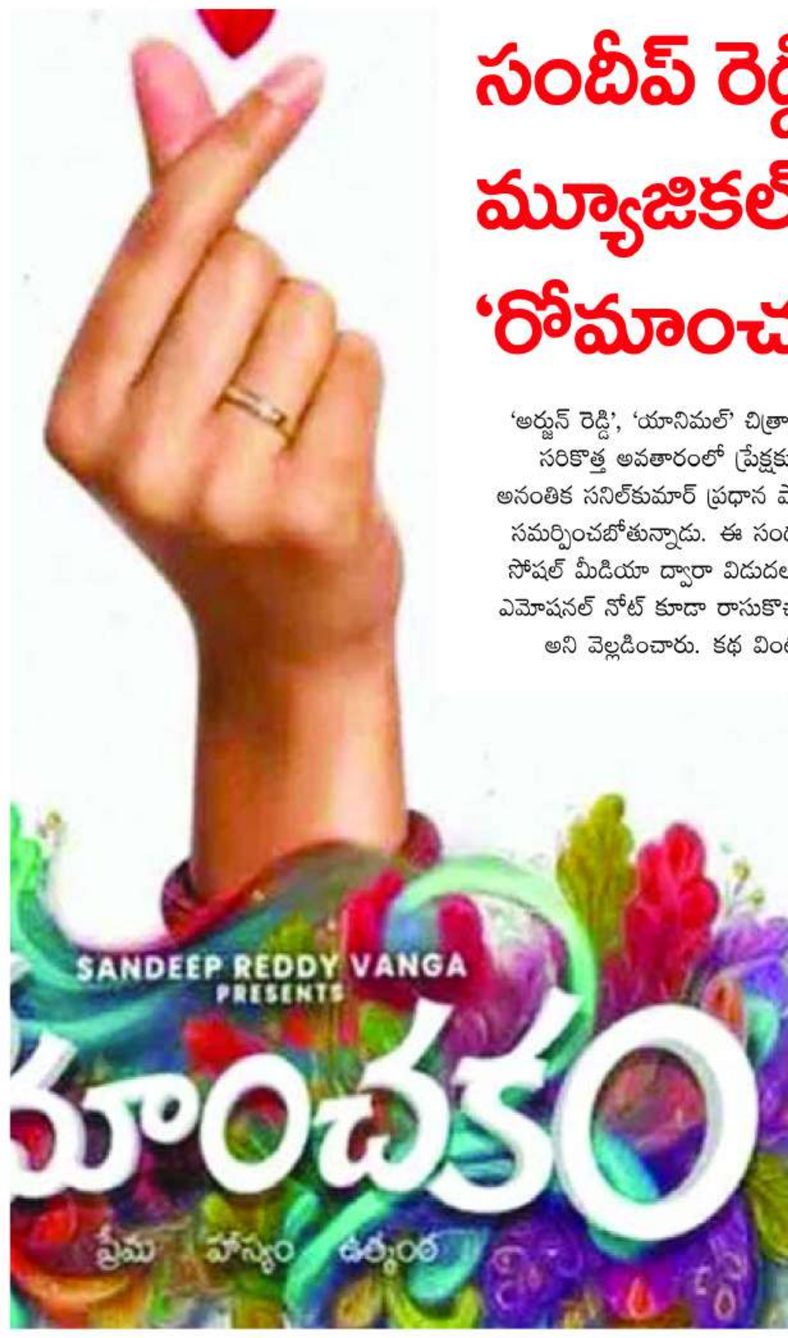
## సొంతింటి కల ఇక భారమేనా

**తెలంగాణలో భారీగా పెరగనున్న ఆస్తుల రిజిస్ట్రేషన్ ధరలు!**

తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఈ వారం నుంచే ఆస్తుల రిజిస్ట్రేషన్ విలువలను పెంచేందుకు సిద్ధమైంది. ఈ నిర్ణయం హైదరాబాద్‌తో పాటు చుట్టుపక్కల జిల్లాల్లో ఇళ్లు కొనేవారిపై భారీ ప్రభావం చూపనుంది. స్టాంప్ డ్యూటీ, రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజుల లెక్కింపునకు మార్కెట్ విలువే ప్రాతిపదిక కావడంతో, ఇకపై ఆస్తుల కొనుగోలు ఖర్చు గణనీయంగా పెరగనుంది.నివాస, వాణిజ్య, వ్యవసాయ భూములకు సంబంధించి కొత్త ధరల పట్టికను అధికారులు ఇప్పటికే ఖరారు చేశారు. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్‌లోని ప్రైమ్ ఏరియాల్లో ప్రభుత్వ ధరలు భారీగా పెరిగే అవకాశం ఉందని సమాచారం. గత కొన్నేళ్లుగా నగరంలో రియల్ ఎస్టేట్ రంగం శరవేగంగా వృద్ధి చెందడమే ఈ మార్పునకు ప్రధాన కారణం. ప్రస్తుతం చాలా ప్రాంతాల్లో మార్కెట్ ధరలు ప్రభుత్వ ధరల కంటే ఎంతో ఎక్కువగా ఉన్నాయి.హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్: పెరగనున్న మార్కెట్ విలువలుసాధారణంగా మార్కెట్ ధరలకు అనుగుణంగా ప్రభుత్వ రేట్లను సవరించడం సహజం. దీనివల్ల ప్రభుత్వానికి వచ్చే ఆదాయం పెరిగి, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, సంక్షేమ పథకాలకు నిధులు సమకూరుతాయి. అయితే, సొంతింటి కల కంటున్న మధ్యతరగతి ప్రజలపై ఇది నేరుగా ఆర్థిక భారాన్ని మోపుతుంది.ఆస్తి విలువ ఆధారంగానే స్టాంప్ డ్యూటీ, రిజిస్ట్రేషన్ ఫీజులను శాతాల్లో లెక్కిస్తారు. మార్కెట్ విలువ కేవలం ఐదు శాతం పెరిగినా, జేబు నుంచి అదనంగా వేల రూపాయలు చెల్లించాల్సి వస్తుంది. కోటి రూపాయల విలువైన ఆస్తిపై ఈ పెంపు లక్షల్లో ఉండే అవకాశం ఉంది. ఈ మార్పుల నేపథ్యంలో రాష్ట్ర రాజధాని పరిధిలోని రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాల వద్ద జనం రద్దీ ఒక్కసారిగా పెరిగింది.పెరిగిన రద్దీని తట్టుకోవడానికి సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు అదనపు సమయం పనిచేస్తున్నాయి. కొత్త ధరలు అమలులోకి రాకముందే రిజిస్ట్రేషన్లను పూర్తి చేసుకోవాలని కొనుగోలుదారులు ఆరాటపడుతున్నారు. బిల్డర్లు కూడా తమ క్లయింట్లను త్వరగా పేమెంట్స్ పూర్తి చేయాలని కోరుతున్నారు. మే మొదటి వారం రియల్ ఎస్టేట్ లావాదేవీలకు అత్యంత కీలకంగా మారింది.కొనుగోలుదారులపై రిజిస్ట్రేషన్ విలువల పెంపు ప్రభావంఈ పెంపు కేవలం రిజిస్ట్రేషన్ ఖర్చులకే పరిమితం కాదు. ఇది హోమ్ లోన్ మొత్తం, నెలవారీ ఈఎంఐలపై కూడా ప్రభావం చూపుతుంది. సాధారణంగా బ్యాంకులు ప్రభుత్వ రిజిస్ట్రేషన్ విలువ ఆధారంగానే లోన్ ఇస్తాయి. బేస్ వాల్యూ పెరగడం వల్ల లోన్ అవసరాలు కూడా పెరుగుతాయి.గచ్చిబౌలి, మాదాపూర్, ఫైనాన్షియల్ డిస్ట్రిక్ట్ వంటి ప్రాంతాల్లో ధరలు ఎప్పుడో ఆకాశాన్ని తాకాయని, ఈ సవరణ ఎంతో కాలంగా పెండింగ్‌లో ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రభుత్వం రెండేళ్ల క్రితమే ఈ రేట్లను సవరించింది. తాజా అప్‌డేట్‌తో ప్రభుత్వ ఆదాయం ప్రస్తుత మార్కెట్ ట్రెండ్స్‌కు అనుగుణంగా మారుతుంది.కొనుగోలుదారులు తమ బడ్జెట్‌ను మరోసారి లెక్కించుకోవడం మంచిది. పెరిగిన రిజిస్ట్రేషన్ ఖర్చుల గురించి లీగల్ ఎక్స్‌పర్ట్స్ లేదా బిల్డర్లను సంప్రదించి స్పష్టత తెచ్చుకోవాలి. కొత్త రేట్లపై అధికారిక ఉత్తర్వులు వెలువడిన తర్వాత ప్రతి ఒక్కరూ సరైన ఆర్థిక నిర్ణయం తీసుకోగలరు.ధరల పెంపు వల్ల లావాదేవీలు తాత్కాలికంగా తగ్గే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అయితే, హైదరాబాద్‌లో ఐటీ నిపుణుల నుంచి ఇళ్లకు ఉన్న డిమాండ్ ఏమాత్రం తగ్గలేదు. దీర్ఘకాలంలో ఆస్తి విలువ పెరగడం వల్ల ఈ ప్రారంభ ఖర్చులు పెద్ద సమస్య కాకపోవచ్చు. దీనికి సంబంధించి అధికారిక నోటిఫికేషన్లు త్వరలోనే సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలకు చేరనున్నాయి.

## ఓటీటీలో దూసుకెళ్తున్న 'డ్రింకర్ సాయి'

ధర్మ మహేష్ హీరోగా కిరణ్ తిరుమలశెట్టి దర్శకత్వంలో ధర్మ మహేశ్ హీరోగా నటించిన చిత్రం 'డ్రింకర్ సాయి'. 'బ్రాండ్ ఆఫ్ బ్యాడ్ బాయ్స్' అనే ట్యాగ్‌లైన్‌తో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం 2024 డిసెంబర్‌లో థియేటర్స్‌లో విడుదలై యావరేజ్ టాక్ సంపాదిం చుకుంది. కానీ దాదాపు ఏడాదిన్నర ఓటీటీలోకి వచ్చి.. ఇక్కడ మంచి టాక్‌తో దూసుకెళ్తోంది. జీ5 ఓటీటీ వేదికగా స్ట్రీమింగ్ అవుతున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం ఫ్రీ ఆన్ జీ5 విభాగంలో టాప్-1 ట్రెండింగ్ మూవీగా దూసుకుపోతూ ప్రేక్షకుల ఆదరణను సొంతం చేసుకుంటోంది. ఈ సినిమాలో ఒక సాధారణ యువకుడి జీవితంలో జరిగే పరిణామాలను, అతని ప్రేమ, ఆత్మగౌరవం, భావోద్వేగ సంఘర్షణలను ధర్మ మహేష్ ఎంతో నేచురల్‌గా నటించారు. కొన్ని కీలక సన్నివేశాల్లో ఆయన ఎక్స్‌ప్రెషన్స్, డైలాగ్ డెలివరీ, బాడీ లాంగ్వేజ్ ప్రేక్షకులను కట్టిపడేస్తున్నాయి. అందుకే థియేటర్లలో మంచి పేరు తెచ్చుకున్న ఈ సినిమా ఇప్పుడు ఓటీటీలో మరింత పెద్ద స్థాయిలో ఆదరణ పొందుతోంది. అలాగే ఈ చిత్రంతో బెస్ట్ డెబ్యూ యాక్టర్‌గా దుబాయ్‌లో జరిగిన గామా అవార్డ్ అందుకున్నారు ధర్మ మహేష్. హీరోయిన్‌గా నటించిన ఐశ్వర్య శర్మ తన అందం, అభినయంతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోగా, ఆమెకు ధర్మ మహేష్‌తో ఉన్న కెమిస్ట్రీ సినిమాకు మరో స్పెషల్ అట్రాక్షన్‌గా నిలిచింది. అలాగే రీతూ చౌదరి, పోసాని కృష్ణ మురళీ, శ్రీకాంత్ అయ్యంగార్, సమీర్, భద్రం, కిర్రాక్ సీత, ఫన్ బకెట్ రాజేష్, రాజ ప్రజ్వల్ తదితరులు తమ పాత్రలకు పూర్తి న్యాయం చేసి కథను మరింత బలపరిచారు.




## సందీప్ రెడ్డి వంగా బ్యానర్‌లో మ్యూజికల్ కామెడీ.. 'రోమాంచకం' ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్

'అర్జున్ రెడ్డి', 'యానిమల్' చిత్రాలతో సంచలన విజయాలను అందుకున్న స్టార్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా సరికొత్త అవతారంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. టాలీవుడ్ యువ నటులు సుమంత్ ప్రభాస్, అనంతిక సనిల్‌కుమార్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'రోమాంచకం'. ఈ క్రేజీ ప్రాజెక్ట్‌ను సందీప్ సమర్పించబోతున్నాడు. ఈ సందర్భంగా సినిమాకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్‌ను సందీప్ రెడ్డి వంగా సోషల్ మీడియా ద్వారా విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా సినిమాపై తనకున్న ప్రేమను వ్యక్తపరుస్తూ ఒక ఎమోషనల్ నోట్ కూడా రాసుకొచ్చారు. చలనచిత్ర పరిశ్రమలో పంపిణీదారుగా తనకు ఇది మొదటి ప్రాజెక్ట్ అని వెల్లడించారు. కథ వింటున్నంత సేపూ తాను ఎంతగానో నవ్వుకున్నానని, ఈ వినోదం వెనుక ఒక బలమైన ఎమోషన్ కూడా దాగి ఉందని ఆయన పేర్కొన్నారు. భద్రకాళి పిక్చర్స్ బ్యానర్‌పై ఎంతో వైవిధ్యమైన మ్యూజికల్ రొమాంటిక్ కామెడీ చిత్రంగా ఈ 'రోమాంచకం' సినిమా రాబోతోందని ఆయన సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేశారు. మరోవైపు, సందీప్ రెడ్డి వంగా దర్శకత్వంలో రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ నటిస్తున్న భారీ చిత్రం 'స్పిరిట్' (రాజూఅతీత్) 2027 మార్చి 5న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. భూషణ్ కుమార్, ప్రణయ్ రెడ్డి వంగా, క్రిషన్ కుమార్, ప్రభాకర్ రెడ్డి వంగా సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవల ఈ సినిమాకు సంబంధించి విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్లలో ప్రభాస్ షర్ట్‌లెస్ లుక్‌లో, ఒంటిపై గాయాలు, బ్యాండేజీలతో కనిపించి అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలను పెంచేశారు. లాంగ్ హెయిర్, గడ్డం, మీసాలతో ఉన్న ప్రభాస్ లుక్.. సందీప్ వంగా మునుపటి చిత్రం 'యానిమల్'లో రణబీర్ కపూర్ లుక్‌ను గుర్తుచేసేలా ఉందని ఫ్యాన్స్ అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ సినిమాలో తృప్తి డిమ్రి కథానాయికగా నటిస్తుండగా, బాలీవుడ్ నటుడు వివేక్ ఒబెరాయ్ పవర్‌ఫుల్ విలన్ పాత్రలో కనిపించబోతున్నారు.

## రూ.300 కోట్ల క్లబ్‌లోకి 'కరుప్పు'.. బాక్సాఫీస్‌ను షేక్ చేస్తున్న సూర్య డివైన్ బ్లాక్‌బస్టర్

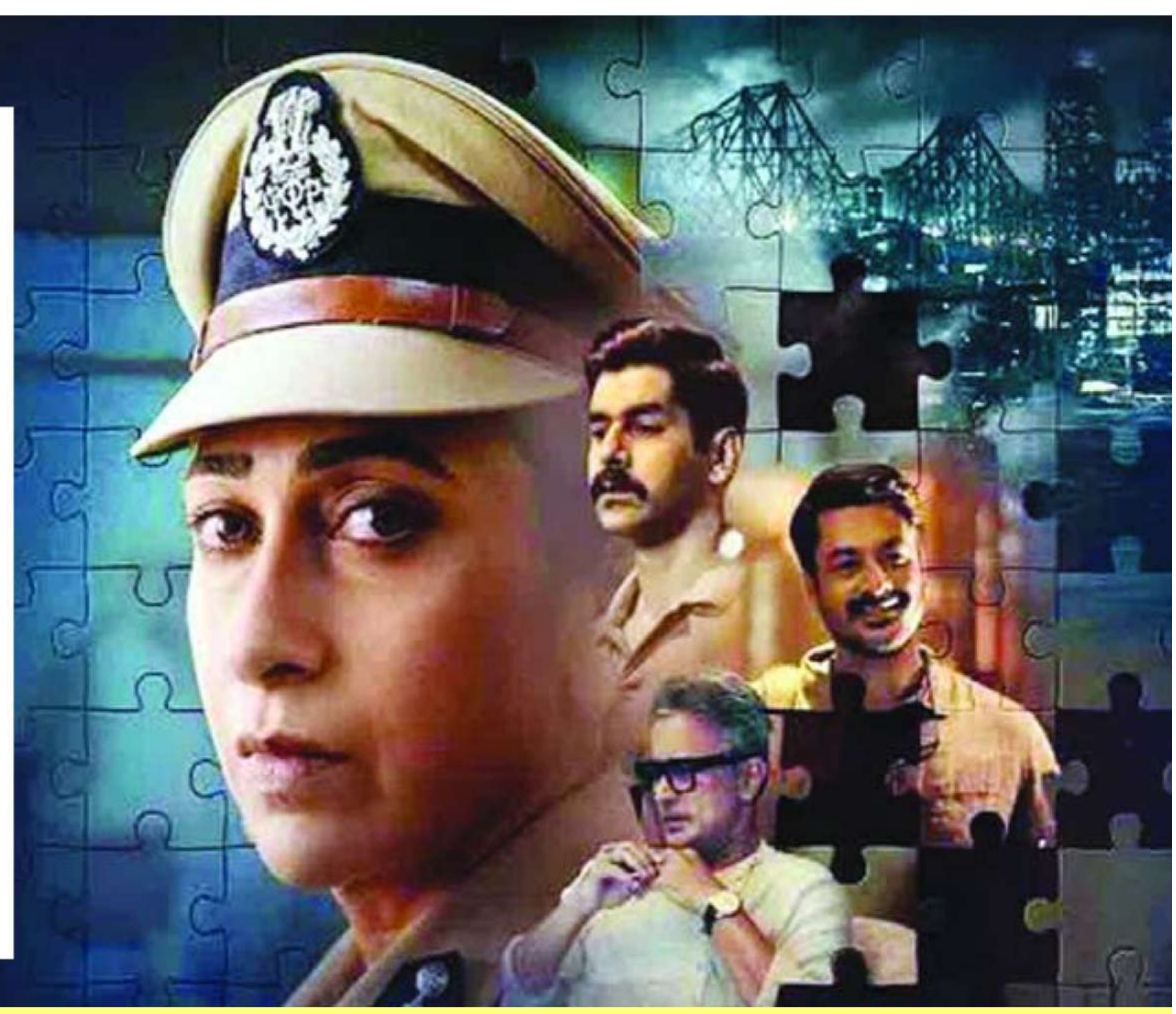
తమిళ స్టార్ హీరో సూర్య మరోసారి తన స్టార్ పవర్‌ను బాక్సాఫీస్ వద్ద నిరూపించారు. టాలెంటెడ్ దర్శకుడు ఆర్జే బాలాజీ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'కరుప్పు' చిత్రం విడుదలైన తొలి రోజు నుంచే ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ విజయవంతమైన ప్రస్థానాన్ని కొనసాగిస్తోంది. డివైన్ ఎలిమెంట్స్, కమర్షియల్ అంశాలు, భావోద్వేగాలతో రూపొందిన ఈ చిత్రం ఇప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన రూ.300 కోట్ల గ్రాస్ కలెక్షన్ల మైలురాయిని అధిగమించి కొత్త రికార్డు సృష్టించింది. సినిమా విడుదలైనప్పటి నుంచి అన్ని ప్రాంతాల్లోనూ అద్భుతమైన స్పందన లభిస్తోంది. ముఖ్యంగా సూర్య పవర్‌ఫుల్ స్క్రీన్ ప్రెజెన్స్, ఎమోషనల్ పర్ఫార్మెన్స్, యాక్షన్ సీక్వెన్స్‌లు ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. దీంతో కుటుంబ ప్రేక్షకులు, యువత, మాస్ ఆడియన్స్ నుంచి సమానమైన ఆదరణ లభిస్తోంది. 'కరుప్పు' కథలోని ఆధ్యాత్మిక నేపథ్యం, భారీ స్థాయి విజువల్ ట్రీట్, కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ సమతుల్యత సినిమాకు ప్రధాన బలాలుగా నిలిచాయి. ప్రేక్షకులను ఆరంభం నుంచి క్లైమాక్స్ వరకు ఆసక్తిగా కట్టిపడేసే విధంగా దర్శకుడు ఆర్జే బాలాజీ కథను తెరకెక్కించారని సినీ విశ్లేషకులు ప్రశంసిస్తున్నారు. ఇప్పటికే రెండు వారాల విజయవంతమైన రన్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం మూడో వారంలోకి కూడా అదే జోరుతో అడుగుపెట్టింది. సాధారణంగా పెద్ద సినిమాల వసూళ్లు రెండో వారానికే తగ్గుముఖం పడుతుంటాయి. కానీ 'కరుప్పు' మాత్రం వీక్‌డేస్‌లో కూడా బలమైన కలెక్షన్లు నమోదు చేస్తూ బాక్సాఫీస్ వద్ద తన ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగిస్తోంది. సినిమా విజయంలో సాంకేతిక విభాగం పాత్ర కూడా కీలకమైంది. యువ సంగీత దర్శకుడు సాయి అభ్యంకర్ అందించిన నేపథ్య సంగీతం, పాటలు ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. అలాగే ప్రముఖ సినిమాటోగ్రాఫర్ జి.కె. విష్ణు అందించిన అద్భుతమైన విజువల్స్ సినిమాకు మరో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచాయి. డ్రీమ్ వారియర్ పిక్చర్స్ బ్యానర్‌పై ఎస్.ఆర్. ప్రకాష్ బాబు, ఎస్.ఆర్. ప్రభు ఈ చిత్రాన్ని అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించారు. భారీ నిర్మాణ విలువలు, అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాలతో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ప్రశంసలు అందుకుంటోంది. రూ.300 కోట్ల మార్క్‌ను దాటిన 'కరుప్పు' ఇప్పుడు మరిన్ని వసూళ్ల రికార్డులపై కన్నేసింది. మూడో వారంలో కూడా థియేటర్లలో బలమైన ఆక్యుపెన్సీ కొనసాగుతుండటంతో ఈ చిత్రం ఫైనల్ రన్ ముగిసే సమయానికి మరిన్ని చారిత్రాత్మక రికార్డులు సృష్టించే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. సూర్య కెరీర్‌లోనే కాకుండా, తమిళ సినీ పరిశ్రమలో కూడా 'కరుప్పు' ఒక ప్రత్యేక విజయగాథగా నిలిచేలా కనిపిస్తోంది.

## 'హౌస్ ఆఫ్ ది డ్రాగన్' సీజన్ 3 ట్రైలర్ రిలీజ్.. జూన్ 22 నుండి స్ట్రీమింగ్!

హాలీవుడ్ పాపులర్ ఫాంటసీ డ్రామా సిరీస్ 'హౌస్ ఆఫ్ ది డ్రాగన్' సీజన్ 3 ట్రైలర్‌ను తాజాగా విడుదల చేశారు మేకర్స్. ఈ ట్రైలర్ చూస్తుంటే.. వెస్టరోస్ సామ్రాజ్యంలో ఐరన్ థ్రోన్ కోసం జరిగే భీకర పోరాటాన్ని కళ్లకు కట్టినట్లు చూపించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. రక్తపాతం లేకుండా కింగ్స్ ల్యాండింగ్ నగరాన్ని స్వాధీనం చేసుకుంటామని ట్రైలర్ ప్రారంభంలో రాన్యా టార్గేరియన్ చెప్పినప్పటికీ, పరిస్థితులు దానికి భిన్నంగా మారి ఆమె తన డ్రాగన్లు, సైన్యంతో నగరాన్ని ముట్టడించడం, అది అగ్నికీలల్లో చిక్కుకోవడం ఇందులో చూపించారు. ముఖ్యంగా అత్యంత రక్తపాతంతో కూడిన నౌకా యుద్ధంగా పేరొందిన 'బాటిల్ ఆఫ్ ది గల్లెట్'ను ఈ సీజన్‌లో చూపించబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఈ క్రేజీ సిరీస్ భారతదేశంలో జూన్ 22 నుంచి 'జియోహాట్‌స్టార్' ఓటీటీ ప్లాట్‌ఫామ్‌లో స్ట్రీమింగ్ కానుంది.

## యాక్షన్ మోడ్‌లో కరిష్మా కపూర్.. ఆసక్తికరంగా 'బ్రౌన్' ట్రైలర్

బాలీవుడ్ సీనియర్ నటి కరిష్మా కపూర్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న తాజా వెబ్ సిరీస్ 'బ్రౌన్'. ఈ సిరీస్ ట్రైలర్‌ను మేకర్స్ తాజాగా విడుదల చేశారు. ఈ ట్రైలర్ చూస్తుంటే.. సిరీస్ కోల్‌కతా నేపథ్యంలో సాగే ఒక సైకలాజికల్ క్రైమ్ థ్రిల్లర్ అని తెలుస్తుంది. ఒకప్పుడు నగరంలోనే అత్యుత్తమ పోలీసు అధికారిణిగా పేరు తెచ్చుకుని ఆ తర్వాత జరిగిన కొన్ని సంఘటనల వల్ల మానసిక క్షోభను అనుభవిస్తూ, మద్యానికి బానిసైన రీటా బ్రౌన్ (కరిష్మా కపూర్) అనే ఆఫీసర్ చుట్టూ ఈ కథ తిరుగుతుంది. నగరంలో ఒక ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త కుమార్తె దారుణ హత్యకు గురికావడంతో, ఈ కేసును దర్యాప్తు చేయడానికి రీటా బ్రౌన్ మళ్లీ విధుల్లోకి రావలసి వస్తుంది. ఈ క్రమంలో ఆమె తన జూనియర్ ఆఫీసర్ ఇన్‌స్పెక్టర్ అర్జున్ (సూర్య శర్మ)తో కలిసి విచారణను ప్రారంభిస్తుంది. ఈ కేసును ఛేదించే ప్రక్రియలో వారు తమ వ్యక్తిగత జీవితంలోని బాధలను, గతాన్ని ఎలా ఎదుర్కొన్నారనేదే ఈ సిరీస్ కథాంశం. ఈ సిరీస్ గురించి కరిష్మా కపూర్ మాట్లాడుతూ, "రీటా బ్రౌన్ పాత్ర నేను ఇప్పటివరకు పోషించిన పాత్రల కంటే పూర్తి భిన్నమైనది. ఆమెలో ఎన్నో లోపాలు, బలహీనతలు ఉన్నప్పటికీ, జీవితంలో ముందుకు సాగే పట్టుదల ఉంది. ఈ కథలోని భావోద్వేగాలు నన్ను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి" అని పేర్కొన్నారు. అలాగే నటుడు జిష్షు సేన్‌గుప్తా మాట్లాడుతూ, ఈ సిరీస్ కేవలం ఒక సాధారణ సస్పెన్స్ థ్రిల్లర్‌లా కాకుండా, ప్రతి పాత్రలోనూ ఎంతో లోతు, భావోద్వేగాలు ఉంటాయని, కోల్‌కతా నగరం ఈ కథలో ఒక ముఖ్యమైన భాగంగా నిలిచిందని చెప్పారు. అభినయ్ డియో దర్శకత్వంలో, జీ స్టూడియోస్ నిర్మించిన ఈ 'బ్రౌన్' వెబ్ సిరీస్ జూన్ 5 నుంచి ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్‌ఫారమ్ 'జీ5' లో స్ట్రీమింగ్ కాబోతుంది.



The Publisher, Editor seggem kiran kumar 8-6-128/m,TKR collage road , Nandanavanam colony, kharmanghat,Rangareddy, Telangana - 500079.
mail : vaarthasandhya@gmail.com, www.vaarthasandhya.com epaper.vaarthasandhya.com. Cell : 73961 22101 , 99517 51662.